



**ТЕМА: «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ПРАКТИКУМ»**

37	4	21	26	9
11	17	14	3	16
33	1	24	19	29
18	25	13	27	6
8	32	34	22	30



УПРАЖНЕНИЕ №1

Сено	Месяц	Автомобиль	Фильм	Календарь
Ключ	Певец	Сердце	Аромат	Мужчина
Самолет	Радио	Карета	Карпаты	Женщина
Поезд	Трава	Тротуар	Гималаи	Сюжет
Картина	Перевал	Столетие	Букет	Вертолет

УПРАЖНЕНИЕ №2

489561348526419569724



УПРАЖНЕНИЕ №3

33; 74; 56; 66; 18



УПРАЖНЕНИЕ №4

- 1. Невкусный этот омар и яблоки тоже. Няня, дай свежие — в апельсиновом желе!
- 2. Не мешает и майский свет, а плохо мне от ночи ранней.
- 3. Принеси горький перец с летнего рынка, пожалуйста!
- 4. Ковал я железо ярким днем.



УПРАЖНЕНИЕ №5

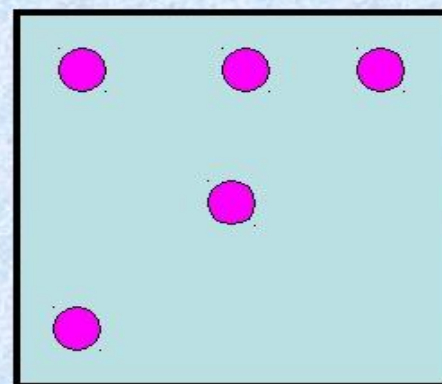
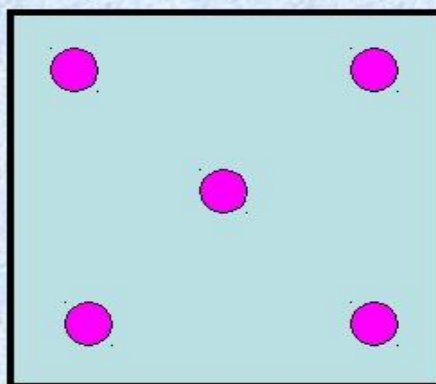
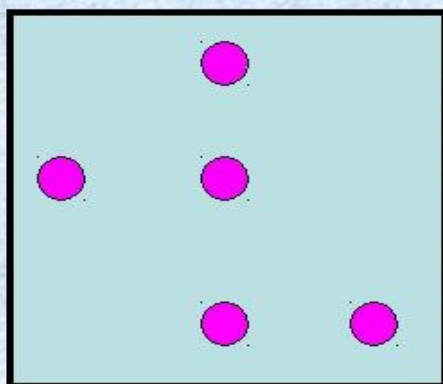
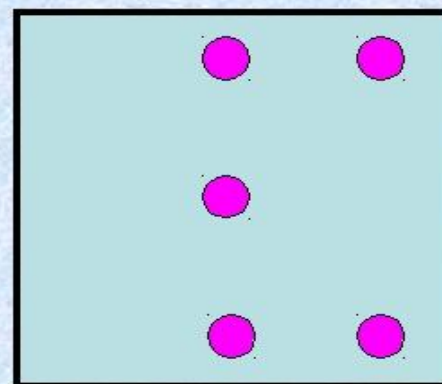
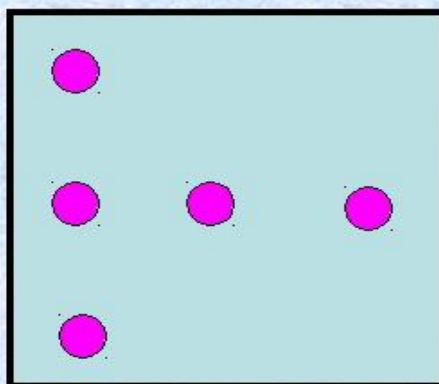
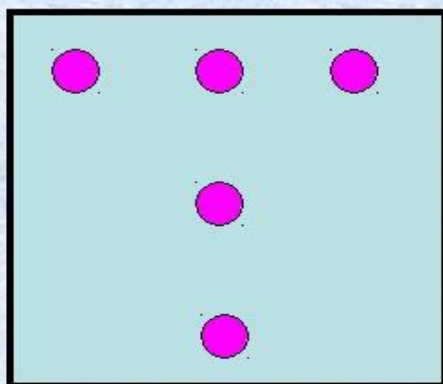
Упражнения в тренировке памяти

Проверка **зрительной** памяти при помощи карты Сперлинга. Посмотрите внимательно на карту в течение 20 секунд и запомните количество изображенных знаков, их расположение, последовательность и запишите на листе бумаги.

9	2	W	G
A	R	6	4
C	5	X	B

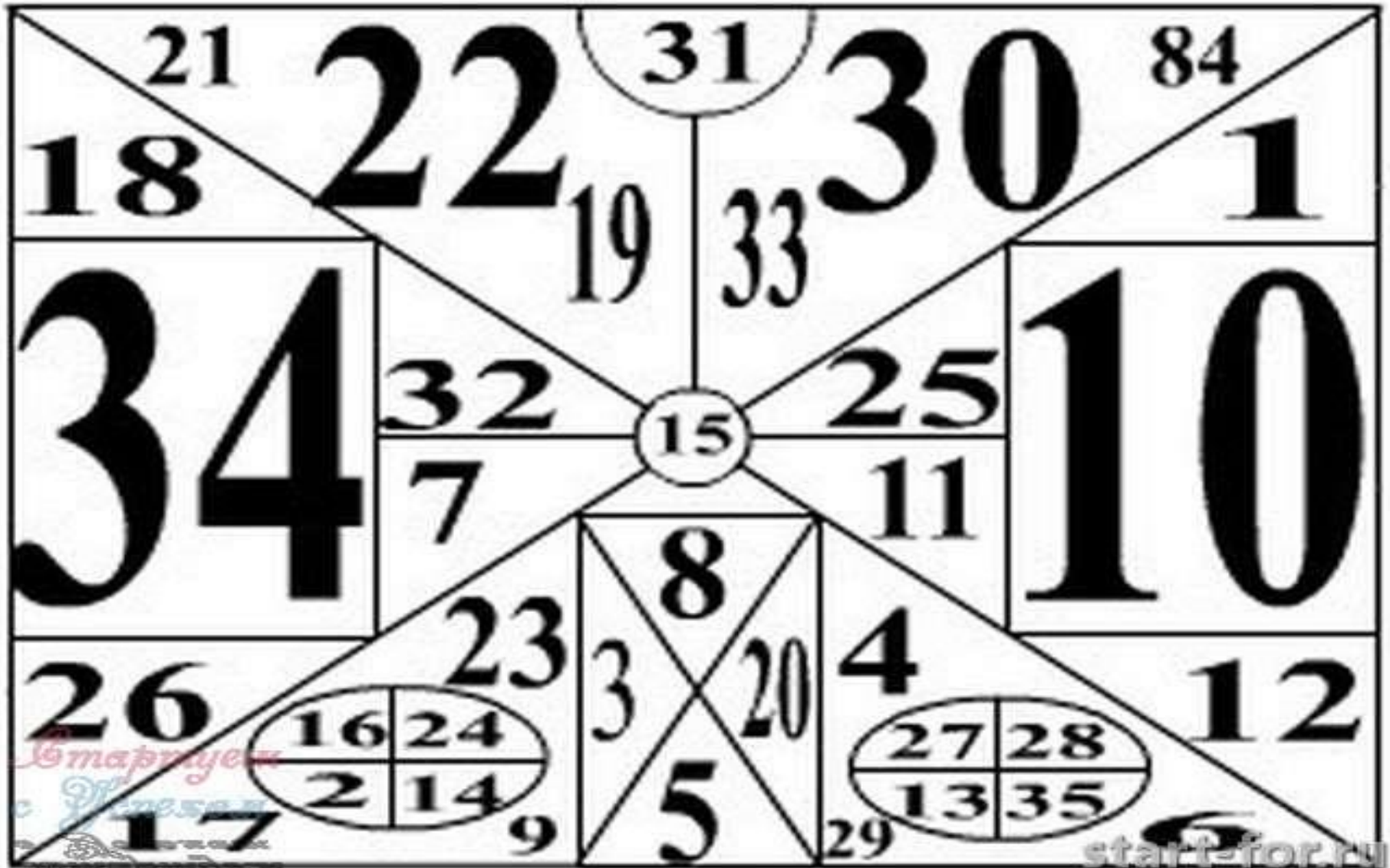
УПРАЖНЕНИЕ 6

Проверь свою память и внимание

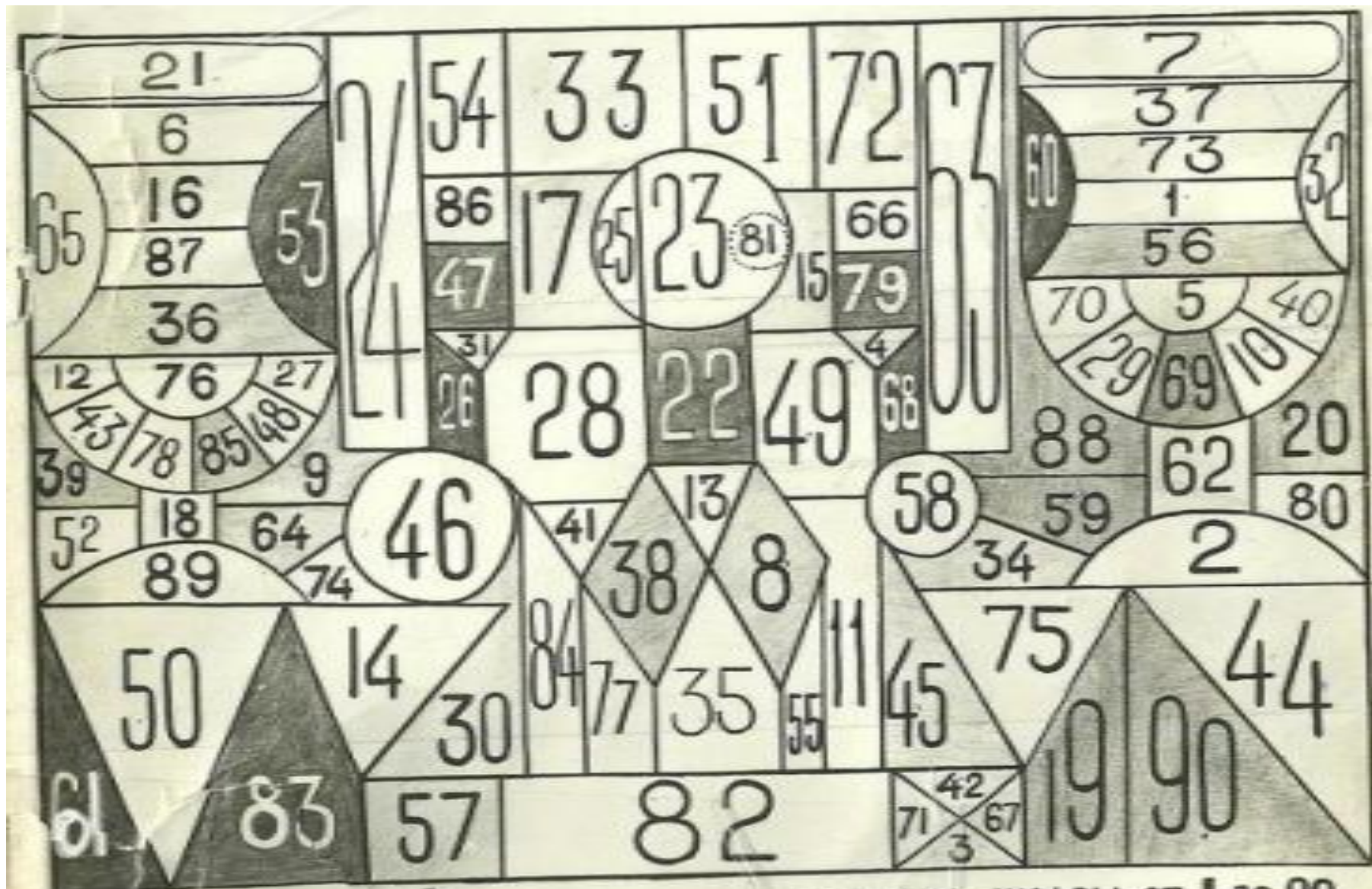


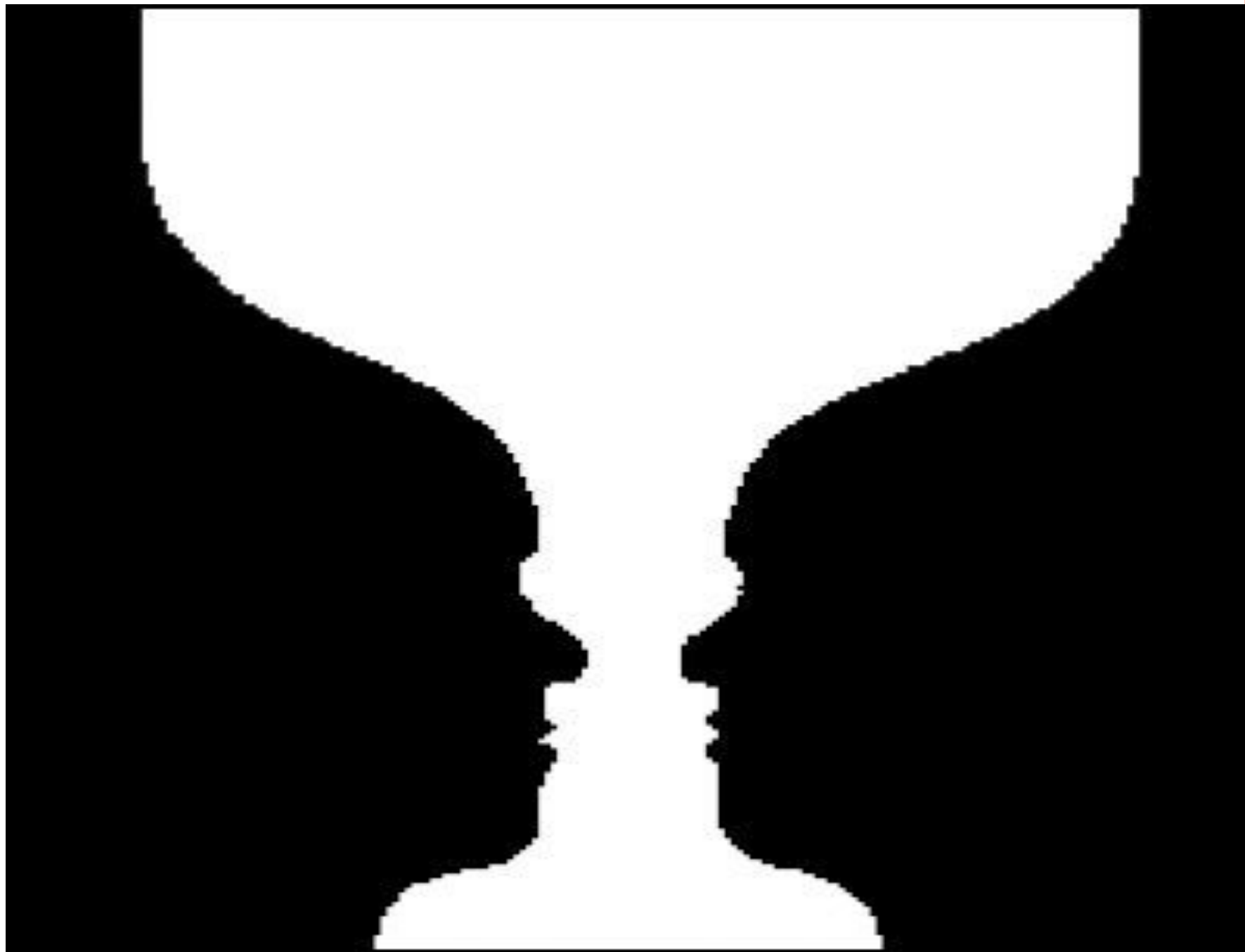
30 точек – 30 секунд для запоминания

УПРАЖНЕНИЕ 7



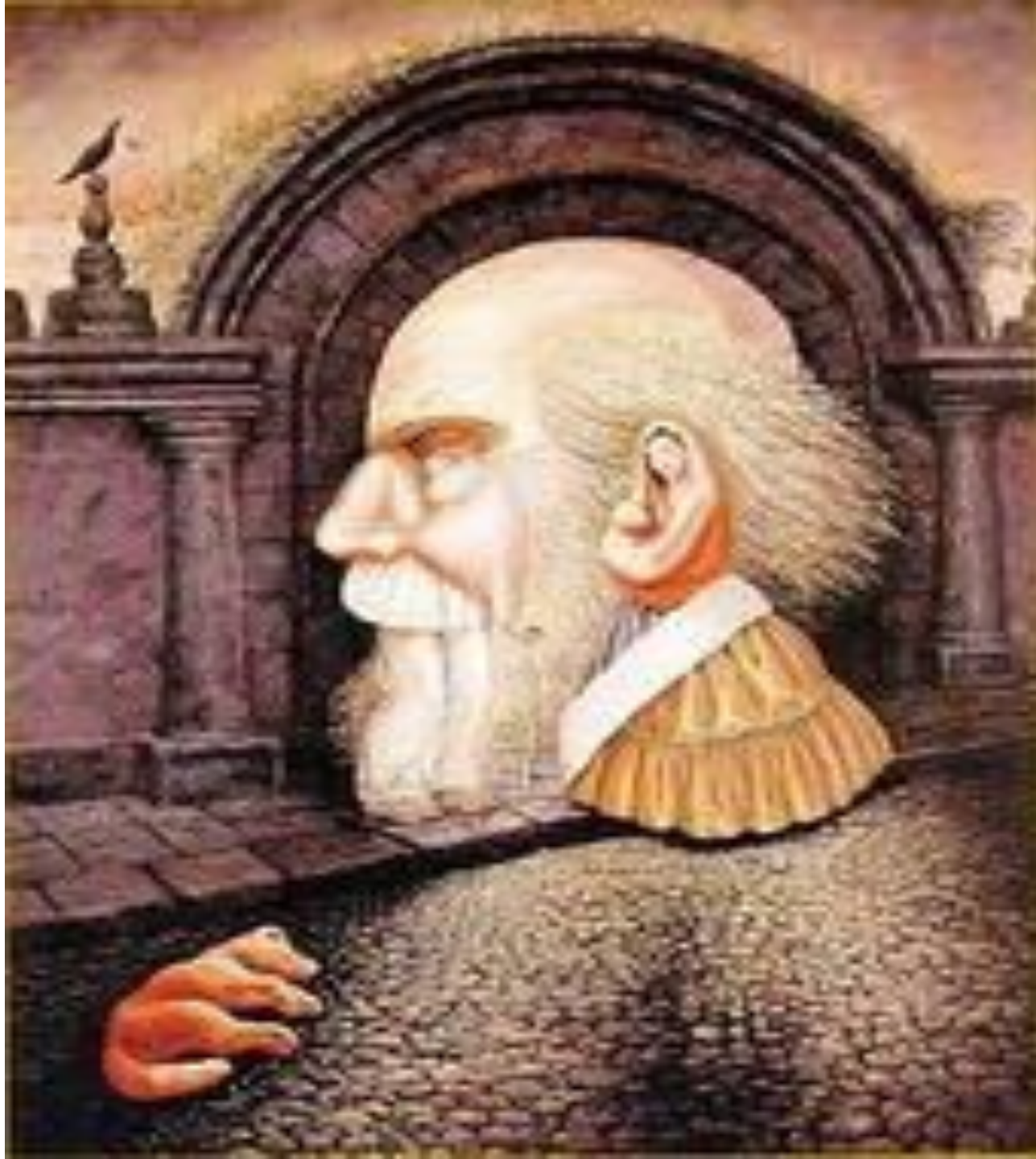
УПРАЖНЕНИЕ 8

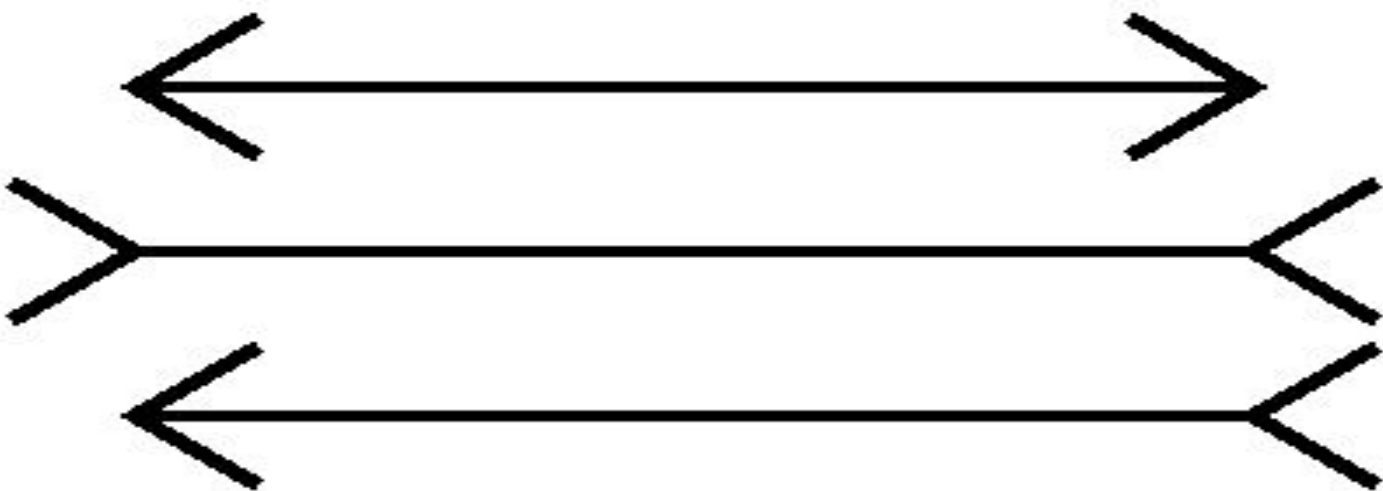


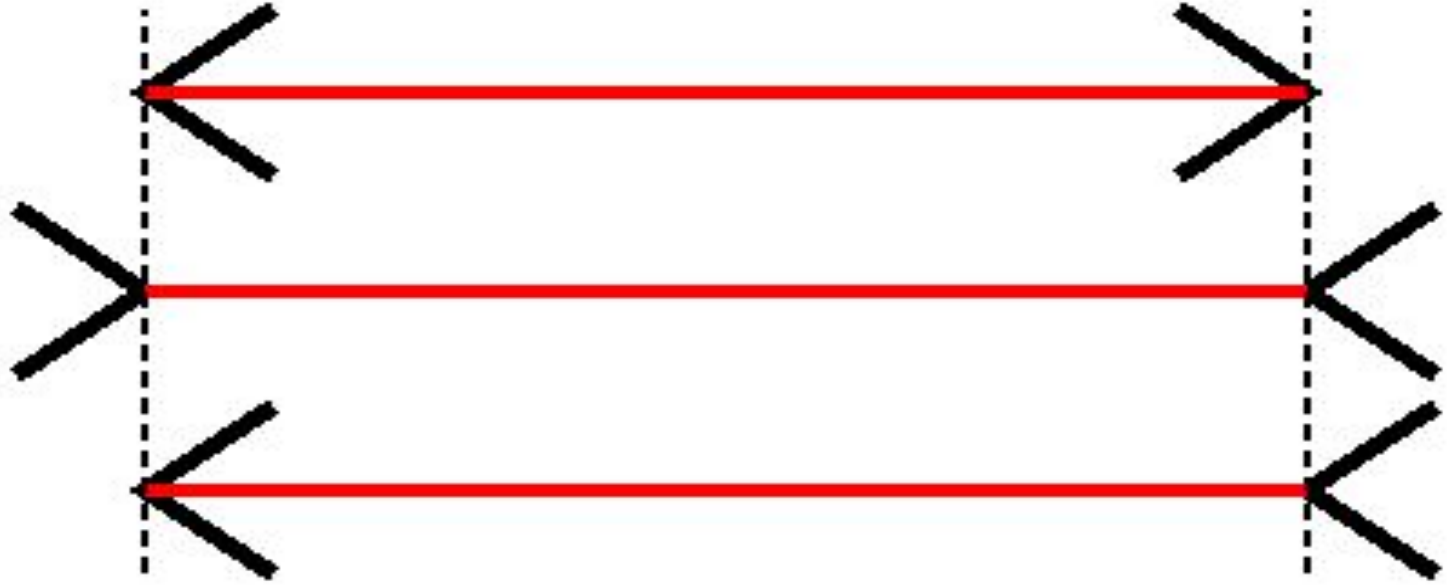




Что ты видишь музыканта или лицо?







желтый черный красный зеленый красный

синий красный желтый черный зеленый

черный желтый красный зеленый синий

красный черный зеленый синий желтый

синий зеленый желтый красный синий

желтый красный черный красный зеленый