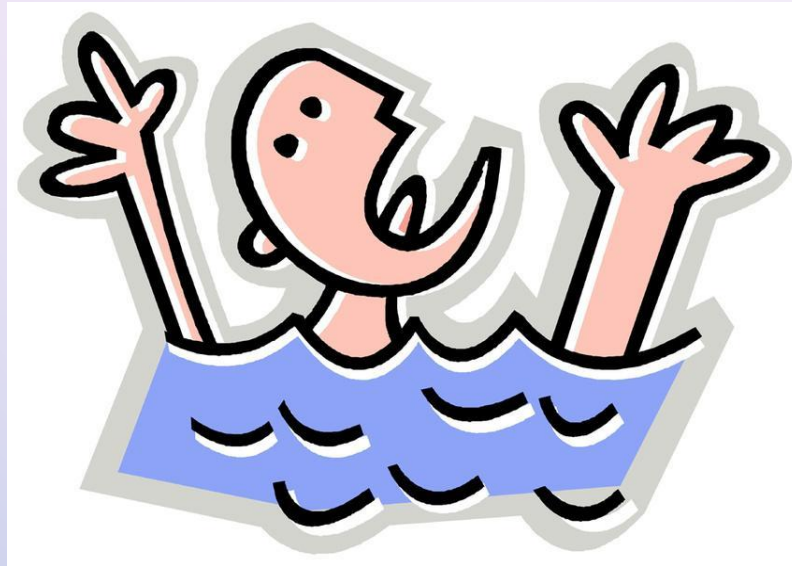


ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ, УДУШЕНИИ, ЗАВАЛИВАНИИ ЗЕМЛЁЙ

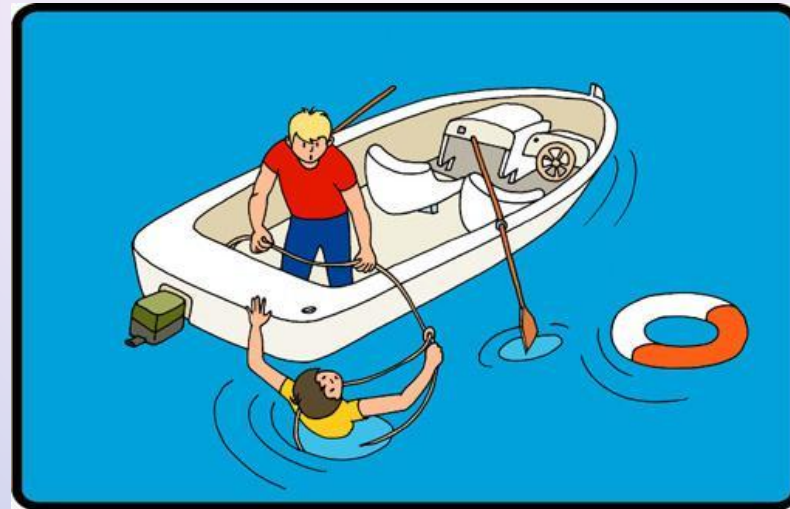
ВЫПОЛНИЛА ПОДРЕЗОВА, 8А

УТОПЛЕНИЕ



- СПАСТИ УТОНУВШЕГО ЧЕЛОВЕКА - ДОВОЛЬНО СЛОЖНО. НО НЕ МЕНЕЕ СЛОЖНО ВЫТАЩИТЬ ИЗ ВОДЫ УТОПАЮЩЕГО. ЗАПОМНИТЕ! ПАНИЧЕСКИЙ СТРАХ И "МЕРТВЫЕ ЗАХВАТЫ" УТОПАЮЩЕГО - СМЕРТЕЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ СПАСАТЕЛЯ. ЕСЛИ ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ В СВОИХ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ (ПО ОТНОШЕНИЮ К УТОПАЮЩЕМУ) - ЛУЧШЕ НЕ РИСКУЙТЕ, ИНАЧЕ УТОНУВШИХ БУДЕТ ДВОЕ.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ УТОПЛЕНИИ?



- СУЩЕСТВУЕТ ДВА ВАРИАНТА УТОПЛЕНИЯ - СИНЕЕ И БЛЕДНОЕ. ОНИ НАЗВАНЫ ПО ЦВЕТУ КОЖИ УТОНУВШЕГО.
СИНЕЕ УТОПЛЕНИЕ ПРОИСХОДИТ, КОГДА УТОПАЮЩИЙ ДО ПОСЛЕДНЕЙ МИНУТЫ БОРЕТСЯ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ. ОБЫЧНО ТАК ТОНУТ ЛЮДИ, НЕ УМЕЮЩИЕ ПЛАВАТЬ, ДЕТИ, КОТОРЫЕ ОЧУТИЛИСЬ НА ГЛУБИНЕ (НАПРИМЕР УПАЛИ В БАССЕЙН, УПАЛИ С ЛОДКИ).
ПРИ ЭТОМ УТОПАЮЩИЙ, НАХОДЯСЬ ПОД ВОДОЙ, ПРОДОЛЖАЕТ АКТИВНО ДВИГАТЬСЯ, МАКСИМАЛЬНО ЗАДЕРЖИВАЯ ДЫХАНИЕ. ЭТО ОЧЕНЬ БЫСТРО ПРИВОДИТ К ГИПОКСИИ МОЗГА И ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ. КАК ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ СОЗНАНИЕ, ВОДА СРАЗУ ЖЕ В БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ НАЧИНАЕТ ПОСТУПАТЬ В ЖЕЛУДОК И ЛЕГКИЕ, А ЗАТЕМ БЫСТРО ВСАСЫВАЕТСЯ И ПЕРЕХОДИТ В КРОВЕНОСНОЕ РУСЛО, ЗНАЧИТЕЛЬНО ПЕРЕПОЛНЯЯ ЕГО РАЗЖИЖЕННОЙ КРОВЬЮ. ТАКАЯ КРОВЬ ПРОСАЧИВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ СТЕНКИ СОСУДОВ И ПОЭТОМУ КОЖА СИНЕЕТ.
- **БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ** ПРОИСХОДИТ КОГДА ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ БЕЗ СОЗНАНИЯ (УДАРЕТСЯ ГОЛОВОЙ ПРИ НЫРЯНИИ, ИЛИ ПЕРЕД ПАДЕНИЕМ В ВОДУ, ТЕРЯЕТ СОЗНАНИЕ ОТ ШОКА), ЛИБО ПРОВАЛИВАЕТСЯ ПОД ЛЕД, ЛИБО ТОНЕТ В СИЛЬНО-ХЛОРИРОВАННОЙ ВОДЕ В БАССЕЙНЕ (В ЭТИХ СЛУЧАЯХ ВОЗНИКАЕТ РЕФЛЕКТОРНЫЙ СПАЗМ ГОЛОСОВОЙ ЩЕЛИ, ЧТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ПРОНИКНОВЕНИЮ ВОДЫ В ЛЕГКИЕ).

ПРИ ЭТОМ, ЧЕЛОВЕК НЕ ВДЫХАЕТ ВОДУ, И ВОДА НЕ ПОСТУПАЕТ В БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ В ЛЕГКИЕ И ЖЕЛУДОК. ПОЭТОМУ, БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ - ГОРАЗДО БЛАГОПРИЯТНЕЙ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЖИЗНИ. ХОТЯ ДЫХАНИЕ И КРОВОТОК ОСТАНАВЛИВАЮТСЯ, НО ЕСЛИ В ТЕЧЕНИИ 5 МИНУТ СДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ - ТО ТЯЖЕЛЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ БУДЕТ ГОРАЗДО МЕНЬШЕ, ЧЕМ ПРИ СИНЕМ УТОПЛЕНИИ.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



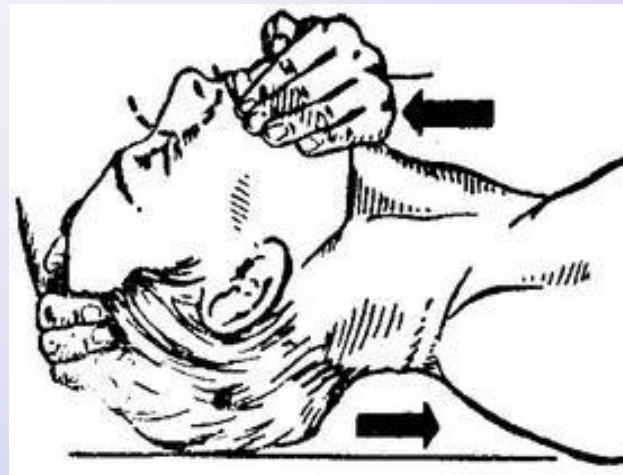
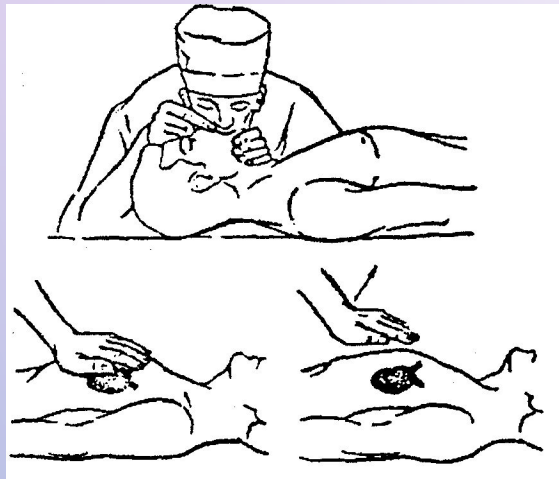
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ НАЧИНАЕТСЯ ПО РАЗНОМУ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА УТОПЛЕНИЯ. ПРИ БЛЕДНОМ УТОПЛЕНИИ - РАЗУМЕЕТСЯ, НЕ НУЖНО ТРАТИТЬ ВРЕМЯ НА УДАЛЕНИЕ ВОДЫ ИЗ ЛЕГКИХ (КОТОРОЙ ТАМ НЕТ), А НУЖНО СРАЗУ ПРИСТУПИТЬ К ИСКУССТВЕННОМУ ДЫХАНИЮ И МАССАЖУ СЕРДЦА. ПРИ СИНЕМ УТОПЛЕНИИ, ПЕРВОЕ ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ - ПЕРЕКИНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕРЕЗ КОЛЕНА ЛИЦОМ ВНИЗ (КРУПНОГО ЧЕЛОВЕКА МОЖНО РЕЗКО ПРИПОДНЯТЬ ЗА ТАЛИЮ ВДВОЕМ), ЗАСУНУТЬ ЕМУ ДВА ПАЛЬЦА В РОТ И РЕЗКО НАДАВИТЬ НА КОРЕНЬ ЯЗЫКА ДЛЯ ПРОВОЦИРОВАНИЯ РВОТНОГО РЕФЛЕКСА И СТИМУЛЯЦИИ ДЫХАНИЯ.

УДУШЕНИЕ



- УДУШЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПРИ МЕХАНИЧЕСКОМ СДАВЛЕНИИ ШЕИ И СООТВЕТСТВЕННО – ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. ОНО МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛНЫМ (ПРИ ПОТЕРЕ ОПОРЫ) ИЛИ НЕПОЛНЫМ (ОПОРА СОХРАНЯЕТСЯ). НАИБОЛЕЕ ЧАСТО УДУШЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПРИ ПОВЕШЕНИИ (НАМЕРЕННОМ ИЛИ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ). ПОСЛЕ ПОТЕРИ ОПОРЫ ПЕТЛЯ НА ШЕЕ ЗАТЯГИВАЕТСЯ ПОД ТЯЖЕСТЬЮ ТЕЛА. УДУШЕНИЕ СПОСОБНО ВОЗНИКНУТЬ ПРИ СИЛОВОМ ЗАТЯГИВАНИИ ПЕТЛИ НА ШЕЕ.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УДУШЕНИИ



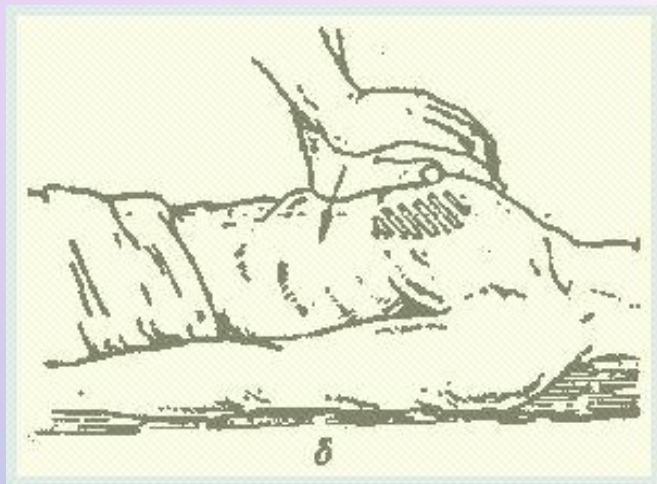
- ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ ШЕИ ТРЕБУЕТСЯ УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА ТВЕРДУЮ ГОРИЗОНТАЛЬНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ ИММОБИЛИЗИРОВАТЬ ШЕЮ СПЕЦИАЛЬНОЙ ШИНОЙ – ИМПРОВИЗИРОВАННЫМ КАРТОННЫМ ВОРОТНИКОМ. ДАЛЕЕ СЛЕДУЕТ ОЦЕНИТЬ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ. ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЦЕБИЕНИЯ НАДО ПРИСТУПИТЬ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И РЕАНИМАЦИИ. ОТЕК ШЕИ, ПЕРЕЛОМЫ ХРЯЩЕЙ МОГУТ ЗАТРУДНИТЬ ПРОВЕДЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ НУЖНО ВВЕСТИ В ТРАХЕЮ ДЫХАТЕЛЬНУЮ ТРУБКУ ИЛИ ПРОВЕСТИ ТРАХЕОСТОМИЮ. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАТЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ АППАРАТНУЮ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ.
- ТРЕБУЕТСЯ ПОСТОЯННО НАБЛЮДАТЬ ЗА ПОСТРАДАВШИМ, ТАК КАК ВОЗМОЖНО ЗАТЕКАНИЕ СОДЕРЖИМОГО ЖЕЛУДКА ИЛИ ПОПАДАНИЕ РВОТНЫХ МАСС В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ.

ЗАВАЛИВАНИЕ ЗЕМЛЁЙ



- **ПРИ ЗАВАЛИВАНИИ ЗЕМЛЕЙ** МОГУТ ПРОИЗОЙТИ ТЯЖЕЛЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ. В РЕЗУЛЬТАТЕ СИЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ВОЗНИКАЕТ ЗАТРУДНЕНИЕ ОТТОКА КРОВИ ПО СИСТЕМЕ ВЕРХНЕЙ ПОЛОЙ ВЕНЫ. ПОВЫШАЮЩЕЕСЯ ПРИ ЭТОМ ДАВЛЕНИЕ В ВЕНОЗНОЙ СИСТЕМЕ ВЕДЕТ К РАЗРЫВУ МЕЛКИХ ВЕН ЛИЦА И ШЕИ. ЭТО СОПРОВОЖДАЕТСЯ РЕЗКИМ НАРУШЕНИЕМ ДЫХАНИЯ. КРОМЕ ТОГО, ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ЗАВАЛА МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ СИНДРОМ ДЛИТЕЛЬНОГО РАЗДАВЛИВАНИЯ. ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ СДАВЛЕНИИ МЯГКИХ ТКАНЕЙ, ОСОБЕННО СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ, В НИХ НАКАПЛИВАЮТСЯ ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА. ПОСЛЕ УСТРАНЕНИЯ СДАВЛЕНИЯ ЭТИ ВЕЩЕСТВА ПОСТУПАЮТ В ОБЩИЙ КРОВОТОК И ВЫЗЫВАЮТ ТЯЖЕЛУЮ ИНТОКСИКАЦИЮ, АЦИДОЗ, НАРУШАЮТ ФУНКЦИИ СЕРДЦА, ПОЧЕК, ПЕЧЕНИ. ЭТИ НАРУШЕНИЯ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СМЕРТИ.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАВАЛИВАНИИ ЗЕМЛЁЙ



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ИЗВЛЕЧЕННОМУ ИЗ-ПОД ЗАВАЛА ОКАЗЫВАЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ТЯЖЕСТЬЮ ПОВРЕЖДЕНИЙ. ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НАХОДИТСЯ В ТЕРМИНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ, НЕОБХОДИМО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ВОССТАНОВИТЬ ПРОХОДИМОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ОЧИСТИТЬ РОТ И ГЛОТКУ ОТ ЗЕМЛИ И НАЧАТЬ ПРОВЕДЕНИЕ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ — ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ И НАРУЖНОГО МАССАЖА СЕРДЦА.

ТОЛЬКО ПОСЛЕ ВЫВЕДЕНИЯ ИЗ СОСТОЯНИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ МОЖНО ПРИСТУПИТЬ К ОСМОТРУ ПОВРЕЖДЕНИЙ, ИММОБИЛИЗАЦИИ, НАЛОЖЕНИЮ ЖГУТОВ НА КОНЕЧНОСТИ ПРИ ИХ ТРАВМЕ И СИНДРОМЕ ДЛИТЕЛЬНОГО РАЗДАВЛИВАНИЯ, ВВЕДЕНИЮ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ СРЕДСТВ — ПРОМЕДОЛА ИЛИ ОМНОПОНА. ПОСТРАДАВШИЙ ПОДЛЕЖИТ СРОЧНОЙ ТРАНСПОРТИРОВКЕ В СТАЦИОНАР.