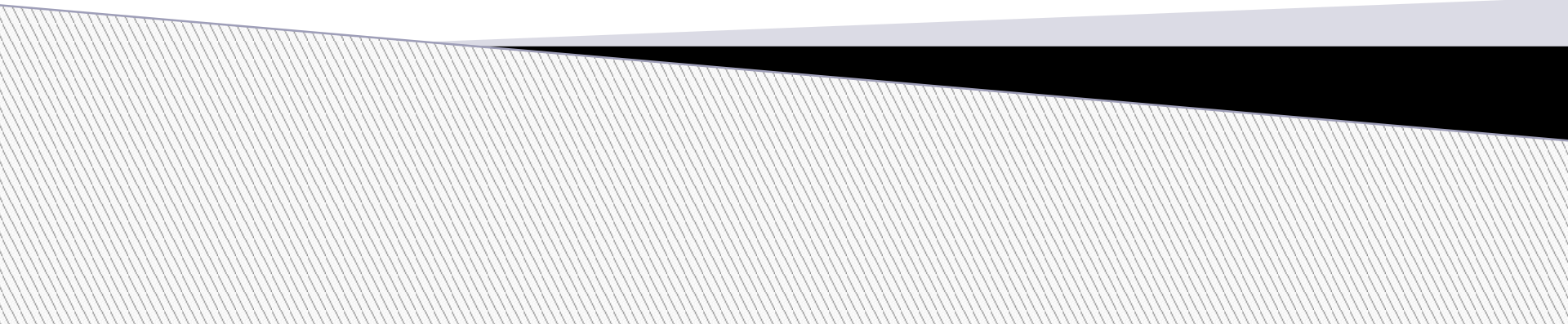
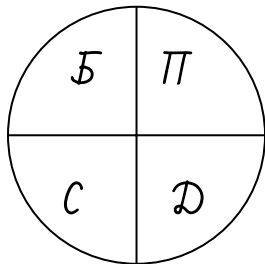


Концепция болезни



Зависимая личность бессильна перед ПАВ (психоактивными веществами) потому что физическое заболевание, которым она страдает, также влияет на нее психологически, социально и духовно.

Она не может контролировать реакцию своего организма на прием ПАВ, она может только научиться справляться и жить с этим заболеванием.





НАРКОМАНИЯ – ЭТО БОЛЕЗНЬ

Специалистам, работающим в наркологии, это известно давно, и признается безоговорочно. Болезнь под названием наркомания включена в медицинские справочники и каталоги болезней наряду с любыми другими заболеваниями. Наркомания по степени тяжести приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности – **96% больных умирает.**

Химической зависимостью это – психическая зависимость от наркотиков, которая свойственна для всех видов наркомании, а также физическая зависимость, которая может быть выраженной или неявной, а в некоторых случаях даже практически отсутствовать.

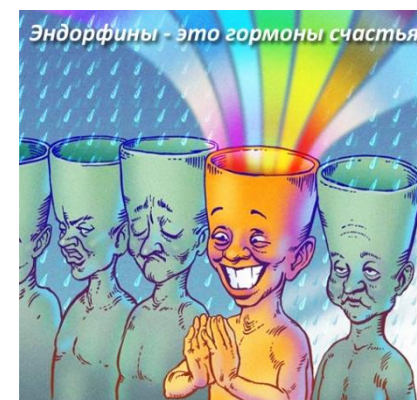
Физическая зависимость. (БИО)

Это физиологическая потребность организма в очередной дозе наркотического вещества. Так как наркотик входит в процесс обмена веществ, то если это вещество перестает поступать в организм, человек переживает тяжелейшее состояние – абстиненцию.

И потребность в наркотике и «ломка» в его отсутствие в этом случае никак не зависят **от воли человека, от черт его характера или свойств его личности** – точно так же, как, например, кашель больного туберкулезом не зависит от его желания.

Один из медиаторов, который имеет особенно важное значение для понимания механизмов зависимости – это **эндорфины**.

Определенный уровень этих эндорфинов необходим для нормальной работы нервной системы, а значит и для нормального эмоционального самочувствия человека. При их нехватке настроение и активность человека снижены, человек чувствует себя некомфортно, беспокойно. А такая нехватка эндорфинов может возникать в силу разных причин.



Так, синтез эндорфинов может нарушаться при различных заболеваниях. У человека с химической зависимостью уровень эндорфинов от рождения низкий. И зачастую такой человек впервые ощущает себя “в норме”, лишь попробовав алкоголь или наркотик, потому что **любое из наркотических веществ прямо или косвенно “нормализует” уровень эндорфинов.**

Психологический аспект Х.З.

Кроме физической, у человека сформирована и **психическая зависимость** от наркотиков, то есть, уже психологическая, душевная **потребность** в возвращении к состоянию наркотического опьянения. И это тоже проявление болезни. **Но это проявление – совсем не то же самое, что дурная привычка.** И это очень важно иметь ввиду!

Это отнюдь не привычка. В отличие от просто дурной привычки психическую зависимость **невозможно преодолеть волевым усилием** (так же, как и проявление физической зависимости).

Некоторые психологические предпосылки к заболеванию:

- Низкая или, наоборот, завышенная самооценка.
- Сложности в общении.
- Психологические комплексы.
- Неумение справляться со своими чувствами.
- Высокий уровень внутреннего напряжения, длительный стресс.
- Склонность к рискованным ситуациям.



Проявления болезни на психологическом уровне:

- Тоннельное видение – все мысли прямо или косвенно сконцентрированы на употреблении.
- Избирательная память – помнится хорошее, плохое забывается.
- Скачущее эмоциональное состояние – от бесчувствия к крайне интенсивным чувствам.
- Навязчивое желание употребить.
- Провалы, ухудшение памяти.
- Душевные страдания при отсутствии наркотика.
- Отрицание проблем, связанных с употреблением, самой болезни.
- Нарушена причинно следственная связь.
- Неспособность адекватно воспринимать реальность.
- Ложь – даже там, где проще сказать правду.

Даже после снятия ломки проблемы и разрушения на уровне психики остаются, и игнорирование этой сферы неизменно приводит к рецидиву.

Социальные аспекты химической зависимости.

Человек – существо социальное. Все мы неотрывно связаны с социумом. Социум – это наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом. И на социальном уровне есть и предпосылки и проявления наркомании.

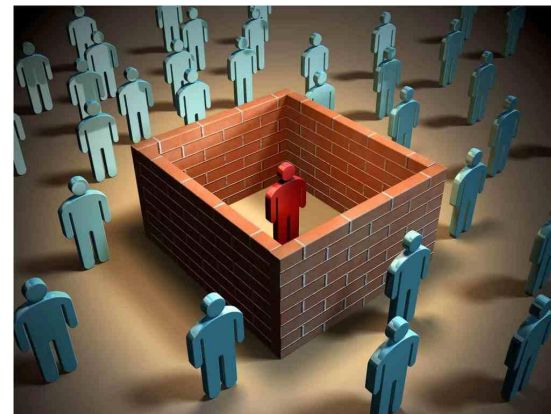


Некоторые социальные предпосылки:

- Употребление химических веществ (алкоголь, табак) – традиционно и легально. Употребление - социальная норма, не нормально не употреблять.
- Неполная семья, нездоровая атмосфера в семье (даже в полной).
- Частые переезды.
- Зависимость в семье.
- Доступность веществ.
- Мода.
- Реклама – не только прямая реклама алкогольных напитков, но и косвенная, например реклама обезболивающих – таблетка от боли.
- Отсутствие четких жизненных ориентиров, разорванные поколения.
- Нет позитивного взрослого – здоровой модели поведения.

Социальные проявления.

- Изменение круга общения.
- Общество отвергает наркоманов и боится их.
- Неинтересно и ненужно общество.
- Отношения «ты мне – я тебе», манипуляции, обман
- Изоляция.
- Потеря социальных навыков.
- Окружающий мир воспринимается враждебно.
- Потеря друзей, доверия.
- Разрушение отношений в семье.
- Потеря работы, учебы.
- Преступления.



Все это так же необходимо восстанавливать. А это очень долгий и трудный процесс, пройти который, имея большую психику, но, не имея помощи – практически не возможно.



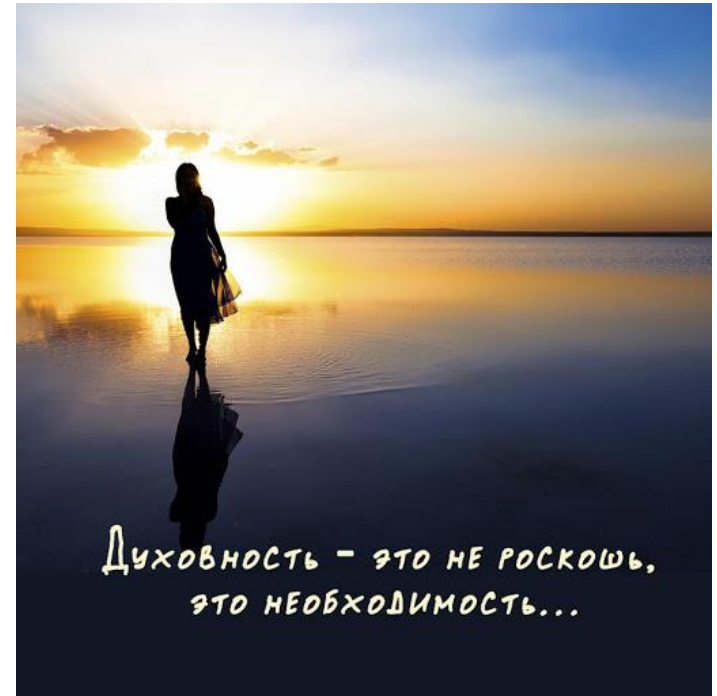
Духовные аспекты.

Но человек еще и духовное существо и имеет определенные духовные потребности.

Подробнее мы будем говорить об этом позже.

Предпосылки к наркомании на духовном уровне.

- Декларируется одно – в реальности другое. «Двойной стандарт», как следствие нравственная дезориентация.
- Позиция взрослых по отношению к ребенку «вот вырастешь,... поступишь на работу.... и так далее» – вот тогда начнется жизнь. Нет жизни в настоящем.
- Ощущение бессмысленности жизни.
- Отсутствие контакта с В.С.
- Искажение образа В.С.
- Нет своего места в мире, потерянности.
- Духовная пустота.
- Скука.



Духовные последствия наркомании:

- Саморазрушение.
- Мысли или попытки суицида.
- Потеря интереса к жизни.
- Гнев на Бога.
- Потеря нравственных ценностей, деградация личности.
- Самоуничтожение.

Современной науке хорошо известно, что **наркомания – заболевание хроническое, прогрессирующее и – неизлечимое.**

Хроническое – так как всегда остается возможность рецидива, более того это наиболее рецидивное заболевание (рецидив – срыв).

Прогрессирующее – разрушения будут только возрастать. Кроме того, начиная употребление вновь – уже не возможно вернуться в первую стадию контролируемого потребления.

Неизлечимым же оно названо не только потому, что, как мы уже говорили, на сегодня медицина не знает средств ликвидировать особенности обмена веществ в организме наркомана.

Неизлечимой наркомания называется и в том смысле, что никакой человек не способен целиком избавиться **от всех** своих проблем: психологических, телесных и духовных. А ведь именно эти проблемы и являются причинами болезней, в том числе и наркомании. То есть невозможно выздороветь, но можно выздоравливать.

