

# Гражданская оборона – это

система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

## **Основные задачи в области гражданской обороны:**

- представление населению убежищ и средств индивидуальной защиты;
- обеззараживание населения;
- эвакуация населения в безопасные районы;

**Общее руководство гражданской обороной Российской Федерации осуществляет Правительство страны.**

## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ИЛИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

**Чрезвычайная ситуация** — это обстановка, сложившаяся в результате аварии или опасного природного явления, которые повлекли человеческие жертвы, нанесли ущерб здоровью людей или окружающей природной среде.

Чрезвычайные ситуации природного характера могут быть вызваны землетрясением, наводнением, ураганом, бурей, смерчем, оползнем, селом, цунами, извержением вулкана, циклоном.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера могут быть вызваны промышленной аварией, взрывом, транспортной аварией, пожаром, гидродинамической аварией.



# Чрезвычайные ситуации природного характера



- **СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ** - это опасные природные явления или процессы геофизического, геологического, гидрологического, атмосферного и другого происхождения таких масштабов, которые вызывают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизнедеятельности населения, разрушением и уничтожением материальных ценностей, поражением и гибелью людей и животных.

# КЛАССИФИКАЦИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА



Геофизические опасные явления (землетрясения, извержения вулканов)



Геологические опасные явления (оползни, сели, обвалы, лавины и т.п.)



Метеорологические опасные явления (ураганы, бури, смерчи, шквалы, засуха, заморозки и т.п.)



Гидрологические опасные явления (цунами, наводнения, заторы, зажоры, ветровые нагоны)



Природные пожары (лесные, торфяные)



Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений

## О П О В Е Щ Е Н И Е



Телевизоры



Громкоговорители



Репродукторы радиовещания



Радиоприёмники



Телефоны



Подвижные средства

**ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ** - это подземные удары (толчки) и колебания поверхности земли, вызванные естественными процессами, происходящими в земной коре

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ**

**Землетрясение** — одно из наиболее страшных стихийных бедствий. Ему принадлежит первое место по причиняемому ущербу и числу человеческих жертв. На планете ежегодно происходит свыше 5 тыс. землетрясений. Пятая часть территории России подвержена землетрясениям силой более 7 баллов

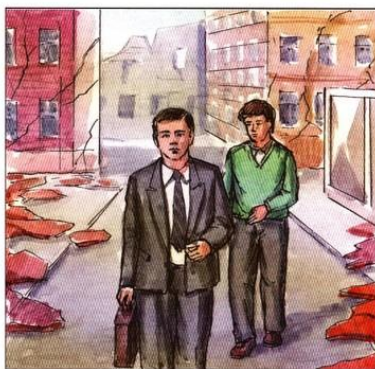
**ПОЛУЧИВ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ПОЧУВСТВОВАВ ПЕРВЫЕ ТОЛЧКИ, НЕОБХОДИМО:**



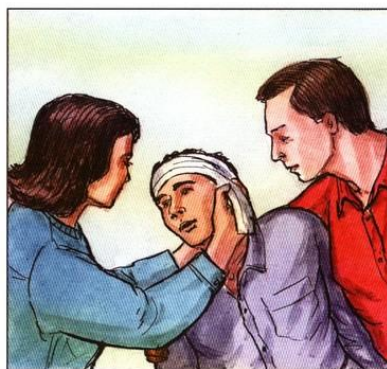
Быстро покинуть здание (в вашем распоряжении 15 — 20 секунд)



На втором и последующих этажах встать в проем входной или балконной двери, отойти от окон и занять место в углу, образованном капитальными стенами

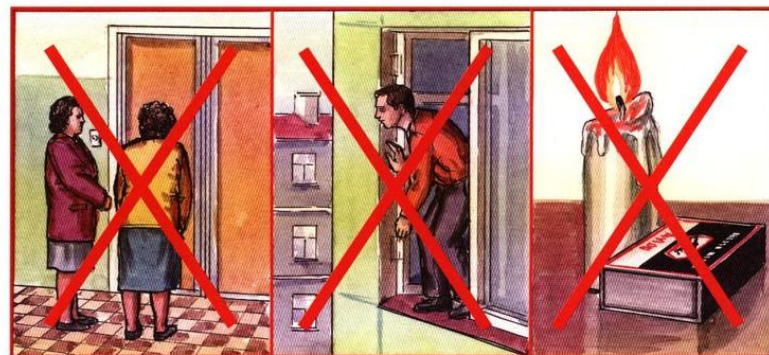


Держаться дальше от стен, заборов, столбов.  
Не входить в здания — толчки могут повториться



Оказать первую помощь пострадавшим

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**



Пользоваться лифтом

Прыгать с верхних этажей

Зажигать спички, свечи

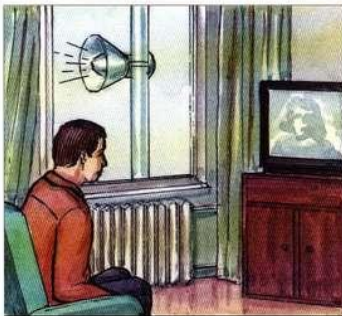
# НАВОДНЕНИЯ - это временное затопление значительной части суши водой в результате действий сил природы

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИЯХ

**Наводнение** — это временное затопление суши водой в результате обильных осадков, интенсивного таяния снега, нагонных ветров у морских побережий, подводных землетрясений, когда возникают гигантские волны — цунами

По количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений

### ПРИ УГРОЗЕ НАВОДНЕНИЯ



Постоянно слушать информацию об обстановке и порядке действий



Перенести на верхние этажи продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь



Эвакуировать население из опасных районов



Перегнать скот на возвышенные места

### В ПРОЦЕССЕ НАВОДНЕНИЯ



Спасать людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства



В первую очередь из зоны затопления вывезти детей



Оказать срочную помощь людям, очутившимся в воде

**ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ** - до 80% возникают из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнем в местах труда и отдыха, а также в результате использования в лесу неисправной техники. Бывает, что лес загорается от молний во время грозы

## Действия при лесных пожарах

Характеристика лесных пожаров

	Слабые	Средние	Сильные
Низовые	<p>до 1 м/сек до 0,5 м</p>	<p>1 - 3 м/сек до 1,5 м</p>	<p>Свыше 3 м/сек более 1,5 м</p>
Подземные	<p>до 25 см</p>	<p>до 50 см</p>	<p>более 50 см</p>
Верховые	<p>до 1 м/сек</p>	<p>100 м/сек</p>	<p>Свыше 100 м/сек</p>

Захлестывание кромки пожара - самый простой и достаточно эффективный способ тушения

Не допускайте увеличения площади очага пожара. Забрасывайте огонь рылком грунтом

Для предотвращения распространения огня сделайте земляные полосы

При приближении огня к населенному пункту эвакуируйтесь

Ветер  
Направления вывода людей

В экстремальных случаях выходите не только по дорогам, но и вдоль рек, ручьев и непосредственно по воде

Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня



**Сель** - это внезапно формирующийся в руслах горных рек временный поток воды с большим содержанием камней, песка и других твердых материалов. **Оползень** - скользящее смещение земляных масс под действием собственного веса. Происходит чаще всего по берегам рек и водоемов, на горных склонах.

## Действия при оползнях и селях

	 <p>Направление движения селя</p> <p>Граница зоны распространения селя</p>	 <p>Направления эвакуации</p>
Наблюдайте за обстановкой, поведением животных, следите за дождями. Не пропускайте первых признаков оползня	Время до начала образования в горах и до начала выхода на равнинную часть - 20-30 минут	Получив информацию от ЧС немедленно выйдите за границу зоны распространения селя
 <p>Граница зоны оползня</p> <p>Направление эвакуации</p> <p>Движение оползня</p> <p>Рыба</p>		
Быстро эвакуируйте людей, животных и материальные ценности	Во время оползней не заходите в здания, не приближайтесь к строениям, находитесь в стороне от зоны смещения грунта	Уходите на возвышенные места. Оказавшемуся в селевом потоке помогите всеми имеющимися средствами, выводите его по направлению к краю с постепенным приближением к краю

# УРАГАНЫ. БУРИ. СМЕРЧИ - это чрезвычайно быстрое и сильное, нередко большой разрушительной силы и значительной продолжительности движение воздуха.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ



Закройте окна, двери, чердачные помещения.



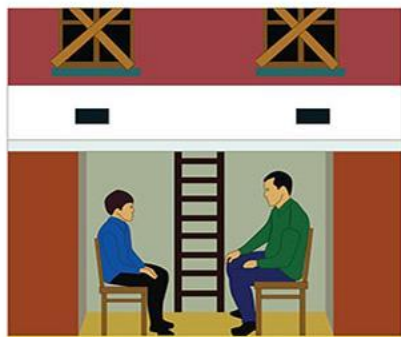
Уберите с балконов и лоджий всё, что может быть обрешено ураганом.



Выключите газ, потушите огонь в печах, подготовьте фонари, свечи, лампы.



Запаситесь водой, продуктами, держите включёнными радиоточку, телевизор, приёмник



Укройтесь в защитном сооружении, подвале, погребе.



Дома займите внутреннюю комнату - подальше от окон



На открытой местности укрывайтесь в канаве, яме, овраге, любой выемке: лягте на дно и плотно прижмитесь к земле.

# ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ АВАРИИ И КАТАСТРОФЫ

Производственные  
аварии и катастрофы



# НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ.

- При крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть.
- Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами.
- Безопаснее всего опуститься на пол вагона.
- После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ

- Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара.
- При необходимости разбивайте окно купе только тяжелыми подручными предметами.
- При покидании вагона через аварийный выход выбирайтесь только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла.
- При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны.
- Если не возможно – идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери.
- Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой.
- **Помните** о том, что при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов – малминит – выделяет токсичный газ, опасный для жизни.
- Оказавшись снаружи, немедленно включайтесь в спасательные работы: при необходимости помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших и т.д.
- Если при аварии разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв.
- Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляйтесь от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения.
- Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 м (влажная).

# АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ И КАТАСТРОФЫ

- Сохраняйте самообладание в любой ситуации; пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или сидение, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы
- Покиньте автомобиль только после полной его остановки после аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие факторов опасности
- Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП
- Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть его. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей
- Покиньте автомобиль через двери, окна, люки
- Отойдите на безопасное расстояние от места аварии
- Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков
- Окажите помощь пострадавшим при возникновении пожара постарайтесь погасить огонь под ручными средствами или вызвать специалистов
- сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД
- При падении автомобиля в воду постарайтесь его покинуть, двери можно открыть после полного погружения автомобиля под воду
- Если вас сбивает автомобиль и избежать этого уже нельзя, то необходимо прыгнуть на его капот или лобовое стекло и защитить голову руками.



## Действия людей при аварии на водном транспорте:

Помните, что решение об оставлении судна принимает только капитан.

При высадке с судна выполняйте указания членов экипажа и соблюдайте следующие правила:

- в первую очередь в шлюпках предоставляются места женщинам, детям, раненым и старикам;
- перед посадкой в шлюпку или на спасательный плот наденьте на себя побольше одежды, а сверху – спасательный жилет. Если есть возможность, погрузите в шлюпку одеяла, дополнительную одежду, аварийное радио, питьевую воду и еду;
- если Вы вынуждены прыгать с борта корабля в воду, то желательно с высоты не более пяти метров, закрыв рот и нос одной рукой, второй крепко держась за жилет;
- так как в воде с каждым движением увеличиваются потери тепла, плывите только к спасательному средству;
- после погрузки на спасательное средство необходимо отплыть на безопасное расстояние от тонущего судна (не менее 100 м).

# АВИАЦИОННЫЕ АВАРИИ И КАТАСТРОФЫ

## Правила поведения в воздушном транспорте

- При аварийной ситуации:
  - Быстро примите безопасное положение: сгруппируйтесь, сцепите руки под коленями, голову положите на колени;
  - Нельзя выпрямлять ноги и располагать их под впереди стоящим креслом - в момент удара они могут быть травмированы;
  - Оставайтесь в кресле до полной остановки самолета, не поднимайте паники, действуйте быстро и умело.



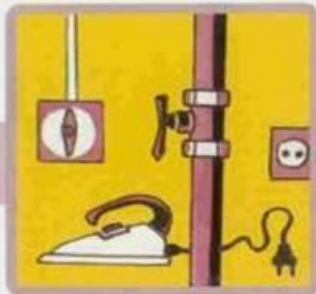


# АВАРИИ НА ГИДРОТЕХНИЧЕСКИХ СООРУЖЕНИЯХ

## Правила безопасного поведения при угрозе гидродинамической аварии



ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР,  
РАДИО, ВЫСЛУШАЙТЕ  
СООБЩЕНИЕ



ОТКЛЮЧИТЕ ВОДУ, ГАЗ,  
ЭЛЕКТРИЧЕСТВО,  
ПОГАСИТЕ ОГОНЬ  
В ПЕЧИ



ЗАПАСИТЕ ПИЩУ  
И ВОДУ В ГЕРМЕТИЧНОЙ  
ТАРЕ



УКРЕПИТЕ (ЗАБЕЙТЕ)  
ОКНА, ДВЕРИ НИЖНИХ  
ЭТАЖЕЙ



ИДИТЕ НА ЭВАКУАЦИ-  
ОННЫЙ ПУНКТ



ВОЗЬМИТЕ НЕОБХО-  
ДИМЫЕ ВЕЩИ  
И ДОКУМЕНТЫ



ПЕРЕНЕСИТЕ НА ВЕРХ-  
НИЕ ЭТАЖИ ЦЕННЫЕ  
ВЕЩИ

# Правила безопасного поведения во время гидродинамической аварии

ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ:



ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ:  
ДНЕМ – БЕЛЫМ ИЛИ ЦВЕТ  
ПОЛОТНИЩЕМ  
НОЧЬЮ – ФОНАРИКОМ

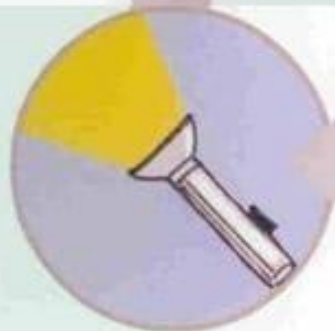


ОСТАВАЙТЕСЬ ТАМ  
ДО СХОДА ВОДЫ



ЭВАКУИРУЙТЕСЬ  
В БЛИЖАЙШЕЕ  
БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО

ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ САМОЭВАКУАЦИИ:



БЫСТРО ЗАЙМИТЕ  
БЛИЖАЙШЕЕ ВОЗ-  
ВЫШЕННОЕ МЕСТО



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛОТ  
ИЗ ПОДРУЧНЫХ  
СРЕДСТВ



ЭВАКУИРУЙТЕСЬ,  
КОГДА ВОДА ДОСТИГЛА  
ОТМЕТКИ ВАШЕГО