

# Производственная практика

Алтухова Юлия Ивановна

# Арт-терапия

- ▶ **Цель арт-терапии** - гармонизация эмоционального состояния детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья, то есть восстановление и коррекция его способности находить оптимальное равновесие между внутренним и внешним миром.
- ▶ **Задачи:**
- ▶ создать условия для ребенка, способствующие наиболее четкой проработке чувств, которые он испытывает, подавляет;
- ▶ помочь ребенку найти социально приемлемый выход как позитивным, так и негативным чувствам;
- ▶ научить отражать свои чувства и эмоций с помощью красок на бумаге;
- ▶ снять эмоциональное напряжение;
- ▶ улучшить детско-родительские взаимоотношения.

