

# КУРЕНИЕ- ЛЕЧЕНИЕ.



# Вред сигарет.



- Табакокурение - это вид бытовой наркомании, наиболее распространенная форма, которой является НИКОТИНИЗМ.

# Как бросить курить?



- Самое главное – преодолеть страх. Вне зависимости от того, каким путем вы придете к свободе от курения – нужно осознать важность такого решения .

