

КУРЕНИЕ- ЛЕЧЕНИЕ.



Вред сигарет.



- ▣ Табакокурение - это вид бытовой наркомании, наиболее распространенная форма, которой является НИКОТИНИЗМ.

Как бросить курить?



- Самое главное – преодолеть страх. Вне зависимости от того, каким путем вы придете к свободе от курения – нужно осознать важность такого решения .

