



1 декабря

Всемирный день борьбы  
со СПИДом



# Что такое ВИЧ?

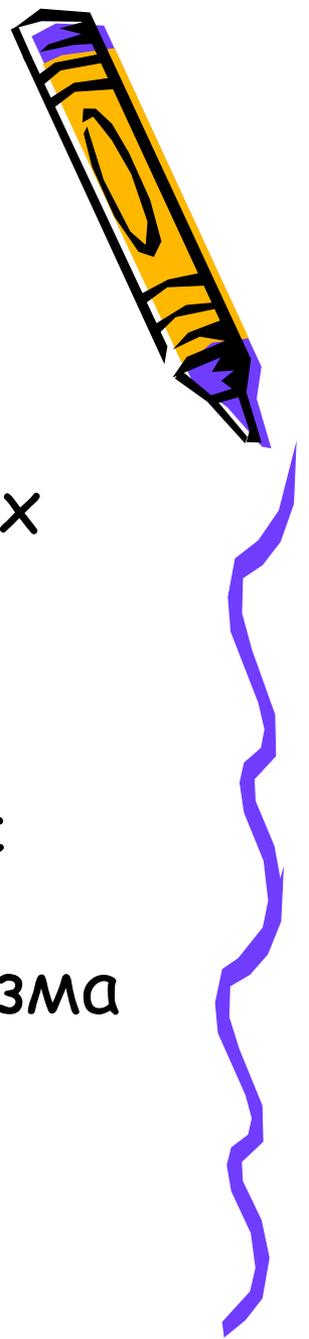
- ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, который вызывает тяжелое, неизлечимое заболевание
- - СПИД - Синдром Приобретенного ИммуноДефицита.



# Что такое СПИД?

- «Синдром» означает, что речь идет не об отдельной болезни, а о целом комплексе различных нарушений.  
«Приобретенный» означает, что это то, что можно приобрести или заразиться.  
«Иммунодефицит» означает то, что иммунная система нарушена, в результате чего организм перестает сопротивляться инфекциям и опухолевым процессам.



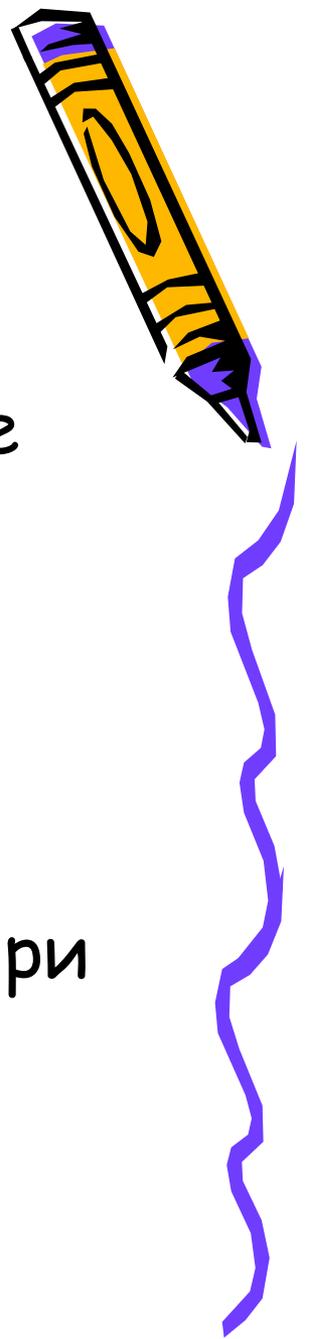


# Почему ВИЧ может жить только в организме человека?

- Из-за своей простой структуры он не может приспособиться к жизни в таких разных организмах, как например человек и насекомые. Вне организма человека он быстро погибает. Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо и способен двигаться, являются жидкости организма человека.



# Как передается ВИЧ?



- При незащищенном половом контакте
- При использовании нестерильных, инфицированных игл и шприцев
- При переливании инфицированной крови и ее препаратов
- От ВИЧ-инфицированной матери к ее ребенку во время беременности или при кормлении грудью



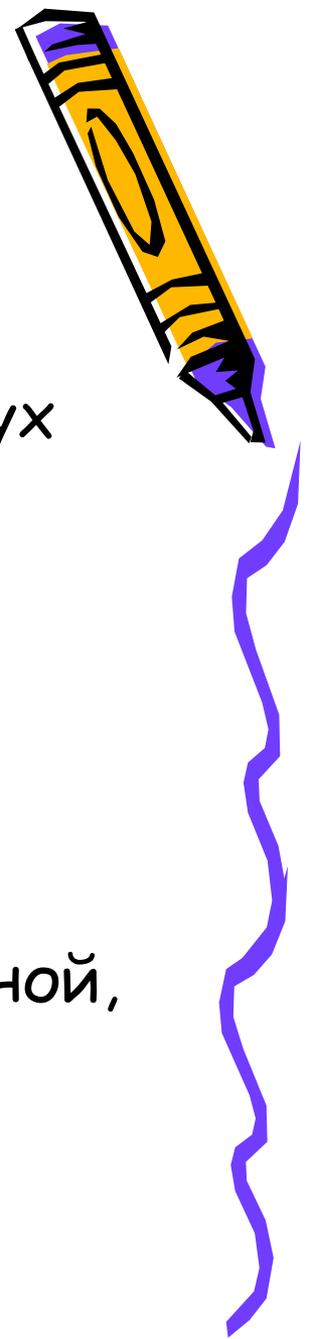
В каких жидкостях организма содержится достаточное для передачи инфекции количество вируса?

- Кровь
- Сперма
- Вагинальный секрет
- Материнское молоко

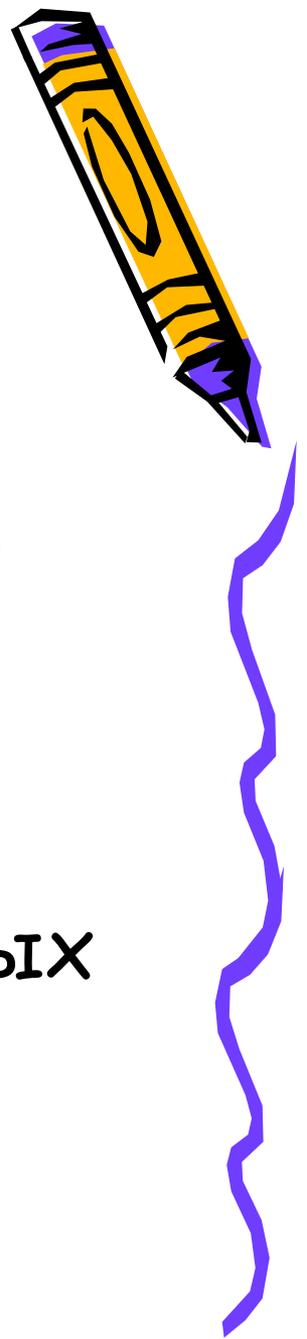


# ВИЧ не передается:

- Воздушно-капельным путем т. е. через воздух
- Чихании, кашле в вашу сторону
- При поцелуях, через слюну
- При рукопожатиях или объятиях
- Через пот и слезы
- Через животных, укусы насекомых
- Бытовым путем, т. е. проживая с больным человеком в одном помещении, пользуясь общей посудой, полотенцем, туалетом, ванной, бассейном.



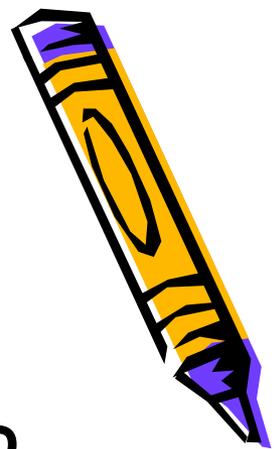
# Как человек может почувствовать, что заразился ВИЧ?



- Невозможно почувствовать, произошло ли заражение. Можно сразу определить, что порезан палец или сломана кость, но в момент проникновения вируса человек не испытывает необычных или «сигнальных» ощущений.



Как долго может прожить человек с ВИЧ-инфекцией?

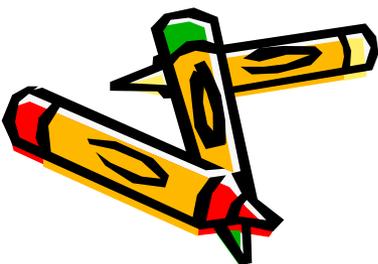


- ВИЧ-инфекция относится к долго текущим заболеваниям. С момента заражения до момента смерти может пройти от 2-3 до 10-15 лет. В каждом конкретном случае на длительность жизни заразившегося ВИЧ влияют многие факторы.



Как можно проверить,  
инфицирован ли человек?

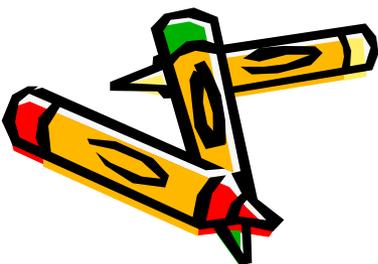
- Существуют тесты, определяющие наличие антител к вирусу в анализе крови человека. Но надо иметь в виду, что эти антитела вырабатываются не сразу после заражения, а лишь спустя 3-6 месяцев, и этот период называется периодом «окна».



## Как можно проверить, инфицирован ли человек?



- Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Т. о., чтобы убедиться, что инфицирования точно не произошло необходимо повторить обследование через 6 месяцев после «опасной» ситуации или сексуального контакта, практикуя в этот период только безопасные формы поведения.



# Профилактика ВИЧ-инфекции



- Уберечь от ВИЧ-инфекции человека может только его собственное безопасное поведение, безопасный образ жизни.

