



***«Адаптация  
первоклассников  
к школе»***



## Психофизиологические особенности первоклассника

- *Особенности восприятия детей 6-7 лет.*
- *Особенности мышления детей 6-7 лет.*
- *Особенности памяти детей 6-7 лет.*
- *Особенности внимания детей 6-7 лет.*
- *Особенности воображения детей 6-7 лет.*

*Цветок* - это Ваш ребенок, наш ученик.

*Корни цветка* – физиология, психофизиология первоклассника.

*Листья* - общее психологическое развитие и саморегуляция.





*Представьте себя на месте ребят, пришедших в 1-й класс.*

*С какими трудностями могут встретиться дети, придя в школу?*



## *Восемь причин трудностей и тревог у первоклассников:*

- *Ребенок попадает в малознакомое место, где он физически должен тратить свой ресурс на своеобразное «ориентирование».*
- *Новые формальные отношения: директор, учитель, дежурный, охранник, гардеробщица и т.д.*
- *Наличие большого количества просто незнакомых людей.*
- *Недостаточная структурированность школьных правил и прав самого ребенка.*
- *Повышение своего внутреннего статуса: «Ведь я уже взрослый!».*
- *Значительно возрастающие образовательные нагрузки.*
- *Несовпадение ожиданий, то есть того, что ребенок в своем внутреннем плане представлял как ШКОЛУ, и того, на что он на самом деле «напоролся».*
- *Нарастание педагогических и родительских претензий к ребенку.*



***Адаптация*** - это перестройка организма на работу в изменившихся условиях.

***Адаптация к школе*** имеет две стороны:  
*социально-психологическую* - коренным образом меняется социальная ситуация, формируется новый для ребенка вид деятельности - учебная,  
*физиологическую* — организм должен привыкнуть работать в новом режиме.



**Дезадаптация** характеризуется нарушением процесса приспособления к окружающей среде.

**Школьная дезадаптация** – это образование неадекватных механизмов приспособления ребёнка к школе в форме нарушений учёбы и поведения, конфликтных отношений, повышенного уровня тревожности, искажений в личностном развитии.



## *Признаки дезадаптации*

1. Отвлекаемость.
2. Двигательная расторможенность.
3. Непослушание.
4. Пассивность на уроке.
5. Скованность при ответах.
6. Растерянность при малейших замечаниях.
7. Печальное, тревожное настроение.
8. Легкая смена окраски лица, плаксивость, переход на крик.
9. Раздражительность.
10. Застенчивость.
11. Страх перед ответом или письменным заданием.
12. Занятие посторонними делами.
13. Ответы тихим голосом.
14. Жалобы на головные боли, боли в животе.
15. Одиночество на переменах, нежелание выходить из класса.
16. Снижение работоспособности и эмоциональное неблагополучие.

**Проявление 80% и более признаков говорит о начавшейся дезадаптации.**



*Помните, что каждый  
ребенок несет в себе  
огромную мудрость,  
попытайтесь познать  
эту мудрость и  
использовать ее для  
взаимного духовного  
роста!*