TCCC для медицинского персонала

Проверка пульса - практика

Что такое пульс?

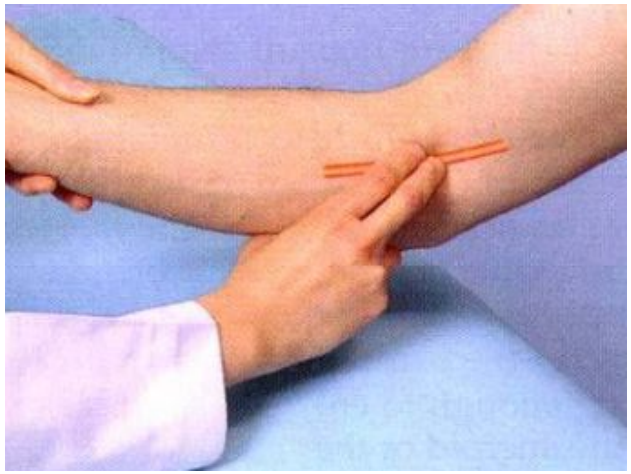
- Когда сердце накачивает кровь и направляет ее в артерии, прилив крови создает волну давления, которая передается по артериям.
- Эта волна давления является пульсом.
  Вы можете почувствовать эти волны давления кончиками пальцев.
- Обычно легче почувствовать пульс, если артерия находится в верхней части костной области, например на запястье.
- Вы можете сделать это в шумной обстановке и / или в темноте.

Пульс

- На передней части запястья, со стороны большого пальца.
- Рядом с первым большим сухожилием.
- Мягко нажмите кончиками указательного и среднего пальцев.
- Посчитайте пульс в течении 30 секунд и умножьте на 2, чтобы получить частоту пульса.

Проверка пульса в других местах

Тыльная артерия стопы



Локтевая артерия

Подколенная артерия

Практика

- Разделитесь на группы из четырех человек.
- Каждый студент определяет частоту пульса каждого другого студента в группе.
- Проведите измерение пульса в других местах.
- Пульс ваших одноклассников имеет нормальную силу.
- Пульс пострадавшего, потерявшего много крови, не будет таким сильным.
- Если у него слабый пульс или ты его совсем не чувствуешь ...
- **Ему срочно нужен медик!**