

Баскетбол

Тема урока: правила
игры



2. Начало игры

3. Броски в корзину

4. Ведение мяча

5. Номера игроков

6. Нарушения в игре



Площадка, корзина и мяч



- Игра проходит на прямоугольной площадке длиной 28 и шириной 15 м.
- Корзина (металлическое кольцо диаметром 45 см с натянутой на нем сеткой без дна) крепится на высоте 3,05 м на щите, установленном на стойке параллельно лицевым линиям площадки.
- Масса мяча 567–650 грамм, окружность 749–780 мм.



Начало игры



- **Матч начинается в центре площадки. Судья подбрасывает мяч строго вверх между двумя игроками команд-соперниц.**
- **Матч состоит из четырех таймов по 10 м с 2-минутными перерывами, перерыв в середине матча – 15 м.**
- **На атаку командам также отводится не более 24 секунд.**

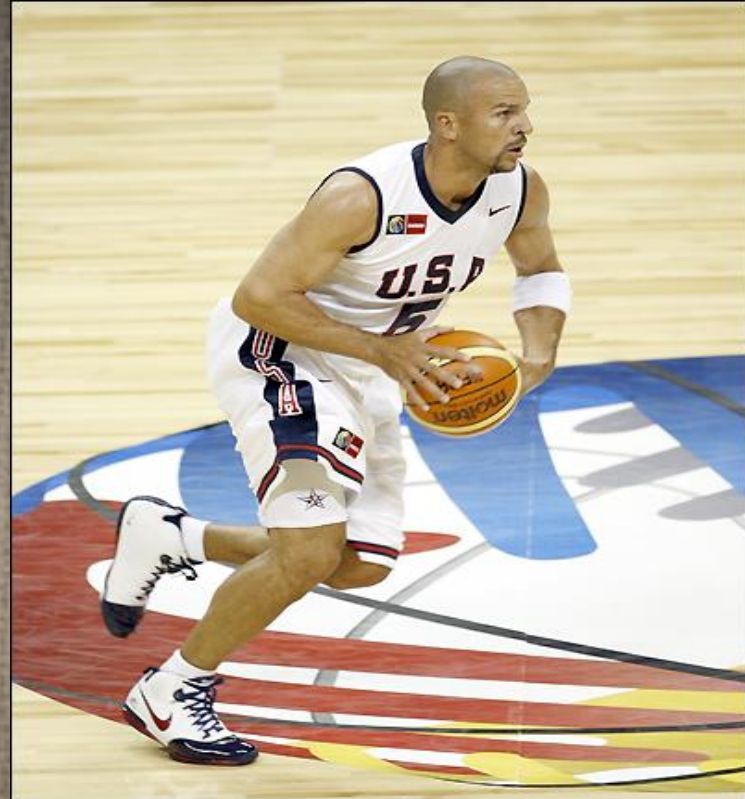


Броски в корзину

- Точный бросок в корзину с позиции за дугой, проведенной на расстоянии 6,25 м от щита, оценивается в три очка. Эта дуга называется также «трехочковой линией». Все остальные броски (в том числе и из-под щита) оцениваются в два очка.



Ведение мяча



- Игрок, владеющий мячом, может останавливаться и затем снова продолжать движение при условии, что во время остановки он продолжал постукивать мячом о пол. Мяч в баскетболе можно вести поочередно то одной, то другой рукой, но не двумя руками сразу.



Номера игроков



- По правилам ФИБА, на официальных соревнованиях игроки выступают под номерами с 4-го по 15-й. Числа «1», «2» и «3» в качестве номеров в настоящее время не используются.



Нарушения в игре



- Правилами баскетбола запрещается бить соперника по рукам, толкать его, держать руками, наступать на ноги, встречать ногой (и прямой, и согнутой в колене). Игроку, допустившему любое из подобных нарушений, объявляется персональное замечание (фол). Если спортсмен получил в течение матча пять фолов (в НБА – шесть), его удаляют с поля до конца встречи и заменяют одним из запасных игроков.



Баскетбол

- 1. Длина площадки? 28м; 28м;
 - 2. Ширина площадки? 10м;
 - 3. Масса мяча? 500г; 500г;
 - 4. Диаметр корзины? 50см; 50см;
 - 5. На какой высоте крепится корзина? 3.05м;
 - 6. Из сколько таймов состоит матч? 6;
- 26м; 25м
20м; 10м; 20м; 15м
567-650г; 500г; 567-650г; 700г
45см; 50см; 45см; 40см
3.05м; 3м; 4м
6; 4; 6; 4; 3



Молоде
ц!



Ну ты
даешь.
Подума
й.



**Веди здоровый образ
жизни.
Занимайся спортом!!!**

