



«НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ»



**ПРОГРАММА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
В ПОДМОСКОВЬЕ**

Убедись, что ты здоров



**Женщины**

**ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

**21–36 39–45 > 45**

## СМЕРТНОСТЬ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЗА 2015 ГОД



От болезней сердца  
в России умирает каждый  
**ВТОРОЙ** человек




От онкологических  
заболеваний в России  
умирает каждый  
**СЕДЬМОЙ** ЧЕЛОВЕК



Каждый  
**ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ**  
человек в России  
умирает от болезней  
пищеварения

**БОЛЕЗНЬ САМА НЕ ПРОХОДИТ**

 [zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

## Другие сервисы Подмосковья

- 1** Кол-центр Губернатора  
Московской области  
**8 (800) 550-50-30**
- 2** Портал  
государственных услуг  
**[uslugi.mosreg.ru](http://uslugi.mosreg.ru)**
- 3** Портал «Добродел»  
**[vmeste.mosreg.ru](http://vmeste.mosreg.ru)**

 **112**

**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



Женщины

21–36

1



## КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ

расскажем вам о диспансеризации в двух словах

2



## АНКЕТИРОВАНИЕ

поможет нам узнать немного больше о вашем здоровье

3



## РОСТ, ВЕС, ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

влияет ли вес на ваше здоровье?

4



## АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

проверим здоровы ли ваши сосуды

8



## ПРИЁМ ВРАЧА– ТЕРАПЕВТА

обобщим все результаты и определим Вашу группу здоровья

7



## АНАЛИЗЫ КРОВИ И МОЧИ (в т.ч. глюкоза, холестерин)

помогают выявить многие скрытые заболевания, о которых Вы можете не догадываться

6



## ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК

для раннего выявления онкологических заболеваний женских половых органов

5



## ФЛЮОРОГРАФИЯ

позволит исключить у Вас наличие туберкулёза или онкологических заболеваний в легких

[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

**НЕ ДОВОДИТЕ ДЕЛО  
ДО КРАЙНОСТЕЙ, ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



# СМЕРТНОСТЬ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЗА 2015 ГОД



От болезней сердца  
в России умирает каждый  
**ВТОРОЙ** человек



От онкологических  
заболеваний в России  
умирает каждый  
**СЕДЬМОЙ** ЧЕЛОВЕК



Каждый  
**ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ**  
человек в России  
умирает от болезней  
пищеварения

**БОЛЕЗНЬ САМА НЕ ПРОХОДИТ**



[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

## Другие сервисы Подмосковья

- 1 Кол-центр Губернатора  
Московской области  
8 (800) 550-50-30
- 2 Портал  
государственных услуг  
[uslugi.mosreg.ru](http://uslugi.mosreg.ru)
- 3 Портал «Добродел»  
[vmeste.mosreg.ru](http://vmeste.mosreg.ru)



**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



«НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ»



**ПРОГРАММА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
В ПОДМОСКОВЬЕ**

Убедись, что ты здоров

**Женщины**

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

21-36 39-45 > 45

# ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



Женщины

39–45

1



## КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ

расскажем вам о диспансеризации в двух словах

2



## АНКЕТИРОВАНИЕ

поможет нам узнать немного больше о вашем здоровье

3



## РОСТ, ВЕС, ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

влияет ли вес на ваше здоровье?

4



## АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

проверим здоровы ли ваши сосуды

9



## АНАЛИЗЫ КРОВИ И МОЧИ (в т.ч. глюкоза, холестерин)

помогает выявить многие скрытые заболевания, о которых Вы можете не догадываться

8



## ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК

для раннего выявления онкологических заболеваний женских половых органов

7



## ФЛЮОРОГРАФИЯ

позволит исключить у Вас наличие туберкулёза или онкологических заболеваний в легких

6



## ЭКГ

исследование для проверки работы сердца (в 45 лет)

5



## УЗИ ЖИВОТА И ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

проверим состояние Ваших внутренних органов (в 39 и 45 лет)

10



## ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ

обследуем и исключим наличие заболеваний связанных с вашими глазами

11



## МАММОГРАФИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

для раннего выявления заболеваний молочных желез

12



## ПРИЁМ ВРАЧА- ТЕРАПЕВТА

обобщим все результаты и определим Вашу группу здоровья

[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

**НЕ ДОВОДИТЕ ДЕЛО  
ДО КРАЙНОСТЕЙ, ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**





«НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ»

## СМЕРТНОСТЬ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЗА 2015 ГОД



От болезней сердца  
в России умирает каждый  
**ВТОРОЙ** человек




От онкологических  
заболеваний в России  
умирает каждый  
**СЕДЬМОЙ** ЧЕЛОВЕК



Каждый  
**ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ**  
человек в России  
умирает от болезней  
пищеварения

**БОЛЕЗНЬ САМА НЕ ПРОХОДИТ**

 [zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

## Другие сервисы Подмосковья

**1** Кол-центр Губернатора  
Московской области  
**8 (800) 550-50-30**

**2** Портал  
государственных услуг  
**uslugi.mosreg.ru**

**3** Портал «Добродел»  
**vmeste.mosreg.ru**

 **112**

**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



**ПРОГРАММА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
В ПОДМОСКОВЬЕ**

Убедись, что ты здоров

**Женщины**

**ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

**21-36 39-45 > 45**

# ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



Женщины

>45

1



## КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ

расскажем вам о диспансеризации в двух словах

2



## АНКЕТИРОВАНИЕ

поможет нам узнать немного больше о вашем здоровье

3



## РОСТ, ВЕС, ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

влияет ли вес на ваше здоровье?

4



## АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

проверим здоровы ли ваши сосуды

9



## АНАЛИЗЫ КРОВИ И МОЧИ (в т.ч. глюкоза, холестерин)

помогают выявить многие скрытые заболевания, о которых Вы можете не догадываться

8



## ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК

для раннего выявления онкологических заболеваний женских половых органов (в 45–69 лет)

7



## ФЛЮОРОГРАФИЯ

позволит исключить у Вас наличие туберкулёза или онкологических заболеваний в легких

6



## ЭКГ

исследование для проверки работы сердца

5



## ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

поможет исключить у Вас онкологические заболевания кишечника (в 48–75 лет)

10



## МАММОГРАФИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

для раннего выявления заболеваний молочных желез (в 45–75 лет)

11



## УЗИ ЖИВОТА И ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

проверим состояние Ваших внутренних органов (с 45 лет — 1 раз в 6 лет)

12



## ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ

обследуем и исключим наличие заболеваний связанных с Вашими глазами

13



## ПРИЁМ ВРАЧА- ТЕРАПЕВТА

обобщим все результаты и определим Вашу группу здоровья

[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

**НЕ ДОВОДИТЕ ДЕЛО  
ДО КРАЙНОСТЕЙ, ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**





«НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ»

## СМЕРТНОСТЬ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЗА 2015 ГОД



От болезней сердца  
в России умирает каждый  
**ВТОРОЙ** человек




От онкологических  
заболеваний в России  
умирает каждый  
**СЕДЬМОЙ** ЧЕЛОВЕК



Каждый  
**ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ**  
человек в России  
умирает от болезней  
пищеварения

**БОЛЕЗНЬ САМА НЕ ПРОХОДИТ**

 [zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

## Другие сервисы Подмосковья

1

Кол-центр Губернатора  
Московской области  
8 (800) 550-50-30

2

Портал  
государственных услуг  
[uslugi.mosreg.ru](http://uslugi.mosreg.ru)

3

Портал «Добродел»  
[vmeste.mosreg.ru](http://vmeste.mosreg.ru)



**ПРОГРАММА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
В ПОДМОСКОВЬЕ**

Убедись, что ты здоров

 **112**

**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Мужчины**

**ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

**21-36 39-45 > 45**

# ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)



Мужчины

21–36

1



## КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ

расскажем тебе о диспансеризации в двух словах

2



## АНКЕТИРОВАНИЕ

поможет нам узнать немного больше о твоём здоровье

3



## РОСТ, ВЕС, ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

влияет ли вес на твоё здоровье?

4



## АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

проверим здоровы ли твои сосуды

8



## ПРИЁМ ВРАЧА- ТЕРАПЕВТА

обобщим все результаты и определим вашу группу здоровья

7



## АНАЛИЗЫ КРОВИ И МОЧИ (в т.ч. глюкоза, холестерин)

помогают выявить многие скрытые заболевания, о которых ты можешь не догадываться

6



## ФЛЮОРОГРАФИЯ

позволит исключить у тебя наличие туберкулёза или онкологических заболеваний в лёгких

5



## ЭКГ

исследование для проверки работы сердца (в 36 лет)

**НЕ ДОВОДИТЕ ДЕЛО  
ДО КРАЙНОСТЕЙ, ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**







«НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ»

## СМЕРТНОСТЬ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЗА 2015 ГОД



От болезней сердца  
в России умирает каждый  
**ВТОРОЙ** человек



От онкологических  
заболеваний в России  
умирает каждый  
**СЕДЬМОЙ** ЧЕЛОВЕК



Каждый  
**ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ**  
человек в России  
умирает от болезней  
пищеварения

**БОЛЕЗНЬ САМА НЕ ПРОХОДИТ**



[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

## Другие сервисы Подмосковья

1

Кол-центр Губернатора  
Московской области  
8 (800) 550-50-30

2

Портал  
государственных услуг  
[uslugi.mosreg.ru](http://uslugi.mosreg.ru)

3

Портал «Добродел»  
[vmeste.mosreg.ru](http://vmeste.mosreg.ru)

 **112**

**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



**ПРОГРАММА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
В ПОДМОСКОВЬЕ**

Убедись, что ты здоров

**Мужчины**

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

21-36

**39-45**

> 45

# ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



Мужчины

39–45

1



## КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ

расскажем тебе о диспансеризации в двух словах

2



## АНКЕТИРОВАНИЕ

поможет нам узнать немного больше о твоём здоровье

3



## РОСТ, ВЕС, ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

влияет ли вес на твоё здоровье?

4



## АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

проверим здоровы ли твои сосуды

9



## АНАЛИЗЫ КРОВИ И МОЧИ (в т.ч. глюкоза, холестерин)

помогает выявить многие скрытые заболевания, о которых ты можешь не догадываться

8



## ФЛЮОРОГРАФИЯ

позволит исключить у тебя наличие туберкулёза или онкологических заболеваний в легких

7



## ЭКГ

исследование для проверки работы сердца

6



## УЗИ ЖИВОТА И ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

проверим состояние твоих внутренних органов (в 39 и 45 лет)

5



## ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ

обследуем и исключим наличие заболеваний связанных с твоими глазами

10



## ПРИЁМ ВРАЧА- ТЕРАПЕВТА

обобщим все результаты и определим вашу группу здоровья

[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

**НЕ ДОВОДИТЕ ДЕЛО  
ДО КРАЙНОСТЕЙ, ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



## СМЕРТНОСТЬ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЗА 2015 ГОД



От болезней сердца  
в России умирает каждый  
**ВТОРОЙ** человек



От онкологических  
заболеваний в России  
умирает каждый  
**СЕДЬМОЙ** ЧЕЛОВЕК



Каждый  
**ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ**  
человек в России  
умирает от болезней  
пищеварения

**БОЛЕЗНЬ САМА НЕ ПРОХОДИТ**



[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

## Другие сервисы Подмосковья

- 1 Кол-центр Губернатора  
Московской области  
8 (800) 550-50-30
- 2 Портал  
государственных услуг  
[uslugi.mosreg.ru](http://uslugi.mosreg.ru)
- 3 Портал «Добродел»  
[vmeste.mosreg.ru](http://vmeste.mosreg.ru)

 **112**

**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



«НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ»



**ПРОГРАММА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
В ПОДМОСКОВЬЕ**

Убедись, что ты здоров

**Мужчины**

**ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

21-36 39-45 **> 45**

# ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



Мужчины

>45

1



## КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ

расскажем вам о диспансеризации в двух словах

2



## АНКЕТИРОВАНИЕ

поможет нам узнать немного больше о вашем здоровье

3



## РОСТ, ВЕС, ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

влияет ли вес на ваше здоровье?

4



## АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

проверим здоровы ли ваши сосуды

9



## УЗИ ЖИВОТА И ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

проверим состояние ваших внутренних органов (с 45 лет 1 раз в 6 лет)

8



## ФЛЮОРОГРАФИЯ

позволит исключить у вас наличие туберкулёза или онкологических заболеваний в легких

7



## ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ

обследуем и исключим наличие заболеваний связанных с вашими глазами

6



## ЭКГ

исследование для проверки работы сердца

5



## АНАЛИЗЫ КРОВИ И МОЧИ (в т.ч. глюкоза, холестерин)

помогают выявить многие скрытые заболевания, о которых вы можете не догадываться

10



[zdrav.mosreg.ru](http://zdrav.mosreg.ru)

## ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

поможет исключить у тебя онкологические заболевания кишечника (в 48–75 лет)

11



## ПРИЁМ ВРАЧА- ТЕРАПЕВТА

обобщим все результаты и определим вашу группу здоровья

**НЕ ДОВОДИТЕ ДЕЛО  
ДО КРАЙНОСТЕЙ, ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

