

# Первая помощь при массовых поражениях



- 1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи (ПМП).
- 2. ПМП при ранениях и переломах.
- 3. ПМП при ожогах и отморожениях.
- 4. ПМП при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловых и солнечных ударах).

- **Первая медицинская помощь (ПМП)** – комплекс простейших медицинских мероприятий, выполняемых на месте получения повреждения преимущественно в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками спасательных работ, с использованием табельных и подручных средств.

- **Основная цель ПМП** – спасение жизни пораженного, устранение продолжающегося воздействия поражающего фактора и быстрая эвакуация пострадавшего из зоны поражения.

- **Оптимальный срок оказания ПМП** – до **30** минут после получения травмы. При остановке дыхания это время сокращается до **5 -10** минут.



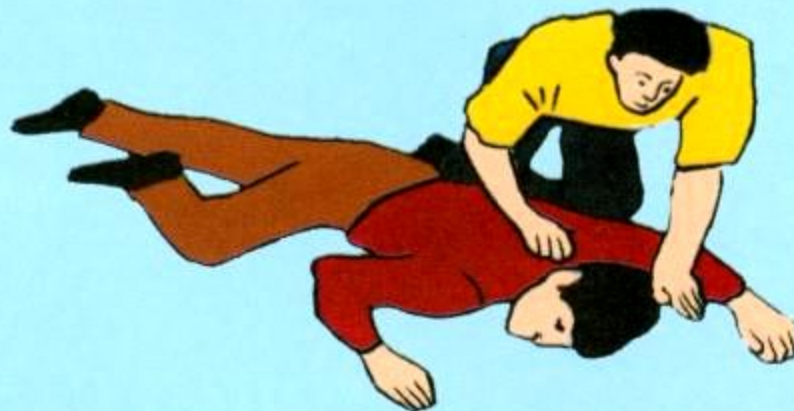
# Основные принципы оказания ПМП :

1. Действовать решительно, но обдуманно и целесообразно.

2. Принять меры к прекращению воздействия повреждающих факторов.

3. Оценить состояние пострадавшего: жив он или мертв, тяжесть поражения, продолжается ли кровотечение.

Спросить пострадавшего:  
“Как Вы себя чувствуете?”





## Признаки жизни :

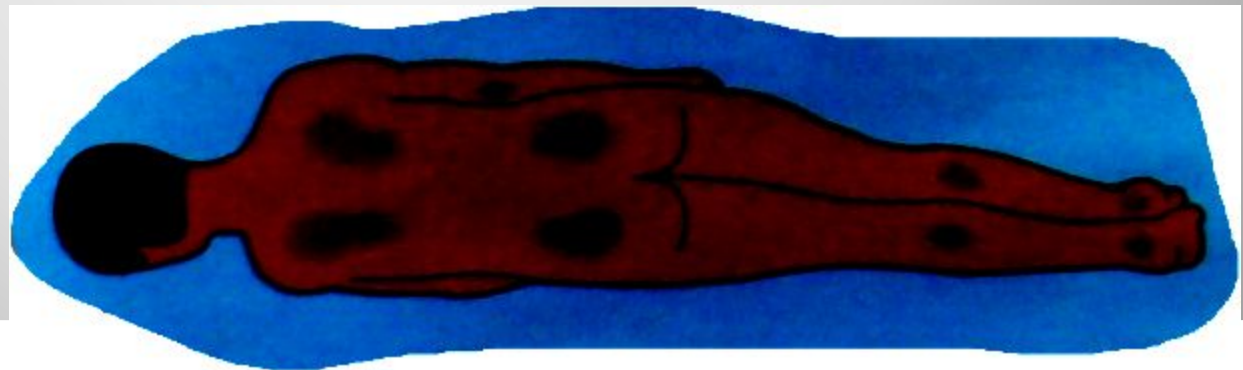
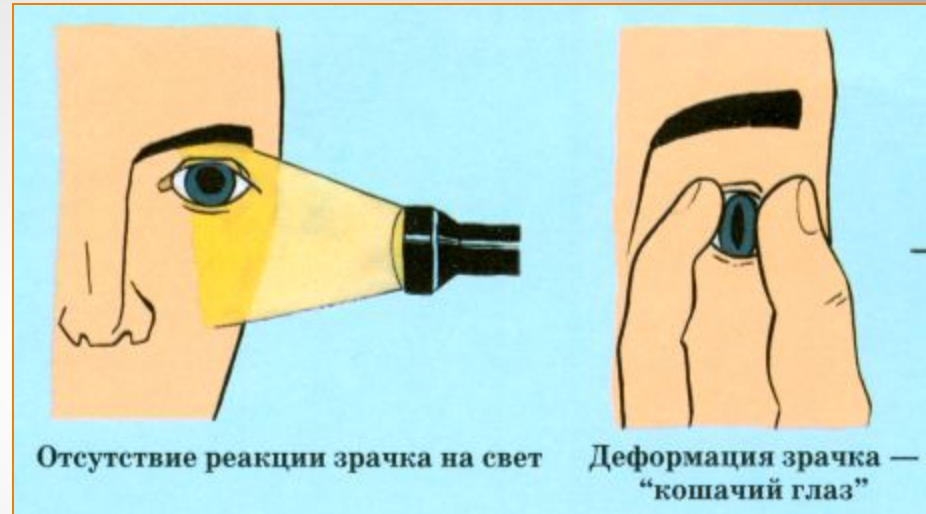
- 1. Наличие сердцебиения.
- 2. Наличие пульса на артериях.



- 3. Наличие дыхания.
- 4. Наличие реакции зрачка на свет.

## Признаки смерти :

- 1. Помутнение и высыхание роговицы глаза.
- 2. При сдавливании глаза с боков пальцами зрачок сужается и напоминает кошачий глаз.
- 3. Похолодание тела и появление трупных пятен.
- 4. Трупное окоченение.



# ● ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## Основные принципы оказания ПМП : (продолжение)



4. Определить способ и последовательность оказания ПМП.

5. Соблюдать простейшие меры безопасности.

6. ПМП оказывать и по пути следования в лечебное учреждение.





# Искусственная вентиляция легких «рот в рот»





# Сердечно-легочная реанимация



- При одновременном проведении искусственной вентиляции легких и наружного массажа сердца – чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха.

# Сердечно-легочная реанимация (продолжение)



Если медицинскую помощь оказывают два человека, то один проводит массаж сердца, другой — искусственную вентиляцию лёгких



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудину в минуту в режиме: 5 надавливаний — одно вдувание (подросткам — одной рукой, детям до 3 лет — двумя пальцами)



**Рана –  
повреждение  
целостности кожных  
покровов тела,  
слизистых оболочек  
в результате  
механического  
воздействия**

огнестрельная

укушенная



другие виды  
ран



# Виды кровотечений

Капиллярное



Артериальное

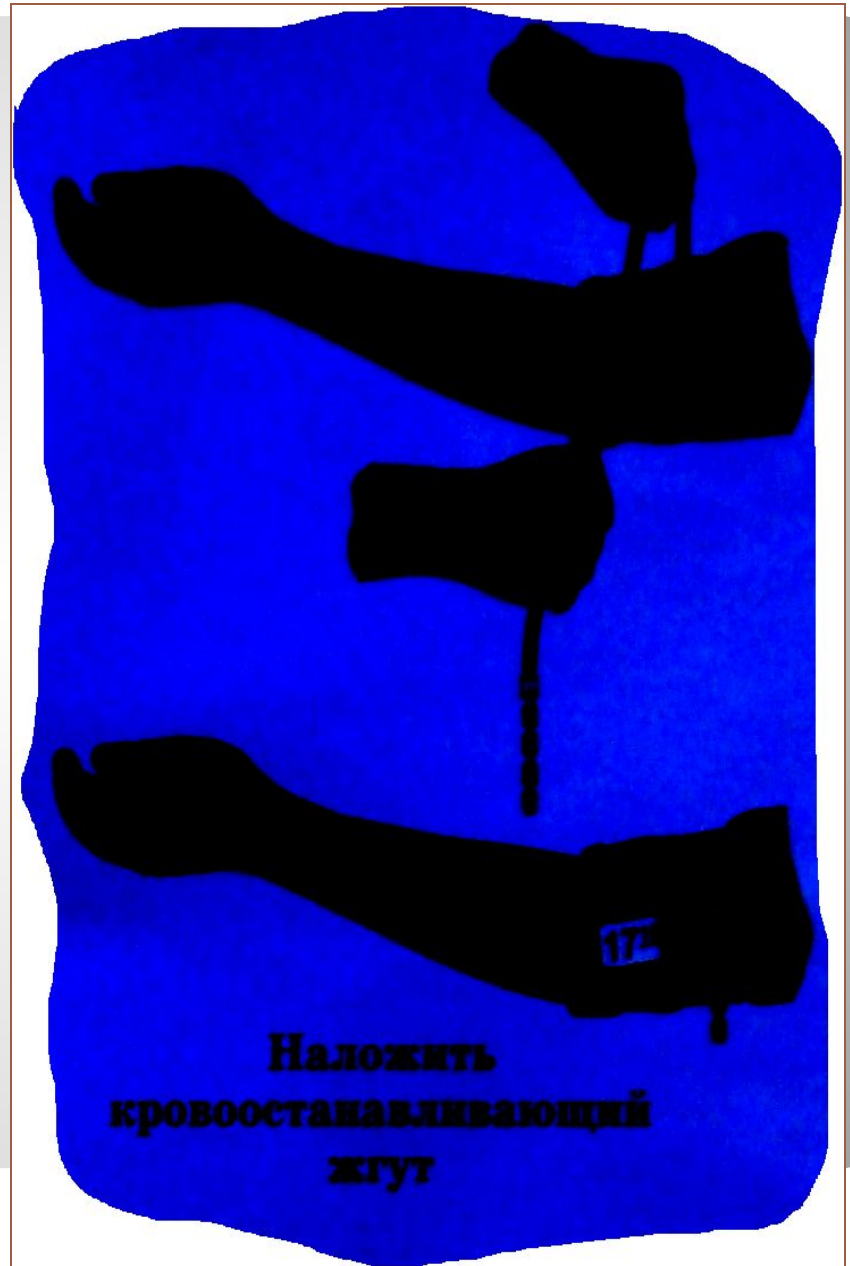
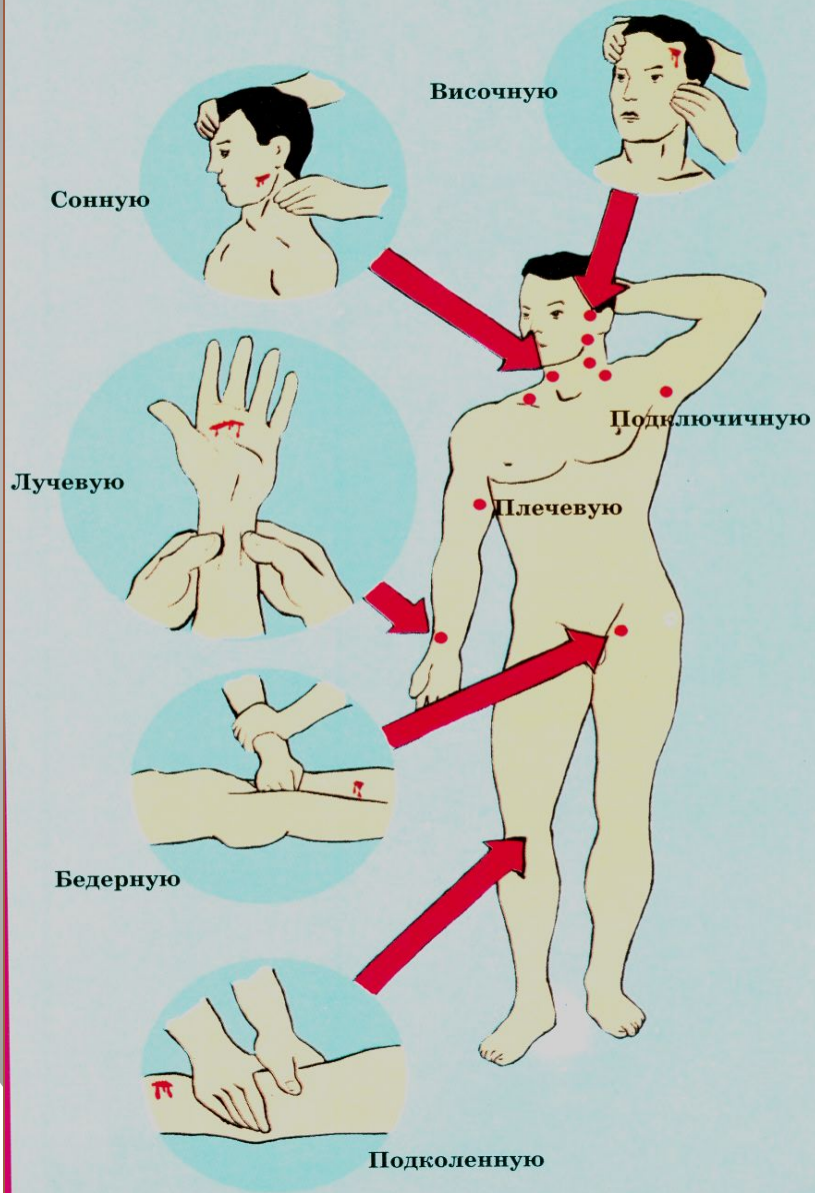


Венозное

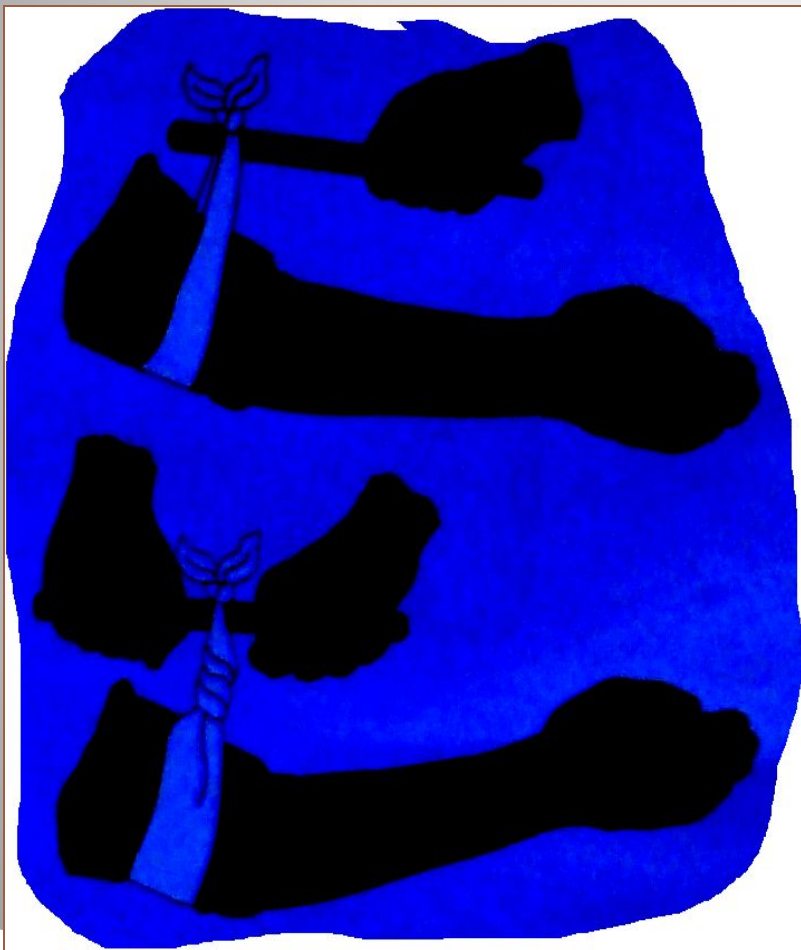




**Прижать артерию к костному выступу  
(при артериальном кровотечении)**

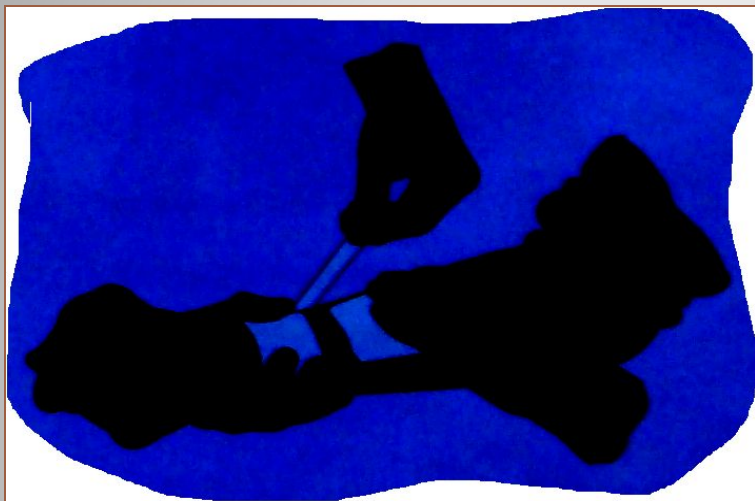


## Наложение жгута - закрутки

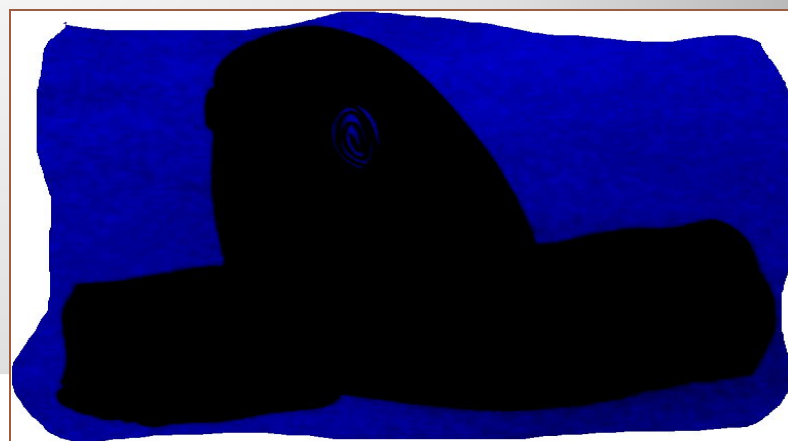
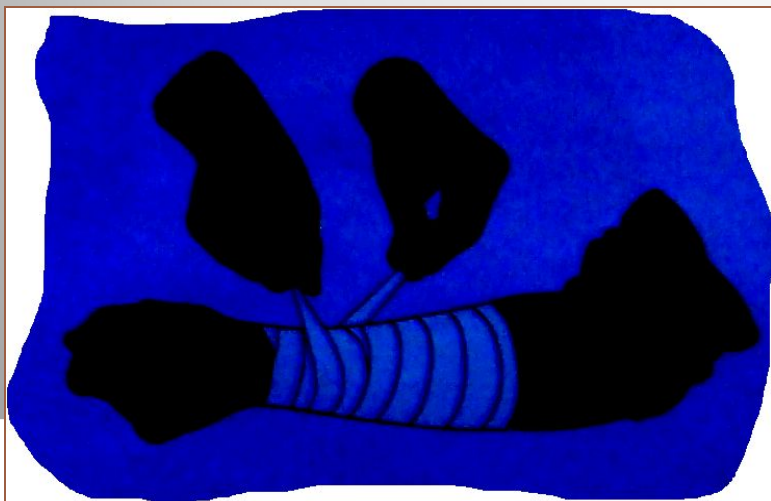
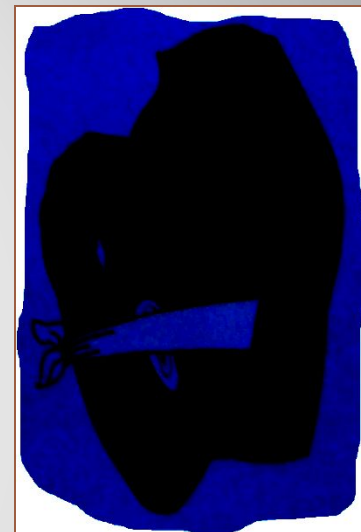


Жгут (закрутка) не может быть использован на срок не более 2 часов. Через 1,5 – 2 часа следует немного отпустить жгут на 1 – 2 минуты до покраснения кожи и снова затянуть его.

# Наложение давящей повязки



Кожу вокруг раны  
2 -3 раза  
протереть  
кусочком марли  
или ваты,  
смоченной  
антисептическим  
веществом.





# Наложение антисептической повязки

Промыть рану  
водой с мылом



Вскрыть  
перевязочный  
пакет,  
извлечь повязку  
из чехла

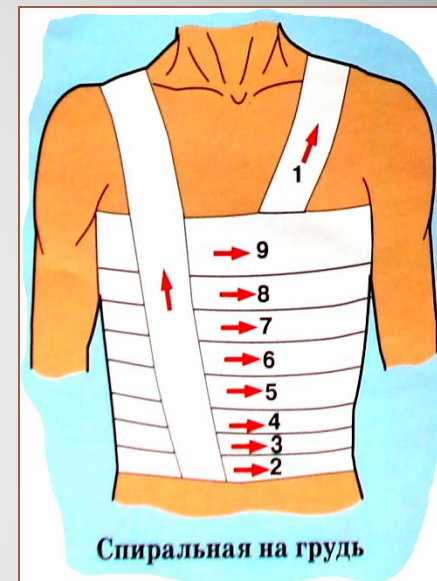
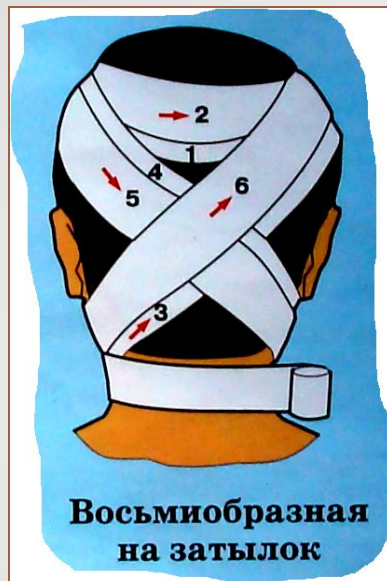
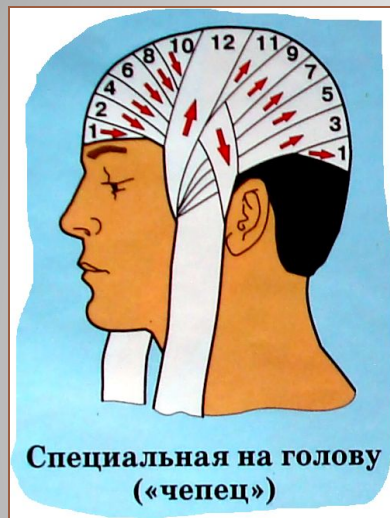


Развернуть бинт с подушечками





# Виды и техника наложения повязок



# ● НАЛОЖЕНИЕ ПОВЯЗОК

## Виды и техника наложения повязок (продолжение)



Герметизирующая (оклюзионная) при открытом пневмотораксе с помощью полосок липкого пластыря



Восьмиобразная  
на голеностопный сустав



Косыночная на руку