

# Варикозная болезнь вен нижних конечностей – болеют 35–55% взрослого населения





# Проверь себя!

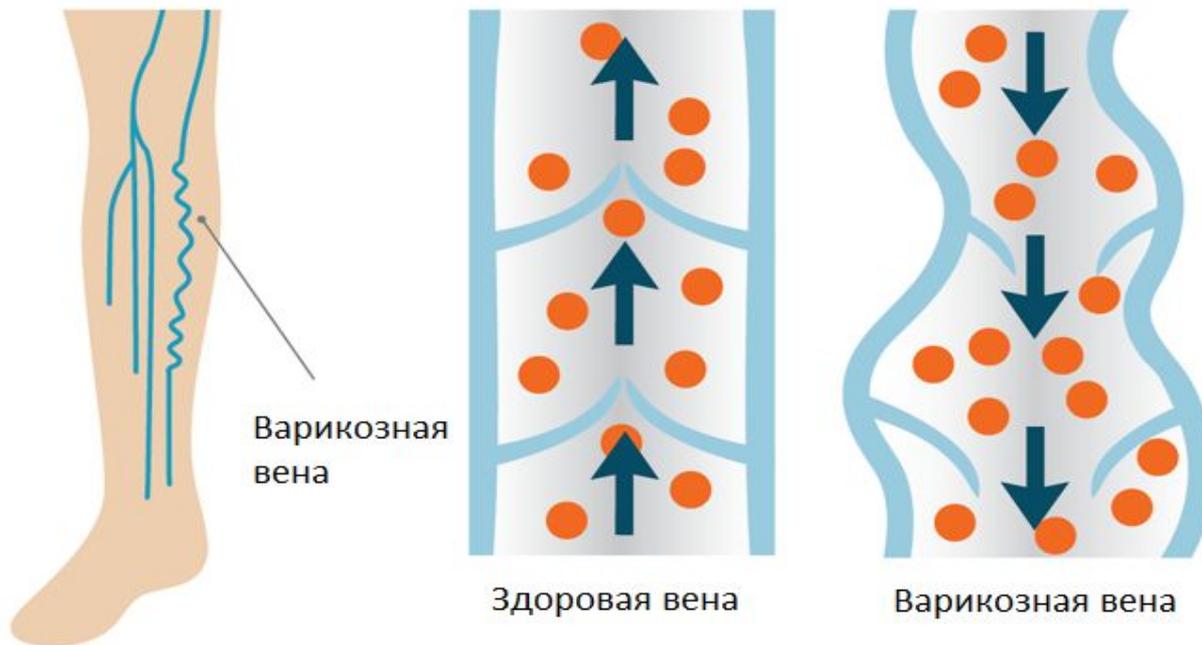
**Возникают ли у Вас следующие признаки и симптомы в ногах?**

- Боль, в том числе ноющая, судороги в ногах;
- Отеки ног, особенно в конце дня;
- Варикозно расширенные вены;
- Открытые раны или язвы на внутренней поверхности щиколотки;
- Жжение или зуд кожи на ногах;
- Ощущение «тяжести» в ногах;
- Изменение цвета или текстуры кожи на внутренней части щиколотки;
- Беспокойство в ногах.



# Причины варикозного расширения вен

Клапаны в венах ног перестают функционировать нормально, вызывая скопление крови в ногах.



# ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ (ХВН) ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ



- Тяжесть и усталость в ногах
- Отек ног или лодыжек
- Боль в ногах, судороги, зуд или жжение
- Варикозно расширенные вены
- Изменения кожи или сыпь
- Язвы, открытые раны или кровоподтеки



# Риск развития хронической венозной недостаточности

- Сидячий образ жизни;
- Образ жизни или работа, предполагающая проводить длительное время в положении стоя;
- Ожирение или лишний вес;
- Текущая или предыдущие беременности;
- Курение.

# СКЛЕРОТЕРАПИЯ



это метод лечения **варикозных вен и сосудистых звездочек**, проводимый под местной анестезией, при котором склерозирующее вещество вводится в вену, на которую требуется воздействие.

Вещество вызывает утолщение стенок вены, закупоривая ее, вследствие чего больная вена не может больше пропускать кровь.

После удачного лечения больная вена растворится организмом, и кровоток перенаправится по другим венам.

# Метод радиочастотной абляции вен



- это процедура локального миниинвазивного лечения, который использует **радиочастотную энергию (нагревание)** для закрытия неработающей вены, таким образом, поток крови перенаправляется в другие вены.



Процедура РЧА имеет **короткий восстановительный период** и позволяет быстро вернуться к привычной жизни уже без варикозных вен, с красивыми и

# Посегментная радиочастотная абляция - РЧА вен.

## Преимущества:



- **миниинвазивный** способ лечения варикозного расширения вен нижних конечностей и хронической венозной недостаточности, при которой сосудистый хирург вводит в вену **катетер РЧА** ;
- проводится под **местной анестезией** сосудистым хирургом **в амбулаторных условиях**;
- **меньше болевых ощущений, меньше синяков, быстрое восстановление трудоспособности** по сравнению с другими методами;
- **положительные клинические результаты** – отсутствие рецидивов.

# Заметные результаты



До лечения



Спустя 3  
месяца  
лечения\*

# Профилактика варикозно расширение вен нижних конечностей

- Контроль массы тела;
- Регулярные упражнения, с основной нагрузкой на ноги (бег или ходьба);
- Поднимать ноги, когда возможно;
- Избегать длительного нахождения в положении стоя или сидя;
- Избегать ношения одежды сильно стягивающей талию, паховую область, ноги;
- Избегать ношение обуви, затрудняющей работу икроножных мышц (т.е. с высоким каблуком);
- Соблюдать диету с низким содержанием соли и с большим содержанием пищевых волокон!

