



АНДРОПАУЗА

- Термин «мужской климактерический синдром» (также его принято называть андропаузой и мужским климаксом) - состояние, которое может длиться не один год, как постепенный и естественный процесс старения. Нет абсолютно эффективных средств народной медицины или медикаментозного лечения, Можно лишь облегчить проявления симптомов, связанных с возрастным состоянием.

СУЩЕСТВУЕТ ТРИ ВИДА АНДРОПАУЗЫ

- Ранний (возникает от 40 до 45 лет).
- Обычный средний (может развиваться от 46 до 60 лет).
- Поздний (наступает после 60-летнего возраста).

СИМПТОМОКОМПЛЕКС, КОТОРЫЙ ПРИНЯТО СВЯЗЫВАТЬ С АНДРОПАУЗОЙ:

- Дегенеративные изменения в яичках, предстательной железе и других андрогензависимых органах. Из-за уменьшения уровня мужских гормонов может возникнуть аденома предстательной железы.
- Пиелонефрит и постоянные позывы к мочеиспусканию у мужчин, как результат аденомы предстательной железы.
- Сокращение костной массы.
- Ухудшение обменных процессов.
- Нарушение формирования компонентов крови (кроветворения).
- Угасание либидо и снижение репродуктивной функции.
- Снижение умственных способностей и психо-эмоциональные изменения (депрессия).
- Может развиться гипертоническая болезнь, сахарный диабет.
- Повышен риск развития ИБС (инфаркт миокарда).
- .

ФАКТОРАМИ РИСКА РАННЕЙ АНДРОПАУЗЫ, МОГУТ БЫТЬ:

- образ жизни;
- употребление спиртных напитков и наркотиков;
- семейные и финансовые проблемы;
- стресс на работе;
- профессиональное выгорание;
- апноэ сна.

ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ АНДРОПАУЗЫ ВКЛЮЧАЮТ:

- Нарушения со стороны эндокринной системы: «приливы», эректильная дисфункция (может возникать и по другим причинам, таким как заболевания сердца и сосудов или диабет, особенно у людей старше 60 лет), снижение количества ночных эрекции, увеличение висцеральной жировой ткани, сухая кожа на лице или руках, мышечные боли, выпадение волос.
- Физические изменения: уменьшение мышечной силы, быстрая утомляемость при беге или быстрой ходьбе, головокружение, сердцебиение, снижение минеральной плотности костной ткани, в результате чего может возникнуть остеопороз.
- Сексуальные изменения: снижение мужского либидо, снижение половой активности, ухудшение качества оргазма, уменьшение объема эякулята. Может снижаться качество эрекции.
- Психологические изменения: перепады настроения, плохая концентрация, потеря мотивации, ухудшение памяти, пренебрежение личной гигиеной, тревожность, депрессия, раздражительность и бессонница.

- Появление симптомов неравномерно, они могут проявляться и в 45-47 и в 50 и более лет. Иногда мужской климакс может протекать бессимптомно. От его начала до конца, в среднем, проходит от 2 до 5 лет.
- Первые признаки климакса у мужчин могут проявляться уже после 40 лет, в этот период начинаются изменения в работе половых желез. Изменения провоцирует как естественный процесс старения организма, так и заболевания репродуктивных органов, воспалительные заболевания половых органов, радиационное облучение, хирургическая кастрация.