



# CERM.RU

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

Конкурсы-  
исследования



Учебные  
пособия



Онлайн-  
тренажеры

Семинары и  
мастерские  
для  
педагогов



ВебГрамотей





# Интеллектуальная разминка





# Вербальное восприятие

Разделите фразеологизмы на две группы по значению.

**ДАЛЕК**

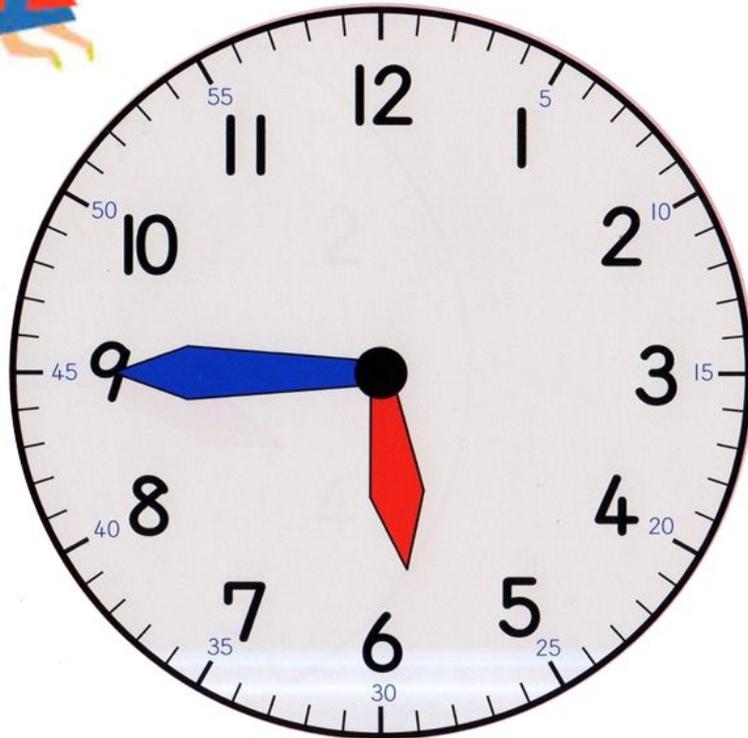
**БЛИЗК**

К	З	Под боком	ь	
---	---	-----------	---	--

ГОНЯЛ



# Продуктивность мышления

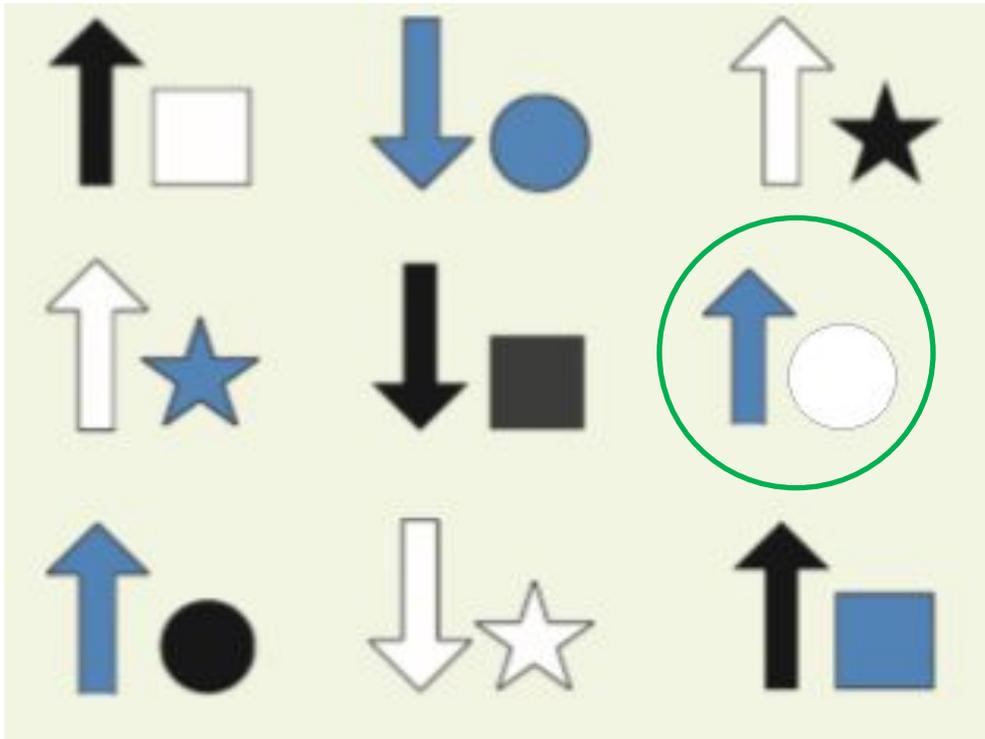


Назовите разными способами время, которое показывают часы.

1. Без пятнадцати шесть.
2. Пять часов сорок пять минут.
3. Без четверти шесть.
4. 17 часов 45 минут.
5. Три четверти шестого.

# Готовность к перцепции

Какую фигуру нужно вставить вместо вопроса?



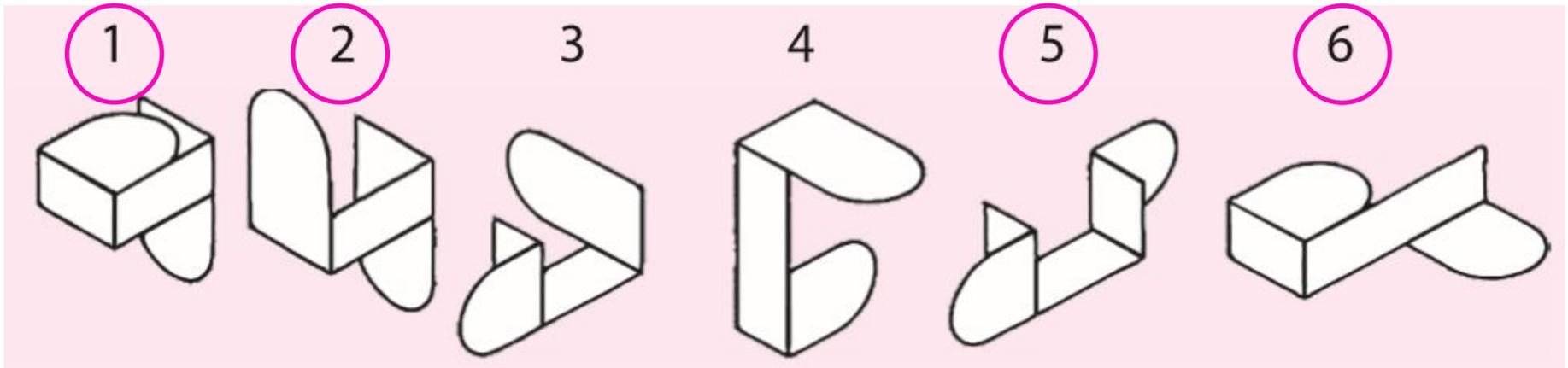
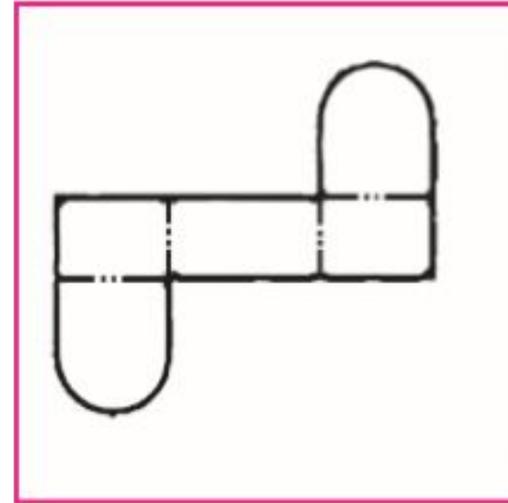
1. Black arrow pointing up, blue square
2. Blue arrow pointing up, black circle
3. White arrow pointing down, grey star
4. Blue arrow pointing down, white circle
5. Blue arrow pointing up, white star
6. Blue arrow pointing up, white circle (circled in green)





# Пространственное мышление

Какие модели изготовлены по данному чертежу развёртки?





# Словесная гибкость

Подберите к предложенным словам СИНОНИМ ДРУГОГО рода.

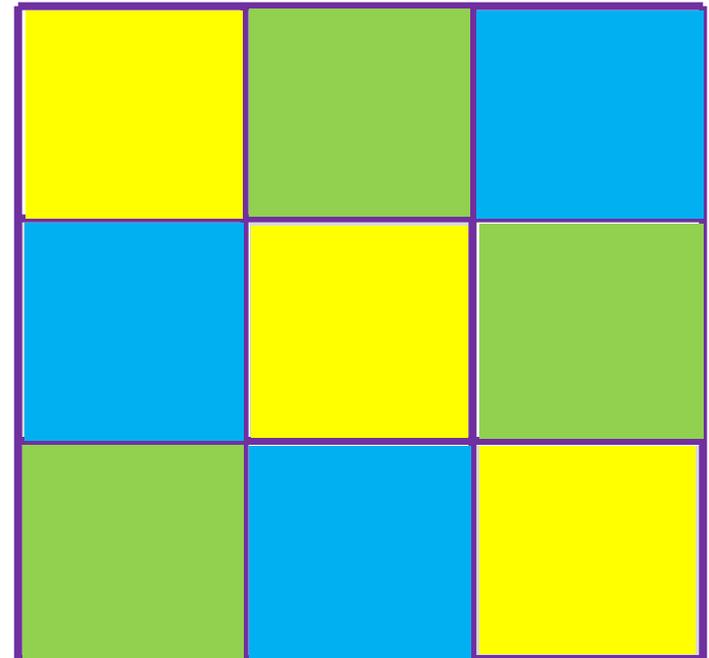
Мужской род	Женский род
<b>РИСУНОК</b>	<b>КАРТИНА</b>
<b>МАТЕРИАЛ</b>	<b>ТКАНЬ</b>
<b>ЗАЖИМ</b>	<b>ПРИЩЕПКА</b>
<b>ДОМ</b>	<b>ИЗБА</b>
<b>ЛЕС</b>	<b>РОЩА</b>





# Системный анализ

**Закрасьте клетки так, чтобы один цвет встречался один раз в столбцах и строках.**





# Способность к рассуждению

Все слова начинаются с ноты. Отгадайте часть зашифрованного слова по описанию и угадайте всё слово.

?



**ДО** + зарытые в земле  
ценности =

**Д КЛА**

**Р** + поднятие штанги над головой  
до полного выпрямления рук =

**О Д**  
**Р ЖИМ**

**ДО** + участок земли с фруктовыми деревьями  
+ А =

**Е Д САД**

**МИ** + одна из двух нижних конечностей человека

**О И НОГА**

**ДО** + звучание колокола

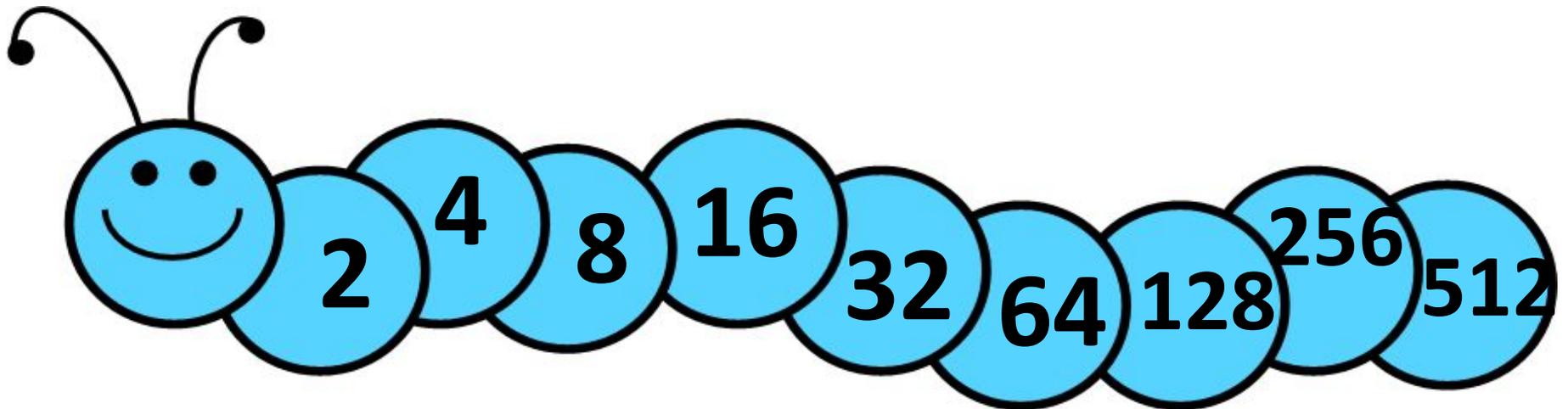
**Д ЗВО**

**О Н**



# Числовые навыки

Дополните числами пустые сегменты гусеницы.



# город Челябинск, гимназия 76



# город Челябинск, гимназия 76



**Шпагина Ольга  
Николаевна**

# 100 дошколят прошли собеседование



25

худших



75 лучших

# 100 дошколят прошли собеседование



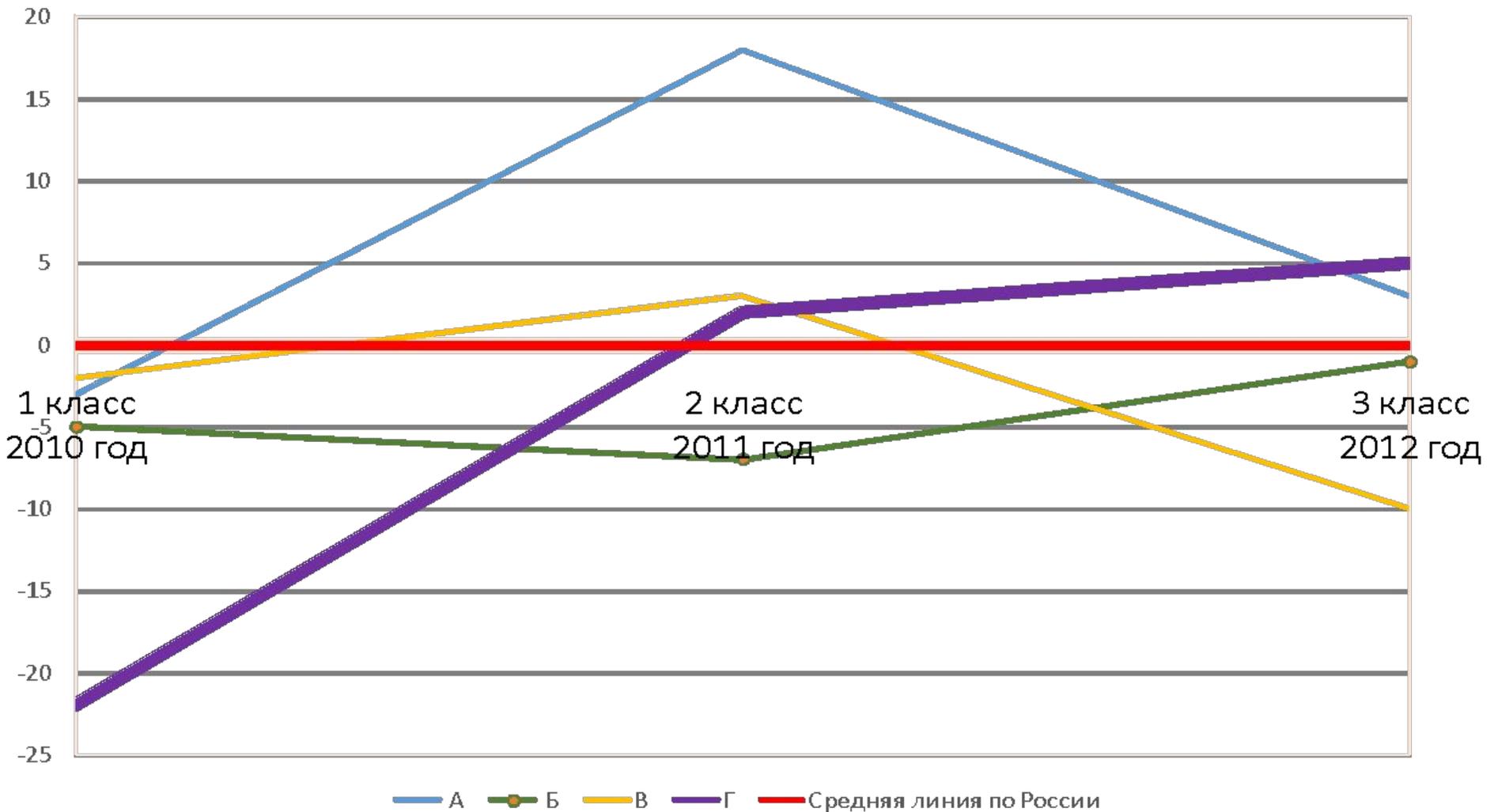
**1**  
**Б**  
**25**

УСПЕШНО



**75 лучших**

# Динамика по познавательным УУД





О. Н. Шпагина, С. В. Пинженина

# Интеллектуальные витаминки

## Рабочая тетрадь по внеурочной деятельности для 1, 2, 3, 4 классов



Помощь учителю в формировании познавательных и коммуникативных УУД школьников



Интеллектуальные витаминки 1 класс

**Витамин А**  
Капля по капле и камень дологит.

**Задание №1 (вербальное восприятие)**  
Пирамида состоит из слов.  
Закрась слова, близкие по значению со словом УЧЕНИК.

каллаш  
гимназист  
ребёнок  
учащийся  
мальчик  
школьник

**Задание №2 (продуктивность мышления)**  
В каждой группе предметов найди и раскрась лишний предмет.  
Объясни одним-двумя словами, почему он лишний.

Ответ: \_\_\_\_\_

**Задание №3 (системный анализ)**  
Найди в пустые клетки буквы А, О, У, И. В каждой строке должны встретиться все 4 буквы. И в каждом столбце должны встретиться все 4 буквы.

А	И	О	
	О		
		О	И
О	И		

**Задание №4 (словесная гибкость)**  
Разгадай кроссворд:  
1. Упрямый, как...  
2. Снежный, как...  
3. Красный, как...  
4. Топает, как...  
5. Надулся, как...  
6. Нем, как...  
В выделенные клеточки:  
бутылный, как...



30

**ВИТАМИНОК**



# Интеллектуальные ВИТАМИНКИ



**CERM.RU**  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

**Одна витаминка – восемь заданий на различные факторы интеллекта:**

- **Числовые навыки**  
(способность совершать счётные операции)
- **Продуктивность мышления**  
(способность генерировать разные виды решения одной задачи)
- **Словесная гибкость**  
(способность легко находить слова для адекватного выражения мыслей)
- **Вербальное восприятие**  
(способность адекватно понимать устную и письменную речь)
- **Готовность к перцепции**  
(быстрота восприятия сходств и различий между предметами и изображениями)
- **Пространственное мышление**  
(способность оперировать в уме пространственными отношениями)
- **Системный анализ**  
(стратегическое планирование)
- **Способность к рассуждению**  
(решение проблем с использованием прошлого опыта)





# CERM.RU

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

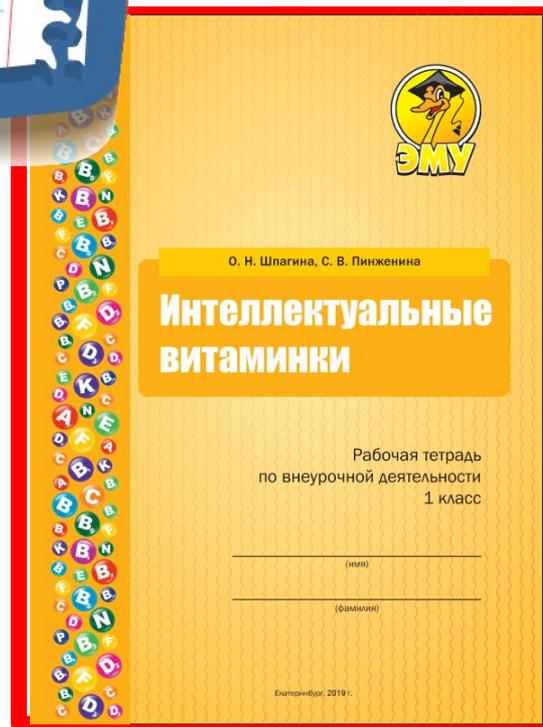
## Подарок для вас!

Любое пособие на ваш выбор  
в подарок при заказе от 25  
«Интеллектуальных витаминки»

Цена:  
200 руб.  
за пособие

ТОЛЬКО ПО  
промокоду:  
6412  
до 20 августа

<https://cerm.ru/vitaminki/>



# Интеллектуальные Витаминки



**CERM.RU**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

30 витаминок – А, В, С, D, E, F,  
G...

Применять 1 раз в неделю



**Структура**

**Крылатое  
выражение**  
коммуникативные УУД

**8 заданий  
на факторы интеллекта  
по модели  
Л. Л. Тёрстоуна**  
познавательные УУД

# Интеллектуальные ВИТАМИНКИ



**CERM.RU**  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА



## Методические рекомендации для учителя

ОТВЕТЫ И  
РЕКОМЕНДАЦИИ

ПОЛНЫЙ  
КУРС

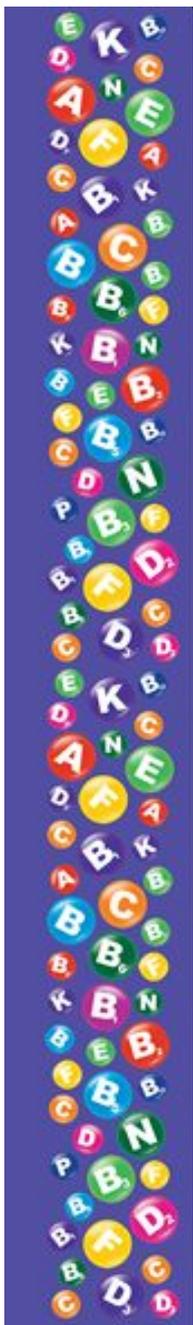
ОБЛЕГЧЁНН  
ЫЙ КУРС

СЦЕНАР  
ИИ  
ОСОБЫХ  
ЗАНЯТИЙ

ИНСТРУКЦИ  
Я

Программу курса можно скачать на

<https://cerm.ru/vitaminki/>



# Интеллектуальные ВИТАМИНКИ



**CERM.RU**  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

## ОБЫЧНЫЕ

имя и фамилия

**Вита**мин **А**

Я не волшебник, я ещё только учусь.

имя и фамилия

**Вита**мин **В**

Мы в ответе за тех, кого приручили.

имя и фамилия

**Вита**мин **С**

Лучшее – враг хорошего.

## Формирование ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ УУД



**Разминка**



**Работа  
на  
уроке**



**Классный  
час**



**Домашнее  
задание**

# Интеллектуальные Витаминки



**CERM.RU**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

## СУПЕРВИТАМИНКИ

Формирование  
КОММУНИКАТИВНЫХ УУД  
и повышение мотивации

### Супервитами́н 1

На чужой каравай рот не разевай, а пораньше вставай да свой затевай.

### Супервитами́н 2

Быть на седьмом небе от счастья.

### Супервитами́н 3

Если не знаешь куда плыть, никакой ветер не будет попутным.

Работа  
в  
команде!

Урок в форме  
интеллектуальн  
ой  
игры!

Сценарий мероприятия можно скачать на

<https://cerm.ru/vitaminki/>

# Интеллектуальные ВИТАМИНКИ

## КОНТРОЛЬНЫЕ

Каждое  
задание  
оцениваетс  
я

Вывод о  
сформированнос  
ти  
соответствующег  
о

фактора  
интеллекта  
Пополнение  
ученического  
портфолио

Возможность проверки  
сформированности  
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ УУД

### Витамин К1

Наступить на горло собственной песне.

Задание №1 (вербальное восприятие)

7 баллов

### Витамин К2

Пошёл на обед, носи словцо на привет.

Задание №1 (вербальное восприятие)

8 баллов

Индивидуально в режиме контрольной  
работы

# Интеллектуальные Витаминки



**CERM.RU**  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

## МОНОВИТАМИНКИ (для 3-4 классов)

Витамин М1

Задание №1 (вербальное восприятие)

Витамин М5

Задание №1 (системный анализ)

Витамин М2

Задание №1 (продуктивность мышления)

Витамин М6

Задание №1 (словесная гибкость)

Витамин М3

Задание №1 (готовность к перцепции)

Витамин М7

Задание №1 (способность к рассуждению)

Витамин М4

Задание №1 (пространственное мышление)

Витамин М8

Задание №1 (числовые навыки)

Все виды заданий на конкретный тип интеллекта

# Интеллектуальные Витаминки



**CERM.RU**  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

**ПРЕДМЕТНЫЕ** (для 4  
классов)

**Витамин O1** «Искусство быть читателем»

Задание №1 (вербальное восприятие)

**Литературное  
чтение**

**Математика**

**Витамин O2**

«Семь раз отмерь,  
один раз отрежь»

Задание №1 (вербальное восприятие)

**Витамин O3**

«Чему верить,  
что проверить»

Задание №1 (вербальное восприятие)

**Окружающий мир**



# Интеллектуальные ВИТАМИНКИ

**ПРОЕКТНЫЕ** (для 4  
классов)

**ВитаМИН Р1**  
Творческий проект:

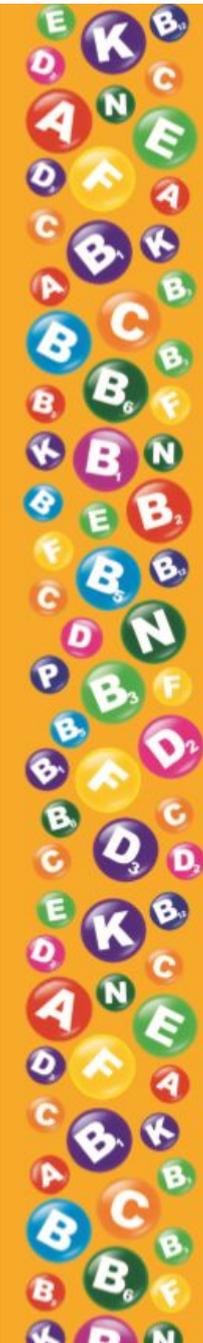
**ВитаМИН Р2**  
Практико-ориентированный проект

**ВитаМИН Р3**  
Информационный проект

Формирование четырёх  
блоков УУД:  
**ЛИЧНОСТНЫХ,  
КОММУНИКАТИВНЫХ,  
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ,  
РЕГУЛЯТИВНЫХ**



Подробнее в методических рекомендациях на  
<https://cerm.ru/vitaminki/>



О. Н. Шпагина, С. В. Пинженина

# Интеллектуальные витамины

Рабочая тетрадь  
по внеурочной деятельности  
для 1-4 классов

Сделать заказ  
можно  
на странице  
[Интернет-  
магазина](#)

Методические  
рекомендации  
на  
<https://cerm.ru/>

Телефон  
отдела  
рассылки  
8-992-029-83-53



**CERM.RU**  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА

Для всестороннего  
интеллектуального  
развития школьников