

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»

# Марина Гончарова - человек спорта (Мой герой)

Выполнила: Коломина Вероника,  
обучающаяся 7 «А» класса  
МБОУ «СОШ №11»

Киселевский городской округ, 2020

*Быстрого и ловкого болезнь не догонит*

*Двигайся больше, проживешь дольше*

*Здоровому все здорово*

*Кто любит спорт, тот здоров и бодр*

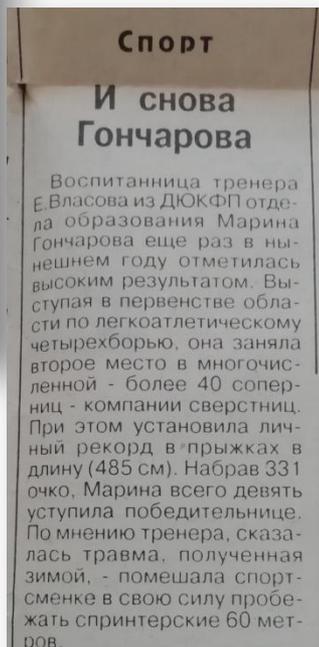
*В здоровом теле здоровый дух*

Список пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни можно продолжать бесконечно. Каждый из нас не раз их слышал. Для кого-то это просто пустой звук. Но, к счастью, для многих людей, как для взрослых, так и для подрастающего поколения, занятия спортом и ведение здорового образа жизни являются нормой.

Спорт! Какое маленькое, но очень важное в жизни человека слово. Для одних – это красочное зрелище. Для других – укрепление здоровья. Третьи избирают спорт своей профессией. А кто-то становится олимпийским чемпионом.

Ответ на вопрос «А стоит ли заниматься спортом?» для меня однозначен – стоит. На одной из тренировок на отделении легкой атлетики, мое внимание привлекла фотография и кубки одной из выпускниц спортивной школы. Это был снимок Марины Гончаровой, удивительной и талантливой спортсменки, которая благодаря своему стремлению, настойчивости, трудолюбию и силе воли достигла больших высот в спортивной карьере. Марина Гончарова – человек, который произвел на меня большое впечатление своими спортивными достижениями и морально-волевыми качествами. Информация, собранная в работе, позволит юным спортсменам нашего города узнать больше о таких знаменитых земляках как Марина.

# Биография



Родилась Марина Гончарова 26 апреля 1986 года в г. Мыски в семье спортсменов. После окончания университета семья по распределению попала в Киселевск.

Марина пришла заниматься в спортивную школу, будучи ученицей пятого класса школы №27. Под руководством тренера по легкой атлетике Евгения Анатольевича Власова Марина занималась бегом. Особенно удачно она выступала на дистанциях 400 и 800 метров и уже после первого года занятий ей удалось завоевать первенство на областных соревнованиях.





# Достижения в спорте

## Личные рекорды

200 м	24,69 (2008)
800 м	2:10,31 (2008)
100 м с/б	13,67 (2008)
Высота	1,83 м (2010)
Длина	6,24 м (2008)
Ядро	14,08 м (2007)
Копьё	50,68 м (2010)
Пятиборье	4605 (2010)
Семиборье	6319 (2008)

## Личные рекорды в помещении

800 м	2:14,85 (2008)
60 м с/б	8,52 (2011)
Длина	6,38 м (2008)
Высота	1,83 м (2011)
Ядро	14,23 м (2010)



Год	Международные соревнования	Место проведения	Дисциплина	Место	Результат
2003	<a href="#">Чемпионат мира среди юношей</a>	<a href="#">Шербрук, Канада</a>	семиборье	<b>3</b>	5338
2004	<a href="#">Чемпионат мира среди юниоров</a>	<a href="#">Гроссето, Италия</a>	семиборье	6	5599
2007	<a href="#">Чемпионат Европы среди молодёжи</a>	<a href="#">Дебрецен, Венгрия</a>	семиборье	5	6004
2008	Нуро-Meeting	<a href="#">Гётцис, Австрия</a>	семиборье	6	6319
	<a href="#">Кубок Европы по легкоатлетическим многоборьям</a>	<a href="#">Хенгело, Нидерланды</a>	команда	<b>2</b>	17980
			индивидуально	7	5983
2009	Нуро-Meeting	<a href="#">Гётцис, Австрия</a>	семиборье	17	5104
	<a href="#">Кубок Европы по легкоатлетическим многоборьям</a>	<a href="#">Щецин, Польша</a>	команда	<b>2</b>	17949
			индивидуально	4	6119
2010	<a href="#">Чемпионат мира в помещении</a>	<a href="#">Доха, Катар</a>	пятиборье	7	4416
	Нуро-Meeting	<a href="#">Гётцис, Австрия</a>	семиборье	5	6165
	TNT — Fortuna Meeting	<a href="#">Кладно, Чехия</a>	семиборье	<b>2</b>	6182
	<a href="#">Чемпионат Европы</a>	<a href="#">Барселона, Испания</a>	семиборье	8	6186
2011	<a href="#">Чемпионат Европы в помещении</a>	<a href="#">Париж, Франция</a>	пятиборье	6	4469
	Нуро-Meeting	<a href="#">Гётцис, Австрия</a>	семиборье	—	DNF
	<a href="#">Кубок Европы по легкоатлетическим многоборьям</a>	<a href="#">Торунь, Польша</a>	команда	<b>1</b>	17816
			индивидуально	10	5615

Год	Национальные соревнования	Место проведения	Дисциплина	Место	Результат
2008	<a href="#">Чемпионат России в помещении</a>	<a href="#">Москва</a>	пятиборье	<b>3</b>	4522
	<a href="#">Чемпионат России</a>	<a href="#">Казань</a>	семиборье	<b>3</b>	6289
2010	<a href="#">Чемпионат России в помещении</a>	<a href="#">Москва</a>	пятиборье	<b>1</b>	4605



В настоящее время Марина с супругом Виктором живут в Ставрополе, где и воспитывают своих замечательных ребятишек – Полину и Гордея. Семья тесно связана со спортом – Марина совместно с мужем открыли детский оздоровительный центр АкваЯсли, где обучают малышей плаванию, а также она является инструктором на роллердроме. Полина не отстает от титулованных родителей – радуется их своими победами в плавании. У Гордея еще все впереди, пока он слишком мал.

Подводя итог проделанной работе, можно с уверенностью сказать, что Марина Гончарова – это действительно Человек Спорта. Громкий успех на соревнованиях всех масштабов принес славу не только Марине, но и России, Кузбассу и нашему маленькому городу Киселевску. Я горжусь своей землячкой и тем, что занимаюсь в школе, где начала свою карьеру наша знаменитая спортсменка!

#### *Источники информации:*

1. Википедия. Гончарова Марина Васильевна
2. Интервью с Гончаровой Татьяной Анатольевной (мама Марины Гончаровой) – мастер спорта по военно-прикладному многоборью, преподаватель физической культуры ГПОУ КПТ.
3. Статья из газеты «Киселевские вести» №34 (601) «Звездочки», стр.8, от 25.03.1199 г.
4. Статья из газеты «Киселевские вести» №53 (620) «И снова Гончарова», стр.8, от 13.05.1999 г.
5. Статья из газеты «В бой за уголь» №78 (10379) «Лучше бега может быть лишь марафонский бег», стр.4, от 01.07.1999 г.
6. Статья из газеты «Киселевские вести» «Знай наших», стр.6, от 07.03.2002 г.
7. Статья из газеты «Киселевские вести» №140 (1157) «Мастеров прибавилось», стр.1, от 13.12.2002 г.
8. Статья из газеты «Киселевские вести» №80 (1244) «Марина Гончарова: впервые-за честь России. И успешно!», стр.1, от 22.07.2003 г.
9. Статья из газеты «Комсомольская правда» «Надеюсь на медаль Олимпиады - 2008», стр.20, от 24.05.2007 г.
10. Фотографии из семейного архива Гончаровых.