

Исследовательская работа по теме:
«Гигиена полости рта –
залог здоровья»

Выполнила: Ильгуватова Ильзида,
обучающаяся 5 б класса МОБУ
Башкирский лицей г.Сибай;

Научный руководитель: Касимова
Райля Фанилевна, учитель биологии
и химии МОБУ Башкирский лицей

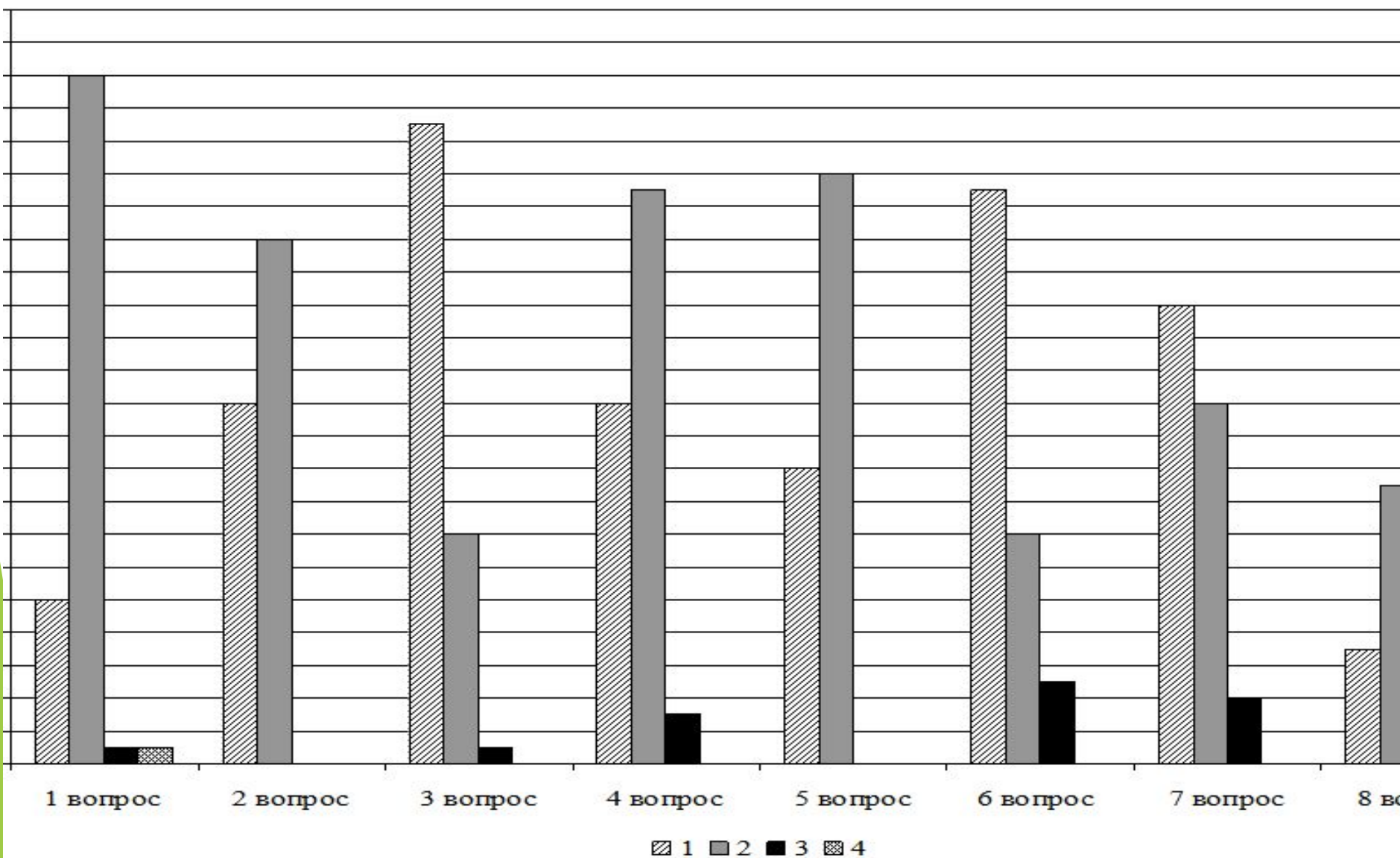
«Гигиена полости рта – залог здоровья»

Цель работы: В работе показана важность соблюдения регулярной гигиены полости рта.

Задачи:

- ▶ Изучить литературу о здоровье зубов, рассмотреть наиболее распространенные болезни зубов;
- ▶ Провести анкетирование среди обучающихся с целью выявления основных навыков по гигиене полости рта.
- ▶ Анализ результатов.

Результаты анкетирования



Вопрос 1. Сколько раз вы чистите зубы?

- 1) 1 раз в день
- 2) 2 раза в день
- 3) 3-4 раза в неделю
- 4) после каждого приема пищи

► Результаты опроса показали, что из опрошенных 77,8 % чистят зубы два раза в день, 18,5 % чистят только 1 раз, а 2 — чистят больше чем два раза.





Вопрос 2. В какое время вы чистите зубы?

- 1) после завтрака и перед сном
 - 2) до завтрака и перед сном
- ▶ 59,2 % указали - до завтрака и перед сном, а 40,8 % - после завтрака и перед сном



Вопрос 3. Как часто меняете зубную щетку?

- 1) 1 раз в три месяца
 - 2) 1 раз в полгода
 - 3) 1 раз в год
- ▶ 39 человек меняют зубную щетку 1 раз в три месяца, 15 человек поступают неправильно.

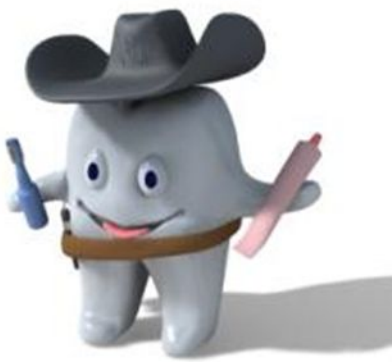


1

Вопрос 4. Применяете ли вы дополнительные методы гигиены полости рта?

- 1) зубочистку
 - 2) ополаскиватель рта
 - 3) зубную нить
- ▶ 35 человек пользуется ополаскивателем для рта, 22 — зубочисткой, и 1 человек — зубной нитью.



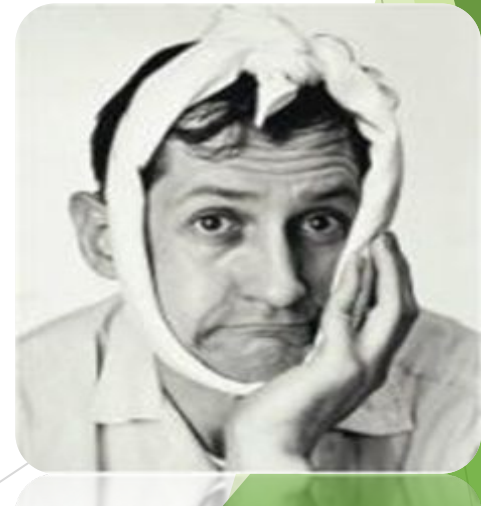


Вопрос 5. Как вы пользуетесь жевательной резинкой?

- 1) после еды
 - 2) когда захочется
- ▶ 18 человек отметили, что они прибегают к жевательной резинке после еды, 36 из участников пользуются жевательной резинкой, когда им захочется.

Вопрос 6. Когда вы посещаете стоматолога?

- 1) при возникновении боли для лечения
 - 2) 2 раза в год
 - 3) 1 раз в несколько лет
- Большинство - при возникновении зубной боли, 5 человек посещают стоматолога несколько раз в год, и только 14 человек 1 раз в год.



Вопрос 7. Сколько минут вы тратите на чистку зубов?

1) 2-3 минуты

2) 4-5 минут

3) 30-60 секунд

- ▶ 28 человек чистят зубы 2-3 минуты, 22 — 4-5 минут, и 4 — 30-60 секунд.



Вопрос 8. Какую зубную пасту вы предпочитаете?

- 1) зубную пасту с фтором
 - 2) зубную пасту с кальцием
 - 3) зубную пасту с лечебными травами
 - 4) любую зубную пасту
- 7 человек пользуется зубной пастой с фтором, 17 — с кальцием, 13 — зубную пасту с лечебными травами, и 19 — любую зубную пасту.



Интервьюирование

