

Исследовательская работа по теме:
«Гигиена полости рта –
залог здоровья»

Выполнила: Ильгуватова Ильзида,
обучающаяся 5 б класса МОБУ
Башкирский лицей г.Сибай;

Научный руководитель: Касимова
Райля Фанилевна, учитель биологии
и химии МОБУ Башкирский лицей

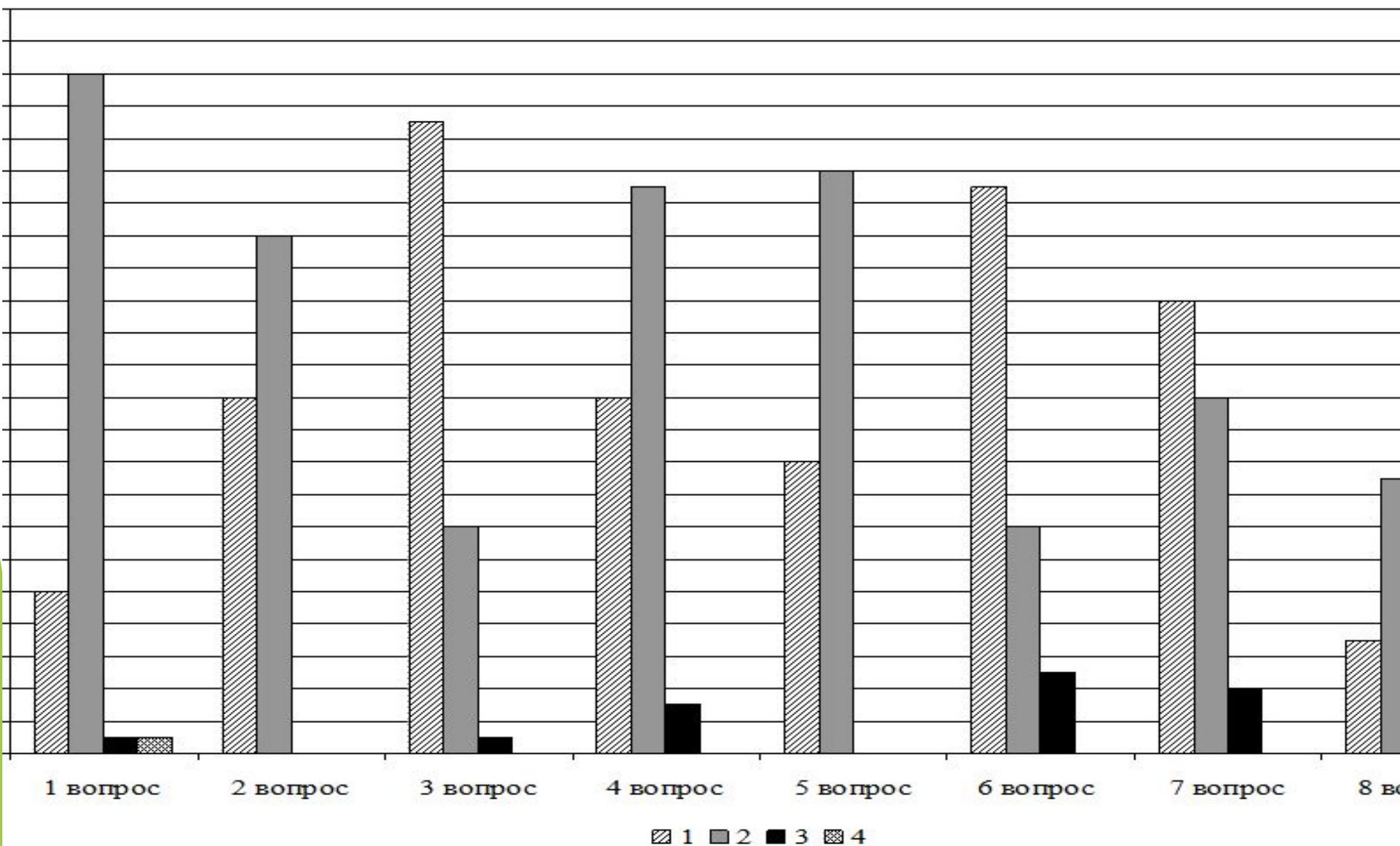
«Гигиена полости рта – залог здоровья»

Цель работы: В работе показана важность соблюдения регулярной гигиены полости рта.

Задачи:

- ▶ Изучить литературу о здоровье зубов, рассмотреть наиболее распространенные болезни зубов;
- ▶ Провести анкетирование среди обучающихся с целью выявления основных навыков по гигиене полости рта.
- ▶ Анализ результатов.

Результаты анкетирования



Вопрос 1. Сколько раз вы чистите зубы?

- 1) 1 раз в день
- 2) 2 раза в день
- 3) 3-4 раза в неделю
- 4) после каждого приема пищи

► Результаты опроса показали, что из опрошенных 77,8 % чистят зубы два раза в день, 18,5 % чистят только 1 раз, а 2 — чистят больше чем два раза.





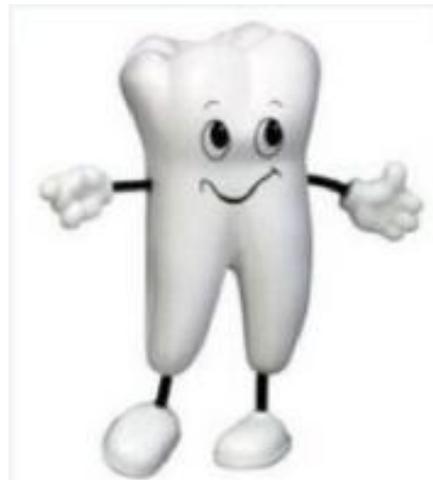
Вопрос 2. В какое время вы чистите зубы?

- 1) после завтрака и перед сном
 - 2) до завтрака и перед сном
- ▶ 59,2 % указали - до завтрака и перед сном, а 40,8 % - после завтрака и перед сном



Вопрос 3. Как часто меняете зубную щетку?

- 1) 1 раз в три месяца
 - 2) 1 раз в полгода
 - 3) 1 раз в год
- ▶ 39 человек меняют зубную щетку 1 раз в три месяца, 15 человек поступают неправильно.



1

Вопрос 4. Применяете ли вы дополнительные методы гигиены полости рта?

- 1) зубочистку
 - 2) ополаскиватель рта
 - 3) зубную нить
- ▶ 35 человек пользуется ополаскивателем для рта, 22 — зубочисткой, и 1 человек — зубной нитью.





Вопрос 5. Как вы пользуетесь жевательной резинкой?

- 1) после еды
 - 2) когда захочется
- ▶ 18 человек отметили, что они прибегают к жевательной резинке после еды, 36 из участников пользуются жевательной резинкой, когда им захочется.

Вопрос 6. Когда вы посещаете стоматолога?

- 1) при возникновении боли для лечения
 - 2) 2 раза в год
 - 3) 1 раз в несколько лет
- Большинство - при возникновении зубной боли, 5 человек посещают стоматолога несколько раз в год, и только 14 человек 1 раз в год.



Вопрос 7. Сколько минут вы тратите на чистку зубов?

1) 2-3 минуты

2) 4-5 минут

3) 30-60 секунд

- ▶ 28 человек чистят зубы 2-3 минуты, 22 — 4-5 минут, и 4 — 30-60 секунд.



Вопрос 8. Какую зубную пасту вы предпочитаете?

- 1) зубную пасту с фтором
 - 2) зубную пасту с кальцием
 - 3) зубную пасту с лечебными травами
 - 4) любую зубную пасту
- 7 человек пользуется зубной пастой с фтором, 17 — с кальцием, 13 — зубную пасту с лечебными травами, и 19 — любую зубную пасту.



Интервьюирование

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the page, creating a modern, layered effect. The rest of the page is a plain white background.