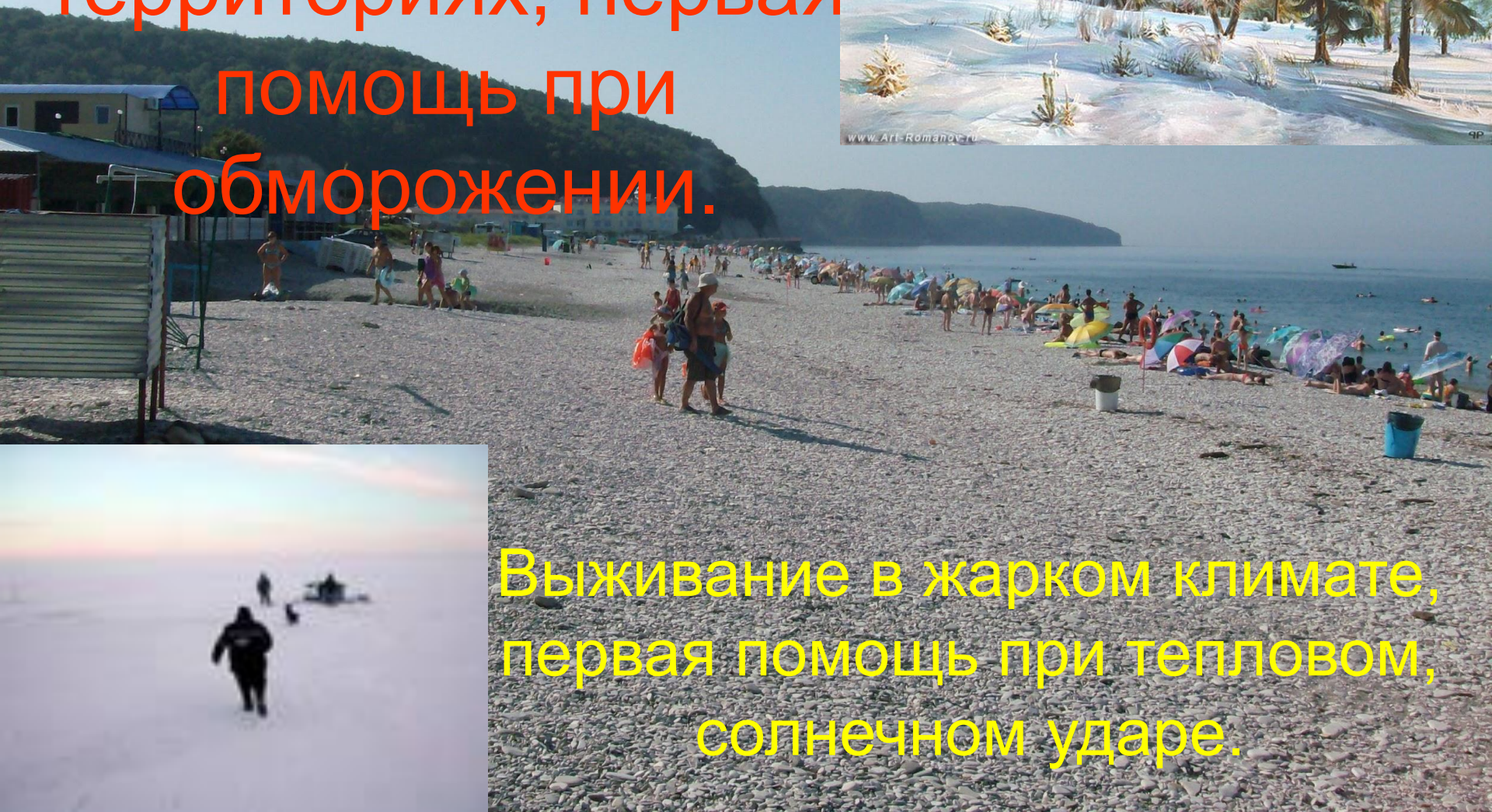


Выживание на
холодных
территориях, первая
помощь при
обморожении.



Выживание в жарком климате,
первая помощь при тепловом,
солнечном ударе.



На берегу Черного моря.



Солнечное излучение



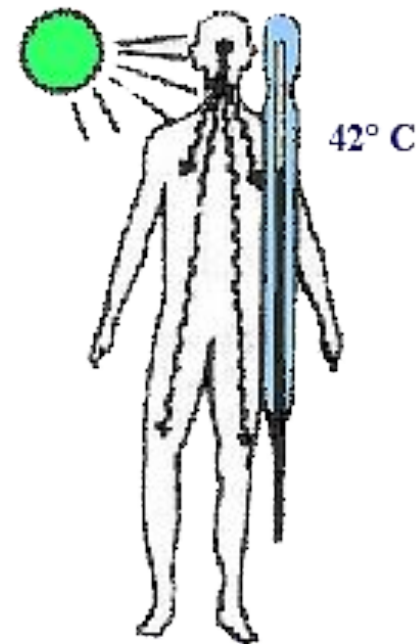
Солнечный удар.



Солнечный удар может произойти в жаркий ясный день, когда луч солнца долго падает на непокрытую голову.



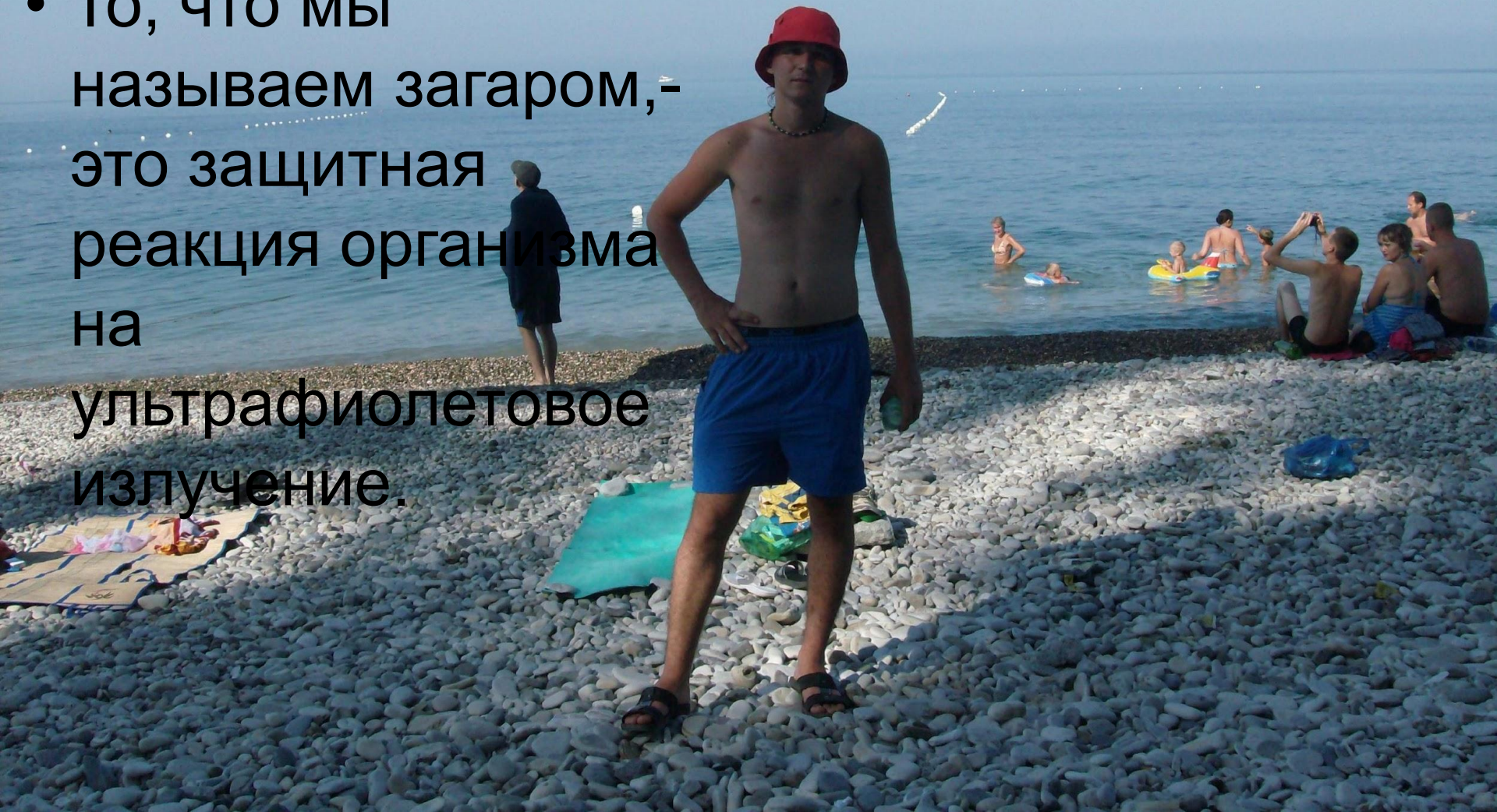
- При солнечном ударе происходит поражение ЦНС. Солнечный удар может произойти во время пребывания на солнце через 6-8 часов.



НАРУШЕНИИ РЕГУЛЯЦИИ
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

Обязательно нужно носить головной убор.

- То, что мы называем загаром, - это защитная реакция организма на ультрафиолетовое излучение.



- Чтобы уберечь глаза от ожогов, необходимо иметь солнцезащитные очки. Надо только учитывать их качество. Очки должны быть стеклянными, т.к. стекло не пропускает ультрафиолетовые лучи, вызывающие ожоги.



A photograph of a winter forest. In the foreground on the left, a large, dark evergreen tree is heavily covered in snow. The ground is a mix of snow and patches of bare earth. In the background, several tall, thin, bare deciduous trees stand against a pale, overcast sky. The overall atmosphere is cold and quiet.

Север.



Обморожение наступает при
минусовой температуре.



На холоде
сосуды
сжимаются.



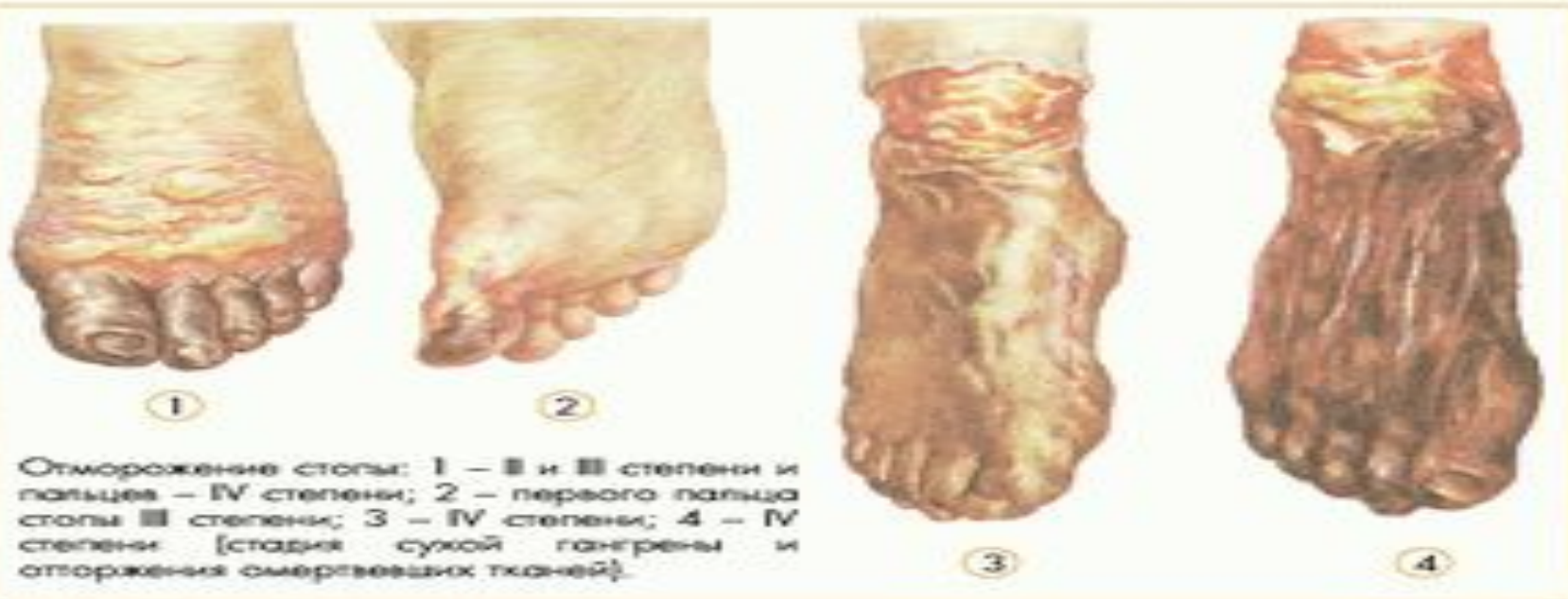


Основа медицинских знаний и охрана здоровья детей

Первая помощь при обморожениях

Отморожение возникает при местном воздействии холода на тело

В зависимости от глубины поражения тканей различают 4 степени отморожений: легкую (I), средней тяжести (II), тяжелую (III) и крайне тяжелую (IV).

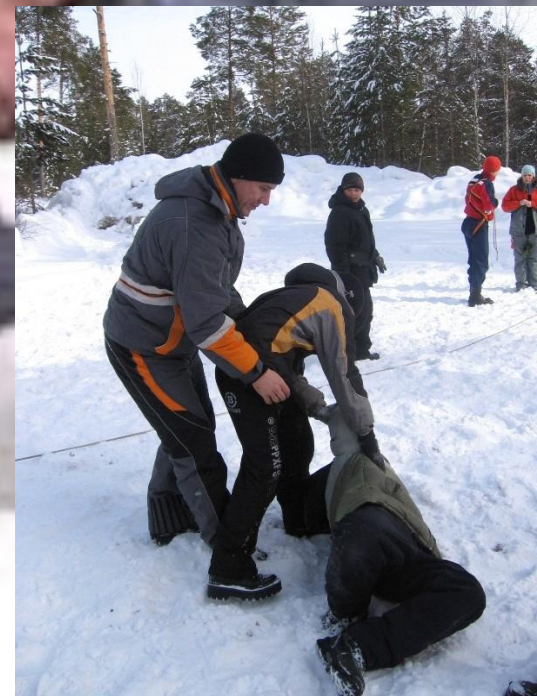
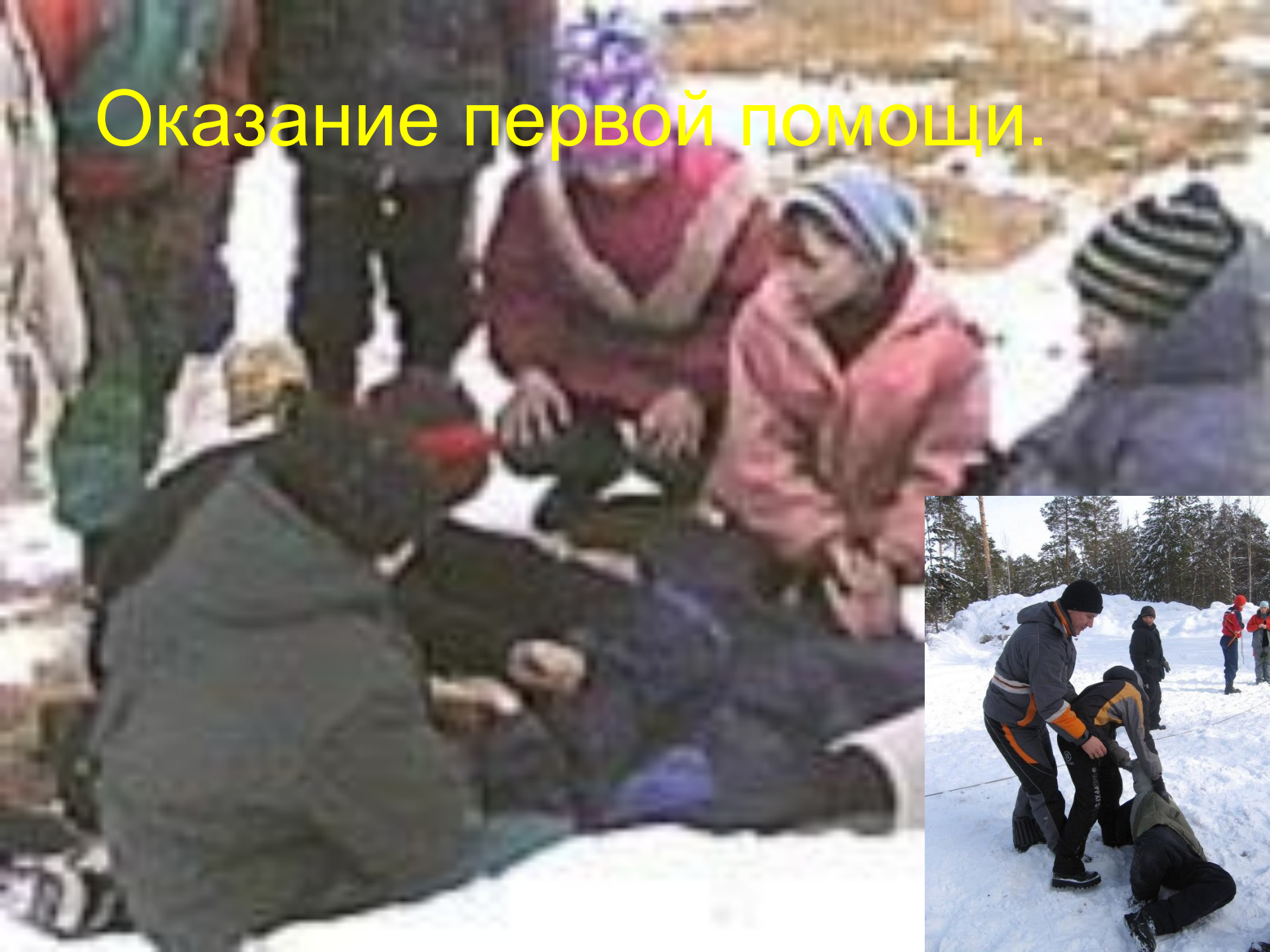


Отморожение стопы: 1 – I и II степени и пальцев – IV степени; 2 – первого пальца стопы III степени; 3 – IV степени; 4 – IV степени [стадия сухой гангрены и отторжения мертвых тканей].

Первая помощь при отморожениях.

При оказании первой медицинской помощи пострадавшего переводят в теплое помещение, кладут в ванну с теплой водой, а если такой возможности нет, то защищают его от холода на месте, дают ему горячий чай (кофе). Мокрую одежду и обувь по возможности заменить сухой. Если еще не возникли изменения в тканях (пузыри на коже, участки омертвения) то место отморожения протирают спиртом (водкой), одеколоном и нежно растирают ватным тампоном или вымытыми сухими руками до покраснения кожи.

Оказание первой помощи.







Спасибо

За

Внимание.

