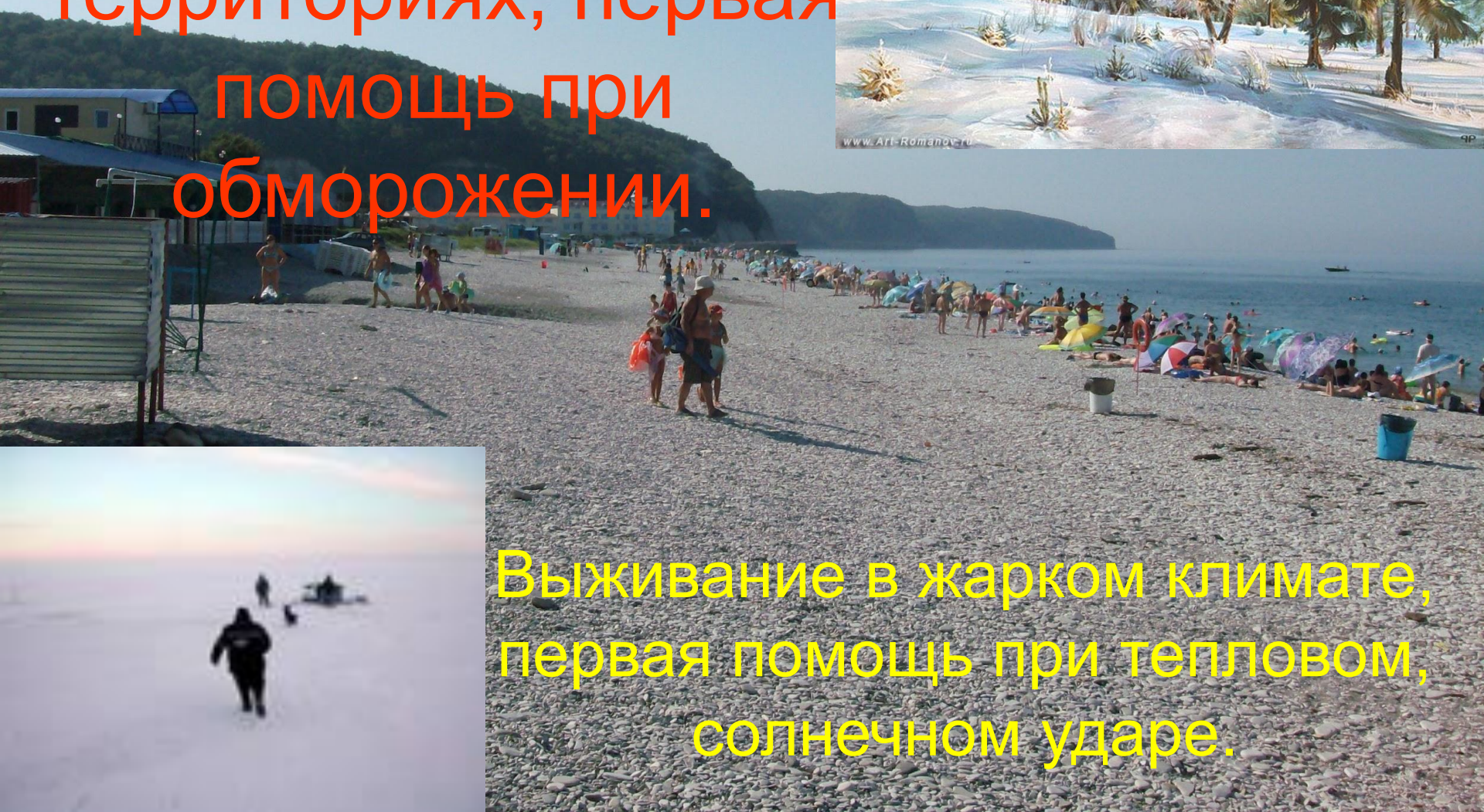


Выживание на  
холодных  
территориях, первая  
помощь при  
обморожении.



Выживание в жарком климате,  
первая помощь при тепловом,  
солнечном ударе.



На берегу Черного моря.



# Солнечное излучение



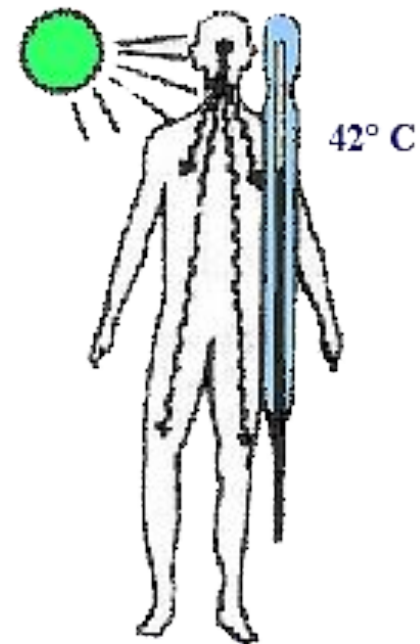
# Солнечный удар.



Солнечный удар может произойти в жаркий ясный день, когда луч солнца долго падает на непокрытую голову.



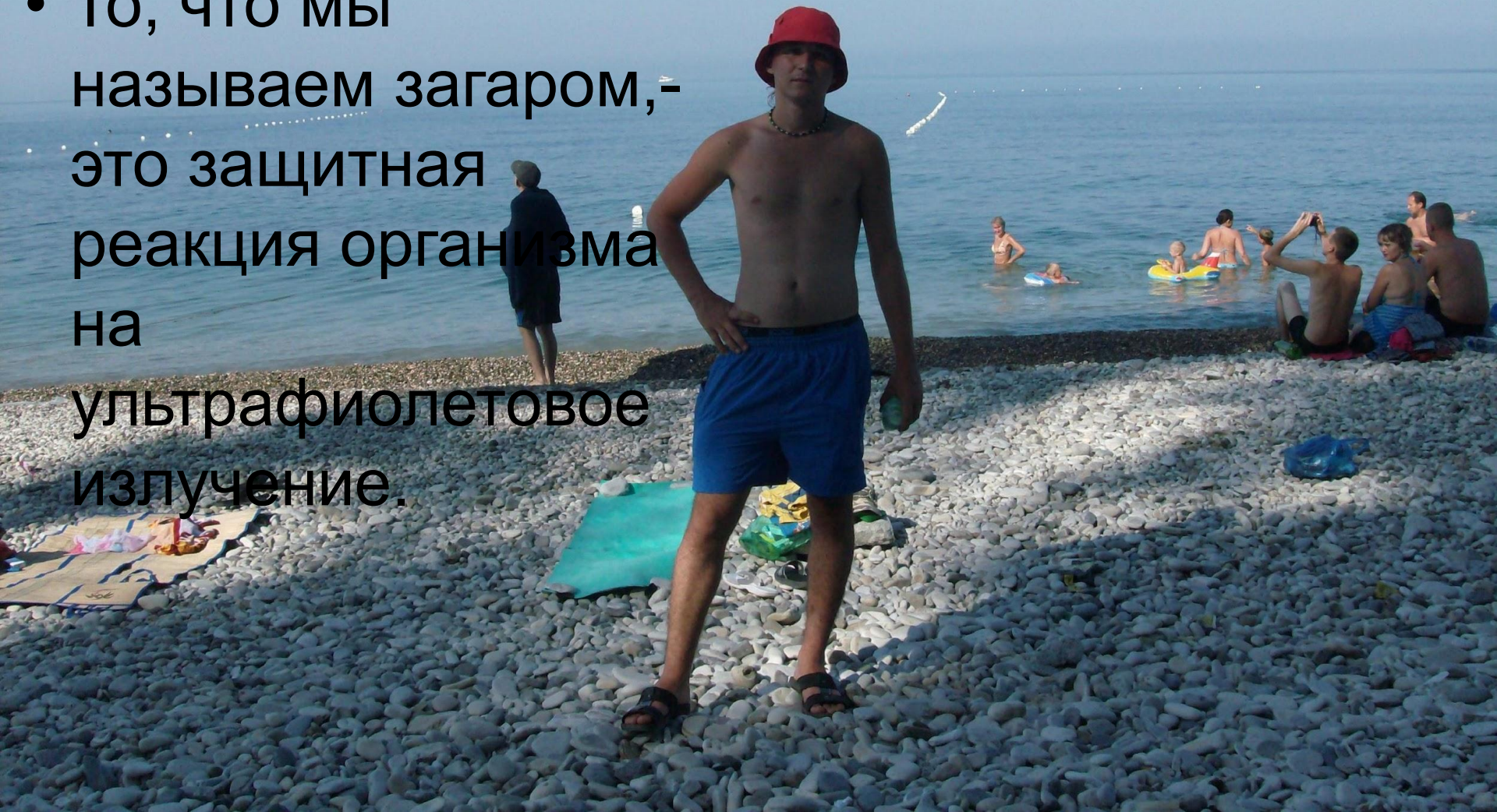
- При солнечном ударе происходит поражение ЦНС. Солнечный удар может произойти во время пребывания на солнце через 6-8 часов.



НАРУШЕНИИ РЕГУЛЯЦИИ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

# Обязательно нужно носить головной убор.

- То, что мы называем загаром, - это защитная реакция организма на ультрафиолетовое излучение.



- Чтобы уберечь глаза от ожогов, необходимо иметь солнцезащитные очки. Надо только учитывать их качество. Очки должны быть стеклянными, т.к. стекло не пропускает ультрафиолетовые лучи, вызывающие ожоги.





A photograph of a winter forest. In the foreground on the left, a large, dark evergreen tree is heavily covered in snow. The ground is a mix of snow and patches of bare earth. In the background, several tall, thin, bare deciduous trees stand against a pale, overcast sky. The overall atmosphere is cold and quiet.

Север.



Обморожение наступает при  
минусовой температуре.



На холоде  
сосуды  
сжимаются.



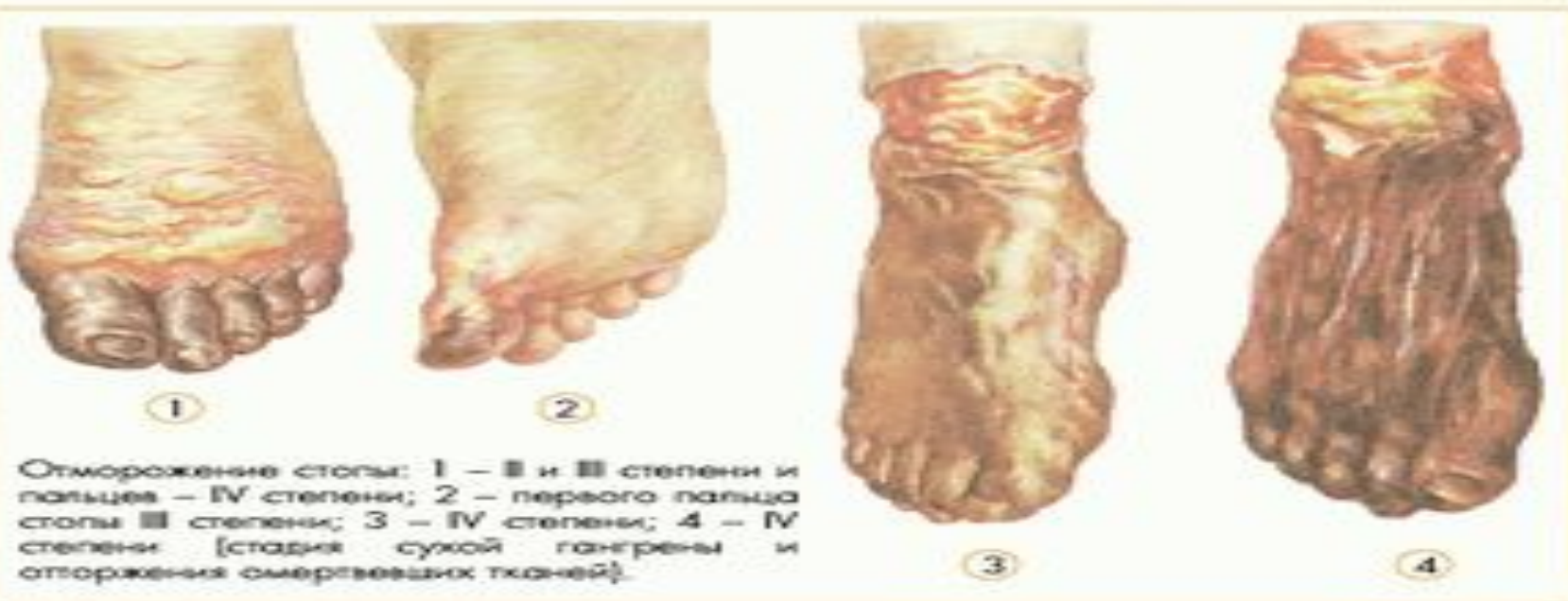


## Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей

### Первая помощь при обморожениях

**Отморожение** возникает при местном воздействии холода на тело

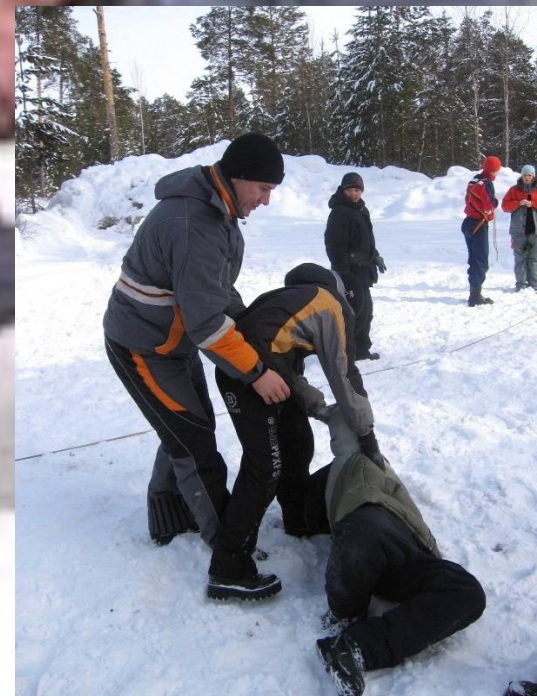
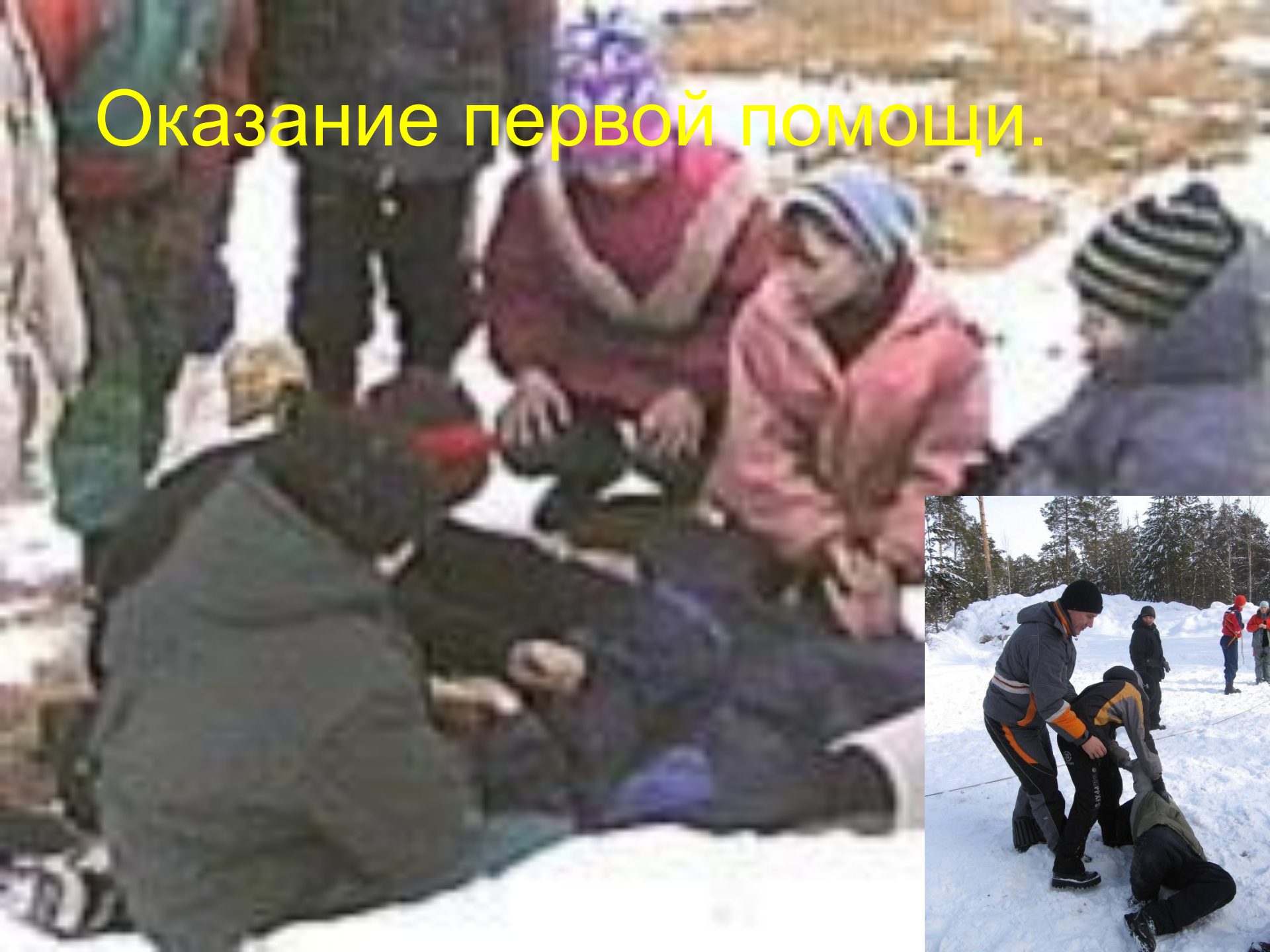
В зависимости от глубины поражения тканей различают 4 степени отморожений: легкую (I), средней тяжести (II), тяжелую (III) и крайне тяжелую (IV).



#### Первая помощь при отморожениях.

При оказании первой медицинской помощи пострадавшего переводят в теплое помещение, кладут в ванну с теплой водой, а если такой возможности нет, то защищают его от холода на месте, дают ему горячий чай (кофе). Мокрую одежду и обувь по возможности заменить сухой. Если еще не возникли изменения в тканях (пузыри на коже, участки омертвения) то место отморожения протирают спиртом (водкой), одеколоном и нежно растирают ватным тампоном или вымытыми сухими руками до покраснения кожи.

# Оказание первой помощи.



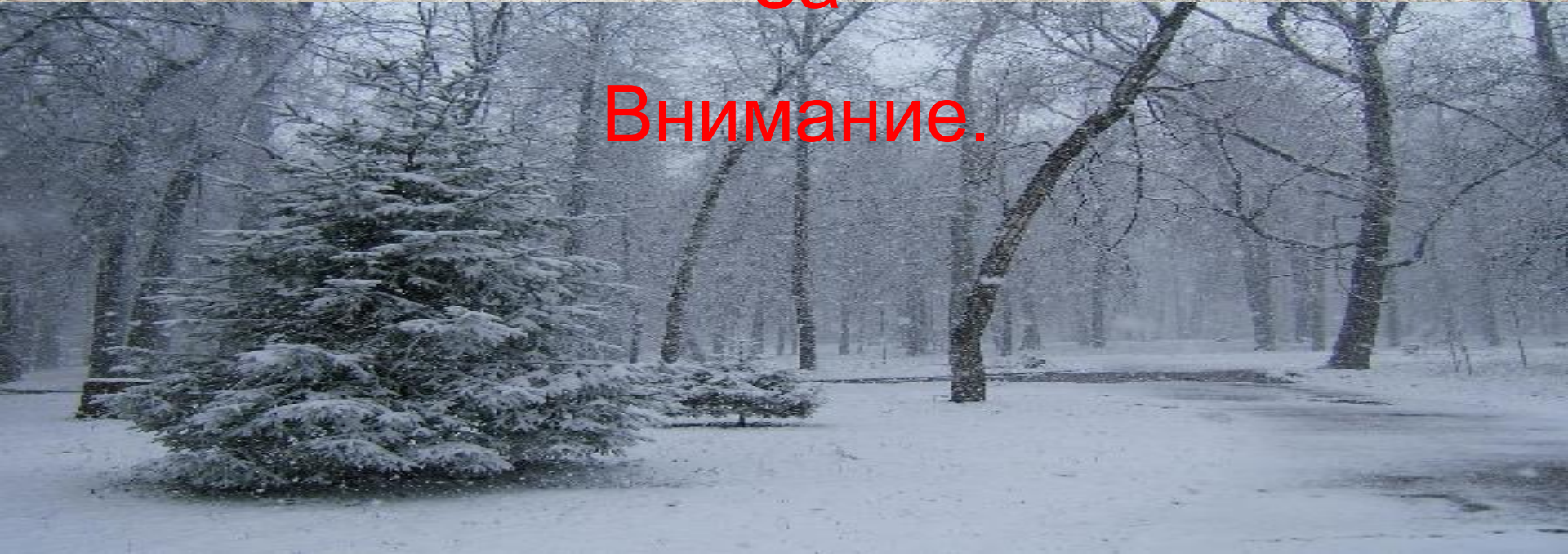






Спасибо

За



Внимание.