

Не хлебом
единым жив
человек

Человек состоит из тела, души и духа.

ТЕЛО



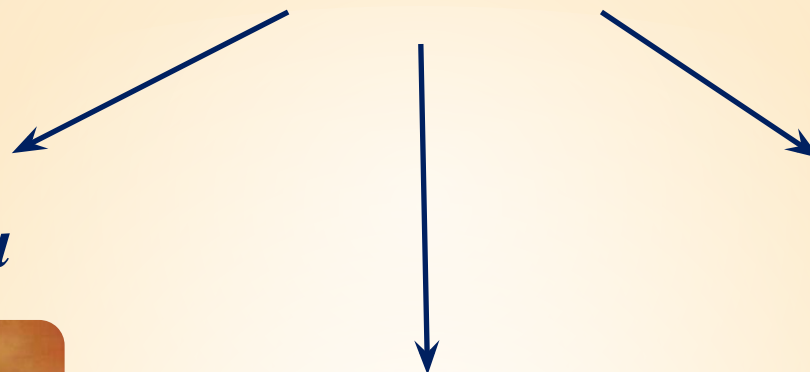
ДУША

ДУХ

Тело - это плоть, которую
мы видим невооружённым
глазом.



Душа



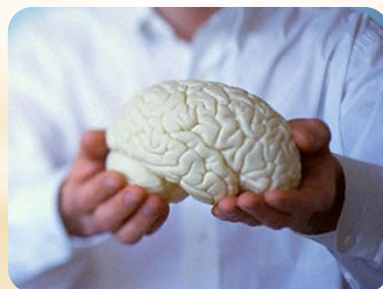
Чувства



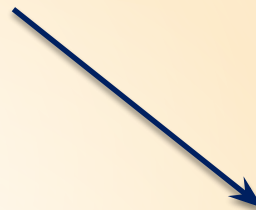
Воля



Разум



Дух



Характер



Сознание



Все знают, что тело надо питать, иначе оно умрет.

Телесная пища - это овощи, ягоды, грибы, яблоки, молоко и молочные продукты, хлеб, мед, мясо и т. д.



Как есть пища телесная, так есть пища
душевная и духовная.





Музыка



**Разговоры со
знакомыми**



Спорт



Работа

Душевная пицца



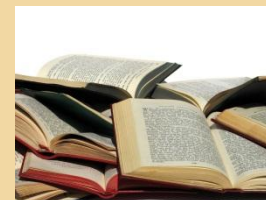
Ссоры



Кино



Хобби



Книги и т.д.



Духовная пища – это пища для духа. Так же как и тело нуждается в телесной пища для того, чтобы расти, так и дух нуждается в духовной пища, чтобы расти.



Молитва



**Любовь
к ближнему**



**Благодарение
Бога за все**

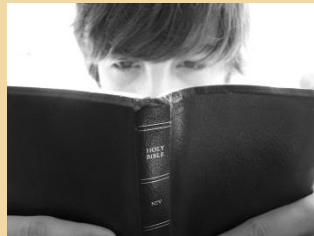


Чтение Библии

Пища духа



**Посещение
храма**



**Познание
Бога**



**Исполнение
Заповедей
Божьих**



**Регулярная
исповедь т.д.**



Если это у нас есть – мы живем духовной жизнью, если же нет, то мы чужды ее, каких бы прекрасных и разумных слов о духовной жизни мы не говорили знакомым во время прогулок, праздников и чаепитий.

Порой мы недооцениваем, свои поступки, позволяем себе засиживаться возле телевизора или задерживаем свой взгляд в интернете на какой-нибудь рекламе или можем позволить себе неделями не брать в руки Библию, все это есть неправильное духовное питание. Такое питание приводит нас к наиболее худшим последствиям, чем мы себе можем предположить.

Не правильное духовное питание существенно сокращает нашу жизнь!



Для полного счастья человеку мало материального благополучия т.е. употребление телесной и душевной пищи, ему необходима духовная пища, моральное удовлетворение.



**Спасибо за
внимание!**