

Не хлебом  
единым жив  
человек

Человек состоит из тела, души и духа.

**ТЕЛО**



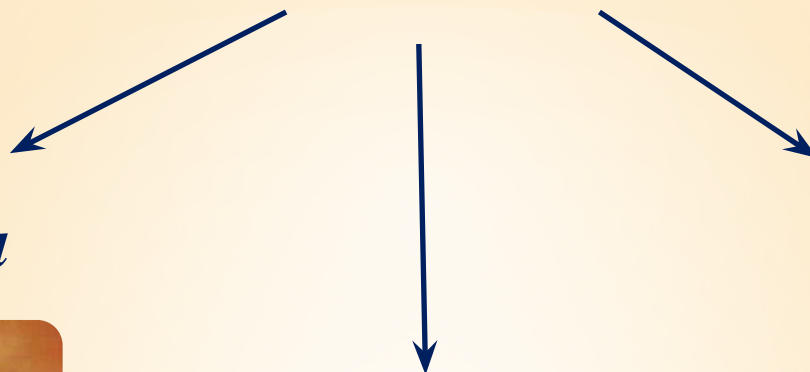
**ДУША**

**ДУХ**

**Тело** - это плоть, которую  
мы видим невооружённым  
глазом.



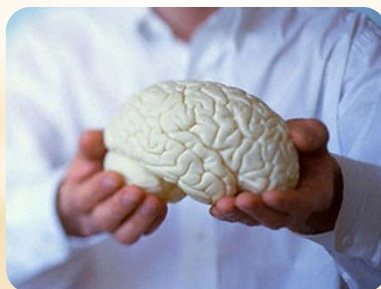
# Душа



*Чувства*



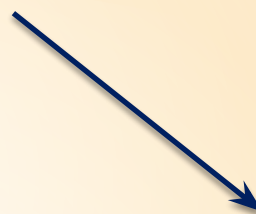
*Разум*



*Воля*



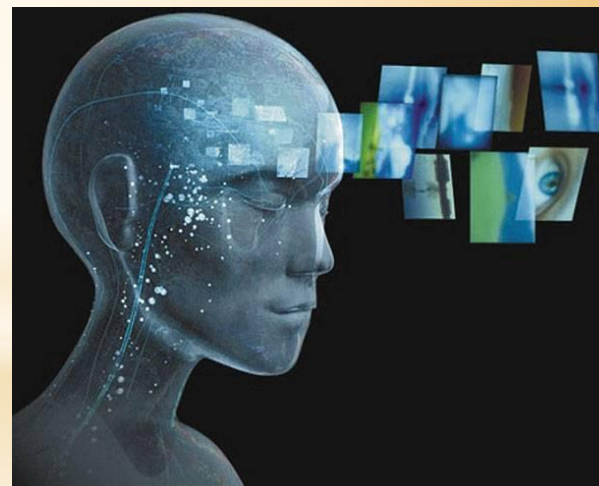
Дух



*Характер*



*Сознание*



Все знают, что тело надо питать, иначе оно умрет.

*Телесная пища* - это овощи, ягоды, грибы, яблоки, молоко и молочные продукты, хлеб, мед, мясо и т. д.



Как есть пища телесная, так есть пища  
*душевная и духовная.*





**Музыка**



**Разговоры со  
знакомыми**



**Спорт**



**Работа**

## *Душевная пицца*



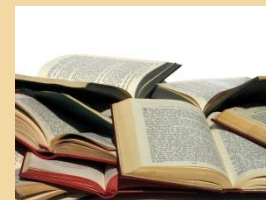
**Ссоры**



**Кино**



**Хобби**



**Книги и т.д.**





Духовная пища – это пища для духа. Так же как и тело нуждается в телесной пища для того, чтобы расти, так и дух нуждается в духовной пища, чтобы расти.



**Молитва**



**Любовь  
к ближнему**



**Благодарение  
Бога за все**

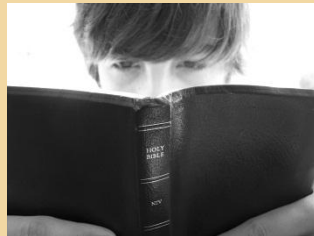


**Чтение Библии**

# *Пища духа*



**Посещение  
храма**



**Познание  
Бога**



**Исполнение  
Заповедей  
Божьих**



**Регулярная  
исповедь т.д.**



Если это у нас есть – мы живем духовной жизнью, если же нет, то мы чужды ее, каких бы прекрасных и разумных слов о духовной жизни мы не говорили знакомым во время прогулок, праздников и чаепитий.

Порой мы недооцениваем, свои поступки, позволяем себе засиживаться возле телевизора или задерживаем свой взгляд в интернете на какой-нибудь рекламе или можем позволить себе неделями не брать в руки Библию, все это есть неправильное духовное питание. Такое питание приводит нас к наиболее худшим последствиям, чем мы себе можем предположить.

Не правильное духовное питание существенно сокращает нашу жизнь!



Для полного счастья человеку мало материального благополучия т.е. употребление телесной и душевной пищи, ему необходима духовная пища, моральное удовлетворение.



**Спасибо за  
внимание!**