

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А

Доброкачественная острая циклическая инфекция, сопровождающаяся некрозом гепатоцитов, синдромом интоксикации, гепатоспленомегалией и часто желтухой.

ВОЗБУДИТЕЛЬ

РНК- геномный вирус

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

Человек с любыми проявлениями
болезни (желтушной,
безжелтушной, бессимптомной
формами)

МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ

Фекально-оральный
ПУТИ ПЕРЕДАЧИ-ВОДНЫЙ,
ПИЩЕВОЙ, иногда КОНТАКТНО-
БЫТОВОЙ

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

3-4 недели

ПЕРИОДЫ:

Продромальный (дожелтушный)

Период разгара (желтушный)

Период реконвалесценции

Сестринский уход

Постельный режим на период выраженной интоксикации.

В диете исключают тугоплавкие жиры, трудноусваиваемые сорта мяса (баранина, свинина, утка, гусь), жаренные блюда, консервы, лук, чеснок и пряности. Категорически запрещен алкоголь.

СЕСТРИНСКИЙ УХОД

Рекомендована молочно-растительная пища.
Дополнительно добавляют
витамины С и В.