

# ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А

Доброкачественная острая циклическая инфекция, сопровождающаяся некрозом гепатоцитов, синдромом интоксикации, гепатоспленомегалией и часто желтухой.

**ВОЗБУДИТЕЛЬ**

**РНК- геномный вирус**

# ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

Человек с любыми проявлениями  
болезни ( желтушной,  
безжелтушной, бессимптомной  
формами)

# МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ

Фекально-оральный  
ПУТИ ПЕРЕДАЧИ-ВОДНЫЙ,  
ПИЩЕВОЙ, иногда КОНТАКТНО-  
БЫТОВОЙ

# ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

3-4 недели

ПЕРИОДЫ:

Продромальный ( дожелтушный)

Период разгара ( желтушный)

Период реконвалесценции

# Сестринский уход

Постельный режим на период выраженной интоксикации.

В диете исключают тугоплавкие жиры, трудноусваиваемые сорта мяса (баранина, свинина, утка, гусь), жаренные блюда, консервы, лук, чеснок и пряности. Категорически запрещен алкоголь.

# СЕСТРИНСКИЙ УХОД

Рекомендована молочно-растительная пища.  
Дополнительно добавляют  
витамины С и В.