

# Здоровым быть — здорово!

Дата

Мероприятие

Режим дня



01.11.2021	Правильное питание <a href="https://youtu.be/sSDDyJm8D7k">https://youtu.be/sSDDyJm8D7k</a>	08.25	Перекличка <a href="https://youtu.be/LZUWpa g3qHs">https://youtu.be/LZUWpa g3qHs</a>
02.11.2021	Польза закаливания <a href="https://youtu.be/T6LTWreolRg">https://youtu.be/T6LTWreolRg</a>	08.30	Зарядка <a href="https://youtu.be/XOLaU9r lBql">https://youtu.be/XOLaU9r lBql</a>
03.11.2021	Чтобы зубки не болели <a href="https://youtu.be/auyEwgL8Cks">https://youtu.be/auyEwgL8Cks</a>	09.00	Завтрак <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rzRwtcjXh_4&amp;t=0s">https://www.youtube.com /watch?v=rzRwtcjXh_4&amp;t=0s</a>
04.11.2021	Занятия спортом <a href="https://youtu.be/mFH7mRc5p-M">https://youtu.be/mFH7mRc5p-M</a>	09.30	Гигиенические процедуры <a href="https://youtu.be/R7aPDL nzcoY">https://youtu.be/R7aPDL nzcoY</a>
05.11.2021	Страна Витамина <a href="https://youtu.be/nllms6ZkWAE">https://youtu.be/nllms6ZkWAE</a>	10.00	Мероприятия
06.11.2021	Здоровье наших глазок <a href="https://youtu.be/BH6y2fS3TvY">https://youtu.be/BH6y2fS3TvY</a>	12.00	Обед <a href="https://youtu.be/lquGvLin bPg">https://youtu.be/lquGvLin bPg</a>
07.11.2021	Берегите уши <a href="https://youtu.be/3G-EMQ1P1Q">https://youtu.be/3G-EMQ1P1Q</a>	13.30	Пятиминутка по ПДД <a href="https://youtu.be/6m1MSt">https://youtu.be/6m1MSt</a>