



Физическая культура и спорт

ПОЛНОТЕКСТОВЫЕ РЕСУРСЫ



РЕСУРСЫ

- [Электронная библиотека СибГУФК](#)
- [Периодические издания СибГУФК](#)
- [Сводная подписка периодических изданий по вузам г. Омска](#)
- Труды ученых СибГУФК
- Труды ученых НГУ им. П.Ф.Лесгафта
- Труды ученых МГАФК
- Труды ученых ВЛГАФК
- Информационно-правовая база данных Консультант +
- [ЭБС IPRbooks](#)
- [ЭБД РГБ](#) (Бесплатным доступом к полным текстам можно воспользоваться в Омской государственной областной научной библиотеке им. А.С.Пушкина)
- [ЭБС Руконт](#)
- [ЭБС Юрайт](#)
- [МЭБ Межвузовская электронная библиотека](#)
- [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](#)
- [Российские журналы в свободном доступе, размещенные на платформе eLIBRARY.RU](#)
- [Журналы по спорту открытого доступа](#)
- [Полезные Internet адреса](#)

ЖУРНАЛЫ И ГАЗЕТЫ ПО СПОРТУ ОТКРЫТОГО ДОСТУПА

Адаптивная физическая культура	Спортивная медицина
Аккредитация в образовании	Спортивный психолог
Альма Матер	Спорт: экономика, право, управление
Академия медицины и спорта	Спорт-экспресс
Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры	Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта
Вестник спортивной науки	Турист
Вестник РМОУ	Теория и практика физической культуры
Высшее образование России	Туризм: право и экономика
Инструктор по физкультуре	
Культура физическая и здоровье	Университетская книга
Легкая атлетика	Университетское управление: практика и анализ
Лечебная физкультура и спортивная медицина	Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта
Наука и спорт: современные тенденции	Физиология человека
Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка
Педагогика	Физическое воспитание и спортивная тренировка
Советский спорт	Физическое воспитание студентов
Спортивная медицина: наука и практика	Физкультура и спорт
Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт	Человек. Спорт. Медицина

<http://lib.sibsport.ru/>
<http://lib.sibsport.ru/www/libsport.nsf/c8102c3252f8f37747257ccf0032cbe3/e28ddd0f12f153414725810d0016ba70?OpenDocument>

Человек. Спорт. Медицина

Расширенный поиск

О НАС

ТЕКУЩИЙ ВЫПУСК

ДЛЯ АВТОРОВ

АРХИВЫ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Правила для авторов

Редакционная коллегия

Рецензирование

Этика публикаций

Политика редколлегии

Отправьте статью за 1 минуту на предварительную проверку соответствия нашим требованиям журнала

Отправить

<https://hsm.susu.ru/hsm/ru>



Человек. Спорт. Медицина

Расширенный поиск

О НАС | ТЕКУЩИЙ ВЫПУСК | ДЛЯ АВТОРОВ

Главная / Архивы / Том 21 № 2 (2021)



Опубликован: 2021-07-08

Физиология

ИНТЕГРАЛЬНЫЕ КРИТЕРИИ СИСТЕМООБРАЗУЮЩИХ ФАКТОРОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА

А. П. Исаев, В. В. Эрлих, А. В. Шевцов, В. А. Бычковских, Ю. Б. Кораблева

PDF

ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНОВ И АКТИВНОСТИ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ У СПОРТСМЕНОВ СО СКОЛИОЗОМ И ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ

Т. И. Оконенко, В. Р. Вебер, Л. Г. Прошина, Г. А. Антропова, Е. А. Фишман

PDF (English)

ИНТЕГРАЛЬНЫЕ КРИТЕРИИ СИСТЕМООБРАЗУЮЩИХ ФАКТОРОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА

А. П. Исаев, В. В. Эрлих, А. В. Шевцов, В. А. Бычковских, Ю. Б. Кораблева

7-13

PDF

ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНОВ И АКТИВНОСТИ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ У СПОРТСМЕНОВ СО СКОЛИОЗОМ И ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ

Т. И. Оконенко, В. Р. Вебер, Л. Г. Прошина, Г. А. Антропова, Е. А. Фишман

19-26

PDF (English)

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

И. Н. Гернет, В. Н. Пушкина, Е. Ю. Федорова

27-33

PDF

ТУЧНЫЕ КЛЕТКИ МИОКАРДА И АДАПТАЦИЯ СЕРДЦА К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ

О. С. Арташян, Ю. С. Храмцова, Н. В. Тюменцева, Б. Г. Юшков, В. А. Черешнев

34-41

PDF

МОНИТОРИНГ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ТХЭКВОНДИСТОВ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ВАРИАбельНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ МИКРОЦИКЛЕ

И. А. Мищенко, Е. В. Волынская, С. А. Коробова

42-50

PDF

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ОПТИМИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ 8-10 ЛЕТ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В. В. Горелик, С. Н. Филиппова, Е. В. Луныкова, В. С. Беляев

51-58

PDF

ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА УПРАЖНЕНИЙ СИЛОВОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ

А. С. Бахарева, А. П. Шаховский, Э. Ф. Латыпова, В. С. Черепанов, Д. С. Кошкарев

59-66

PDF

ВЗАИМОСВЯЗЬ ВРЕМЕНИ, ПРОВЕДЕННОГО С СЕМЬЕЙ, И НЕКОТОРЫМИ РИСКАМИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА: ОЖИРЕНИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РИСКИ

Б. Трайковски, Н. Влаг, Я. Мезак

67-75

PDF (English)

СГУФКИС

ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ЕЕ АДАПТАЦИЯ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ М. В. Шайхисламова, Н. Б. Дикопольская, Г. А. Билалова, Ф. Р. Зотова, Ч. Р. Гареева	75-84
АДАПТАЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ У СТУДЕНТОВ ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ СЕЛЕНПРОФИЛАКТИКИ И ФОТОСТИМУЛЯЦИИ В СЕЛЕНЕДЕФИЦИТНОМ РЕГИОНЕ А. В. Никулина, В. И. Торшин, А. Е. Северин, В. А. Колпаев	85-92
ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ДЕПРИВАЦИЕЙ ЗРЕНИЯ В. В. Гряднева, А. Н. Налобина	93-99
ВАРИАбельНОСТЬ РИТМА СЕРДЦА И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ХОККЕИСТОВ 9-16 ЛЕТ Е. Ф. Сурина-Марышева, В. В. Эрлих, Е. Н. Ермолаева	100-106
Спортивная тренировка	
АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРИКЛАДНОГО ФИЗИКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ Д. В. Викторова, В. Ю. Кокин, В. С. Лешуков, Ю. А. Ярушев	107-113
ВЛИЯНИЕ НАПРАВЛЕННОЙ МИОРЕЛАКСАЦИИ НА РЕЗУЛЬТАТ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ РАБОТЫ МЫШЦ ЛЕГКОАТЛЕТОВ (СПРИНТЕРОВ) В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА А. М. Карагодина, О. В. Клычкова, В. В. Федорочкин, М. А. Ивёва	121-127
ТАКТИКА МАНЕВР А. А. Ромашин	
УКРЕПЛЕНИЕ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ ПО МЕТОДИКЕ ЙОГИ АЙЕНГАРА В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ) С. И. Колодезников, И. С. Семенов, П. Д. Гулаев	128-136
ВЛИЯНИЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ А. М. Карагодина	
НАВЫКИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТИ И СМЕНЫ НАПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП А. Керемудис, Э. Керемудис, И. Триантос, И. Милонас, М. Митрогласис	137-143
АНАЛИЗ РАЗЛИЧИЙ РАЗВИТИЯ ВЗРЫВНОЙ СИЛЫ И ЛОВКОСТИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ, ГАНДБОЛИСТОВ И ВОЛЕЙБОЛИСТОВ Ф. Мифтари, М. Селими, Д. Бадау, Д. Келменди	144-154
ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ СРЕЛКОВЫХ ВИДОВ СПОРТА ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В. В. Петрова, А. С. Самойлов, И. В. Егупович	155-161
ПЛАНИРОВАНИЕ ПАРАМЕТРОВ УСИЛИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ЦИКЛЕ ДЗЮДОИСТОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В. Г. Манголаки, В. Потоп, В. В. Манголаки, В. П. Дорган	162-173
ГЕШТАЛТ-ВОСПРИЯТИЕ ТЕХНИКИ СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ А. А. Померанцев	174-180
ИССЛЕДОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ РОССИИ И ГРУЗИИ М. Г. Колодезников, К. С. Колодезников, Л. Н. Спиридонов, Д. А. Ахсенов	181-189

- Русский
- English

Главная

Архив журнала "Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта"

Опубликовано Dubinin в Вт, 12/11/2012 - 09:58



English

Архив номеров нашего журнала с 2009 по 2012 гг. вы можете найти на сайте Библиотеки [ГЦОЛИФК](#).

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Внимание!
Начиная с 2013 г. журнал "Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта" начинает выходить под названием "Экстремальная деятельность человека"

Новые выпуски будут размещаться теперь по адресу

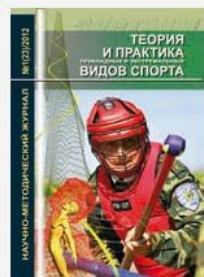
<http://lib.sportedu.ru/Press/Extreme/>



Номер 3, 2012 года.



Номер 2, 2012 года.



Номер 1, 2012 года.



Номер 3, 2011 года.



Номер 2, 2011 года.



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА



Номер 3, 2017 года.



Номер 2, 2017 года.



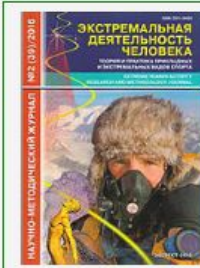
Номер 1, 2017 года.



Номер 4, 2016 года.



Номер 3, 2016 года.



Номер 2, 2016 года.



Номер 1, 2016 года.



Номер 4, 2015 года.



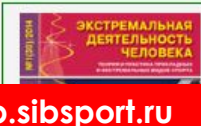
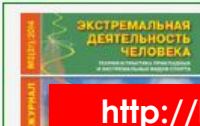
Номер 3, 2015 года.



Номер 2, 2015 года.



Номер 1, 2015 года.



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №3 (44)/2017
ISSN 2311-343X

ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА
ООО «АГСПА»

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмп, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аутологии человека

ЗАЛИХАНОВ Михаил Чокмаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

МОСКВИН Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

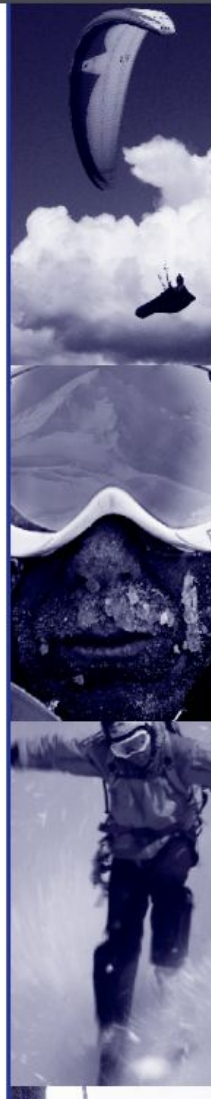
НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава

ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор



СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Картофельникова Н.Е., Кокурин А.В. Прогностические модели профессиональной успешности сотрудников МЧС России ... 3
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Магомедов Р.Р. Биомеханический анализ двигательных действий альпиниста на скальном рельефе 7
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Литвиненко С.Н., Байковский Ю.В. Показатели нагрузки акклиматизационного цикла в среднегорье перед высокогорным восхождением 13
	Васильев О.С., Васильева Р.М., Левушкин С.П. Методика прогноза аэробной работоспособности баскетболистов, основанная на результатах морфофункционального обследования в состоянии покоя 18
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Левушкин С.П., Войтенко Ю.Л., Малахов М.И., Парфентьева О.И., Сорокин С.А., Соськин В.Д. Факультативные функциональные возможности: холодовая стимуляция работоспособности 22
	Жигмэд Бунятогтох Научно-методическое обеспечение подготовки баскетболистов высокой квалификации 30
МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ	Свищёв И.Д., Панкратов А.В., Полухин А.В. Взаимодействия в триаде субъектов соревновательной и тренировочной деятельности в единоборствах и спортивных играх 34
	Пьянников В.С. Влияние различных подготовительных действий на эффективность кругового удара ногой в бедро «лоу кик» в спортивных единоборствах 39
	Давыдов А.П., Медведев В.Г. Показатели скорости овладения шайбой (приёма) в хоккее и их взаимосвязь с двигательными способностями спортсмена 43
	Аль Халили Мохамед, Осайлех Маджад Абдулмаджид, Кулябин А.В. Определение и анализ стратегических показателей результативности в теннисе 47
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Недоцук Ю.И., Лаптев А.И., Левушкин С.П. Методика формирования навыка кругового педалирования у высококвалифицированных велосипедистов на основе применения специального тренажерного устройства 51
	Гаврилов В.Б. Влияние прыжковой тренировки на локальную мышечную выносливость бегунов на средние дистанции 55
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Захаров О.Ю. Включение новых соревновательных дисциплин в программу Олимпийских Игр как мотивационный фактор для занимающихся физической культурой и спортом (на примере ката в карате) 58

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Научный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной работе РГУФКСМиТ, м.с.к, м.с.с

Главный редактор

ДУБИНИН А.С., ст. преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики

Научно-экспертный совет:

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР

и РФ, депутат Государственной Думы РФ

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор биологических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета Федерального Собрания РФ

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ПОЛНЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель лаборатории спортивно-профессиональной профпригодности

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, почетный академик Российской Академии естественных наук

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор

ТЫШЛЕП Д.А., доктор педагогических наук, профессор, м.с.с, з.т.р

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водителского мастерства, з.т.р

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор, директор НИИ спорта

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор ИФКСМиТ УГТУ-УПИ, заслуженный работник Высшей школы РФ, з.т.р, судья международной категории по скалолазанию, вице-президент Международной федерации спортивного скалолазания (UIAA)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАН, директор Института медико-биологических проблем РАН

СОДЕРЖАНИЕ

АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ СИТУАЦИЯМ

Молчанова Н.В.

[Факторы экстремальной деятельности при нырянии с задержкой дыхания](#)

3

Иванков Ч.Т., Арустомян М.В., Желтоухов С.В., Костин Г.Д.

[Нейтрализация экстремальных ситуаций в прикладных видах спорта при сочетании физических нагрузок и технической подготовки в тренировке юных спортсменов](#)

6

Серединцева Н.В.

[Опыт применения естественных эргогенических веществ в экстремальных видах деятельности](#)

Стрельцов А.А.

[Безаппаратная кислородная терапия как средство профилактики гипоксемии различных видах экстремальной деятельности](#)

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Конилов С.Л., Бритвина В.В.

[Инновационные подходы преподавания единоборств в системе профессиональной подготовки офицеров спецподразделений](#)

Васильев О.С.

[Минимальные сверхнагрузки как принцип экстремальности восстановления в спорте](#)

ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Цыганков Э.С., Шулик Г.И.

[Экстремальные дисциплины мотоциклетного спорта](#)

Васильева В.В., Сыроежин А.С.

[Анализ факторов, способствующих успешному достижению альпинистом в 7000 метров](#)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВОК

Двойченко В.В., Эпов О.Г.

[Особенности физической подготовленности спортсменов-тхэквондисток высшей квалификации](#)

Абдулмеджидов М.М., Громов В.А.

[Объем нагрузки в тягах и приседаниях у тяжелоатлетов Китая и России в зависимости от массы тела](#)

ФАКТОРЫ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ НЫРЯНИИ С ЗАДЕРЖКОЙ ДЫХАНИЯ



МОЛЧАНОВА Наталья Владимировна

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва

Доцент кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, кандидат педагогических наук

Ключевые слова: ныряние с задержкой дыхания, безопасность деятельности, гипоксическое состояние, потеря сознания.

Аннотация. В статье рассматриваются факторы экстремальной деятельности фридайверов и подводных охотников, а также механизмы приспособления и защиты от опасностей водной среды во время ныряния с задержкой дыхания.

FACTORS OF EXTREME CHARACTER ON SPORT DIVING WITH BREATH HOLDING

MOLCHANOVA Natalia
Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Associate professor of the Chair Theory and Methods of Applied Sports and Extreme Activities, Ph.D.

Keywords: breath-hold diving, security activities, the hypoxic condition, loss of consciousness.

Abstract. The author considers the extreme factors at freedivers sport activity and work of underwater hunters, as well as mechanisms of adaption and protection from the dangers of the water environment during breath-hold diving.

Введение. В настоящее время в России отсутствует система сбора информации о несчастных случаях и различного рода травмах среди фридайверов и подводных охотников. В интернет-ресурсах обсуждаются происшествия, но нет анализа их причин [4,5]. Для формирования педагогической системы обеспечения безопасности человека в экстремальных условиях необходимо выявить факторы экстремальной деятельности во время ныряния [1].

Методы исследования. 1. Анализ литературных данных и интернет-ресурсов. 2. Анкетирование. 3. Математическая статистика.

Обсуждение результатов. Проведенные исследования позволили выделить 2 группы



Номер 4,
2013 года.



Номер 3,
2013 года.



Номер 2,
2013 года.



Номер 1,
2013 года.

[Архив 2012 г.](#)

[Архив 2010 г.](#)

До лета 2009 г. журнал "Физическое воспитание студентов" выходил в виде сборника

"Физическое Воспитание студентов творческих специальностей"

[Архив 2008 г.](#)

[Архив 2006 г.](#)

[Архив 2004 г.](#)

[Архив 2002 г.](#)

[Архив 2007 г.](#)

[Архив 2005 г.](#)

[Архив 2003 г.](#)

[Архив 2001 г.](#)

Смотрите также:

Научные издания Харьковской государственной академии дизайна и искусств

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Научный журнал 2012, №6

Учредители: Харьковское областное отделение национального олимпийского комитета Украины
издательство ХГАДИ.

Журнал утвержден ВАК Украины: физическое воспитание и спорт, педагогические науки
(Постановление Президиума - №1 05/3 от 08.07.2009г. №1 05/7 от 10.11.2010г.)

Главный редактор:

Ермаков С.С., доктор педагогических наук

Редакционная коллегия:

Абдельkrim Бенсбаа, доктор философии

Бизин В.П., доктор педагогических наук

Бойченко С.Д., доктор педагогических наук

Гернер Кароль, доктор наук, профессор

Гiovанне Василиус, доктор философии

Дмитриев С.В., доктор педагогических наук

Камаев О.И., доктор педагогических наук

Коробейников Г.В., доктор биологических наук

Корона Фелис, доктор наук, профессор

Лейкин М.Г., доктор педагогических наук

Малинаускас Ромуальдас, доктор педагогических наук

Масиевска-Карловска Агнешка, доктор педагогических наук

СОДЕРЖАНИЕ:

Агошков В.В., Румба О.Г.

[Особенности влияния термогидропроцедур на соматическое здоровье и функциональные возможности организма студентов](#)

5

Барков А. Ю.

[Анализ выступлений и исследование эффективности технических действий сборной команды МГСУ по вольной борьбе](#)

10

Барыбина Л.Н.

[Алгоритм системы индивидуализации в физическом воспитании студентов](#)

20

Борисова О.В.

[Рынок труда в современном теннисе: особенности функционирования](#)

25

ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ТЕРМОГИДРОПРОЦЕДУР НА СОМАТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ

Агошков В.В., Румба О.Г.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет (НИУ "БелГУ")

Аннотация. Рассмотрены аспекты применения физкультурно-оздоровительной технологии термогидротренингов для повышения функциональных возможностей и соматического здоровья студентов. В исследование приняли участие 12 юношей и 16 девушек. Проведено тестирование физического развития, функциональной тренированности, физической подготовленности и соматического здоровья студентов. Применялось оздоровительное плавание в сочетании с дозированным контрастным душем. Также банные процедуры с обливанием холодной водой. Установлено повышение уровня общей физической работоспособности студентов. Отмечается, что использование технологии термогидротренингов способствует повышению уровня адаптационных возможностей организма студентов. Рекомендуется оптимальный вариант применения технологии: 32 плановых занятия по физической культуре с оздоровительным плаванием; 16 дополнительных банных процедур с обливанием; 16 самостоятельных занятий.

Ключевые слова: термогидротренинги, гидропроцедуры, баня, терморегуляция, оздоровительная, технология.

Анотация. Агошков В.В., Румба О.Г. Особливості впливу термогидропроцедур на соматичне здоров'я і функціональні можливості організму студентів. Розглянуто аспекти використання фізкультурно-оздоровчої технології термогидротренингов для підвищення функціональних можливостей і соматичного здоров'я студентів. У дослідження взяли участь 12 хлопців і 16 дівчат. Проведено тестування фізичного розвитку, функціональної тренуваності, фізичної підготовленості і соматичного здоров'я студентів. Застосовувалося оздоровче плавання у поєднанні з дозованим контрастним душем. Також банні процедури з обливанням холодною водою. Встановлено підвищення рівня сильної фізичної працездатності студентів. Наголошується, що використання технології термогидротренингов сприяє підвищенню рівня адаптаційних можливостей організму студентів. Рекомендується оптимальний варіант використання технології: 32 планових заняття з фізичної культури з оздоровчим плаванням; 16 додаткових банних процедур з обливанням; 16 самостійних заняття.

Ключові слова: термогидротренинги, гидропроцедури, баня, терморегуляція, оздоровча, технологія.

Annotation. Agoshkov V.V., Rumba O.G. Impact of termogidropcedure to the physical health and functional capacity of student's organism. The aspects of the use are considered athletic-health-improvement technologies of termogidrotrenings for the increase of functional possibilities and somatic health of students. 12 boys and 16 girls took part in research. Testing of physical development, functional trained, physical preparedness and somatic health of students is conducted. The health swimming was used in combination with the dosed contrasting shower. Also bath-house procedures with cold water are used. It is established that the use of termogidrotrenings technology contributes to the increase of level of general physical capacity of students is set. It is recommended an optimum variant of the use of termogidrotrenings technology: 32 planned lessons of physical culture with health swimming; 16 additional bathhouse procedures with cold water; 16 independent lessons.

[Физические показатели у студентов-спортсменов строительной специальности в некоторых видах спорта](#)

30

А.С.

[Интенсивность упражнений настольного тенниса, включенных в занятия студентов в техническом вузе](#)

34

Папковский Э.И., Баскевич О.В.

[Особенности функциональных нарушений осанки и физической подготовленности подростков с нарушением зрения](#)

38

Словских К.В.

[Влияние банных процедур на формирование здорового образа жизни и физической культуры в условиях современного вуза](#)

42

Агошков В.В., Румба О.Г.

[Особенности влияния термогидропроцедур на соматическое здоровье и функциональные возможности организма студентов](#)

47

[Влияние физической культуры на формирование здорового образа жизни студентов-педагогов в процессе профессиональной подготовки](#)

52



Журнал «Вестник РМОУ»

В сентябре 2011 года вышел в свет первый номер «Вестника РМОУ». В числе авторов этого научно-популярного издания известные российские и зарубежные ученые, специализирующие на спортивной и олимпийской проблематике, а также практики, непосредственно осуществляющие руководство спортивной отраслью страны. На страницах этого ежеквартального журнала рассматриваются актуальные темы олимпийского образования и наследия, а также экономики и индустрии спорта.

«Вестник РМОУ» является важным элементом олимпийского просвещения, хорошим подспорьем для образовательных и научных проектов университета, источником знаний для всех, кто любит спорт.

Оформить подписку на журнал «Вестник РМОУ» можно через Агентство подписки и доставки периодических изданий «Урал-Пресс». Подписной индекс «Вестника РМОУ» - ВНО09840.

Об издательстве

Книги РМОУ

Вестник РМОУ

СибГУФК
Российский международный олимпийский университет

2021-№1-2(38-39)



- 2021-№1-2(38-39) PDF
- 2020-№3-4(36-37) PDF
- 2020-№1-2(34-35) PDF
- 2019-№4(33) PDF
- 2019-№3(32) PDF
- 2019-№2(31) PDF
- 2019-№1(30) PDF
- 2018-№4(29) PDF
- 2018-№2-3(27-28) PDF
- 2018-№1(26) PDF
- 2017-№4(25) PDF
- 2017-№3(24) PDF
- 2017-№2(23) PDF
- 2017-№1(22) PDF
- 2016-№4(21) PDF
- 2016-№3(20) PDF
- 2016-№2(19) PDF
- 2016-№1(18) PDF
- 2015 - №4 (17) PDF
- 2015 - №3 (16) PDF
- 2015 - №2(15) PDF
- 2014 - №4(14) PDF
- 2014 - №4(13) PDF
- 2014 - №3(12) PDF
- 2014 - №2(11) PDF
- 2014 - №1(10) PDF
- 2013 - №4(9) PDF
- 2013 - №2-3(7) PDF
- 2013 - №1(6) PDF
- 2012 - №4(5) PDF
- 2012 - №3(4) PDF
- 2012 - №2(3) PDF
- 2012 - №1(2) PDF
- 2012 - №1(1) PDF



1




2



3



<https://www.olympicuniversity.ru/documents/289537/507664/%D0%92%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%BA%2038-39+2021/e574dc3-6ab1-401e-ab94-6b2bf645a071>

Листай влево 

ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛКОМА ЕОК СОСТОЯЛОСЬ В РИМЕ

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ ЮРИЙ СЕДЫХ

ЧЕМПИОНАТЫ МИРА ПО ГИМНАСТИКЕ ПРОЙДУТ СО ЗРИТЕЛЯМИ

КИТАЙ НЕ СМОЖЕТ ПРИНЯТЬ ЧЕМПИОНАТ ЧЕТЫРЕХ КОНТИНЕНТОВ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

ОТБОР НА ИГРЫ-2022 КЕРЛИНГИСТЫ ПРОВЕДУТ В НИДЕРЛАНДАХ

МОБИЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР РАБОТАЕТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

МАРК КОНДРАТЮК ПОВОРЕТСЯ ЗА ОЛИМПИЙСКУЮ ЛИЦЕНЗИЮ В ОБЕРСТДОРФЕ

ГУЛЬНАЗ ГУБАЙДУЛЛИНА И АЛЕКСАНДР ЛИФАНОВ – ПОБЕДИТЕЛИ КУБКА ПРЕЗИДЕНТА РФ!

[Все новости](#)

#КОМАНДАГЕРОЕВ



Бакши Глеб



Конфиденциальность - основа доверия

Китай не сможет принять чемпионат четырех континентов по фигурному катанию

14 сентября

Международный союз конькобежцев (ISU) официально объявил об отмене чемпионата четырех континентов по фигурному катанию. Этот турнир должен был пройти незадолго до Олимпийских игр, с 17 по 22 января 2022 года в Тяньцзине (Китай).

Ставка дня от Фенбет

Вчерашние матчи → Матч-центр →

Беспробитная ставка 1000 р

17:30 ● Прямой эфир

Спартак



Легия

1.95

3.55

4.3

🎁 ПОЛУЧИТЬ БОНУС

Футбол. Лига чемпионов 2021/2022. 1 тур

календарь

19:45 | Матч! Футбол 1

Бешикташ



Боруссия Д

19:45 ● Прямой эфир

Шериф



Шахтер

22:00

Спортинг



Аякс

22:00 | Матч! Футбол 2

Манчестер Сити



РБ Лейпциг

22:00 | Матч! Игра

Брюгге



ПСЖ

22:00 | Матч! Футбол 3

Атлетико



Порту

22:00 ● Прямой эфир

Интер



Реал Мадрид

22:00 | Матч! Футбол 1

Ливерпуль



Милан

Футбол. Лига Европы 2021/2022. 1 тур

календарь

17:30 ● Прямой эфир

Спартак



Легия

Хоккей. КХЛ 2021/2022

таблица календарь статистика

завершен

Амур



Северсталь

17:00

Металлург Мг

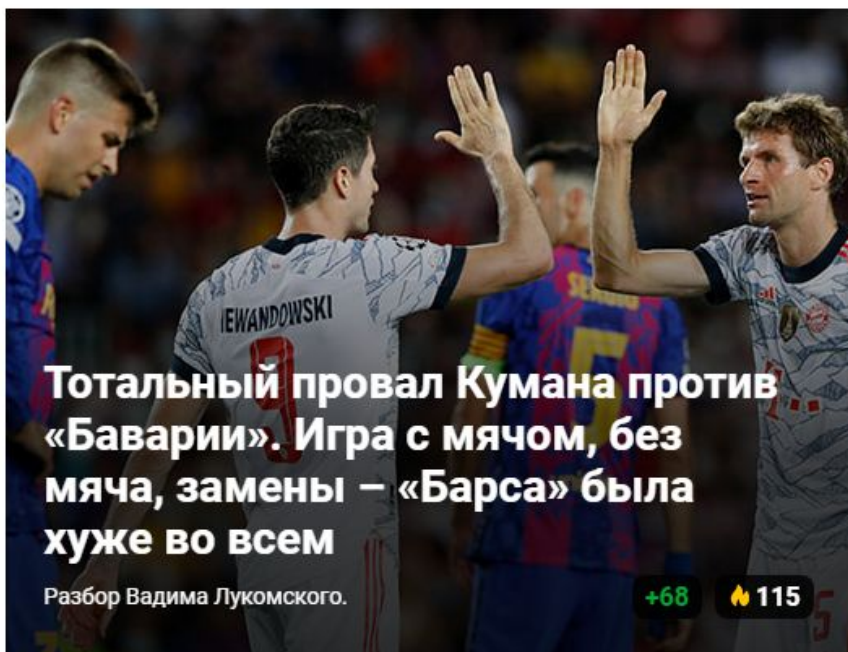


Авангард



15.09 | 17:30
СПАРТАК
vs
ЛЕГИЯ

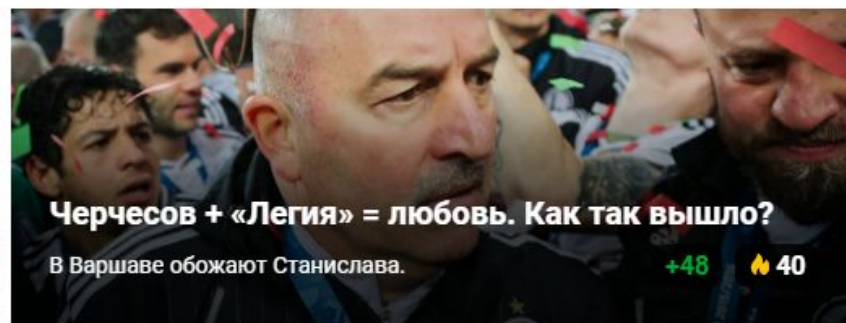
СДЕЛАТЬ
СТАВКУ



Тотальный провал Кумана против «Баварии». Игра с мячом, без мяча, замены – «Барса» была хуже во всем

Разбор Вадима Лукомского.

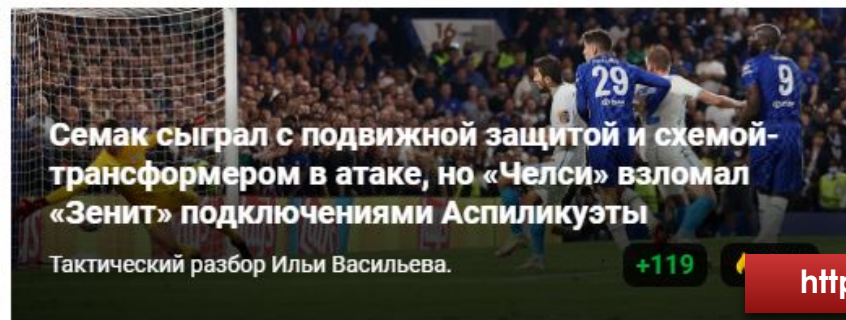
+68 🔥 115



Черчесов + «Легия» = любовь. Как так вышло?

В Варшаве обожают Станислава.

+48 🔥 40



Семак сыграл с подвижной защитой и схемой-трансформером в атаке, но «Челси» взломал «Зенит» подключениями Аспиликуэты

Тактический разбор Ильи Васильева.

+119 🔥



БОНУС
до 5000₽
НА ПЕРВЫЙ ДЕПОЗИТ

ПОЛУЧИТЬ
БОНУС

10 апреля 2018 г.



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

БИБЛИОТЕКА



* о библиотеке * читателю * электронный каталог * **ресурсы** * книгообеспеченность * новые поступления *

РЕСУРСЫ

- [Электронная библиотека СибГУФК](#)
- [Периодические издания СибГУФК](#)
- [Сводная подписка периодических изданий по вузам г. Омска](#)
- Труды ученых СибГУФК
- Труды ученых НГУ им. П.Ф.Лесгафта, МГАФК
- Информационно-правовая база данных Консультант +
- [ЭБС Юрайт](#)
- [ЭБС IPRbooks](#)
- [ЭБС Лань](#)
- [ЭБД РГБ](#) (Бесплатным доступом к полным текстам можно воспользоваться в Омской государственной областной научной библиотеке им. А.С.Пушкина)
- [ЭБС Руконт](#)
- [МЭБ педагогических вузов Сибири](#)
- [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](#)
- [Российские журналы в свободном доступе, размещенные на платформе eLIBRARY.RU](#)
- [Журналы по спорту открытого доступа](#)
- [Полезные Internet адреса](#)

СибГУФК

10 апреля 2018 г.



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

БИБЛИОТЕКА

* о библиотеке * читателю * электронный каталог * ресурсы * книгообеспеченность * новые поступления *



<http://lib.sibsport.ru>

Периодические издания

<http://fightnews.ru/> - Интернет-журнал о боксе
<http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/> - Культура физическая и здоровье
<http://lfksport.ru/> - Лечебная физкультура и спортивная медицина
<http://sportdialog.ru/> - Спортдиалог
<http://sportdoktor.ru/> - СпортДоктор
<http://sportpanorama.by/> - Газета «Спортивная панорама» онлайн
<http://sport-weekend.com> - Спорт уик-энд
<http://teoriya.ru/ru/> - Теория и практика физической культуры
<http://www.afkonline.ru> - Адаптивная физическая культура – электронная версия журнала
<http://www.aksport.ru/> - Независимая спортивная газета
<http://www.infosport.ru/> - Спортивная жизнь России - электронная версия ежемесячного иллюстрированного жур
<http://www.stadium.ru/> - Интернет-газета «Российский стадион»
<http://www.fh.nn.ru/> - Футбол-Хоккей НН - Нижегородская спортивная газета
<http://www.fismag.ru/> - Физкультура и спорт
<https://www.ftbl.ru/> - Еженедельник «Футбол»
<http://www.hotline.travel/> - Онлайн-журнал о жизни в туризме «Горячая Линия. Туризм»
<http://www.sovsport.ru/> - Советский спорт
<http://www.sport-express.ru/> - Ежедневная спортивная газета Спорт-экспресс
<http://www.sportivnoe-pravo.ru/> - Спортивное право
<http://www.sportobzor.ru/> - Спортобзор
<http://www.sport-psy.ru/> - Спортивный психолог
<http://www.sportsdaily.ru/> - Спорт день за днем
<http://www.stroyolimpic.ru/> - Вестник Олимпиады
<http://www.tourist-journal.ru/> - сайт журнала Турист
<http://www.voyagemagazine.ru/> - Вояж – первый российский туристический журнал
<http://powerlifter.ru/> - Силовой спорт и спортивное питание
<http://journal-science.org.ru/> - «Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культу

Спортивные порталы

<http://allbasketball.ru/> - Всё о баскетболе
<http://allboxing.ru/> - Все новости бокса
<http://allhockey.ru/> - Хоккейный портал
<http://basketball.ru/> - Баскетбол
<http://bike4u.ru/> - Любительский велоспорт
<https://news.sportbox.ru/> - Новости спорта
<http://omsk-sport.ru/> - Омский спорт
<http://onedivision.ru/> - Футбол России
<http://onspo.ru/> - На спорте
<https://rsport.ria.ru/> - РИА новости. Спорт.
<https://runners.ru/> - Легкая атлетика
<http://rusfootball.info/> - Футбол России
<http://sibsport.info/> - Спортивный портал Новосибирска
<http://sport.rbc.ru/> - Эксклюзивные новости российского и мирового спорта
<http://sportdialog.ru/> - Спортивный диалог
<http://sports-info.ru/> - Спортивный информационный портал «Sport News»
<http://sports-planet.ru/> - Спортивная планета
<http://tennis-russia.ru/> - Теннис в России
<http://velosportnews.ru/> - Новости велоспорта
<http://www.ballroom.ru/> - Информация о танцевальном спорте России
<http://www.championat.com/> - Чемпионат.com: новости спорта
<http://www.dancesport.ru/> - Танцевальный спорт, бальные танцы
<http://www.hockeyreview.ru/> - Спортивное обозрение
<http://www.iceskating.ru/> - Фигурное катание на коньках
<http://www.livesport.ru/> - Весь спорт
<http://www.offsport.ru/> - Спортивный сайт олимпийские виды спорта
<http://www.redyarsk.ru/> - Спортивный портал
<http://www.risk.ru/> - Альпинизм
<http://www.rusathletics.com/> - Легкая атлетика России
<http://www.soccer.ru/> - Футбол, новости российского, европейского и мирового футбола
<http://www.sport.ru/> - Портал Спорт – свежие новости
<http://www.sports.ru/> - Все новости спорта
<http://www.tulup.ru/> - Сообщество любителей фигурного катания
<http://uniorsport.ru/> - Юниорспорт
<http://sport.kulichki.com/> - Спортивный портал на Куличках
<http://sport-analitika.ru/> - Спорт аналитика - портал Алексея Зубакова
<http://sportom.ru/> - Живи спортом - омский спортивный портал
<http://www.rezeptsport.ru/> - Рецепт - спорт
<http://www.fizkult-ura.ru/> - ФизкультУРА
<http://www.fizkultura-vsem.ru/> - Физкультура для всех: гимнастические упражнения, оздоровительная и лечебная физкультура
<http://pro-fizkulturu.ru/> - Про физкультуру и спорт
<http://megabigsport.com/> - Спортивный портал MegaBigSport.com
<https://sport.mail.ru/> - Все новости спорта
<http://infosport.ru/> - Спортивная Россия
<http://www.iknop.com/sport> - Спортивная пресса: новости спорта, футбол, хоккей, теннис, баскетбол, автоспорт.
<https://www.championat.com/> - Чемпионат.com: новости спорта
<http://www.studentsport.ru/> - Студенческий спорт
<http://www.sportivno.ru/> - Сообщество любителей спорта «Спортивно»

<https://edu.gov.ru/> - Министерство просвещения РФ
<http://minobrnauki.gov.ru/> - Министерство науки и высшего образования РФ
<http://www.minsport.gov.ru/> - Министерство спорта РФ
<http://www.obrnadzor.gov.ru> - Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)
<http://fgosvo.ru/> - Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования
<http://www.olympic.ru/> - Олимпийский комитет России
<http://studsport.ru> - Российский студенческий спортивный союз

Сайты спортивных федераций и организаций РФ:

<p> https://www.aiki.ru/ - федерация айкидо http://alpfederation.ru/ - Федерация альпинизма http://www.badm.ru/ - федерация бадминтона http://www.russiabasket.ru/ - федерация баскетбола http://www.rusbob.ru/ - федерация бобслея https://fvsr.ru/ - федерация велосипедного спорта http://www.waterpolo.ru - федерация водного поло http://www.volley.ru/ - федерация волейбола http://rushandball.ru/ – федерация гандбола http://www.fgssr.ru/ - федерация горнолыжного спорта и сноуборда http://www.kayak-canoe.ru/ru/ - федерация гребли на байдарках и каноэ http://www.judo.ru/ - федерация дзюдо http://rnfkk.ru/ - федерация Ояма Киокушинкай каратэ-до http://www.curling.ru/ - федерация кёрлинга http://rusathletics.info/ - федерация легкой атлетики http://www.flgr.ru/ - федерация лыжных гонок http://ttfr.ru/ - федерация настольного тенниса </p>	<p> http://fpsrussia.ru/ - федерация парашютного спорта https://rusyf.ru/ - федерация парусного спорта http://rfpaintball.ru/ - федерация пейнтбола http://www.russwimming.ru/ - федерация плавания http://glidingsport.ru/rfgs/ - федерация планерного спорта https://rffrb.ru/ - федерация рукопашного боя http://www.sambo.ru - федерация самбо http://спортивнаяазробика.рф/ - федерация спортивной азробики http://www.wrestrus.ru/ - федерация спортивной борьбы http://www.rustriathlon.ru/ - федерация триатлона http://rosfarr.ru - федерация танцевального спорта и акробат. рок-н-ролла http://www.tennis-russia.ru/ - федерация тенниса http://www.fsrussia.ru/ - федерация фигурного катания http://www.fhr.ru - федерация хоккея http://fhtr.ru/ - федерация хоккея на траве http://www.rusbandy.ru/ - федерация хоккея с мячом http://www.vfrg.ru/ - федерация художественной гимнастики http://www.rusfencing.ru/ - федерация фехтования http://www.shaping.ru/ - федерация шейпинга </p>
--	---

<http://www.vlgafc.ru/> - Великолукская ГАФК
<http://www.vgafk.ru/> - Волгоградская ГАФК
<http://www.vgifk.ru/> - Воронежский ГИФК
<http://www.dvgafk.com/> - Дальневосточная ГАФК
<http://kazast.kz/> - Казахская академия спорта и туризма
<http://www.kgafk.ru/> - Кубанская ГАФК
<http://www.mgafk.ru/> - Московская ГАФК
<https://www.sportacadem.ru> - Поволжская ГАФК
<http://lesgaft.spb.ru/> - НГУФК имени П.Ф. Лесгафта

<http://www.rgufk.ru/> - РГУФК (ГЦОЛИФК)
<http://www.sportedu.ru/> - РГУФК (ГЦОЛИФК)
<http://www.spbniifk.ru/> - С-Пб НИИ ФК
<http://www.sgafkst.ru/> - Смоленская ГАФК
<http://old.uralgufk.ru/> - Урал ГУФК
<http://www.vniifk.ru/> - Федеральный научный центр ФК и спорта
<http://chifk.ru> - Чайковский ГИФК
<http://www.chgifkis.ru/ru/> - Чурапчинский ГИФК

Ежегодные сборники статей
издательства "ФИС"
по видам спорта
(издавались до 1988 г.)

Журнал
"Физкультура и спорт"
(с 1922 г.)

- [Библиографический указатель](#)
- [Алфавитный указатель авторов](#)
- [Предметный указатель](#)
- [Именной указатель](#)
- [Географический указатель](#)
- [Хронологический указатель](#)

Журнал
"Теория и практика физической культуры"
(с 1925 г.)

- [Библиографический указатель](#)
- [Алфавитный указатель авторов](#)
- [Предметный указатель](#)
- [Именной указатель](#)
- [Географический указатель](#)
- [Хронологический указатель](#)

Журнал
"Спортивные игры"
(выходил с 1955 г. по 1992 г.)

- [Библиографический указатель](#)
- [Алфавитный указатель авторов](#)
- [Предметный указатель](#)
- [Именной указатель](#)
- [Географический указатель](#)
- [Хронологический указатель](#)

Ежегодные сборники статей издательства "ФИС".

Последнее размещение - 27.03.18:

футбол : Ежегодник. 1983. - Москва: ФИС, 1983. - 80 с.: ил.

Следующее размещение:

Тяжелая атлетика : Ежегодник / Сост. Сандалов. 1983. - Москва: ФИС, 1983. - 77 с.: ил.

Реклама:

Яндекс



Поиск на стартовой странице

Перейти



Бокс



Велосипедный спорт

[1983;](#) [1984;](#) [1985;](#) [1986](#)

[1983;](#) [1984;](#) [1985;](#) [1986](#)



Соскин, В.К. О боксерах / Соскин В.К. // Бокс : Ежегодник. - Москва, 1983. - С. 17-21.

При любом использовании данного материала ссылка на первоисточник обязательна!

О БЛИЖНЕМ БОЕ

В.К. Соскин, мастер спорта СССР

Ближний бой. Невозможно произвести в боксерской среде или слова, чтобы за него не поспешили Евгений Иванович Фурманов.

По свидетельству очевидца, Евгений Фурманов действительно был чемпионом мастеров высшего бокса, да и не только боксерами. Его признание этой формы боя, его понимание специфики и тактики высшего бокса, его способность анализировать и тактически выстраивать действия боксера в бою, его умение находить слабые стороны соперника, его умение использовать эти знания на практике, его умение находить слабые стороны соперника, его умение использовать эти знания на практике, его умение находить слабые стороны соперника, его умение использовать эти знания на практике...

Понимая всю сложность вопроса и не имея на этот счет ни малейшего представления, я решил обратиться к специалисту в области бокса в ситуации высшего бокса.

Ближний бой требует идеальной постановки туловища. Это объясняется тем, что в этот момент происходит почти все, что происходит в бою: удар, защита, выходы, уход от удара. Поэтому удар должен быть направлен на оппонента, а не в сторону. Это объясняется тем, что в этот момент происходит почти все, что происходит в бою: удар, защита, выходы, уход от удара. Поэтому удар должен быть направлен на оппонента, а не в сторону.

Помимо всего сказанного, важно помнить, что в этот момент происходит почти все, что происходит в бою: удар, защита, выходы, уход от удара. Поэтому удар должен быть направлен на оппонента, а не в сторону.

СОДЕРЖАНИЕ

Итоги III чемпионата мира по боксу. Ю. М. Рапонов, О. П. Фролов.....	3
Общие и своеобразные в манере боя лучших боксеров В. Н. Клепеш, Г. О. Джерин.....	7
Пути совершенствования боксерских перчаток. В. Г. Черный.....	8
Опыт формирования у подростков интереса к боксу. Ю. И. Зотов.....	10
«Солнышко Демис». С. С. Шербатов.....	13
О ближнем бое В. К. Соскин.....	17
Дифференцировка напряжения в ударах и проблема гравитационного рывка. А. Ф. Засухин, В. Е. Котешев.....	21
Кому нужны железные зачетники? В. Радабали.....	23
Комбинированный бокс. В. Н. Романов, А. А. Лавров.....	26
Психогоризонт — в практику работы тренеров и спортсменов. В. П. Непрасов, Ю. Б. Никифоров, Н. А. Худалов.....	28
Некоторые вопросы психологической подготовки к соревнованиям В. Н. Клепеш.....	32
Методика тренировки специальной выносливости. П. Н. Ретников.....	34
Методика использования средств восстановления. И. П. Дегтярев, Э. А. Матвеева, И. В. Цирриале.....	36
Методика тренировки сильного удара и предупреждение травм кисти. А. Ф. Засухин.....	38
Типовые особенности соревновательной деятельности боксеров. Е. В. Кальмыков.....	39
Пути увеличения силы удара. В. И. Фильмонов, К. Н. Копчев, Э. М. Хусинов, С. С. Назаров.....	41
Анализ тренировочной и соревновательной деятельности боксеров различных весовых категорий. Е. Н. Горстков.....	43
Целевой подход к совершенствованию тактического мастерства. Ю. Б. Никифоров.....	46
Устройство для тренировки боксеров-юношей. Е. Л. Помикаров, В. В. Ким.....	50
Модельные характеристики тренировочных нагрузок и подготовленности боксеров. Г. И. Мокеев, Ю. Б. Никифоров.....	51
Особенности специальной физической подготовленности боксеров-юношей. И. П. Дегтярев, Э. Г. Мартиросов, М. С. Кийбаев.....	52
Использование нетрадиционных средств в подготовке боксеров высшего класса. О. П. Фролов, В. Е. Котешев.....	53
Особенности планирования тренировок на предсоревновательном этапе. Г. Ф. Васильев, Г. И. Савин.....	55
Применение нотационной записи при изучении способности боксера к экстремному изменению действий. Б. П. Супов, Н. А. Худалов.....	56
Индивидуальность в манере ведения поединка и особенности нейродинамики у боксеров. В. К. Львов, В. А. Сальников.....	57
О событиях минувших. И. В. Евстигнев.....	58
30 лет на европейском ринге. Н. Н. Тараторин.....	59
Поздравляем юбиляров. Е. Боготвенский.....	64
Характеристика сильнейших зарубежных боксеров по результатам.....	



СПОРТИВНОЕ ЧТИВО

ЖУРНАЛЫ ГАЗЕТЫ КНИГИ СТАТЬИ ДИССЕРТАЦИИ ФОТО ВИДЕО ПЕРСОНЫ ПРАВИЛА

- Футбол Хоккей Теннис Баскетбол Биатлон Волейбол Авто/Мото Гандбол Бадминтон Бокс Россия-2018



ЖУРНАЛЫ ВСЕ >



ГАЗЕТЫ ВСЕ >



КНИГИ ВСЕ >

СПОРТИВНОЕ ЧТИВО



СПОРТИВНОЕ ЧТИВО

ЖУРНАЛЫ ГАЗЕТЫ КНИГИ СТАТЬИ ДИССЕРТАЦИИ ФОТО ВИДЕО ПЕРСОНЫ ПРАВИЛА

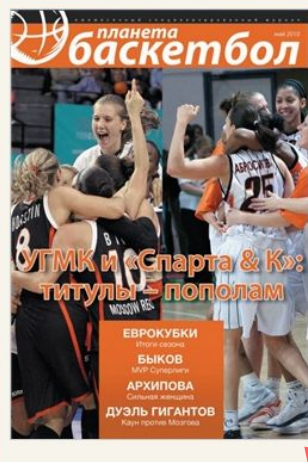
- Футбол Хоккей Теннис Баскетбол Биатлон Волейбол Авто/Мото Гандбол Бадминтон Бокс Россия-2018

Главная Журналы Планета Баскетбол

Планета Баскетбол

Планета Баскетбол, выпуск № 102, 13.05.2010

Сортировать по страницам алфавиту



Чтобы помнили...



Дата: 13 Мая 2010 Страницы: 2 — 7

Триумфом российского клуба «Спарта & К» завершился в Валенсии «Финал четырех» женской Евролиги. Баскетболистки из Видного, поочередно одолев своих главных конкурентов - екатеринбургский УГМК и испанский «Рос Касарес», в четвертый раз подряд (!) завоевали титул сильнейших на континенте

Спасибо за Париж!



Дата: 13 Мая 2010 Страницы: 8 — 12

7 - 9 мая в Париже российский ЦСКА в восьмой раз за последние восемь лет представлял наш баскетбол в «Финале четырех» мужской Евролиги. Очередной поход за чемпионским титулом в самом престижном клубном турнире Старого Света не увенчался успехом - в полуфинале армейцы уступили мощной испанской

Сергей Быков: "Приятно, когда личная статистика совпадает с победами команды"



Дата: 13 Мая 2010 Страницы: 15 — 18

Он может смело претендовать на звание лучшего игрока российской Суперлиги-2009/10. Защитник московского «Динамо» Сергей Быков проводит, без преувеличений, великолепный сезон. И дело здесь не столько в индивидуальной статистике (в среднем за матч - более 20 очков, 4 передач и 2 перехвата!), сколько

Андрей Ведищев: На зрителей надеяться, но сам не плошай

13 мая 2010 Журнал "Планета Баскетбол"

Видео статьи: Баскетбол Футбол: Профессиональный спорт Автор: Александр Ры

Чтобы помнили...



Чтобы помнили...

Триумфом российского клуба «Спарта & К» завершился в Валенсии «Финал четырех» женской Евролиги. Баскетболистки из Видного, поочередно одолев своих главных конкурентов - екатеринбургский УГМК и испанский «Рос Касарес», в четвертый раз подряд (!) завоевали титул сильнейших на континенте. Это, без преувеличений, историческую победу пороссийских команд в чемпионате Европы. Калемасовичу - основателю и руководителю клуба, трагически погибшему в ноябре прошлого года. За несколько минут до конца финального матча игроки, тренерский штаб и работники администрации «Спарта & К», не подозревая, в каком порядке объявятся в здании заполненные чемпионские медали. Корона надета на них... Это и в финале и в пути для Шабова! - не оставила сомнений в ценности и значимости для клуба этой победы. Четвертой, рекордной в новейшей истории еврокубке, добытой в таинств в часовой, без которого бы не было ни этого золотого юбилея в Европе, ни самой победы. Стороны, одновременно радостно и горько комментируя происходящее даже в предвзвешенном и поздравительном ключе. Когда вранья забавно. Коллежанине легендарный тренер «Спарта & К» Анна Аризова, выиграв славы, подняла над головой доставленный ей на трибуну бронзовый трофей. Путь к клубу Старого Света, запечатленный до отъезда в испанский «Рос Касарес» в Сан-Себастьян в среду, 10 мая - не в последнюю очередь развивается онлайн.

«Три в 4 Шабова. Русская классика. В первом полуфинале Евролиги «форвард» турнирной сетки и волево руководителем ФИБА Европа по логике