

АФФЕКТ

ПОНЯТИЕ

Аффект –(от лат. *affectus* – душевное волнение) кратковременное, бурное протекающее состояние сильного эмоционального возбуждения, возникающее в результате фрустрации или какой-либо иной, сильно действующей на психику причины, обычно связанной с неудовлетворением очень важных для человека потребностей.



ИСТОКИ ИЗУЧЕНИЕ АФФЕКТА

Изучением особенностей состояния аффекта занимались еще древние ученые. Так, например, термин «аффект» встречается в работе древнегреческого ученого-философа Аристотеля «О душе» и в работе французского мыслителя Рене Декарта «Страсти души», которые определяли аффект в качестве основной категории в эмоциональной сфере человека. Нидерландский философ Бенедикт Спиноза в своей работе «Этика» рассматривал его как некое состояние тела человека, которое может изменять (увеличивать или уменьшать) способности самого тела к совершению каких-либо активных действий.

Значительный вклад в изучение аффекта внесли такие ученые, как Зигмунд Фрейд, утверждающий, что это некий сигнал предупредительного характера, который в совокупности с защитными реакциями и проявлениями личности выполняет функции Эго; Рой Шефер, которым были проведены масштабные исследования рассматриваемого состояния и его клинический анализ; П. Кнаппа, утверждающий, что аффект – это состояние, которое переживается непосредственно и может дифференцироваться от ощущений совсем незначительных до реакций очень внушительного масштаба.

Кроме того, разработкой названной проблемы занимались такие отечественные ученые-психологи, как А.Р. Лурия, который осуществлял диагностику следов аффекта; С.Л. Рубинштейн, обозначивший аффект как самую сильную реакцию эмоционального характера у человека на какой-либо раздражитель; а также Я.М. Калашник, изучающий специфику патологического аффекта.

В современной психологической науке аффект относится к уникальному типу эмоциональных процессов, протекающих в психике человека, проявляющихся лишь в наиболее критические для каждого конкретного лица моменты, особенно в тех случаях, когда они возникают совершенно неожиданно.

ВИДЫ АФФЕКТА:

1) Патологический аффект.

Характеризуется кратковременностью. Возникновение патологического аффекта приводит к помутнению сознания у человека, потере контроля над своими действиями и поступками. Именно патологический аффект в уголовном праве является одним из оснований признания человека невменяемым.

2) Физиологический аффект.

Такой аффект относится к категории вменяемых состояний, то есть, несмотря на то что при его возникновении в сознании человека возникают существенные ограничения, он вполне может осознавать характер совершаемых им действий, а также контролировать их. Возникновение физиологического аффекта зачастую является следствием единичного воздействия травмирующего характера.

3) Кумулятивный аффект.

Данный вид аффекта возникает как реакция на длительное оказание воздействия какой-либо ситуации, травмирующей человеческую психику, или же неоднократное повторение таких ситуаций, что непременно приводит к аффективному взрыву.

**ПРИ ДИАГНОСТИКЕ АФФЕКТА В ПРОЦЕССЕ ПСИХОЛОГО-
ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ОЧЕНЬ ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО
УСТАНОВИТЬ НАЧАЛО АФФЕКТА, ЕГО ПРИЗНАКИ, НО И
ВЫДЕЛИТЬ ЕГО ЭТАПЫ.**

Традиционно выделяют 3 этапа:

На первом этапе резко дезорганизуется вся психическая деятельность, нарушается ориентировка в окружающей действительности.

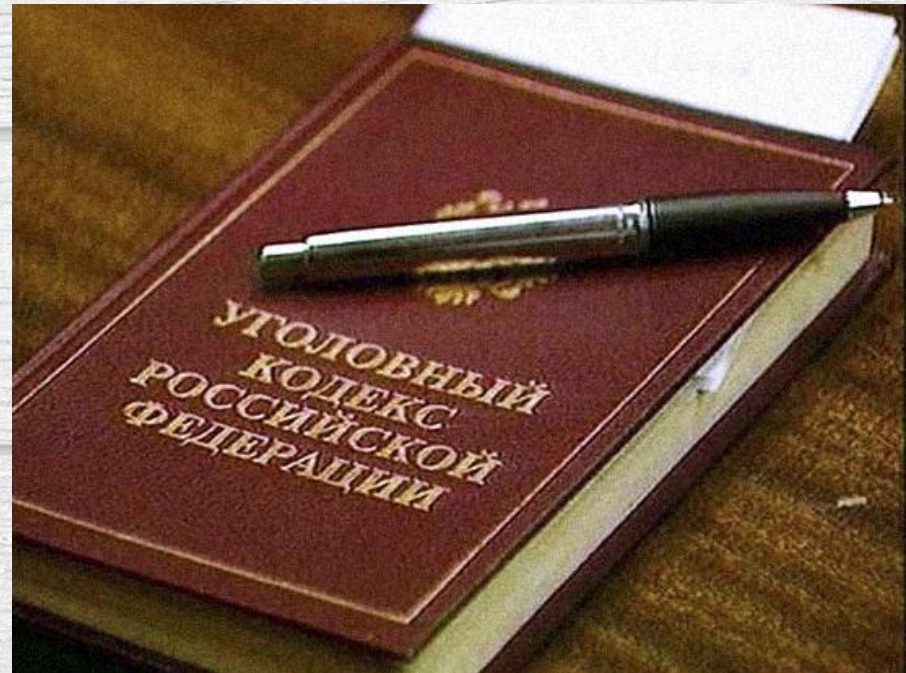
На втором этапе перевозбуждение сопровождается резкими, большой силы, автоматическими, плохо контролируемыми действиями. Большое количество повреждений, нанесенных потерпевшему, может создать внешне обманчивую ситуацию о нанесении их с особой жестокостью.

На третьем заключительном этапе происходит спад нервного напряжения, возникает состояние резкой слабости, депрессии и даже сна.

В Уголовном кодексе указано, что **аффект** – это «**состояние внезапно возникшего сильного душевного волнения**». Статья 107 УК РФ «Убийство, совершённое в состоянии аффекта» содержит 2 части. Часть 1 – преступление небольшой степени тяжести, 2-ая – средней степени тяжести.

- 1) Часть 1 статьи 107 УК РФ «Убийство, совершённое в состоянии аффекта» - это убийство одного человека в состоянии аффекта. Суд может применить несколько видов наказания, самое строгое – лишение свободы на срок до 3-х лет. Это преступление небольшой степени тяжести.
- 2) Часть 2 статьи 107 УК РФ «Убийство, совершённое в состоянии аффекта» - это убийство 2-х человек и более в состоянии аффекта. Самое суровое наказание – до 5-ти лет лишения свободы. Преступление средней степени тяжести.

Важно знать: самое важное и сложное на практике – это доказать, что в момент убийства было состояние аффекта. Уголовный кодекс не содержит внятного и чёткого определения, что это такое, но практика выработала свои правила.



УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС ПРОПИСЫВАЕТ, КАКИМИ КОНКРЕТНО ДЕЙСТВИЯМИ УБИТЫЙ МОЖЕТ ДОВЕСТИ СВОЕГО УБИЙЦУ ДО СОСТОЯНИЯ АФФЕКТА. ЭТО:

- 1) **Насилие**, которое может быть физическим (например, побои, причинение вреда здоровью) или психическим (угроза применения физического насилия, уничтожения имущества);
- 2) **Издевательства**. В юридической литературе нет согласия по вопросу, что считать издевательством. Но можно сказать, что это злая насмешка, оскорбление или оскорбительный поступок;
- 3) **Тяжкое оскорбление**, то есть унижение чести и достоинства, выраженное в неприличной форме;
- 4) **Другое противоправное действие**. Например, демонстративное самоуправство, ДТП, вымогательство, шантаж... То есть всё то, что не является физическим или психологическим насилием, но является преступлением или правонарушением;
- 5) **Аморальное действие или бездействие**. То есть нечто такое, что выходит за рамки приличий в обществе;
- 6) **Длительная психотравмирующая ситуация**, которая вызвана систематическим противоправным или аморальным поведением потерпевшего – это ситуация, когда потерпевший длительное время «выводит из себя» обвиняемого, держит в состоянии напряжения. К примеру, отчим длительное время сексуально домогается падчерицу, чем держит её в постоянной тревоге и страхе, а потом она в приступе ярости убивает отчима.

Важно знать: из-за того, что многие понятия расплывчаты, нет их точного определения, могут появиться сложности. Например, следователь может отказаться признавать психологическое насилие насилием; может заявить, что «считается» только физическое насилие. Поэтому нужен опытный уголовный адвокат. А ситуация очень «скользкая», если не доказать факт аффекта, то статью 107 УК РФ «Убийство, совершённое в состоянии аффекта» могут изменить на «Убийство».

КАК ДОКАЗАТЬ, ЧТО АФФЕКТ БЫЛ?

Следует ходатайствовать о назначении судебно-психологической экспертизы аффекта. Но есть один момент: суд не обязан признавать, что убийство было совершено в состоянии аффекта, даже если экспертиза прямо говорит об этом. Поэтому уголовные адвокаты часто привлекают свидетелей, которые дают показания в пользу подсудимого. Необходимо, чтобы свидетели дали такие показания, которые убедили бы суд, что в момент совершения убийства было состояние аффекта.

Например:

- 1) что подсудимый потерял ориентацию во времени после убийства. К примеру, полиция приехала через 15 минут, а он утверждает, что она ехала 3 часа;
- 2) после совершения убийства вёл себя неадекватно, был очень бледен, что-то бессвязно бормотал;
- 3) впал в полную апатию, не реагировал на происходящее;
- 4) просто уснул. Да, так бывает, и не редко. Аффект даёт такой эмоциональный взрыв, что человек за несколько минут истощает все свои силы и тут же засыпает. Есть случаи, когда после убийства в состоянии аффекта человек ложился спать рядом с ещё не остывшим телом. В таком виде его и заставала приехавшая полиция.

Важно знать: доказать, что был аффект – серьёзная задача. Уголовному адвокату нужно собрать, проанализировать и выгодно представить информацию, как вёл себя подсудимый до, во время и после совершения преступления по статье 107 УК РФ «Убийство, совершённое в состоянии аффекта». Если этого не сделать, следователь может квалифицировать содеянное как убийство.

ПРИМЕРЫ

- 1) В 2014 году семья бизнесмена из Мытищ обратилась к гадалке, чтобы та помогла в бизнесе. Гадалка сразу же «разглядела» страшное проклятие на семье, а как же иначе-то. И естественно, за «снятие» проклятия стала требовать деньги. Много денег. Дошло до настойчивых просьб переписать на гадалку машину BMW X5 и квартиру. Видя, что бизнесмен против такого развития ситуации, гадалка стала натравливать на него его же жену. И вот тут произошла трагическая кульминация – предприниматель убил гадалку во время очередной встречи, взбешённый тем, что та потребовала запретить ему видеться с детьми. В этой ситуации негативные эмоции у бизнесмена копились долго. С правовой точки зрения гадалка совершала и аморальные, и противоправные действия (признаки мошенничества).
- 2) Мужчина 30-ти лет ударом ножа в грудь убил своего 21-летнего брата за то, что тот ударил мать. Здесь потерпевший также допустил и аморальные, и противоправные действия (побои или причинение лёгкого вреда здоровью). Аффект не копился, а возник мгновенно.
- 3) Мужчина работал вахтовым методом и знал, что его девушка изменяет ему во время его командировок. Однажды произошла ссора, и он ударил её ножом в живот, девушка умерла на месте. Аффект возник из-за аморального поведения потерпевшей. Тип аффекта «накопительный», то есть психотравмирующая ситуация продолжалась всё то время, что мужчина знал об изменах.
- 4) Мужчина работал на заводе водителем. Жена постоянно «пилила» его, называла неудачником из-за низкой зарплаты, говорила, что уйдёт к другому. Во время очередной ссоры мужчина схватил металлический чайник и не меньше 10-ти раз ударил жену по голове. С юридической точки зрения в этой ситуации аффект под сомнением. Встаёт вопрос, попадают ли семейные скандалы и угрозы уйти к другому мужчине под аморальное поведение? Но вполне возможно, что во время последней ссоры жена оскорбила мужа. Если так, то «юридический аффект» точно присутствует.