

Мамина забота

Мамина
забота



Запомни и покажи

Ребёнок закрывает глаза. Взрослый придаёт телу ребёнка определённую позу и просит её запомнить. Потом «снимает» эту позу и просит ребёнка воспроизвести положение, которое было задано. Сначала эта конструкция должна быть простой, затем позы постепенно усложняются:

- поднять правую руку;
- поднять левую руку;
- поднять две руки;
- поднять правую ногу;
- поднять левую ногу;
- согнуть правую руку в локте;
- согнуть левую руку в локте;
- согнуть две руки в локтях;
- согнуть и поднять правую ногу;
- согнуть и поднять левую ногу;
- откинуть голову назад, поднять правую руку;
- откинуть голову назад, поднять левую руку;
- откинуть голову назад, поднять правую ногу;
- откинуть голову назад, поднять левую ногу;
- сложить мизинец и большой палец «колечком» на правой руке;
- сложить мизинец и большой палец «колечком» на левой руке и т. д.

Взрослый следит, чтобы ребёнок обязательно проговаривал свои действия. Если это вызывает затруднение, то взрослый помогает.



Упражнения двигательного репертуара

Лодочка

И. п. Ребёнок лежит на животе. Руки вытянуты вперёд, параллельно друг другу. Ноги прямые.

Ребёнок приподнимает прямые руки и ноги, прогибается и качается на животе вперёд — назад (**фото 12**).

Выполнить 5–6 раз.

- Если у ребёнка самостоятельно не получается выполнить упражнение, взрослый поддерживает ноги ребёнка под коленями (чуть выше сгиба), а руки под сгибом локтей, и помогает ребёнку в освоении

этого движения. Это упражнение можно делать по частям, а затем переходить к качанию.

По команде взрослого «раз» ребёнок поднимает только прямые руки, держит их поднятыми 3–5 секунд и опускает (ноги не поднимает). По команде взрослого «два» ребёнок поднимает прямые ноги, держит их поднятыми 3–5 секунд и опускает (руки не поднимает). По команде взрослого «три» ребёнок поднимает прямые руки и ноги, держит их поднятыми 3–5 секунд, затем качается.

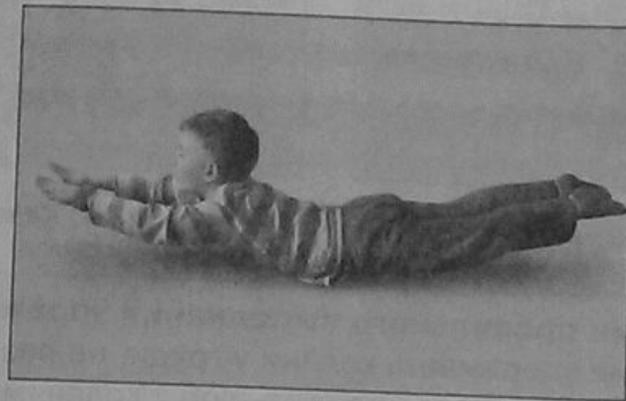


Фото 12. Лодочка

Критерии правильного выполнения упражнения:

- голова поднята;
- ноги и руки прямые;
- ребёнок не качается с боку на бок;
- упражнение выполняет по команде, нет спонтанных действий;
- самостоятельное безошибочное выполнение упражнения без помощи взрослого (5–6 качаний подряд);
- взрослый контролирует правильность выполнения упражнения.

Качалочка

И. п. Ребёнок садится на пол, сгибает ноги в коленях. Обхватывает колени руками: правая рука — правое колено, левая рука — левое колено. Ребёнок наклоняет голову и старается прижаться лбом к коленям (**фото 13**).

Ребёнок должен качаться на спине, откатываясь назад и ложась на спину (**фото 14**). Затем он возвращается в исходное положение

и фиксирует его. Если ребёнок самостоятельно не может качаться, взрослый помогает ему, поддерживая его одной рукой под затылком.

Выполнить 10 раз.



Фото 13. Исходное положение



Фото 14. Качается на спине

Критерии правильного выполнения упражнения:

- умение удерживать колени у груди, не разжимая рук;
- ребёнок старается прижать лоб к коленям;
- не падает на бок;
- возвращается в исходное положение, не опираясь на локти.
- самостоятельное безошибочное выполнение упражнения без помощи взрослого;
- взрослый контролирует правильность выполнения упражнения.



Карапушки,
здравствуйте!

Жили-были в Стране Сказок необыкновенные создания — КАРАПУШКИ. Почему они жили в Стране Сказок? Да потому, что там ОЧЕНЬ интересно! Почему необыкновенные создания? Потому что они ни на кого не похожи, только на самих себя. Почему их называют карапушками? Это потому, что в Стране Сказок есть только одна деревенька — МАЛЫЕ КАРАПУШИ, в которой и проживает этот удивительный народ. В этой деревеньке много чудес — есть, например, волшебные КАрусели времени, покатавшись на которых можно попасть в прошлое или будущее.

Или РАдужный мостик через речку с золотой водой. А как радуются сладкоежки, попав в маленькую ПУстыню, где вместо настоящего песка лежит сахарный песочек!

Есть в Малых Карапушах озорные ШИшки в еловом бору, которые сами следят за порядком и, если нужно, «обстреливают» тех, кто плохо ведёт себя, попав в этот необыкновенный лес.

Ну и, наконец, Карапуши славятся своими карапушками — мастерами рассказывать замечательные истории, в которых удивительным образом переплетаются правда и выдумка. Каждая история — это настоящее приключение!



Друзья и близкие с удовольствием приходят в гости к карапушкам, чтобы послушать очередные истории. И что удивительно: многие, кто слышит их, узнают в героях приключений самих себя.

Всё бы хорошо, да вот только одно огорчает. Начали карапушки в последнее время часто ссориться. Никак не могут решить, чья история интереснее и удивительнее. Шумят, нервничают, обижаются. Кажется, что на какое-то время они просто разучились понимать друг друга! Но карапушкам удалось справиться с этой неприятностью. Хотите узнать как?

Давайте для начала заглянем в Страну Сказок, в деревеньку Малые Карапуши. Но нам нужно узнать название улицы, на которой живут карапушки.

Название улицы зашифровано в кроссворде в красных квадратиках. Дорогие друзья! Некоторые страницы книги отмечены вот таким значком: .

Это творческие странички, на которых вы можете выполнять разные интересные задания.

Юным путешественникам

- 1.** У карапушек — спортивные соревнования. Две команды перебрасывают мячик через радугу. Это нелегко, поэтому командам нужна помощь болельщиков. Как по-другому называют эту помощь?
- 2.** Малыши-карапушки строят из ледяных кубиков башню. Кубики такие непослушные, скользкие! Всё время падают, и башня никак не хочет расти. Маленькие строители так и не закончили постройку, хотя ледяных кубиков было много. Чего же не хватило карапушкам?
- 3.** В еловом бору деревеньки Малые Карапуши много лет живёт сова. Она очень умная, многое видела и слышала в своей жизни. Все приходят к ней за помощью, за советом, потому что у совы есть очень важное качество. Как оно называется?



4.

Карапушки отгадывали загадки. В одной из них говорилось о качестве, которое проявляется к другим в знак понимания и принятия их интересов. Вы знаете, как называется это качество?

5.

Однажды карапушки повздорили. Кто-то случайно разбил бабушкину чашку и не признавался в этом. Карапушки громко выясняли, кто же это сделал, кто совершил такой плохой поступок. Назревал скандал. Но вмешалась бабушка: «Друзья мои! Вы тут что-то развоевались! Давайте-ка попробуем решить эту проблему мирно, чтобы сохранить хорошее отношение и любовь друг к другу. Я знаю, кто разбил чашку. Это наш шалунишка кот. Простим его, он ведь сделал это случайно». Карапушки радостно согласились, ведь рыжий кот Огонёк — их всеобщий любимец. Бабушке подарили новую чашку. Вот и пригодилось важное качество, в названии которого есть слова МИР и ЛЮБОВЬ. Как оно называется?

6.

На клумбе у дома карапушек выросли очень красивые яркие цветы. Карапушки все вместе ухаживали за ними — поливали, рыхлили землю. Какое качество проявили карапушки по отношению к цветам?



1.			Д					
2.					Н			
		3.						ь
	4.			Е				
5.	М							
		6.				Т		



Ответы на загадки.

1. По**Д**держка.
2. Те**Р**пение.
3. М**У**дрость.
4. Ува**Ж**ение.
5. Миролю**Б**ие.
6. З**А**бота.

Что же у нас получилось? Слово ДРУЖБА. Да, именно так и называется улица, где живут карапушки. Поспешим туда и узнаем, какие же удивительные истории с ними приключились.

An illustration of a dragonfly with a grey and white striped body and two large, pink, veined wings. It is positioned in the upper right corner of the page. To its left, there is a simple brown leaf with several pointed lobes.

Как
карапушка
Клякса
грибы
собирал

An illustration of several mushrooms. On the left, there are three mushrooms with brown, conical caps and light brown stems with small dark spots. On the right, there are three mushrooms with red, rounded caps and thin stems. In the bottom right corner, there is a large mushroom with a dark brown cap and a thick, textured, light brown stem. A smaller mushroom with a dark cap and a light stem is partially visible next to it.

Лето. Утро. Солнечный день. Карпушка Клякса отправился в лес за грибами. У него есть новенькая плетёная корзинка. Он быстро идёт по лесной тропинке, торопится. Так хочется побыстрее собрать много грибов и похвалиться перед друзьями! Раньше ему ещё никогда не приходилось собирать грибы, но он много слышал о том, что это очень интересное занятие. Правда, предупреждали его друзья, что это не так легко, нужно знать какие-то секреты и правила. Ну, и что же тут сложного? Увидел гриб, сорвал, положил в корзинку... Вот и вся наука! Интересно только — где же эти грибы? В книжках на картинках они везде нарисованы. Может, в этом лесу их просто нет?

Проходит время. Корзинка пуста... Карпушка Клякса расстроен, раздосадован. Как же он вернётся домой с пустой корзиной? И вдруг под ёлочкой заметил карпушка Клякса маленький-

маленький боровичок. Обрадовался! Вырвал грибок из земли. Положил в корзинку... И ещё больше расстроился! Корзинка ТАКАЯ большая, а грибок ТАКОЙ маленький! Достал боровичок и бросил на землю.

Только хотел дальше пойти, как услышал странные звуки. Как будто кто-то плачет... Оглянулся вокруг — никого не видно. Показалось, наверное. А звук снова раздаётся. Действительно, кто-то плачет! Но кто? Неужели боровичок? Присел карапушка на корточки, заметил в траве грибок, поднял его. А у того и правда на шляпке росинки-слезинки появились.

— Разве могут грибы плакать? — вслух спросил Клякса.

— Конечно, могут, если их обижают! — это ёжик на тропинку выбежал.

Не ожидал карапушка услышать такие слова. Да и в чём его вина?

— Давно я на этой полянке живу, многих грибников встречать приходилось. И такие, как ты, тоже попадались! — сказал ёжик.

— Да этот грибок такой некрасивый, маленький! Его и не видно совсем в траве! Я не собирался его обижать! — возмутился Клякса.

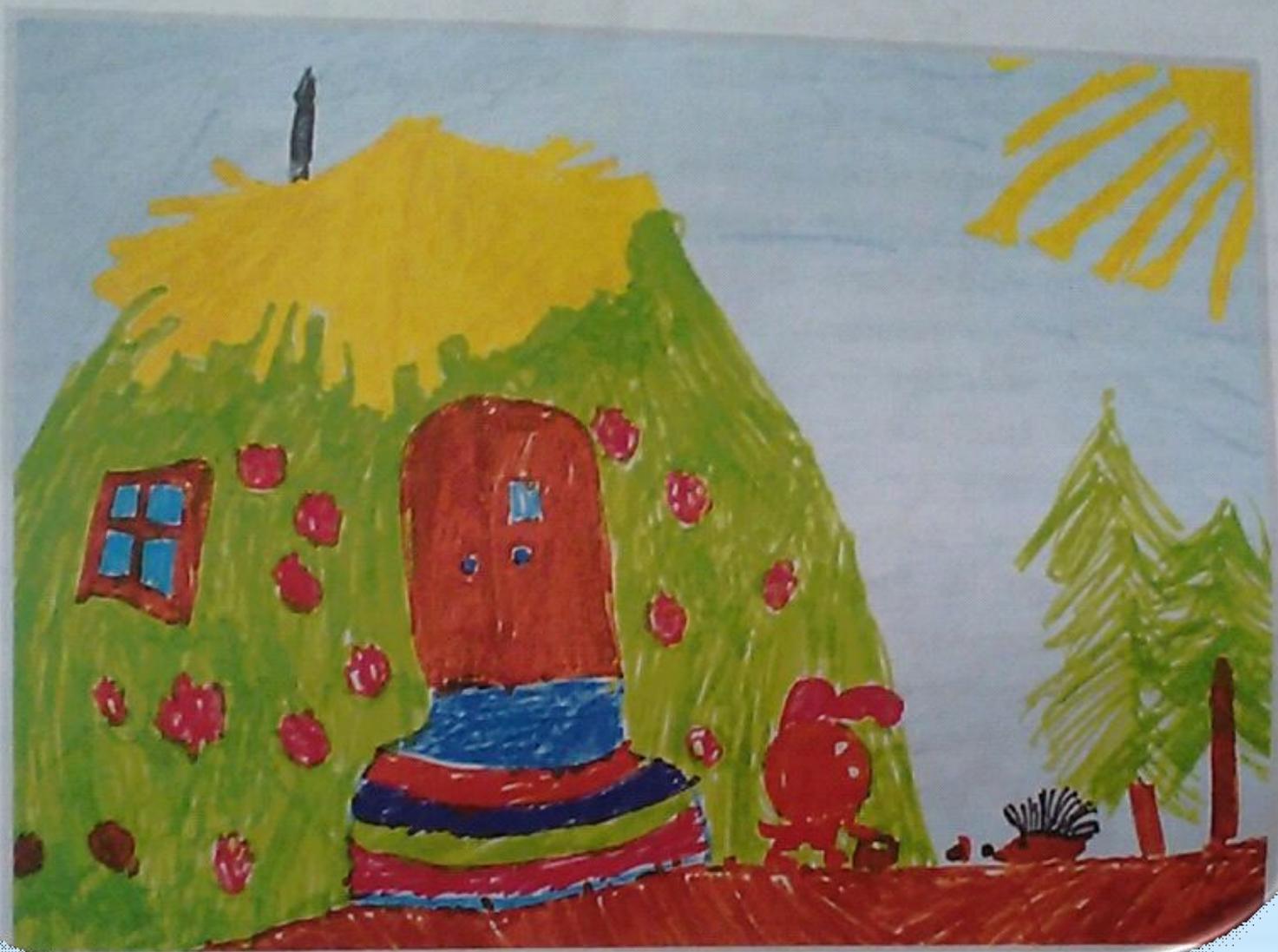
— Эх, грибник, грибник! Не обижайся на слова старого ёжика. Ведь ты не только грибок — ты всю семью грибную обидел! Придётся объяснить тебе, что других, на тебя не похожих, тоже уважать нужно! И тогда к тебе тоже будут относиться с вниманием и пониманием. Присядь на пенёк, послушай...

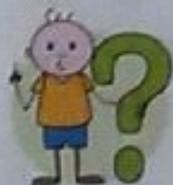
Семья грибная очень дружная. И подземная страна у неё своя есть — Грибница называется, и ниточек-дорожек в этой стране видимо-невидимо. Вот по этим-то дорожкам и прорастают грибы из земли. Только вот разрушить страну эту очень легко. Если грибок из земли выдернуть — порвётся дорожка, и уж больше никогда на том месте гриб не появится. А без грибов в лесу многим придётся трудно. Знаешь, кому в лесу грибы нужны?

Вспомнил карапушка и про белочек, которые запасают грибы на зиму, и про оленей, для которых грибы — лекарство. Да и ёжики грибы нужны — они ими свои иголки чистят, когда на спинку грибы накалывают. «А то, что боровичок маленький такой — так это потому, что дождика давно не было. Ты приходи, когда дождик пройдёт, — целую корзинку крепких боровичков найдёшь».

Поблагодарил карапушка Клякса ёжика за науку. Ведь теперь он многое понял. Действительно, так много самых разных растений

животных и карапушек живут рядом! Они совсем не похожи друг на друга. У каждого из них есть свои правила и привычки, свои друзья и праздники. Но если бережно, с уважением относиться ко всему, что так непривычно для тебя, но очень важно для другого, то все будет жить в мире и согласии.





ИНТЕРЕСНЫЙ ВОПРОС

Почему плакал маленький боровичок?



ДЛЯ САМЫХ ВНИМАТЕЛЬНЫХ И ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ

За какую науку поблагодарил ёжика карапушка Клякса?



ЗАДАНИЕ ДЛЯ ФАНТАЗЁРОВ

Как вы думаете, чем закончилась бы эта история, если бы карапушка Клякса не встретил в лесу мудрого ёжика?

"Секреты белого гриба"

А вы знаете, что у гриба боровика несколько названий? Его называют и боровиком, и коровкой, и белым грибом. А почему белый гриб называли «белым»? Дело в том, что, когда такой гриб разрезают, готовят или сушат, он не меняет своего цвета, как это происходит с другими грибами. Они темнеют, буреют или даже чернеют при этом. А ещё белый гриб называют царём грибов, потому что он может достигать огромных размеров. Под

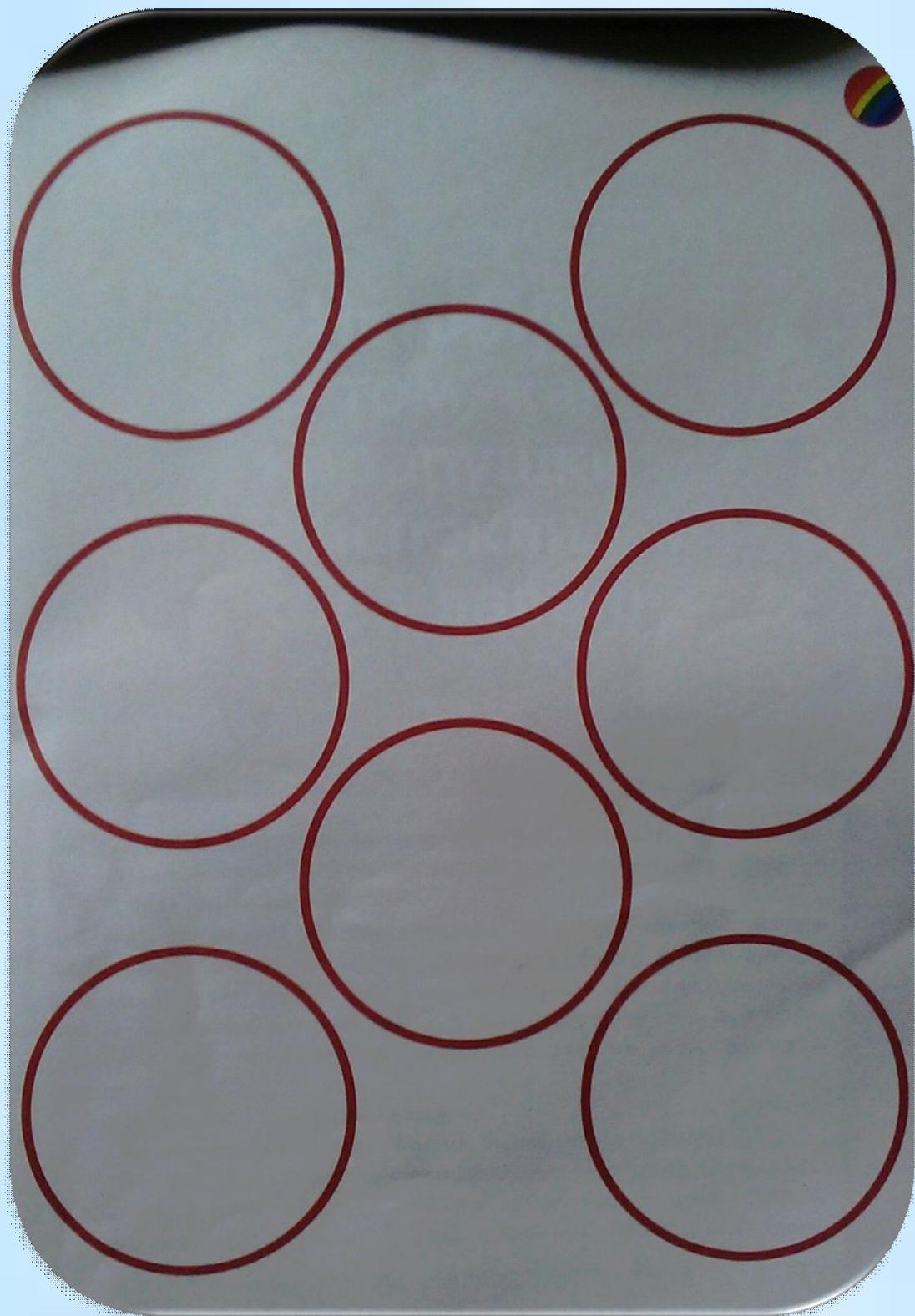
его шляпкой (до 50 сантиметров!) можно спрятаться, как под зонтиком. Чтобы боровиков и других съедобных грибов в лесу было много, их нужно правильно собирать: найдя гриб, не стоит вырывать его из почвы! Нужно аккуратно выкрутить или вывернуть его, не ломая ножки, из земли или дерева, на котором он вырос. Тогда и грибница не пострадает, и сам гриб останется целым.



Юным любителям природы

На творческой страничке  изображены волшебные круги. Если вы знаете, как нужно вести себя в лесу, — нарисуйте внутри круга то, чего **НЕЛЬЗЯ** там делать.

И тогда волшебные круги превратятся в запрещающие знаки, которые помогут карапушкам запомнить важные правила поведения в лесу и подскажут, какие поступки не стоит совершать.



Удачи Вам!!

