

Краснова Елена Геннадьевна



п. Алексеевский
2021 год



БИОГРАФИЯ

Лена родилась 21 февраля 2000 года. В первый класс пошла в 2006 году в 6 с половиной лет. Из класса в класс переходила с хорошими оценками. Параллельно училась в музыкальной школе по классу «Фортепиано», занималась вокалом и спортом. Девятый класс Алексеевской средней школы закончила в 2015 году и поступила в Оршанский многопрофильный колледж им. И. К. Глушкова, который в 2019 году закончила с отличием. Один год проработала инструктором в спортивно – оздоровительном клубе «Тонус». В 2020 году поступила в Российский государственный университет физической культуры и спорта молодежи и туризма на факультет «Рекреация и спортивно – оздоровительный туризм» в Москве.



Алексеевская средняя школа



Оршанский многопрофильный колледж им. И. К. Глушкова



РГУФКСМ и Т



НАСТАВНИКИ



Увлекаться лыжами Лена начала уже в первом классе под руководством своего классного руководителя Конаковой З. А. Зоя Александровна культивировала подвижные игры, экскурсии, лыжные прогулки. Однажды учительница показала фотографию зайца. И сказала, что зайчик ждет всех в лесу. «И мы, - говорит Лена, - с удовольствием бежали на лыжах в лес в надежде встретить там этого «ушастика.» Так пришла любовь к лыжам.



Наставниками своими я считаю, во – первых, Щеклеина Вячеслава Анатольевича, он преподавал физкультуру в школе, Гусева Евгения Тимофеевича, тренера, который с большим вниманием относился к нам, давал первые уроки правильного скольжения, работы с лыжными палками, и, конечно же, Кугергина Сергея Анатольевича, тренера Школы Олимпийского резерва, что находится в п. Юбилейный Медведевского района. Мы с одноклассником Васильевым Максимом занимались у него два с лишним года и получили бесценный опыт катания на лыжах.



Конакова З. А., учительница
начальных классов Алексеевской
СОШ



Конечно же, своим главным наставником Лена считает свою маму. «Мама - это самый дорогой, родной, любимый человек. Она играет огромную роль в моей жизни. Это главный советчик и консультант в принятии мной ответственных решений. Мама всегда поддерживает меня, помогает справиться с трудностями, укрепляет мою веру в себя, чтобы я не опускала рук, оставалась в оптимистичном настроении. Радует моим успехам, огорчается и переживает, когда у меня что-то не получается. Она мой мотиватор. И я стараюсь оправдать ее надежды»



Краснова Г.С.

А вот что рассказывает её мама, Краснова Галина Северьяновна:

«Лена-поздний ребёнок. Когда она родилась, старшему брату Игорю было 14 лет, а сестре Наташе 12 лет. Мы её все любили, баловали, но в то же время я её воспитывала в строгости. У нее был строгий режим дня. Всегда умела распределять время отдыха и занятий. Она была творческим, спортивным, любознательным ребёнком. А я всегда старалась быть с ней в её ответственные моменты жизни: это и соревнования, музыкальные конкурсы и другие школьные, районные и республиканские мероприятия»

Первые успехи.



Первые успехи у начинающей спортсменки были еще в младших классах, хотя тогда еще не вполне владела техникой скольжения. Но вскоре начала занимать призовые места в соревнованиях по лыжным гонкам, проводимым внутри школы. Так, в 6 классе заняла 1 место на дистанции 2 км в рамках Олимпийских игр школы. В 7 классе уже под руководством Гусева Е.Т. заняла 1 место в чемпионате по лыжным гонкам в 4 дистанциях. В этом же году приняла участие в «Лыжне России-2013» - XXXI Всероссийской массовой лыжной гонке. В 8 классе в рамках V Олимпийский игр школы заняла 1 место в соревнованиях по лыжным гонкам в 4 категориях и признана лучшей спортсменкой. В этот период она занималась в школе Олимпийского резерва под руководством Кугергина С.А.

В 9 классе вышла на районный уровень спортивных мероприятий и добилась значительных успехов, вошла в тройку лидеров среди девушек 1999-2000 годов рождения . Это было толчком к началу серьезных занятий спортом.

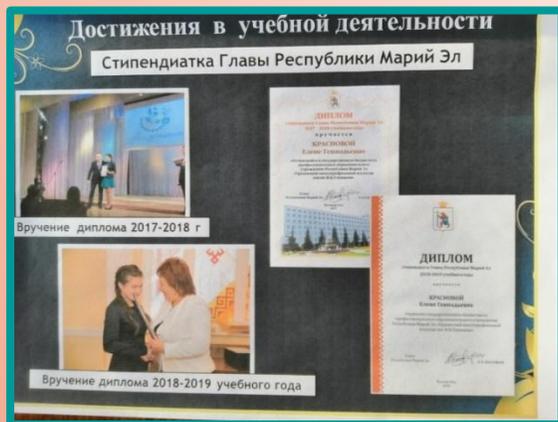
После поступления в Оршанский многопрофильный колледж на отделение «Физическая культура» продолжала участвовать в лыжных гонках и занялась легкой атлетикой. На первом курсе приняла участие в «Лыжне России-2016», которая проходила в деревне Корты Республики Марий-Эл.

Первые награды (школьные)





Радостная и светлая студенческая пора



О творческих успехах Лены говорят её награды.



Лена состояла членом
Йошкар-Олинского
спортивного клуба «Айвика»
И внесла большой вклад в
развитие клуба, о чём
свидетельствуют её награды.



ГИМН КЛУБА «АЙВИКА»

Автор текста Василий Мамаев
Гимн исполняется на мотив песни
«От улыбки хмурый день светлей...»

Если утром встал не с той ноги,
По Сосновой роще пробеги,
Не страшат тебя пускай ни зной, ни стужа.

Припев:
Коль здоровым хочешь быть,
Бегай с нами. Хватит ныть!
И тогда, наверно, ты озарится!
Вместе с клубом «Айвика»,
пробежаться по столице.

Вместе с нами бегать веселее –
И слону, и даже маленькой улитке.
И, как лампочки, выключаются улыбки,
Если майит слово «маршруфы».
Ты мечтаешь, но не знаешь, как решиться,
Ты поверь, что это же не сон!
Приходи к нам, и мечта твоя свершится!

Буклет подготовлен при поддержке
Республиканского физкультурно-спортивного
консалтингового центра

РИКЦ

**НОВЫЕ ЯРКИЕ КРАСКИ
В ПАЛИТРЕ СПОРТИВНЫХ
СОБЫТИЙ**
Информационно-издательское
МАУК «Дворец культуры
им. В.И. Ленина»
Составитель, автор текста
И.С. Земцов
С.Ю. Бабиков, П.Н. Васильев,
И.С. Земцов, В.А. Лебедев,
С.В. Мухоморов, А.А. Павлов,
К.А. Старыгин
Верстка, дизайн:
И.С. Земцов
Дизайн обложки:
А.А. Лавринов
Подписано в печать 16.05.2017
Год издания 2017
Усл. печ. л. 1,4
Бумага офсетная
Заказ 514. Тираж 800 экз.
Отпечатано
в типографии «Курсив»
ул. Красноармейская, 43

8-929-733-07-74
vk.com/ajvika
inkpen@mail.ru



Благодарственное письмо
за большой вклад
в развитие студенческого спорта
в Республике Марий Эл

Награждение
ноябрь 2017г

Грамота
за пропаганду ЗОЖ, спортивные
достижения, активное участие
в организации физкультурно-
спортивных праздников,
К/П «Айвика»

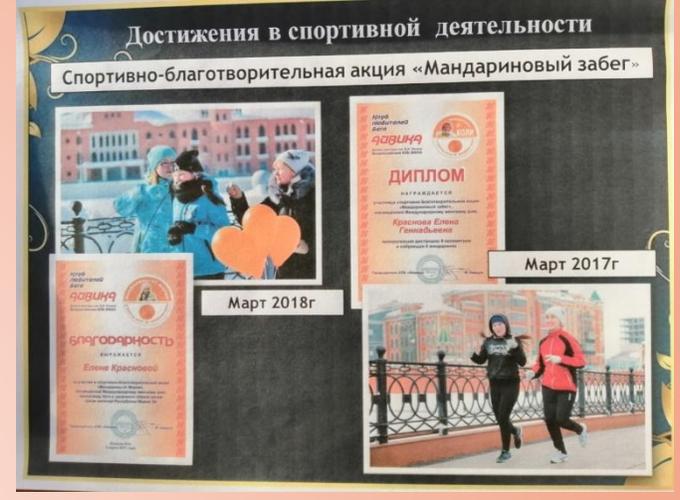
БЛАГОДАРСТВЕННОЕ
ПИСЬМО
Красноярская Елена Геннадьевна,
Красноярского областного ЦПОУ «Красноярск Марий Эл»
«Приветливый многопрофильный колледж им. И.К. Тукаева»
за большой вклад в развитие студенческого спорта
в Республике Марий Эл

Марийский институт
по культурологии и искусствоведению
Республики Марий Эл
К.И. Урманцев
Марийский институт
по культурологии и искусствоведению
Республики Марий Эл
В.Е. Волков

21 ноября 2017 г.

ПОЭТНАЯ РАБОТА
Красноярская Елена Геннадьевна
награждается
за участие в организации физкультурно-спортивных праздников,
активное участие в пропаганде ЗОЖ,
спортивные достижения, активное участие
в организации физкультурно-спортивных праздников,
К/П «Айвика»

Достижения в спортивной деятельности



Достижения в спортивной деятельности
Спортивно-благотворительная акция «Мандариновый забег»

БЛАГОДАРНОСТЬ
Елена Красносельская
за участие в организации физкультурно-спортивных праздников,
активное участие в пропаганде ЗОЖ,
спортивные достижения, активное участие
в организации физкультурно-спортивных праздников,
К/П «Айвика»

Март 2018г

ДИПЛОМ
награждается
Красноярская Елена Геннадьевна
за участие в организации физкультурно-спортивных праздников,
активное участие в пропаганде ЗОЖ,
спортивные достижения, активное участие
в организации физкультурно-спортивных праздников,
К/П «Айвика»

Март 2017г

Красноярская Елена Геннадьевна
награждается
за участие в организации физкультурно-спортивных праздников,
активное участие в пропаганде ЗОЖ,
спортивные достижения, активное участие
в организации физкультурно-спортивных праздников,
К/П «Айвика»



Спортивная жизнь Лены интересная. Она успевает отлично учиться, заниматься спортом, принимает активное участие не только в жизни Республики Марий Эл, но и во всероссийских спортивных состязаниях.





РОССИЙСКАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
ВЕСНА



В 2018 году Российская национальная премия «Студент года – 2018» образовательных организаций высшего образования проводилась в рамках реализации Федерального проекта «Национальная премия поддержки талантливой молодежи «Российская студенческая весна» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Лена принимала в нем участие и заняла 4 место.

Ваш конечный успех будет определяться тем, насколько вы способны пронести свою мечту через все испытания.

Орисон Марден.

Эти слова известного американского психолога являются для Елены девизом, руководством к действию в ее стремлении создать «лучшую версию себя». В этом деле самосовершенствования она, несомненно, добилась определенных успехов. И на вопрос, счастлива ли она, Лена отвечает утвердительно: «...потому что получаю удовлетворение от сделанного, вместе со мной радуются моим успехам друзья и коллеги, гордится мной мама и другие близкие мне люди, окружают меня замечательные люди, жизнь интересна, планов много - хочется много сделать»



Хочется пожелать этой замечательной девушке новых побед, исполнения всех ее желаний, удачи и счастья.