

Краснова Елена Геннадьевна



п. Алексеевский
2021 год



БИОГРАФИЯ

Лена родилась 21 февраля 2000 года. В первый класс пошла в 2006 году в 6 с половиной лет. Из класса в класс переходила с хорошими оценками. Параллельно училась в музыкальной школе по классу «Фортепиано», занималась вокалом и спортом. Девятый класс Алексеевской средней школы закончила в 2015 году и поступила в Оршанский многопрофильный колледж им. И. К. Глушкова, который в 2019 году закончила с отличием. Один год проработала инструктором в спортивно – оздоровительном клубе «Тонус». В 2020 году поступила в Российский государственный университет физической культуры и спорта молодежи и туризма на факультет «Рекреация и спортивно – оздоровительный туризм» в Москве.



Алексеевская средняя школа



Оршанский многопрофильный колледж им. И. К. Глушкова



РГУФКСМ и Т



НАСТАВНИКИ



Увлекаться лыжами Лена начала уже в первом классе под руководством своего классного руководителя Конаковой З. А. Зоя Александровна культивировала подвижные игры, экскурсии, лыжные прогулки. Однажды учительница показала фотографию зайца. И сказала, что зайчик ждет всех в лесу. «И мы, - говорит Лена, - с удовольствием бежали на лыжах в лес в надежде встретить там этого «ушастика.» Так пришла любовь к лыжам.



Наставниками своими я считаю, во – первых, Щеклеина Вячеслава Анатольевича, он преподавал физкультуру в школе, Гусева Евгения Тимофеевича, тренера, который с большим вниманием относился к нам, давал первые уроки правильного скольжения, работы с лыжными палками, и, конечно же, Кугергина Сергея Анатольевича, тренера Школы Олимпийского резерва, что находится в п. Юбилейный Медведевского района. Мы с одноклассником Васильевым Максимом занимались у него два с лишним года и получили бесценный опыт катания на лыжах.



Конакова З. А., учительница
начальных классов Алексеевской
СОШ



Конечно же, своим главным наставником Лена считает свою маму. «Мама - это самый дорогой, родной, любимый человек. Она играет огромную роль в моей жизни. Это главный советчик и консультант в принятии мной ответственных решений. Мама всегда поддерживает меня, помогает справиться с трудностями, укрепляет мою веру в себя, чтобы я не опускала рук, оставалась в оптимистичном настроении. Радуетя моим успехам, огорчается и переживает, когда у меня что-то не получается. Она мой мотиватор. И я стараюсь оправдать ее надежды»



Краснова Г.С.

А вот что рассказывает её мама, Краснова Галина Северьяновна:

«Лена-поздний ребёнок. Когда она родилась, старшему брату Игорю было 14 лет, а сестре Наташе 12 лет. Мы её все любили, баловали, но в то же время я её воспитывала в строгости. У нее был строгий режим дня. Всегда умела распределять время отдыха и занятий. Она была творческим, спортивным, любознательным ребёнком. А я всегда старалась быть с ней в её ответственные моменты жизни: это и соревнования, музыкальные конкурсы и другие школьные, районные и республиканские мероприятия»

Первые успехи.



Первые успехи у начинающей спортсменки были еще в младших классах, хотя тогда еще не вполне владела техникой скольжения. Но вскоре начала занимать призовые места в соревнованиях по лыжным гонкам, проводимым внутри школы. Так, в 6 классе заняла 1 место на дистанции 2 км в рамках Олимпийских игр школы. В 7 классе уже под руководством Гусева Е.Т. заняла 1 место в чемпионате по лыжным гонкам в 4 дистанциях. В этом же году приняла участие в «Лыжне России-2013» - XXXI Всероссийской массовой лыжной гонке. В 8 классе в рамках V Олимпийский игр школы заняла 1 место в соревнованиях по лыжным гонкам в 4 категориях и признана лучшей спортсменкой. В этот период она занималась в школе Олимпийского резерва под руководством Кугергина С.А.

В 9 классе вышла на районный уровень спортивных мероприятий и добилась значительных успехов, вошла в тройку лидеров среди девушек 1999-2000 годов рождения . Это было толчком к началу серьезных занятий спортом.

После поступления в Оршанский многопрофильный колледж на отделение «Физическая культура» продолжала участвовать в лыжных гонках и занялась легкой атлетикой. На первом курсе приняла участие в «Лыжне России-2016», которая проходила в деревне Корты Республики Марий-Эл.

Первые награды (школьные)

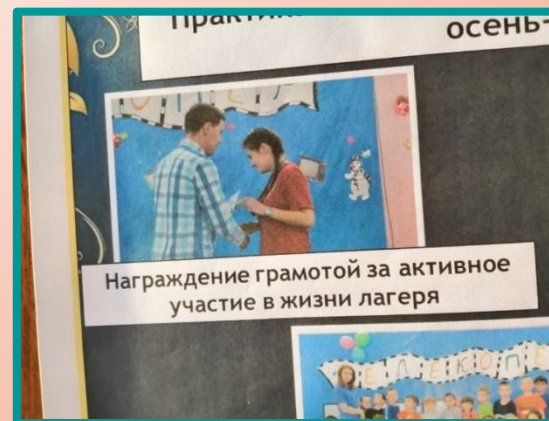


Участие в спортивных мероприятиях, посвящённых праздникам и памятным датам нашей страны





Радостная и светлая студенческая пора



О творческих успехах Лены говорят её награды.



Лена состояла членом Йошкар-Олинского спортивного клуба «Айвика» и внесла большой вклад в развитие клуба, о чём свидетельствуют её награды.



ГИМН КЛУБА «АЙВИКА»

Автор текста Василий Мамаев
Гимн исполняется на мотив песни «От улыбки хмурый день светлей...»

Если утром встал не с той ноги,
По Сосновой роще пробегу,
Не страшат тебя пускай ни зной, ни стужа.

Припев:
Коль здоровым хочешь быть,
Бегай с нами. Хватит ныть!
И тогда, наверно, ты озарится!
Вместе с клубом «Айвика»,
Вновь захочешь пробежаться по столице.

Вместе с нами бегать веселее –
И слону, и даже маленькой улитке,
И, как лампочки, выключаются улыбки,
Если майит слово «маршрут».

Ты мечтаешь, но не знаешь, как решиться,
Ты поверь, что это же не сон!
Приходи к нам, и мечта твоя свершится!

Буклет подготовлен при поддержке
Республиканского государственного
консалтингового центра

РИКЦ

НОВЫЕ ЯРКИЕ КРАСКИ В ПАЛИТРЕ СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ
Информационно-издательское МАУК «Дворец культуры им. В.И. Ленина»
Составитель, автор текста И.С. Земцов
С.Ю. Бабиков, П.Н. Васильев, И.С. Земцов, В.А. Лебедев, С.В. Мухоморов, А.А. Лавринов, К.А. Старыгин
Верстка, дизайн: И.С. Земцов
Дизайн обложки: А.А. Лавринов
Подписано в печать 16.05.2017
Тираж 800 экз.
Заказ 514. Тираж 800 экз.
Печать офсетная
Усл. печ. л. 1,4
Отпечатано в типографии «Курсив» ул. Красноармейская, 43
8-929-733-07-74
vk.com/ajvika
inkpen@mail.ru

Достижения в спортивной деятельности

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО
Красноярская Елена Геннадьевна,
за большой вклад в развитие студенческого спорта в Республике Марий Эл

Награждение
ноябрь 2017г

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА
Красноярская Елена Геннадьевна награждается за организацию, активное участие в спортивных праздниках, за пропаганду ЗОЖ, спортивные достижения в организации физкультурно-спортивных мероприятий КЛБ «Айвика»

Благодарственное письмо
за большой вклад в развитие студенческого спорта в Республике Марий Эл

21 ноября 2017 г.

Республиканский консульский центр
Республика Марий Эл
Министр консульства
К.И. Чукаев

Министр консульства
М.А. Мухоморова
21 ноября 2017 г.

Достижения в спортивной деятельности

Спортивно-благотворительная акция «Мандариновый забег»

Март 2018г

Март 2017г

ДИПЛОМ
НАГРАЖДАЕТСЯ
Красноярская Елена Геннадьевна

БЛАГОДАРНОСТЬ
Красноярская Елена Геннадьевна



Спортивная жизнь Лены интересная. Она успевает отлично учиться, заниматься спортом, принимает активное участие не только в жизни Республики Марий Эл, но и во всероссийских спортивных состязаниях.





РОССИЙСКАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
ВЕСНА



В 2018 году Российская национальная премия «Студент года – 2018» образовательных организаций высшего образования проводилась в рамках реализации Федерального проекта «Национальная премия поддержки талантливой молодежи «Российская студенческая весна» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Лена принимала в нем участие и заняла 4 место.

Ваш конечный успех будет определяться тем, насколько вы способны пронести свою мечту через все испытания.

Орисон Марден.

Эти слова известного американского психолога являются для Елены девизом, руководством к действию в ее стремлении создать «лучшую версию себя». В этом деле самосовершенствования она, несомненно, добилась определенных успехов. И на вопрос, счастлива ли она, Лена отвечает утвердительно: «...потому что получаю удовлетворение от сделанного, вместе со мной радуются моим успехам друзья и коллеги, гордится мной мама и другие близкие мне люди, окружают меня замечательные люди, жизнь интересна, планов много - хочется много сделать»



Хочется пожелать этой замечательной девушке новых побед, исполнения всех ее желаний, удачи и счастья.