

Влияние компьютера на человека



КОМПЬЮТЕР И ДЕТИ

ПОСТОЯННОЕ ОБЩЕНИЕ РЕБЕНКА С КОМПЬЮТЕРОМ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ НАРУШЕНИЯМ В ОБЛАСТИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО, ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.



ЧТОБЫ УМЕНЬШИТЬ ВРЕД, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ КОМПЬЮТЕР, СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИВАТЬ ВРЕМЯ ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. ДЕТИ 10-12 ЛЕТ – ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ НА КОМПЬЮТЕРЕ НЕ БОЛЕЕ 1-1,5 ЧАСА. КОМПЬЮТЕР – ЭТО, БЕЗУСЛОВНО, ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНАЯ ВЕЩЬ, НО КАЖДОМУ ПОЛЬЗОВАТЕЛЮ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, ЧТО ВРЕД ОТ КОМПЬЮТЕРА МОЖЕТ ПРЕВОСХОДИТЬ ПОЛЬЗУ, ЕСЛИ ПРЕНЕБРЕГАТЬ ПРОФИЛАКТИКОЙ И НЕ СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЕЙШИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКОЙ.



КОМПЬЮТЕРНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ПОКА НЕДОСТАТОЧНО ИЗУЧЕНО.

СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, ЧТО КОМПЬЮТЕР «СУШИТ» ВОЗДУХ. ПОЭТОМУ ПОМЕЩЕНИЕ, В КОТОРОМ НАХОДИТСЯ КОМПЬЮТЕР, СЛЕДУЕТ ПРОВЕТРИВАТЬ НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ И РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЬ В НЕМ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ. РЕКОМЕНДУЕТСЯ ТАКЖЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИОНИЗАТОРОМ.



СТРЕСС ОТ КОМПЬЮТЕРА

СУЩЕСТВУЕТ ТАКОЕ ПОНЯТИЕ, КАК «КОМПЬЮТЕРНЫЙ СТРЕССОР», НАПРИМЕР, «ЗАВИСАНИЯ» И СБОИ КОМПЬЮТЕРА, НЕУСТОЙЧИВАЯ РАБОТА, ПОТЕРЯ ИНФОРМАЦИИ, ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЕРЬЕЗНЫМИ ФАКТОРАМИ СТРЕССА. МЫ МОЖЕТЕ ВСПОМНИТЬ СВОЮ РЕАКЦИЮ, КОГДА НЕ ЗАПУСКАЕТСЯ ВАША ЛЮБИМАЯ ИГРА, ИЛИ ВЫ НЕЧАЯННО УДАЛИЛИ ЛУЧШИЕ ФОТОГРАФИИ ИЛИ КУРСОВУЮ РАБОТУ, КОТОРУЮ ПИСАЛИ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ. ВСЕ ЭТО ЗАСТАВЛЯЕТ ПЕРЕЖИВАТЬ И НЕПРЕМЕННО ОТРАЖАЕТСЯ НА НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ.

У ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ПОДОЛГУ НАХОДЯТСЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ, ОТМЕЧАЮТСЯ ЧАСТЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, БЕССОННИЦА, ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ, ДЕПРЕССИЯ.



ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЬЮТЕРА

□ Плюсы

- Удобен
- Помогает в учёбе, работе, отдыхе, общении, интересах.

□ Минусы

- При неправильном обращении негативные влияние на здоровье человека.



ОПРОС

КАКИЕ ИГРЫ ПОПУЛЯРНЫ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ НАШЕГО ВОЗРАСТА

Мы сделали опрос среди школьников нашего возраста и получили следующие результаты

- 1) Counter Strike
- 2) Minecraft
- 3) World of tanks
- 4) Dota 2
- 5) War Thunder

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**