

# Салаты региональных кухонь мира



# Болгария

500 грамм помидоров,  
250 грамм огурцов, сто  
грамм печеного  
(можно использовать и  
свежий) болгарского  
перца, 100 грамм  
маринованных грибов,  
одна луковица, два  
вареных яйца, 100  
грамм брынзы,  
петрушка, маслины.  
Для заправки  
растительное масло и  
уксус.



# Япония

100 грамм баклажан, 30г зеленого перца, 40 грамм тофу, три столовых ложки пасты мисо, 10 грамм корня имбиря, столовая ложка соевого соуса и сахара, растительное масло.





# Грузия

500 гр  
стручкового  
перца, 20 грамм  
кинзы, 200 гр  
очищенных  
грецких орехов,  
три луковицы,  
винный уксус и  
чеснок.



# Мексика



# Израиль





# Англия



# Германия





# Армения

