

Салаты региональных кухонь мира



Болгария

500 грамм помидоров,
250 грамм огурцов, сто
грамм печеного
(можно использовать и
свежий) болгарского
перца, 100 грамм
маринованных грибов,
одна луковица, два
вареных яйца, 100
грамм брынзы,
петрушка, маслины.
Для заправки
растительное масло и
уксус.



Япония

100 грамм баклажан, 30г зеленого перца, 40 грамм тофу, три столовых ложки пасты мисо, 10 грамм корня имбиря, столовая ложка соевого соуса и сахара, растительное масло.



Грузия

500 гр
стручкового
перца, 20 грамм
кинзы, 200 гр
очищенных
грецких орехов,
три луковицы,
винный уксус и
чеснок.



Мексика



Израиль



Англия



Германия



Армения

