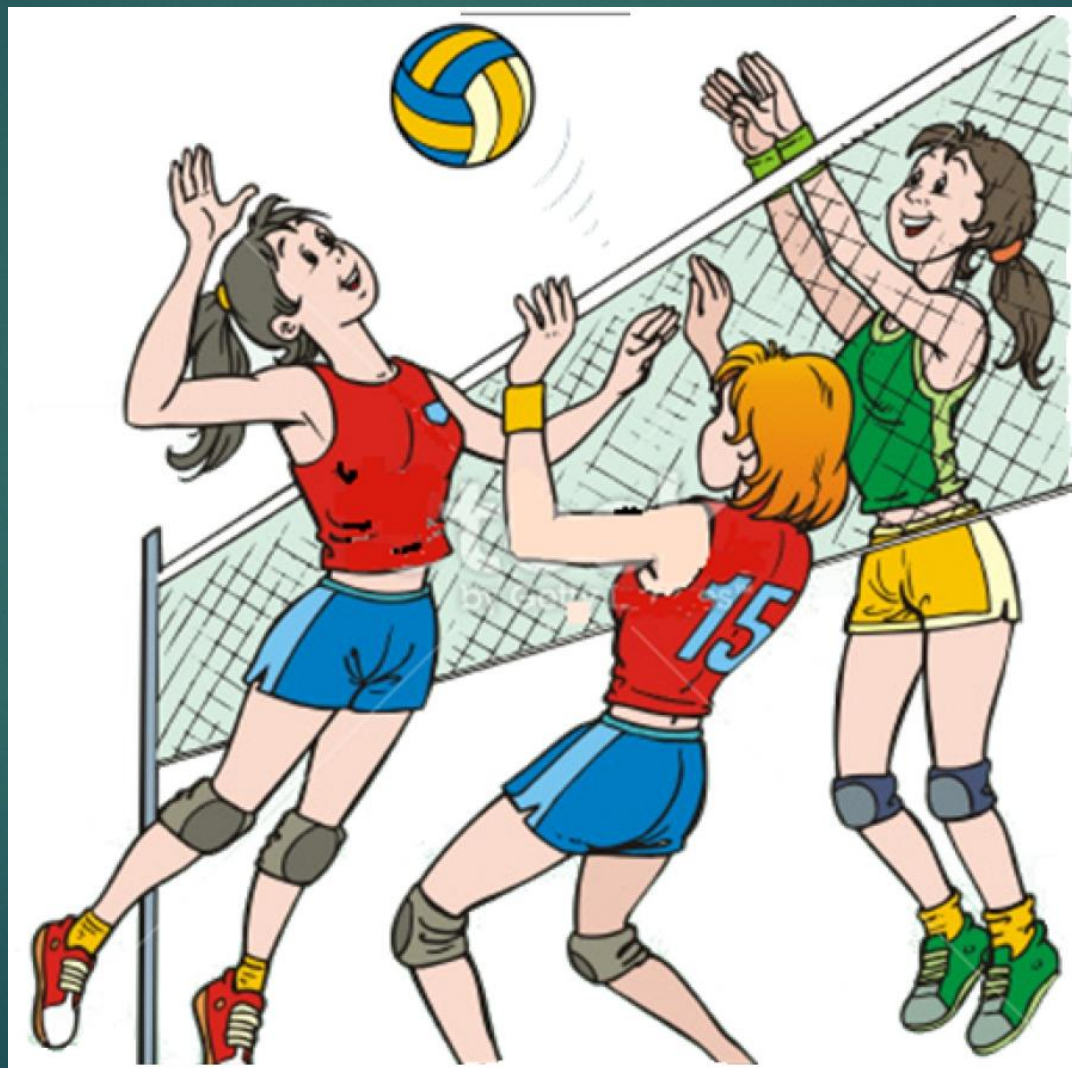


День спорта!



Волейбол



Волейбол -

вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника




История появления


- ▶ Считается, что волейбол возник благодаря Уильяму Дж. Моргану, преподавателю физического воспитания одного из колледжей Холиока (США). В 1895 году на одном из своих уроков он подвесил сетку (примерно на высоте 2 метра) и предложил своим ученикам перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Получившуюся игру Морган назвал «Минтонет».

История возникновения

- ▶ Спустя два года был разработан и запущен в производство первый волейбольный мяч. Во второй половине 1920-х годов появились национальные федерации Болгарии, СССР, США и Японии.
- ▶ В 1925 году были утверждены современные размеры площадки, а также размеры и вес волейбольного мяча. Эти правила были актуальны для стран Америки, Африки и Европы.
- ▶ В 1949 году в Праге состоялся первый чемпионат мира среди мужчин, а в 1964 году волейбол был включен в программу Олимпийских игр.
- ▶ С 2006 года FIVB объединяет 220 национальных федераций волейбола, игра является одним из самых популярных видов спорта на Земле.



Мой любимый вид спорта -
волейбол. Он развивает во мне
много качеств - точность,
сдержанность и
сбалансированность. А главное,
после каждой игры я чувствую
себя сильнее. Ведь спорт - залог
здоровья.



Наша волейбольная команда
сформировалась с 2010 года.
Мы неоднократно выезжали на
районные и областные
соревнования и занимали
призовые места.

Министерство физической культуры,
спорта и туризма
Оренбургской области

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда с Будамыча

за III место

в зональном первенстве Оренбургской
области по волейболу
среди девушек 2001-2002 г.р.

Министр

О.И. Пивунов

ГРАМОТА

команда

МОУ СОШ с. Будамыча

занимая I место

в районной спартакиаде учащихся
«Старты надежд - 2015»
по волейболу среди девушек 1998-2000г.р.

Начальник ОО

Н.В.Игорова

Главный специалист
по физической культуре и спорту

Д.Н.Тотарев

г.Новоорск
05.04.2015г.

В волейболе меня привлекает единство каждой команды, что и отличает эту игру. Матч проходит на сравнительно небольшом поле, поэтому в любой момент можно получить поддержку от игроков команды или оказать её другим.





Я люблю волейбол . Эта игра требует ловкости, внимательности, хитрости, и, конечно же, для победы в ней необходима сплоченность команды, а это развивает умение выручать друзей, приходя им на помощь в трудной ситуации. Я уверена, что занятия волейболом делают человека более выносливым и решительным.

