

Тема місяця:

“МАЙСТЕРНІСТЬ  
СПІЛКУВАННЯ”

# Актуальність

---

Ми давно забули звичайні правила спілкування. В наш стрімкий вік, коли все треба встигнути, ми забуваємо про звичайні правила і норми при міжособистісній взаємодії, забуваємо, як можна попросити пробачення чи вирішити конфлікт так, просто – дивлячись у очі людині, а не на монітор комп'ютера чи дисплей телефону.

Було б все так легко, як з комп'ютером: не справний він – віднесли у майстерню – і проблема вичерпана. Але у нього немає душі, тому ніяких проблем не буває. Як же бути з людьми? Тут все набагато складніше.

Пропонуємо Вам разом з нами розібратись у  
питаннях, пов'язаних з майстерністю  
спілкування!

---



# У грудні пропонуємо Вам ряд заходів:

- Що? Тренінгове заняття «Ефективне спілкування та конструктивна поведінка»
- Коли та Де? 15.12.2015, 15:10 (ауд. 411, навчально-лабораторний корпус ХДУ №5)
- Для кого? Для студентів та викладачів ХДУ
- Хто проводить? Онищенко Л. А., Нікітенко Г. О.



# Пропонуємо наступні теми на вибір для студентів:

- Тренінгове заняття «Конфлікти, способи їх попередження та вирішення».

Хто проводить: Онищенко Л. А., Діденко Г. О.

- Тренінгове заняття «Бар'єри спілкування»

Хто проводить: Онищенко Л. А., Діденко Г. О.

- Тренінгове заняття «Ефективна комунікація»

Хто проводить: Онищенко Л. А., Нікітенко Г. О.



# Спеціально для *викладачів* університету!

- Тренінг «Спілкуємося без проблем»

Хто проводить: Онищенко Л. А. Ревенко С. П.



# В освітніх закладах міста Херсона та області

## *протягом місяця*

### **Соціальний фестиваль «Спільні думки – спільні дії»**

У межах фестивалю планується проведення благодійної акції «Янголи над містом» та соціального марафону «**SocioTIME**» для учнів закладів освіти міста Херсона та області.

До участі у Фестивалі запрошуються учні різних класів загальноосвітніх шкіл, студенти вищих закладів освіти та діти внутрішньо переміщених осіб і переселенців з анексованого Криму.

#### **Мета** Фестивалю:

- виховання толерантності, підтримка та поширення молодіжних ініціатив;
- активізація духовного, інтелектуального та культурного потенціалу всіх учасників навчально-виховного процесу закладів освіти;
- реалізація творчих та сміливих ідей молодого покоління задля розв'язання гострих і складних проблем суспільства;
- сприяння самореалізації, особистісному росту, саморозвитку учнівської та студентської молоді;
- набуття професійних умінь та навичок у соціально-педагогічній галузі;
- пропаганда любові до рідного міста.



# Програма благодійної акції «Янголи над містом»

Учасникам акції пропонується виготовити янголів за наступними вимогами:

## **Параметри та масштаби**

- Об'ємні фігури янголів, що підвішуються до стелі (розмір від 50 см).
- Фігури янголів, що можна розташувати на виставкових столах та полицях (будь-який розмір).
- Намальовані янголи будуть створювати комплексну виставку на стінах (формат А4 та більше).

## **Техніка виконання**

- малюнок, орігамі, квілінг, аплікація, декупаж, мозаїка, витинанка, паперопластика, пап'є-маше тощо;
- вишивка бісером, нанизування, набрання на нитки, ткацтво;
- лялька-мотанка, об'ємна або пласка м'яка іграшка, батик, вишивка;
- будь-які інші техніки.



## **Термін проведення**

- Благодійну акцію планується провести у 3 етапи:
- I етап: 16.11.2015р. – 11.12.2015р. – реєстрація учасників (заповнення анкети, надання фотокарток авторів робіт), виготовлення янголів та подання їх до соціально-психологічної служби (Херсонський державний університет, навчально-лабораторний корпус №5, каб.411).
- II етап: 14.12.2015р. – 17.12.2015р. – виставка янголів у Херсонському державному університеті.
- III етап: з 17.12.2015р. – демонстрація янголів з нагоди Різдвяних свят у закладах міста Херсона та Херсонської області.



# Соціальний марафон

## «*SocioTIME*»

для учнів закладів освіти

міста Херсона та області

**Мета** соціального марафону - пропагування активної громадської діяльності учнів закладів освіти міста Херсона та Херсонської області, підтримка та поширення молодіжних ініціатив, спрямованих на подолання важливих соціальних проблем населення та профілактика негативних явищ у молодіжному учнівському середовищі (дезадаптація поведінки, байдужість, егоїзм і тощо)



# Соціальний марафон «*SocioTIME*»



## для учнів закладів освіти міста Херсона та області

### Умови проведення конкурсу

Конкурс планується провести у три етапи:

- **Реєстрація учасників.** Усім охочим взяти участь у соціальному марафоні «*SocioTIME*» терміном до **08 грудня 2015 року** необхідно звернутися до соціально-психологічної служби ХДУ (навчально-лабараторний корпус №5 Херсонського державного університету, каб.411) або за електронною адресою [spsluzhba@yandex.ru](mailto:spsluzhba@yandex.ru) - отримати Положення про конкурс та заповнити заявку.
- **Програма конкурсу.** Соціальний марафон відбудеться 15 грудня 2015 року в актовій залі Херсонського державного університету. Домашнє завдання (візитка команди та демонстрація відеоролика про участь учнів та вчителів закладів освіти в соціальних акціях, проектах та благодійних заходах – 2хв), теоретичні питання (для команд-учасників під час проведення) та практичні завдання, щодо соціально важливих проблем суспільства (для команд-учасників під час проведення).
- **Нагородження переможців.** Відбудеться 15 грудня 2015 року. Буде визначено переможців серед усіх команд учасників.

# Протягом місяця на сторінці служби буде розміщена інформація за такими темами:



- Що робити, якщо я боюсь відповідати на семінарських заняттях?
- Як встановлювати контакт, знайомитися з людьми?
- Оволодіння майстерністю впевненої відмови
- Впевненість в міжособистісних взаємостосунках

# Важливо!

---

Протягом місяця щоденно проводяться індивідуальні консультації психологами та соціальними працівниками для викладачів, співробітників та студентів університету.



# Створимо активні та цікаві студентські будні разом!

---



*Соціально-психологічна служба ХДУ*

*Телефони для довідок:*

*Київстар 0671645082*

*МТС 0952495360*