



**МБДОУ ДС №61 «Семицветик»**

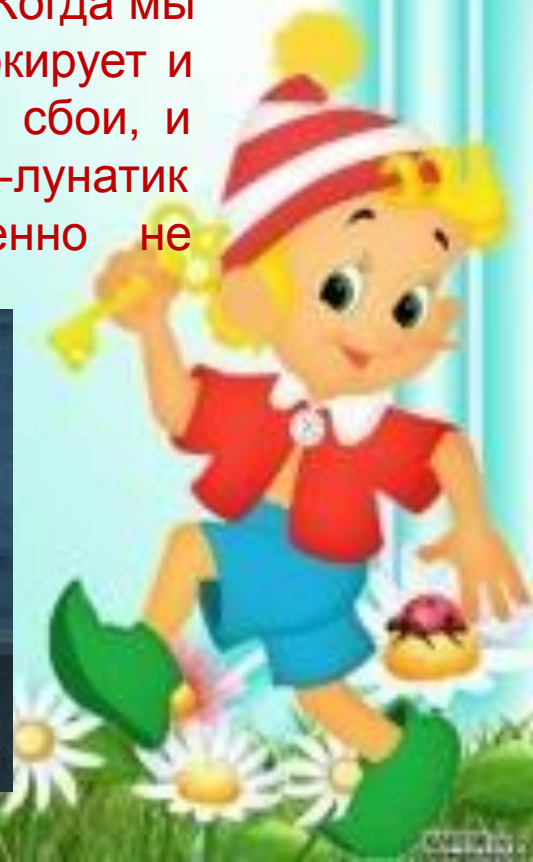
**Занимательная викторина  
для почемучек  
«Человек и «секреты» его  
организма»**

**Хожайнова Е.И.  
Овод С.Ф.**

Как называют человека, который ходит во сне?

- А) марсианин
- Б) метеор
- В) лунатик

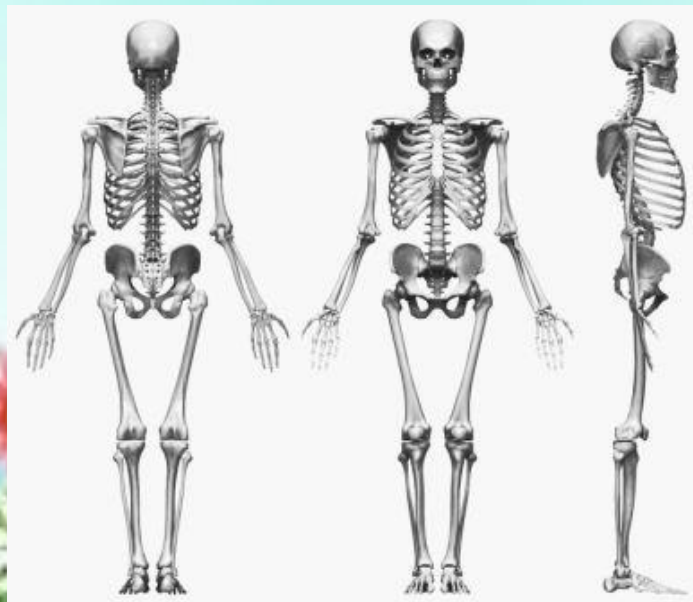
Человека, который может совершать во сне неконтролируемые поступки, называют лунатиком. Когда мы спим, центр сна у нас в голове одновременно блокирует и мозг, и нервы. Но у некоторых людей происходят сбои, и тело бодрствует в то время, как мозг спит. Человек-лунатик может ходить и что-нибудь делать, совершенно не осознавая этого.



Количество костей у человека с возрастом ...

- А) увеличивается
- Б) уменьшается
- В) остается неизменным

С возрастом количество костей в нашем скелете уменьшается. Так, у новорожденного насчитывается 350 костей, а у взрослого человека их всего 200 – 208. Это происходит потому, что по мере роста человеческого организма некоторые кости срастаются между собой.



Где ногти растут быстрее – на руках или на ногах?

- А) на руках
- Б) на ногах
- В) одинаково

Ногти пальцев рук приходится обрезать гораздо чаще. Не волнуйтесь – это не признак заболевания! У здорового человека ногти на руках растут почти в 4 раза быстрее, чем на ногах. И связано это с тем, что ногти которые чаще подвергаются большему воздействию внешней среды, скорее изнашиваются, и организм стремится восстановить их.



Какой витамин вырабатывается благодаря солнцу?

- А) В
- Б) С
- В) D

Свет солнца очень важен для всех живых организмов нашей планеты. Под его воздействием образуется жизненно необходимый витамин D. А при его недостатке возникает серьезное заболевание костей рахит.



Какая еда лучше всего утоляет голод?

- А) фрукты и каши
- Б) конфеты и пирожные
- В) бутерброды

Лучший способ утолить голод – полакомиться фруктами или съесть тарелку каши. А вот от предложенной сдобной булочки стоит отказаться – ведь есть захочется еще больше. Кстати, часто можно услышать мнение, что перекусывать вредно. На самом деле важно не то, как часто ты ешь, а качество пищи – перекусить фруктами или нежирным йогуртом никогда не повредит.



Сколько должно быть зубов у взрослого человека?

А) 27

Б) 32

В) 30

У человека на двух челюстях 32 постоянных зуба: 8 резцов, 4 клыка, 8 малых и 12 больших коренных зубов. Зубы даны нам, чтобы захватывать, откусывать и пережевывать пищу. Кроме того, во время разговора в них упирается язык – так зубы помогают людям произносить множество звуков.



Где у человека не растут волосы?

- А) на носу
- Б) на плечах
- В) на губах

На голове у нас длинные и густые волосы, а если присмотреться к рукам и ногам, то можно заметить, что они тоже покрыты волосками, но маленькими и тонкими. Почти все поверхность тела человека покрыта волосами. Однако на ладонях, подошвах ног и губах волос нет!





Почему надо мыться с мылом?

- А) чтобы вкусно пахнуть
- Б) чтобы смыть микробы
- В) чтобы мама не ругала

На нашей коже живет огромное количество микробов и бактерий, которые попадают на тело в течение дня. Они обитают в воздухе, а также на всех предметах, растениях и животных вокруг. Когда человек моется водой без мыла, с его тела смывается мало бактерий. А вот при мытье с мылом удаляются практически все микробы.



Какая еда полезна для организма?

- А) фастфуд
- Б) натуральная еда
- В) сладости

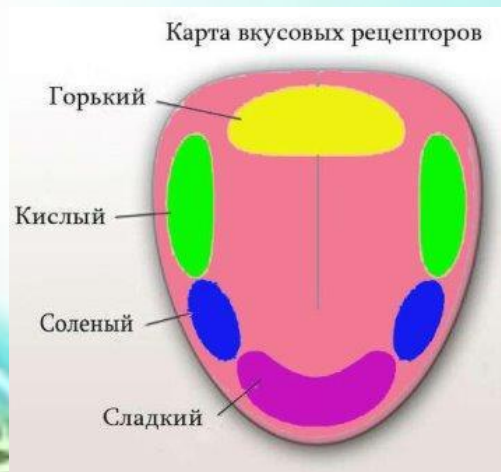
Полезной считается натуральная еда, которая придает силы и не приводит к полноте. К ней относятся овощи, фрукты и ягоды. Также очень полезны каши, молочные продукты (молоко, кефир, творог, йогурт), мясо, рыба, мед и яйца.



Благодаря чему человек различает вкус?

- А) вкусовые рецепторы
- Б) слюнные железы
- В) вкусовые адаптеры

Люди различают 4 основных вкуса – сладкий, горький, кислый и соленый. Полость рта человека, включая язык, покрыта сосочками, в которых находятся вкусовые луковицы. А в них размещаются вкусовые рецепторы, от которых информация о вкусах передается в головной мозг. Там и формируются вкусовые ощущения.



Кто может видеть цветные сны?

- А) только дети
- Б) все люди
- В) только взрослые

Цветные сны видят все люди без исключения, просто у некоторых они слабо «окрашены». Существует связь между цветными снами и настроением. Если у человека день был тяжелым, то, скорее всего, и сновидения его будут не такими уж красочными. А если у человека легкое, приподнятое настроение, ночью ему присниться яркий цветной сон.



Полезно ли запивать пищу водой?

А) полезно

Б) вредно

В) вода ни на что не влияет

Пить во время еды вредно. Жидкость попадает в желудок и разбавляет желудочный сок, «смывает» все полезные вещества, которые нужны для переваривания. Все это мешает организму быстро перерабатывать пищу.



Из-за чего человек зевает?

- А) головному мозгу не хватает кислорода
- Б) организму не хватает жидкости
- В) из-за переедания

Человек зевает, когда головному мозгу не хватает кислорода. Мозг посылает сигнал об этом организму, который с помощью глубокого вдоха широко открытым ртом, то есть зевоты, стремится поскорее восполнить недостачу кислорода.



Что такое обоняние?

- А) распознавание запаха
- Б) распознавание вкуса
- В) распознавание звука

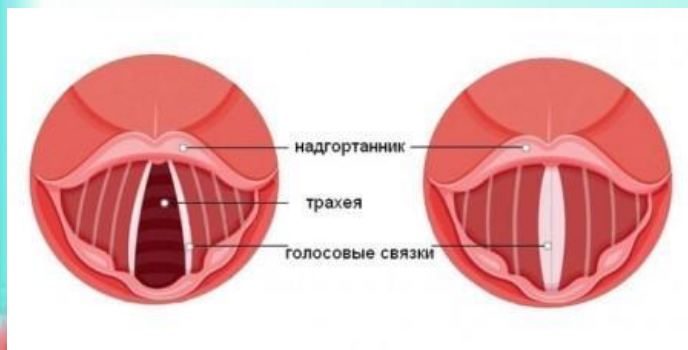
Распознавать различные запахи люди, как и животные, могут благодаря носу. В нем находятся обонятельные нервы. Вдыхаемый нами воздух содержит различные запахи и раздражает эти нервы, они дают сигнал мозгу – и человек чувствует запах.



Где у человека «живет» голос?

- А) во рту
- Б) в горле
- В) в груди

Голос человека появляется глубоко в горле. Там расположена небольшая трубочка – гортань. В ней находятся голосовые связки. Когда мы хотим заговорить, спеть, закричать, мы вдыхаем воздух. Он проходит мимо связок и заставляет их двигаться. Движение связок и порождает звуки.

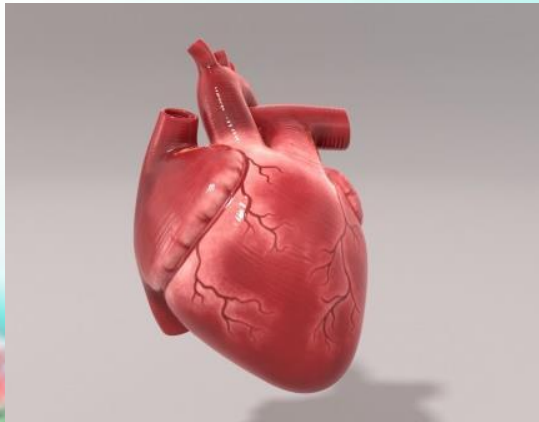




Размер какого органа примерно равен размеру кулака?

- А) печень
- Б) легкие
- В) сердце

Форма сердца зависит от многих факторов: телосложения, пола и возраста. Известно, что масса женского сердца обычно меньше, чем масса мужского. А еще считается, что размер сердца примерно равен размеру сжатого кулака человека.



***Спасибо за внимание!  
Новых знаний и  
удивительных  
открытий вам друзья!***

