

**flexSPORT** URAL  
[www.flexsport.pro](http://www.flexsport.pro)

Здоровье для  
каждого!

Добавки на каждый день  
и для любых целей



# «ВОЛШЕБНАЯ ТАБЛЕТКА»

- Добавка, которая способна одновременно влиять на все органы, ткани и клетки в организме!



# ОМЕГА-3 – класс полиненасыщенных жирных кислот общее число которых 11

- Эйкозопентаеновая; (ЭПК)
- Докозгексаеновая; (ДГК)
- Альфа-линоленовая; (АЛК)

Дневная физиологическая потребность:

• 1 грамм / сутки

Где речь идет именно о сумме ЭПК и ДГК!  
А не одна капсула в день, как очень многие думают.

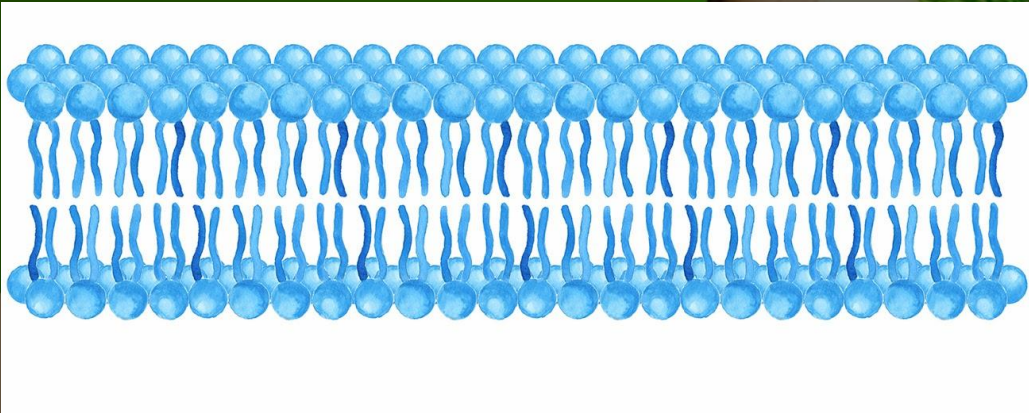
Жирные кислоты класса Омега-3

Общепринятое название	Липидная формула
Гексадекатриеновая кислота (ГТК, НТА)	16:3 (n-3)
α-Линоленовая кислота (АЛК, АЛА)	18:3 (n-3)
Стиридиловая кислота (СТД, СТД)	18:4 (n-3)
Эйкозатриеновая кислота (ЭТЕ, ЕТЕ)	20:3 (n-3)
Эйкозатетраеновая кислота (ЭТК, ЕТА)	20:4 (n-3)
Эйкозопентаеновая кислота (ЭПК, ЕРА), тимнодоновая кислота	20:5 (n-3)
Генэйкозопентаеновая кислота (ГПК, НРА)	21:5 (n-3)
Докозопентаеновая кислота (ДПК, ДРА), Клупанодоновая кислота	22:5 (n-3)
Докозагексаеновая кислота (ДГК, ДНА), Цервоновая кислота	22:6 (n-3)
Тетракозопентаеновая кислота (ТПК)	24:5 (n-3)
Тетракозагексаеновая кислота (ТГК), Низиновая кислота	24:6 (n-3)



# Удивительная добавка Омега-3

- Участвует в строительстве клеточных мембран, а точнее формировании микровязкости, свойства, которое позволяет положительным веществам попадать внутрь клетки, а продуктам метаболизма покидать клетку;

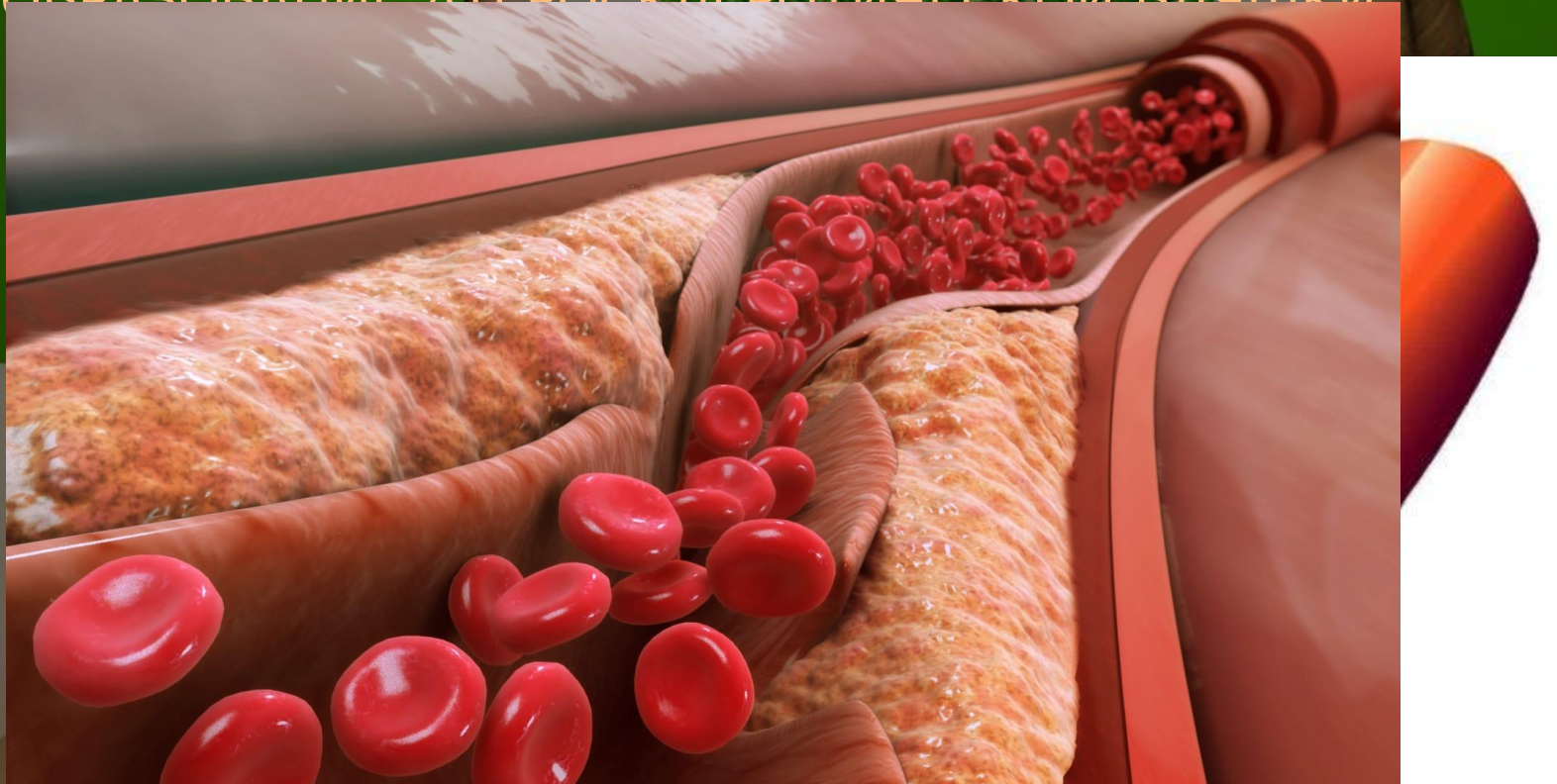


Здоровая мембрана – Здоровая клетка –  
Ткань – Орган - Системы органов –  
Организм.



# Атеросклеротические изменения

- Осаждение холестерина на поврежденные сосуды;
- Прикрепление тромбоцитов;
- «Цементирование» минеральными солями, кальцием;
- ОБРАЗОВАНИЕ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЙ БЛЯШКИ



# ДЛЯ СЕРДЦА

- КАРДИОПРОТЕКТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ:
- Снижает уровень ЛПНП, ЛПОНП;
- Снижает уровень триглицеридов; (жирности крови)
- Улучшает реологию; (текучесть крови)
- Таким образом, Омега-3 поддерживает здоровье внутренних стенок эндотелия кровеносных сосудов.

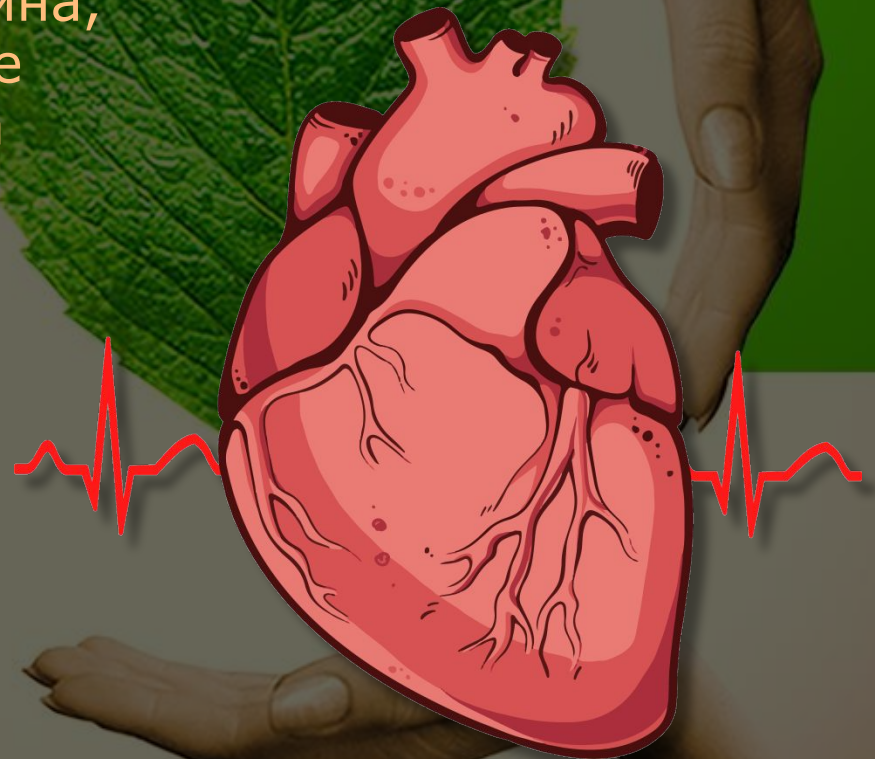
Как следствие снижается риск развития:

1. Атеросклероза;
2. Инфарктов и инсультов.



# ДЛЯ СЕРДЦА

- Улучшает сократительную функцию сердца;
- Улучшает доставку кислорода к тканям, а для сердца это имеет особенно важное значение;
- Участвует в строительстве фосфолипидов и лецитина, а сердце – орган крайне зависимый от дефицита фосфолипидов.



# ДЛЯ ЦНС

- Участвует в строительстве миелиновых оболочек, которые обеспечивают правильное проведение импульсов;
- Участвует в строительстве мембран нейронов – клеток головного мозга;
- Мозг – орган крайне чувствителен к дефициту фосфолипидов.

Здоровая миелиновая оболочка не позволяет нервному импульсу «теряться», и позволяет попадать точно в пункт назначения.

## Все это влияет на:

- мозговую деятельность в целом;
- улучшение памяти речи;
- скорость мышления;
- Обучаемость ...



Нервное волокно





# СУСТАВЫ И СВЯЗКИ



- Поддерживает эластичность суставов;
- Снижает болевые ощущения при артритах и артрозах;
- Снимает воспаление.



# ПРОСТОГЛАНДИНЫ III ТИПА



- В дозировке от 2 граммов / сутки активирует гормоноподобные вещества местного действия, которые обладают следующими свойствами:

## ОМЕГА-3:

- Противовоспалительное;
- Противоаллергическое;
- Противотромбическое;
- Улучшение реологии крови.

## ОМЕГА-6:

- воспалительное;
- аллергическое;
- тромбическое;
- сгущение крови..

11 : 2  
40

# ГОРМОНЫ



- Участвует в строительстве гормонов, в частности мужского полового гормона тестостерона;
- Участвует в формировании мужских половых клеток – сперматозоидов, положительно влияет на сперматогенез;



# Как принимать?

Физиологическая потребность:

- 3-4 капсулы / сутки; (300 мг на капсулу 1000 мг)

Для осуществления противовоспалительного, противоаллергического и прочих специальных свойств:

- 6-12 капсул / сутки; (300 мг / 1000 мг)

Принимается во время или после приема пищи. Идеально сочетается с приемом жирорастворимых добавок, т.к. является еще и растворителем для них.

Например: по 2 капсулы x 3 раза в день после приема пищи.





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**



**flexSPORT** URAL  
[www.flexsport.pro](http://www.flexsport.pro)