

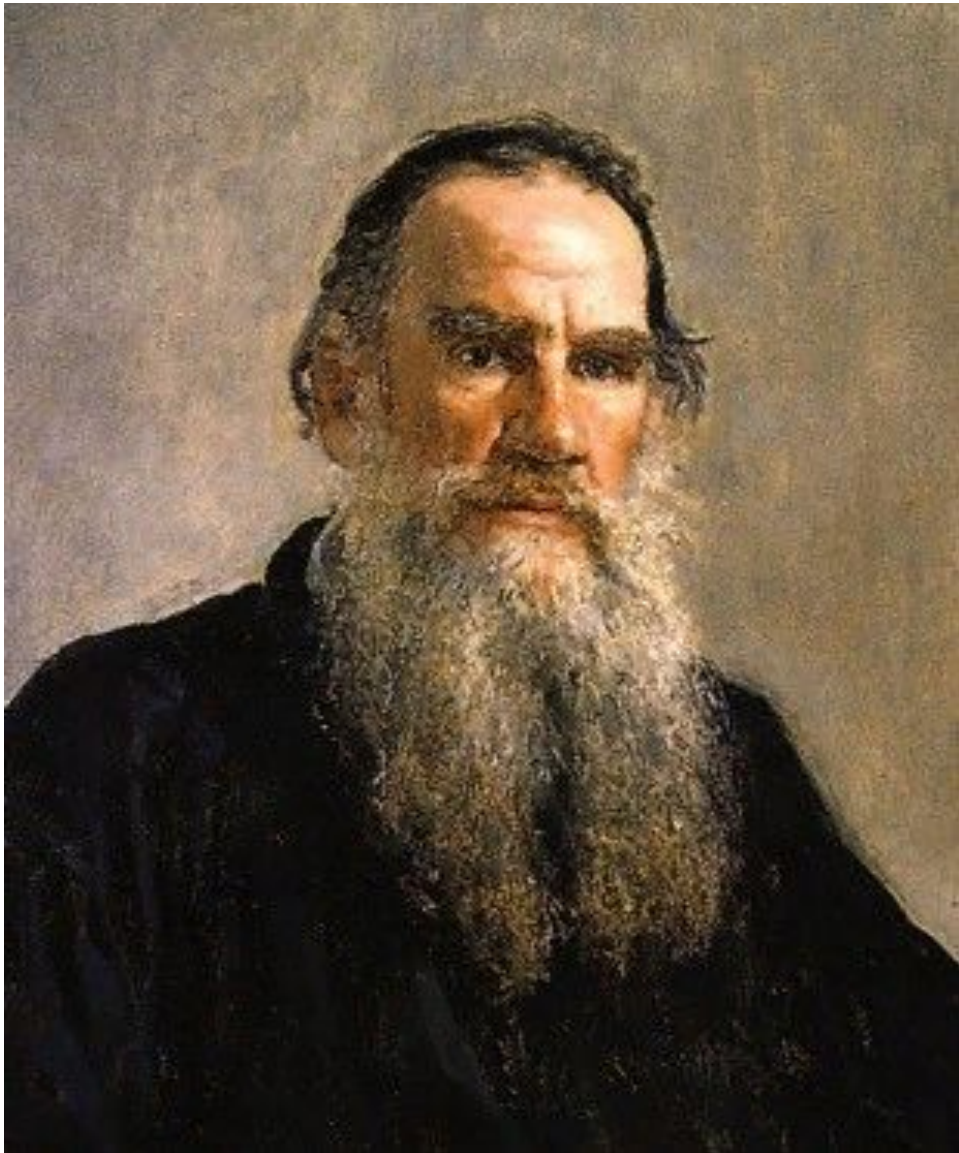
# **Выдающиеся соотечественни ки о вредных привычках**

---

ОБЖ 9 "А" КЛАСС  
БЛЮДЁНОВ АЛЕКСЕЙ

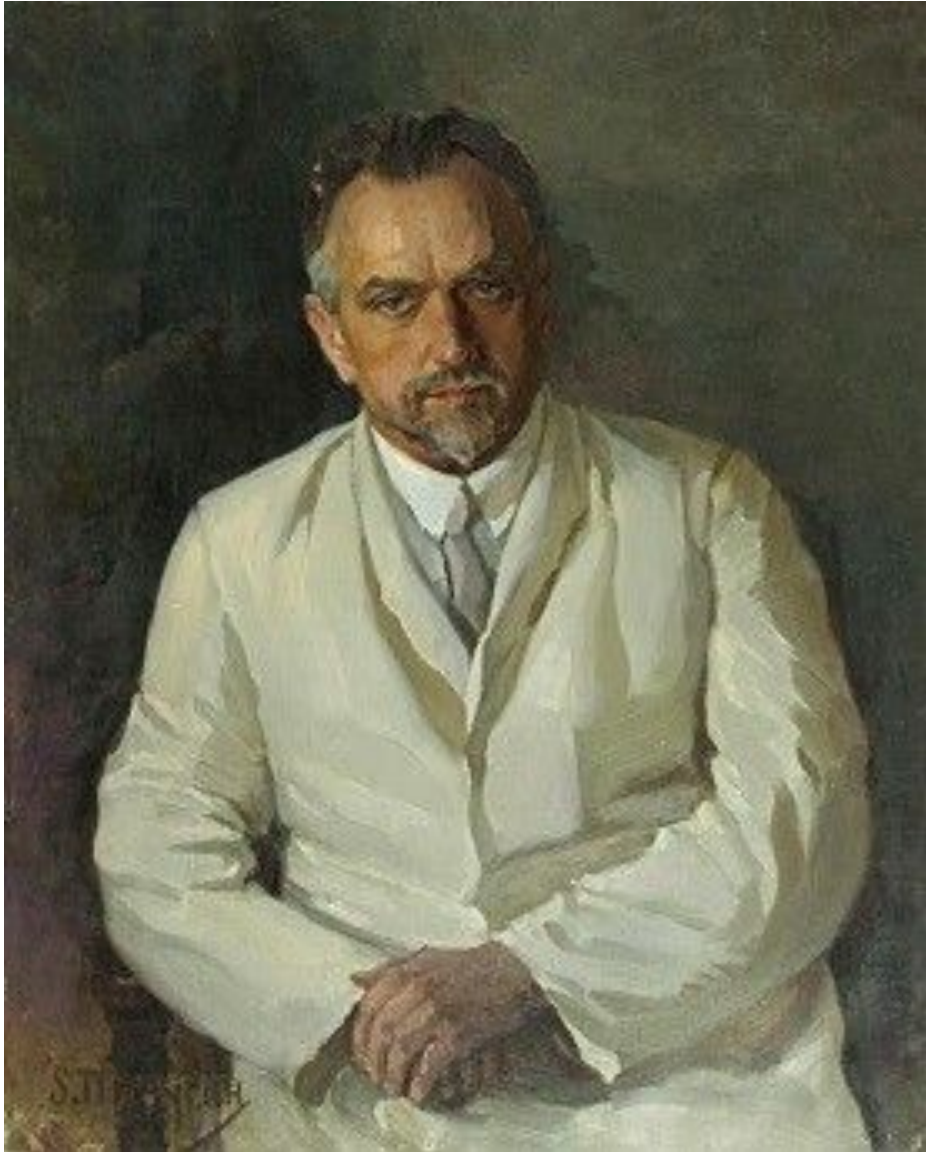
# *А что же такое вредная привычка?*

- **Вредная привычка** — социально-психологический концепт, охватывающий целый ряд различных форм социального поведения, регулярно совершаемых человеком и приносящих ему вред: курение, употребление наркотиков и алкоголя, патологическое влечение к азартным и компьютерным играм и т.д.



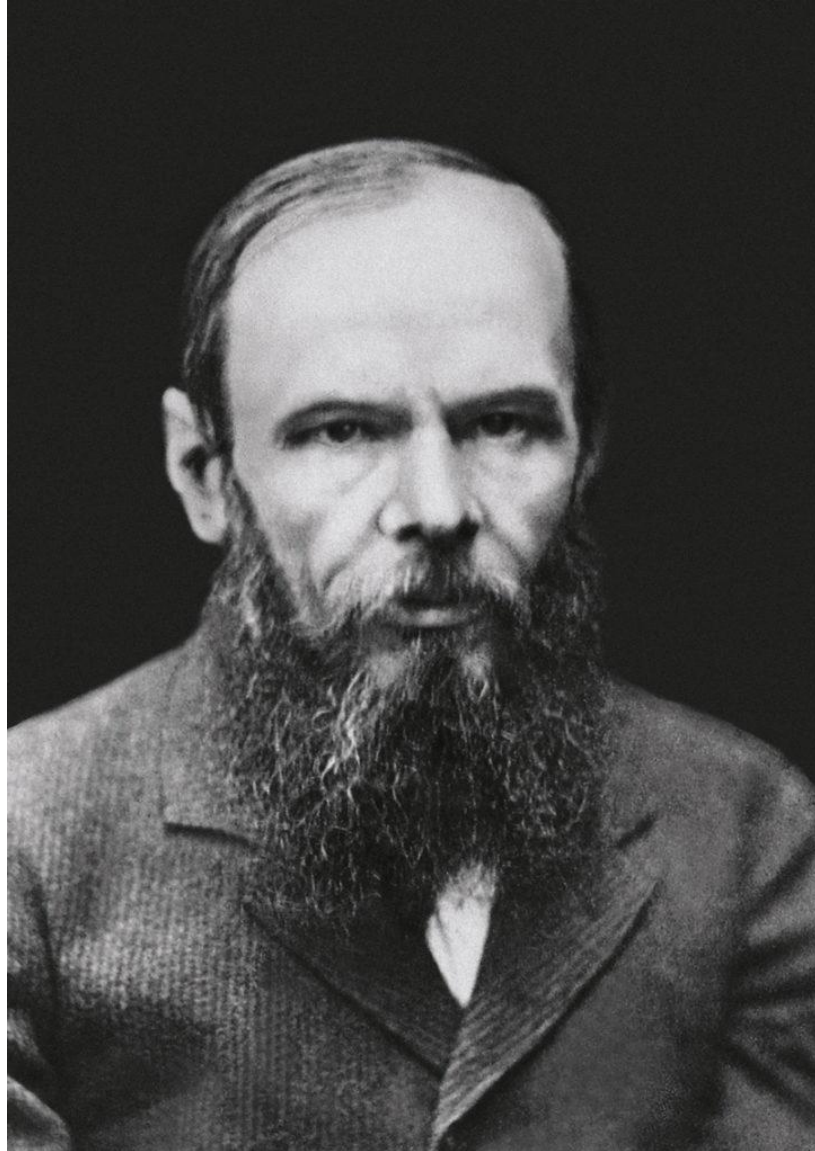
## Л.Н. Толстой о курении

- ***«Всякий человек нашего современного среднего воспитания признает неблаговоспитанным, негуманным для своего удовольствия нарушать спокойствие и удобство, а тем более здоровье других людей..., но из тысячи курящих ни один не постесняется напустить нездорового дыма там, где находятся некурящие женщины, дети, больные и старые люди».***



## *Н.А. Семашко о курении*

- *«Всякий курительщик должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других».*
- *«Отравление никотином через курение подтачивает у человека и физику и психику».*



# Ф. М. Достоевский о а лкоголе

- *«Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его.»*



## *А. Богомолец о курении*

- **«Злоупотребление вином и табаком очень вредно отражается на нервной системе».**
- **«Умение продлить жизнь-это прежде всего умение не сократить её».**

Конец