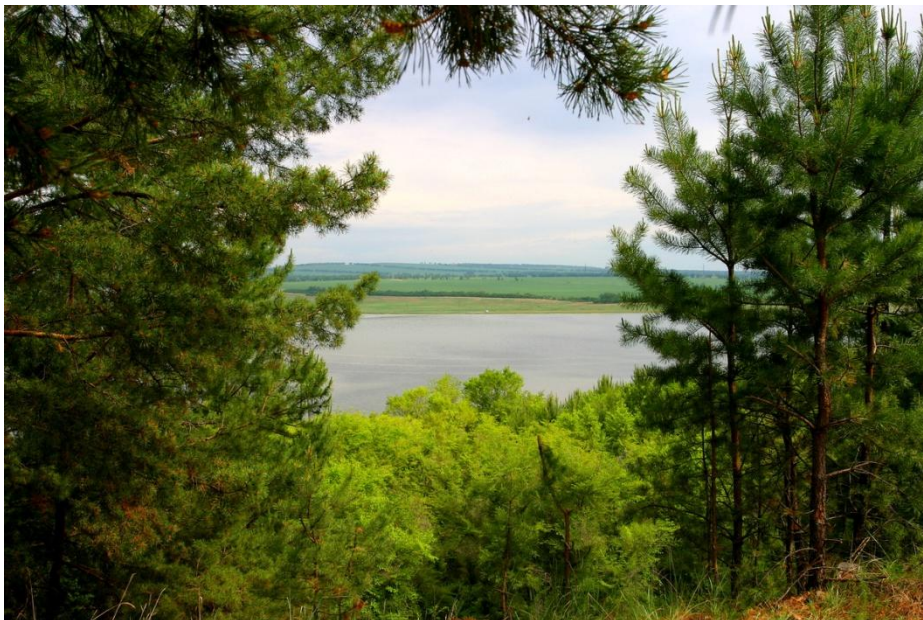


# Отпуск проведенный с пользой



*Каждый работающий, перед своим отпуском задумывается о том, как его провести. Кто-то хочет поехать Турцию или Испанию, кто-то думает о том, что проведет отпуск на даче.*

*Однако, могу Вас уверить, что воспоминания о Турции или даче, вряд ли помогут при болях в суставах, которые не заставят себя ждать, если им не помочь восстановиться.*

*Все мы уже после сорока начинаем жаловаться на боли в спине или ногах, а это говорит о том, что после сорока всем, даже самым здоровым людям нужно, хотя бы раз в два года радовать свои суставы лечебным омоложением.*

*И не верьте тем, кто говорит, что у людей нет средств на лечение в санатории. Любая операция на суставы или сосуды стоит многократно больше, а за два года каждый человек делает ненужных покупок на сумму гораздо большую, чем 20-30 тыс. руб., выбрасывая на ветер стоимость полноценного лечения и отдыха в санатории.*

*Санаторий «Сосновый бор», расположен на юге Красноярского края, в г. Минусинске, в 200 метрах от береговой линии озера Тагарского.*

*Основное направление лечебно-профилактической деятельности санатория – лечение опорно-двигательного аппарата, в том числе межпозвоночной грыжи, сколиоза, остеохондроза, деформирующих остеоартрозов различной локализации и других заболеваний и поражений суставов, с восстановлением в возможном объёме функций опорно-двигательного аппарата, хронических заболеваний корешков спинного мозга, лечение кожных заболеваний, таких как псориаз, экзема, нейродермит и другие заболевания кожи, а так же лечение сосудов нижних конечностей, хронической венозной недостаточности.*

*Стоимость 1 дня базового лечения с учётом проживания и питания, в зависимости от категории номера и сезонности, составляет от 1800 до 5000 рублей (категория люкс). Летом отдыхающих дополнительно размещают в летних коттеджах, в них стоимость 1 чел/дня стоит 1650 рублей. Путевка включает в себя пятиразовое питание (для больных диабетом и детей 6 разовое), проживание и основную программу лечения.*

*Минимальный срок лечения 10 дней, рекомендуемый для достижения стойкого эффекта от лечения 14-21 день (в зависимости от заболевания и степени осложнений).*

*Таким образом, минимальная стоимость путевки на 14 дней составляет 25200 рублей, максимальная 50000 рублей, в летних коттеджах – 23100 рублей.*

*Лечебный эффект достигается благодаря лечебной грязи и минеральной воде озера Тагарского, уникальным по своему составу и особенностям климата в месте расположения санатория: в непосредственной близости с Кривянским сосновым бором и озером Тагарским.*

*По заключению Томского НИИ курортологии и физиотерапии ионизация атмосферы Кривянского Соснового бора превышает показатели курортов Европейских Альп в 1.8 раза и способствует лечению органов дыхания и иммунодефицитных состояний. Люди, увлеченные эзотерикой смогут оценить магическую привлекательность соснового бора и найти в нем природную силу.*

*Озёрная вода среднеминерализованная сульфатно-хлоридная магниевно-натриевая щелочная с содержанием брома 24,0 мг/дм<sup>3</sup>. Лечебные грязи донных отложений озера относятся к среднесульфидным среднеминерализованным иловым лечебным грязям.*

*Сульфидные иловые грязи обладают бактерицидным действием, что объясняется присутствием в них веществ типа антибиотиков, которые вырабатываются и выделяются в грязь микробами антагонистами, различными видами бактерий и плесневых грибов. Поэтому лечебные грязи допустимо использовать для лечения инфицированных ран.*

*Лечебное действие грязи на организм человека складывается из теплового, механического и физического фактора. При наружном использовании лечебной грязи все три действующих фактора оказывают раздражающее влияние на рецепторы, заложенные в коже, обуславливают мощную стимуляцию центральной нервной системы. Известно, что нейrogормоны, вырабатываемые гипоталамусом, стимулируют деятельность гипофиза, а гормоны последнего — деятельность коры надпочечников, щитовидной железы, семенников и яичников.*

*Таким образом, грязелечение запускает мощный механизм самовосстановления функций организма: водно-солевой обмен, белковый, углеводный и минеральный обмен, обмен кальция в клетках, а главное заставляет работать щитовидную железу, которая, несмотря на свои небольшие размеры, подчинила себе практически все процессы в организме (гормоны щитовидной железы влияют на наши умственные способности, сон и аппетит, физическую активность, массу тела, прочность костей скелета, работу сердца и других внутренних органов).*







*В качестве показателя эффективности вод и грязей озера Тагарского можно привести такие примеры: в городе Минусинске Вы часто встретите людей в возрасте старше 60 лет на велосипедах, чем к сожалению не могут похвастать жители северных районов Иркутской области. С октября 1941 года по июль 1943 года грязелечение на озере Тагарское использовалось военным госпиталем № 2507. В госпиталь поступало до 400 человек. Длительность лечения 3-4 месяца. Основная часть бойцов имела гнойные осложнения различных ранений костей, суставов, мягких тканей. В условиях полного отсутствия антибиотиков и антисептиков лечение проводили наложением Тагарской грязи и водой озера. Из медикаментов в основном имелся только белый и красный стрептоцид. Большинство воинов после лечения вновь отправлялись на фронт. Смертность отсутствовала. По итогам работы госпиталя нет ни одного воинского захоронения. Указанное подтверждает бактерицидность Тагарской грязи и лечебное действие ее на гнойные раны, стимулирующее действие на ранозаживление.*

*Люди, мучаясь псориазом, экземой ездят на мертвое море, тратят сумасшедшие деньги, в то время, когда совсем рядом находится лечебница, которая с успехом помогает таким больным. Не все могут себе позволить поездку в Израиль, а вот на озеро Тагарское практически каждый.*

*Лечение достигается также посредством употребления целительной минеральной воды у природного источника и использование её в терапевтических процедурах. Благодаря этим трем природным факторам в санатории с успехом лечат невроты, ишемические болезни сердца, постинфарктный кардиосклероз, артериальную гипертензию, сахарный диабет и полученные в результате данного заболевания осложнения.*

*Минеральная вода показана при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. А также используется при кишечном орошении, гинекологическом орошении, для лечения простатитов.*

*Санаторий для лечения заболеваний суставов и позвоночника проводит процедуру подводного вытяжения позвоночника. Успех водного вытяжения (тракции) кроется в том, что под действием теплой воды и небольшой нагрузки на позвоночник происходит полное расслабление мышц, увеличивается расстояние между смежными позвонками, улучшается кровообращение и трофические процессы в межпозвонковых дисках.*

Во время тракции растягиваются глубокие позвоночные связки и мышцы. Это создает отрицательное давление и способствует декомпрессии диска. Кроме того, теплая вода очень способствует процессу расслабления мышечных волокон, поэтому вытяжка происходит без особых усилий и в “безопасном режиме”.

Во время тракции расстояние между позвонками увеличивается, устраняется сдавление нервных корешков и сосудов, уменьшается их отек и, соответственно, симптомы патологии (боль, неврологические проявления). Также в процессе вытяжения увеличивается способность межпозвоночного диска удерживать воду, что способствует восстановлению его нормальной высоты.

Важно знать об еще одном механизме лечебного действия тракций позвоночника. При растяжении смежных позвонков в области межпозвоночного диска **создается вакуум-эффект, что по законам физики способствует втяжению внутрь диска грыжевого выпячивания.** Это и способствует уменьшению размеров межпозвоноковой грыжи после курса вытяжений.

Даже если у Вас нет показаний к этой процедуре, рекомендую её делать, так как после такой процедуры вы не будете чувствовать боли в спине 1-2 года, восстановите рост на 1-2 см, улучшите осанку. Кислородные обмены улучшатся настолько, что Вы не будете чувствовать усталости, которая, как правило, вызвана дефицитом кислорода поступающего через спинной мозг напрямую к Вашей голове. Кроме того, это очень приятная процедура, каждый раз после сеанса такое впечатление, что Вы не идете, а парите над землей.

Кроме того, в поликлиниках такая процедура стоит 1500-2500 рублей, и то имеется не в каждом городе. Согласитесь, что получить комплексное лечение и отдых за те же деньги гораздо выгоднее для Вас и Вашего здоровья.

Суставы можно лечить и зимой и летом. Если Вы устали от зимы, то уже в середине февраля в Санатории «Сосновый бор» Вы можете окунуться в атмосферу приближающейся весны, так как уже с этого времени на озере Тагарском начинаются оттепели и солнышко днем яркое и теплое.

Для лечения кожных заболеваний лучше купаться в озере, поэтому наиболее эффективные результаты дает лечение в летний период. Климат позволяет купаться в озере с середины июня до середины сентября.

Не маловажным преимуществом санатория является его незначительная удаленность. Отдыхающие с районов крайнего севера и приравненных к нему местностях, как правило, на проезд к месту отдыха и обратно вынуждены потратить денег больше, чем на сам отдых. Здесь же ситуация иная, отдыхающий потратит на проезд к месту отдыха всего три тысячи, и получит налоговые льготы, за то, что он потратил свой отпуск на свое здоровье (социальные вычеты по НДФЛ, ст. 219 Налогового кодекса РФ).







В санатории функционирует Косметический кабинет, имеется студия парикмахерского искусства, кабинет маникюра, педикюра.

Культурно - развлекательный комплекс включает в себя концертно-танцевальный зал, 2 бильярда (русский и американский, зал игровых автоматов, зал компьютерных игр, кинозал, теннисный корт, каток, пункт проката, теннисный зал, библиотека, детская комната, летняя концертно-танцевальная площадка, детские игровые площадки.

В лечебном корпусе находится крытый плавательный бассейн, заполненный минеральной водой, сауна с жадеитовой каменкой.

По желанию отдыхающих проводятся экскурсии в природный парк «Ергаки», историко-мемориальный музей «Шушенское», театры и музеи г. Минусинска и г. Абакана.

**Конный двор** предлагает конные прогулки летом и зимой по окрестностям санатория: фаэтон, верхом, сани.

Оборудована охраняемая автостоянка.

Имеется киоск с предметами первой необходимости, бар-ресторан «Тагары».

Организована продажа ж/д и авиа билетов.

Организован трансфер.

Вся территория санатория огорожена забором по периметру. В санатории организован пропускной режим на территорию и круглосуточная охрана.

Здесь изложены наиболее важные преимущества отдыха в Санатории «Сосновый бор», теперь выбор за Вами, полноценный отдых Ваше тела и души в Санатории «Сосновый бор» или отпуск в Европу с риском для жизни, на даче с риском для здоровья.

В любом случае, приятного Вам отдыха!

По вопросам бронирования и приобретения путевок или иным вопросам о Санатории звоните по телефонам:

+79233631277 (Мегафон) контактное лицо: Наталья Скворцова

+79659159173 (Билайн) контактное лицо: Наталья Скворцова

или пишите на адрес: [graal\\_2009@list.ru](mailto:graal_2009@list.ru)

официальный сайт: [www.ozero-tagarskoe.ru](http://www.ozero-tagarskoe.ru)

Агент, заключающий договор на услуги санаторно-курортного лечения от имени и по поручению санатория осуществляет сопровождение отдыхающих в течение всего периода отдыха, что позволяет оперативно решать все возникающие вопросы (претензии) и обеспечить наилучшее качество обслуживания.



# Номерной фонд

