

Комната отдыха для  
педагогов КГАНОУ  
«Краевой центр  
образования»

Бондаренко Наталья Григорьевна  
Гамануха Ирина Сергеевна

## **0 Актуальность.**

В течение последних лет проблема сохранения психического здоровья педагога в образовательном учреждении стала особенно острой. В связи с переходом современной школы на личностно-ориентированные модели образования повышаются требования со стороны общества к личности преподавателя, его роли в учебном процессе. Установлено, что профессиональная деятельность педагога является одним из наиболее напряженных (в психологическом плане) видов социальной деятельности: труд учителя входит в группу профессий с большим числом стресс-факторов.



## o Проблема.

Потребность в комнате отдыха у педагогов КГАНОУ «Краевой центр образования» и ее отсутствием.

\* Комната отдыха является инструментом для снижения нагрузок на работников, занятых выполнением тяжелых работ, связанных с повышенной концентрацией внимания, физическими, эмоциональными и моральными нагрузками. Комната отдыха также способствует мотивации педагогов при выборе места работы, обеспечивает контакт с коллегами, создает благоприятный психологический климат.

**o Цель – создание комнаты отдыха.**

**\*сохранение психологического здоровья педагогов  
в условиях КГАНОУ «Краевой центр образования»**

Задачи	Этапы
Анализ проблемы	Проведение опроса среди педагогов
Разработка проекта (дизайн) комнаты отдыха	Описание проекта Представление проекта администрации
Выбор места расположения	Анализ возможностей учреждения (наличие и расположение помещений)
Оформление комнаты отдыха	Воплощение в ходе реализации
Информирование педагогического состава о функционировании комнаты отдыха	Привлечение педагогов
Реализация профилактического потенциала комнаты отдыха	Практическое внедрения комнаты отдыха



# Результат – комната отдыха

