Десткий алкоголизм и наркомания

- Хроническим алкоголизмом и наркоманией страдают тысячи людей, но особенно опасны эти заболевания в детском возрасте. У ребенка сформированы еще не все системы, поэтому спиртное и наркотики могут нанести непоправимый урон его организму. Кроме того, прием горячительных напитков и наркотических средств в детском возрасте вызывает серьезные нарушения психики и быстро приводит к личностной деградации.

- Детский алкоголизм и наркомания — это одни из самых опасных заболеваний современности.
- В России и других странах СНГ они начали развиваться после распада Советского Союза.

Десткая наркомания

- детская наркомания – это настоящий бич нашего общества, неутешительные данные статистики заставляют бить тревогу, ведь около 20% от общего числа зависимых составляют именно школьники, возрастом от 9 до 14 лет!
- Самую крупную группу составляют молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет, на нее приходится 60% от общего числа больных, остальные же 20% — это люди старшего возраста.

- О детском алкоголизме говорят в том случае, когда его признаки впервые появляются до достижения ребенком возраста 18 лет.

- Средний возраст, в котором современные дети пробуют алкоголь, составляет 10 лет. Обычно спиртное ребенку наливают взрослые на семейном застолье, не задумываясь, к каким последствиям это может привести.

Основные причины наркозависимости у детей и подростков

- Биологические. Сюда относят наследственность и врожденную предрасположенность к употреблению наркотиков. На образование такой предрасположенности влияет употребление наркотических веществ матерью во время беременности или до нее, а также прием серьезных медикаментов в раннем возрасте.

- Плохое окружение. Многие подростки решаются попробовать что-нибудь подобное именно под влиянием ровесников, если в его окружении есть наркоманы, то шансы довольно велики.

- Недостаток внимания. Дети, которые сутками напролет предоставлены исключительно самим себе, заполняют это время, как придется. Особенно опасен возрастной период, в который у подростка происходит переосмысление ценностей, размышления над смыслом жизни и становление личных ценностей. В это время все еще несмышлёному чаду, в особенности, нужны родители, которые смогут корректно направить его в нужное русло.

- Отсутствие спланированного досуга. Когда весь досуг подростка заключается в прогулках на улице, существует риск того, что когда-нибудь, хотя бы из скуки, он все-таки попробует наркотики.

Причины развития алкоголизма у детей и подростков

- подражание старшим товарищам;
- алкоголизм родителей;
- желание избавиться от проблем (в школе или дома);
- наличие у ребенка свободных денег.

Признаки употребления наркотических средств у детей и подростков

- Резкие перепады настроения, которые могут быть совершенно ни с чем не связаны. Крайности могут быть самые разные: безудержное веселье, дикий смех и повышенная активность может в момент сменяться апатией, скукой и полным безразличием к окружающему миру.
- Смена режима дня. Днем могут проявляться постоянная сонливость и заторможенность, а ночью резкие проявления активности. Либо же наоборот, если ребенок раньше ложился не раньше 12-ти, а стал укладываться в 8 вечера – это также может стать поводом для беспокойства.
- Смена режима питания, к примеру, длительные периоды полного отсутствия аппетита, которые могут сменяться приступами дикого голода.
- Изменение двигательной активности: наркотическое опьянение похоже на алкогольное, только при этом вы не почувствуете запаха алкоголя. Может появиться неустойчивость при ходьбе, повышенная жестикуляция, покачивание туловища при сидении.
- Внешние признаки. Короткие телефонные звонки, скорее схематические, резко сменили привычные получасовые обсуждения любимых тем с друзьями, неопрятная внешность, нежелание следить за собой и своим внешним видом. Смена привычной компании, круг общения, который не поддерживает наркоманские наклонности, перестанет общаться зависимым человеком, старые друзья, рано или поздно, отвернуться.
- Расширенные или резко суженные зрачки также могут стать симптомом того, что ваш ребенок под действием каких-то препаратов.

- во время разговора человек теряет смысловую нить;
- речь становится несвязной и нелогичной;
- снижается концентрация внимания;
- наркоман часто испытывает эйфорию и пребывает в приподнятом настроении без явных причин;
- возникают проблемы со сном;
- речь становится очень эмоциональной даже при грустных разговорах;
- человек становится хвастливым, много говорит о себе и своих несуществующих успехах;
- наблюдаются резкие перепады настроения от бурной радости до агрессии;
- депрессивное состояние;
- возникновение суицидальных наклонностей;
- кожа бледнеет, иногда покрывается язвами (бывает так, что кожа наоборот становится неестественно румяной);
- резкое снижение веса.

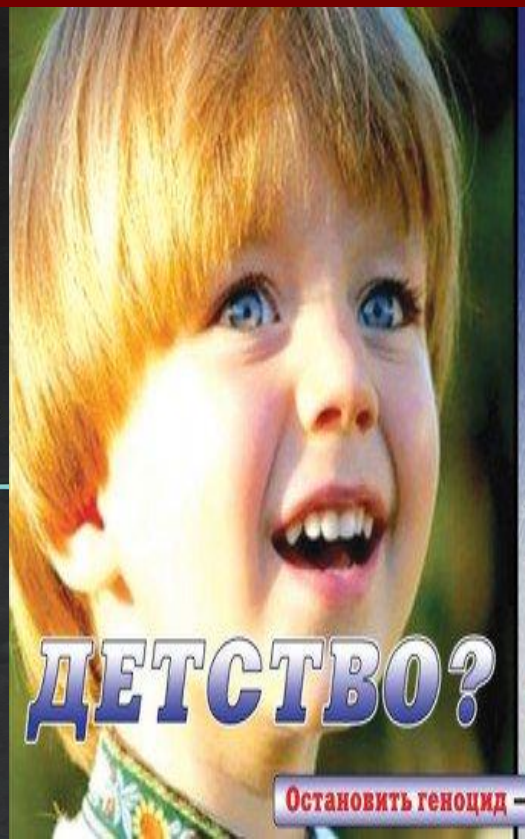
Признаки употребления алкогольных напитков у детей и подростков

- резкое ухудшение оценок;
- прогулы;
- изменение круга общения;
- отказ знакомить родителей с новыми друзьями;
- потеря интереса к прошлым увлечениям;
- пренебрежение личной гигиеной;
- пассивность;
- агрессивность;
- нервозность;
- скрытность;
- воровство;
- хулиганство.

- запах алкоголя от одежды;
- перегар;
- боли в голове;
- частая тошнота;
- красные щеки и лицо;
- невнятная речь;
- резкое похудение или набор веса;
- ухудшение координации;
- замедленные рефлексы.

- Параллельно проявляются когнитивные симптомы. У ребенка ухудшается концентрация внимания, краткосрочная память. Он становится забывчивым, не может запомнить школьный материал, из-за чего существенно снижается его успеваемость.

Последствия употребления алкоголя и наркотиков



- СПИД
- Гепатит - воспаление тканей печени
- Заболевания сердечнососудистой системы
- Поражение ЦНС

Помощь при алкогольной и наркотической зависимостей

- Семья
- Социальная поддержка
- Медикаментозное лечение
- Реабилитационные центры и профилактика заболевания

Наблюдение и лечении, реабилитация наркологических пациентов осуществляетсЯ :

- амбулаторно по месту жительства;
- стационарно в МОНД.
- реабилитационное отделение находится в МОНД.

- Прием детского психиатра-нарколога проводится в поликлинике г. Заполярный согласно расписанию