

# Правила зимней безопасности



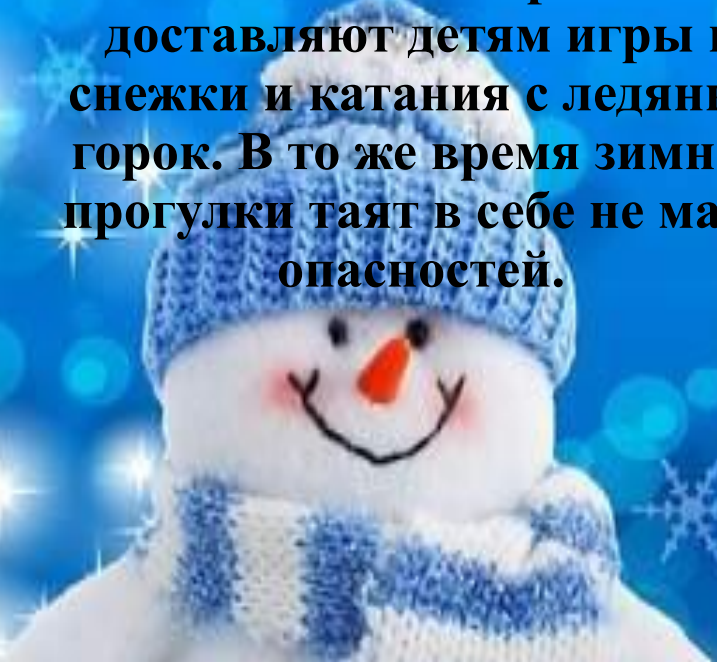
**Зима - прекрасное время  
года.**

**Но готовиться к зимним  
забавам всегда нужно с  
умом.**

**Главное правило — удвоенное  
внимание и повышенная  
осторожность!**

**Зима – раздолье для зимних игр  
и забав.**

**Сколько веселья и радости  
доставляют детям игры в  
снежки и катания с ледяных  
горок. В то же время зимние  
прогулки таят в себе не мало  
опасностей.**



# Одеваетесь правильно!

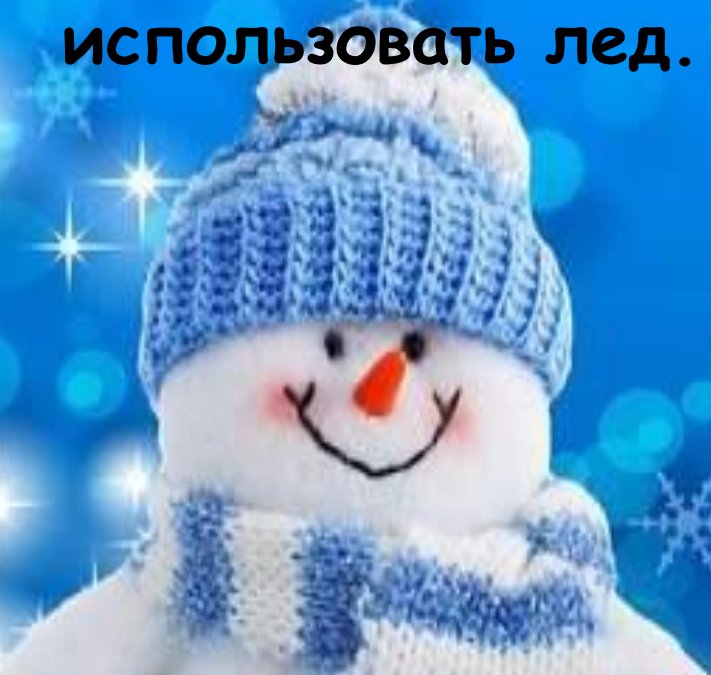


**НЕ** нужно одевать на ребенка слишком теплые вещи. Дети, которых кутают, увы, чаще болеют. Движения сами по себе согревают организм и помощь «ста одежек» излишняя. В результате организм перегревается и достаточно даже легкого сквозняка, чтобы простыть.

# Играй аккуратно!

Во время игры в  
снежки:

- ❖ Нельзя бросаться большими глыбами снега.
- ❖ Нельзя кидать снежки в лицо.
- ❖ Нельзя вместо снега использовать лед.



# Осторожно, горка!

Зимние забавы — это весело. Но перед использованием санок или лыж убедитесь в их исправности. Помните про правила безопасности для детей. На больших спусках обязательно используйте шлем.

Не упускайте ребенка из виду, когда он катается сам. Не нужно сооружать паровоз из саней и разрешать прыгать через трамплины. Это может привести к травматизму. Ограничивайте время пребывания на морозном воздухе. Периодически заходите с детьми в помещение, чтобы согреться.

Позаботьтесь о теплых напитках и дополнительных варежках.

Зимой, выбирая горку для катания, необходимо обратить внимание, на то, чтобы она не выходила на проезжую часть дороги, где в любой момент может появиться машина.



# **Осторожно, гололед!**

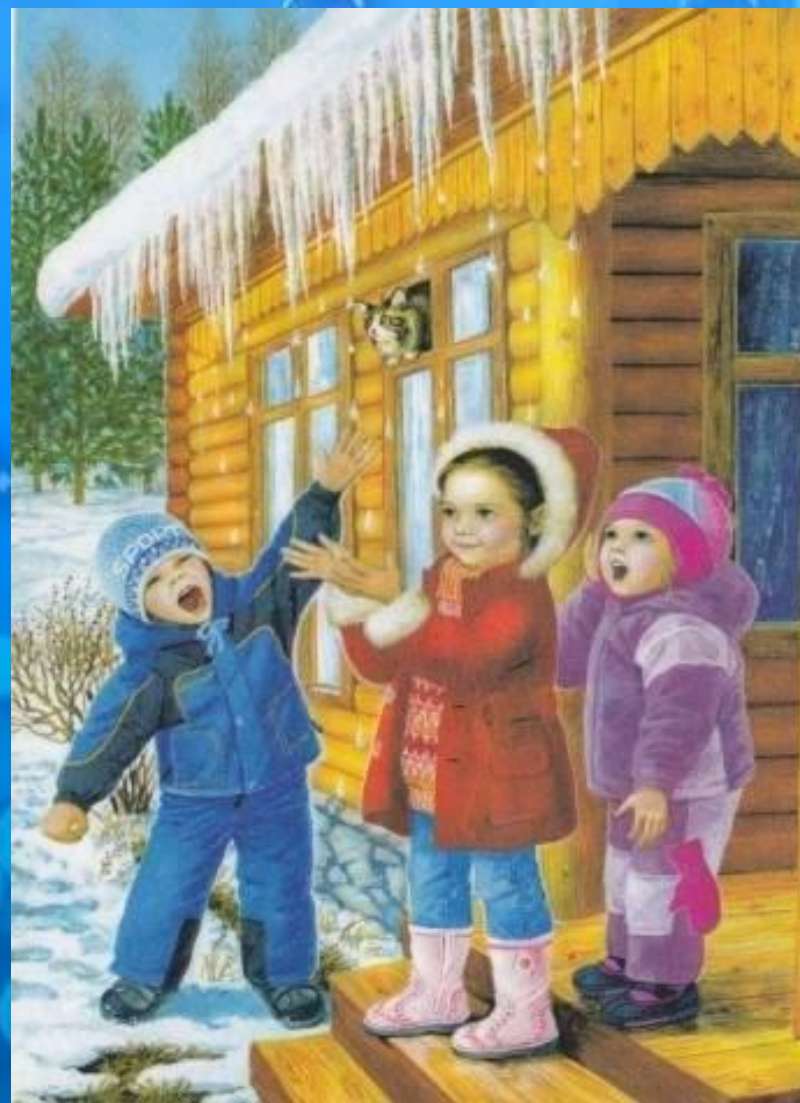
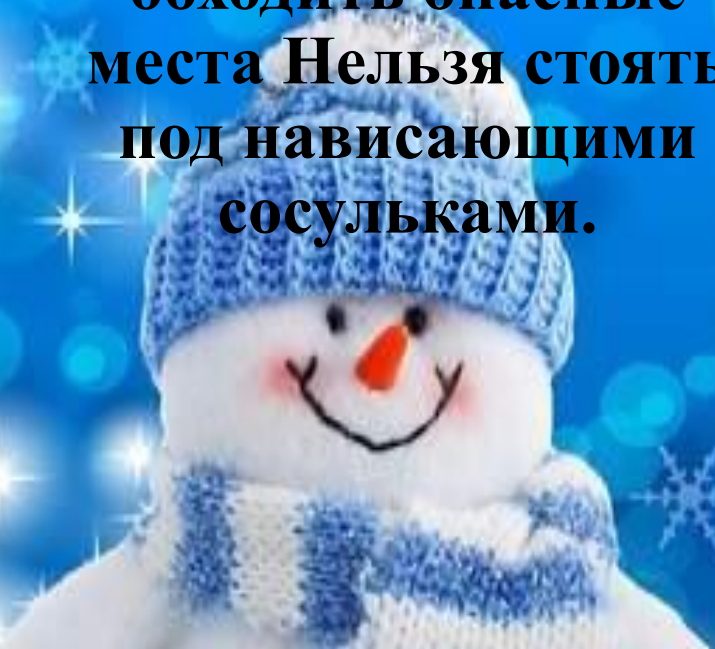


**В гололедицу на улице нужно быть особенно осторожным.**

- **Не в коем случае нельзя бегать, ведь на льду легко упасть и получить травму.**
- **Нужно смотреть под ноги и обходить ледяные лужи. Не держи руки в карманах**
- **Ходить следует маленькими скользящими шажками (как на лыжах).**

# *Внимание, сосульки!*

**В зимнее время на крышах образуются сосульки, которые в любой момент могут упасть. Поэтому не нужно ходить рядом с домами. Следует обходить опасные места. Нельзя стоять под нависающими сосульками.**



# Засветись!



- В темное время суток, носите одежду со светоотражающими элементами, или прикрепляйте к куртке ребенка светоотражающие значки, чтобы водитель смог издали вас увидеть и вовремя затормозить.

- Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, убедившись в том, что все машины остановились.





- «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше;
- Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;
- Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.
- Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.
- Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
- Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.

**Спасибо за внимание!**

