

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №20 «Ягодка»

**Основные направления работы учреждения
в рамках образовательной области
«Физическое развитие»**





Система музыкально- оздоровительной работы

Дыхательная гимнастика

**Пальчиковая
гимнастика**



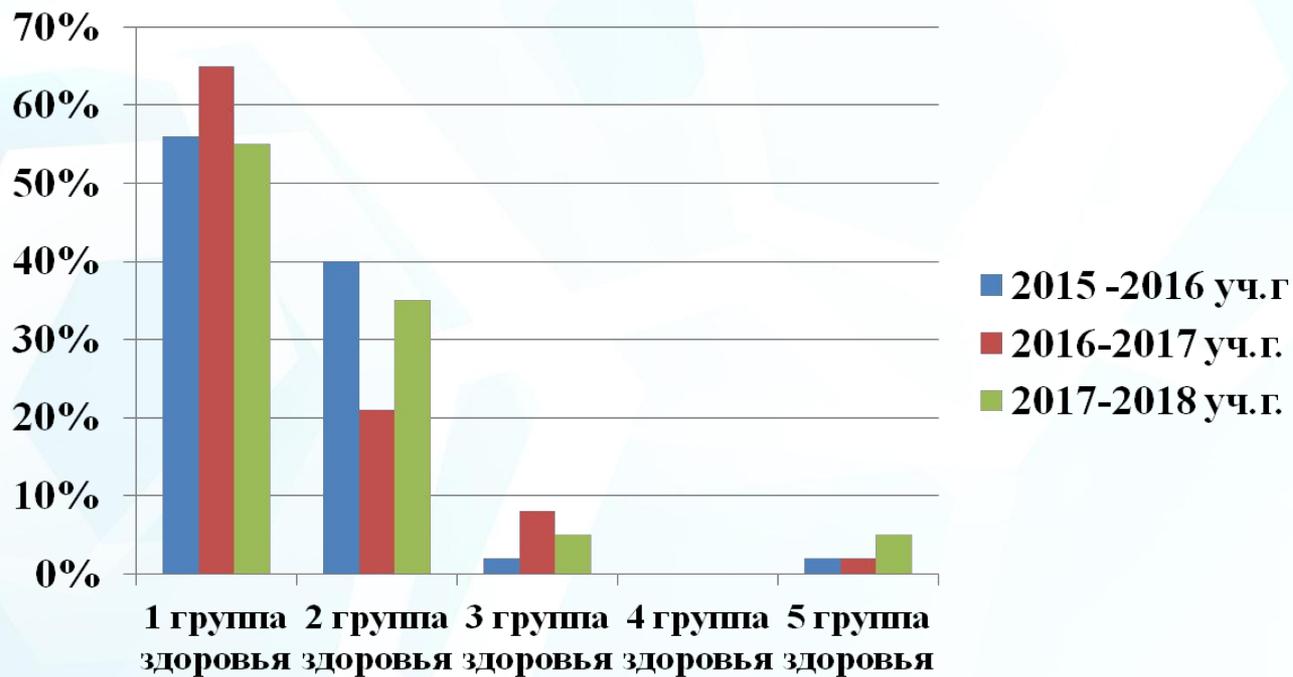
**Динамические
паузы**





Медико- профилактические компоненты:

- **Мониторинг здоровья дошкольников и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;**





- Рациональное питание;
- Рациональный режим дня;
- Закаливание;
- Контроль и помощь в обеспечении требований СанПиНов;
- Здоровьесберегающая среда в ДОУ;
- Организация профилактических мероприятий в детском саду.



**Профилактическая беседа с
врачом –стоматологом «Берегите свои зубки!»**

Физкультурные и спортивные уголки





Физкультурно –оздоровительные:

- Двигательный режим дошкольников;
- Оздоровительный режим дошкольников;
- Динамические паузы(комплексы физкультминуток, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, гимнастика для глаз и т. д.)
- Подвижные и спортивные игры;
- Тренажеры;
- Утренняя гимнастика;
- Физкультурные занятия;
- Закаливание;
- Спортивные развлечения, праздники;
- Ритмопластика, логоритмика;
- Гимнастика пробуждения после дневного сна;





- Индивидуальная работа по физическому воспитанию;
- Оздоровительные, лечебные игры, упражнения для профилактики плоскостопия и формирования правильной осанки;
- Занятия физическими упражнениями на прогулке;
- Самостоятельная двигательная активность;
- Самомассаж



Самомассаж





Профилактика плоскостопия



Физкультминутки в образовательной деятельности



Утренняя гимнастика



Физические упражнения на прогулке





Обеспечение социально – психологического благополучия:

- Релаксация;
- Музыкаотерапия;
- Сказкотерапия;
- Психогимнастика;
- Фонетическая ритмика.



Валеологическое просвещение родителей:



Информация для родителей



Агитация родителей



**Семейный досуг
«Мы здоровью скажем «Да!»**



Спасибо за внимание!

