

Выполнил:  
Мерошенко  
Даниил



Цель-Изучить технику трюков на BMX

Задача: 1.

2.Освоить на практике базовые трюки

3.Создание обучающего видеоролика о различных трюках



BMX делится на три типа:

1 тип-Парк(катание в специально отведенных местах)



2 тип-Стрит(катание по улице)



3 тип-Дёрты(катание в специализированных земляных трассах)



Рекомендации для начинающего райдера:

1. Определитесь где вы будете кататься (стрит, дёрт или парк)

2. Подбирайте детали под свой рост

3. Не забывайте смазывать свой велосипед

4. Всегда надевайте защиту