

6 –А, Б классы

Дата: **17.02.2021**

Тема урока: Вязание полотна из столбиков без



Игра

«Незаконченное предложение»

- Крючки бывают: деревянные, металлические...
- Заостренный конец крючка называется...
- Во время вязания крючок необходимо держать...
- Ряд повторяющихся петель это...



Вязаные изделия



AllaKoval
designs



© Christie Archer Photography

Основные виды плетения крючком

Воздушная
петля

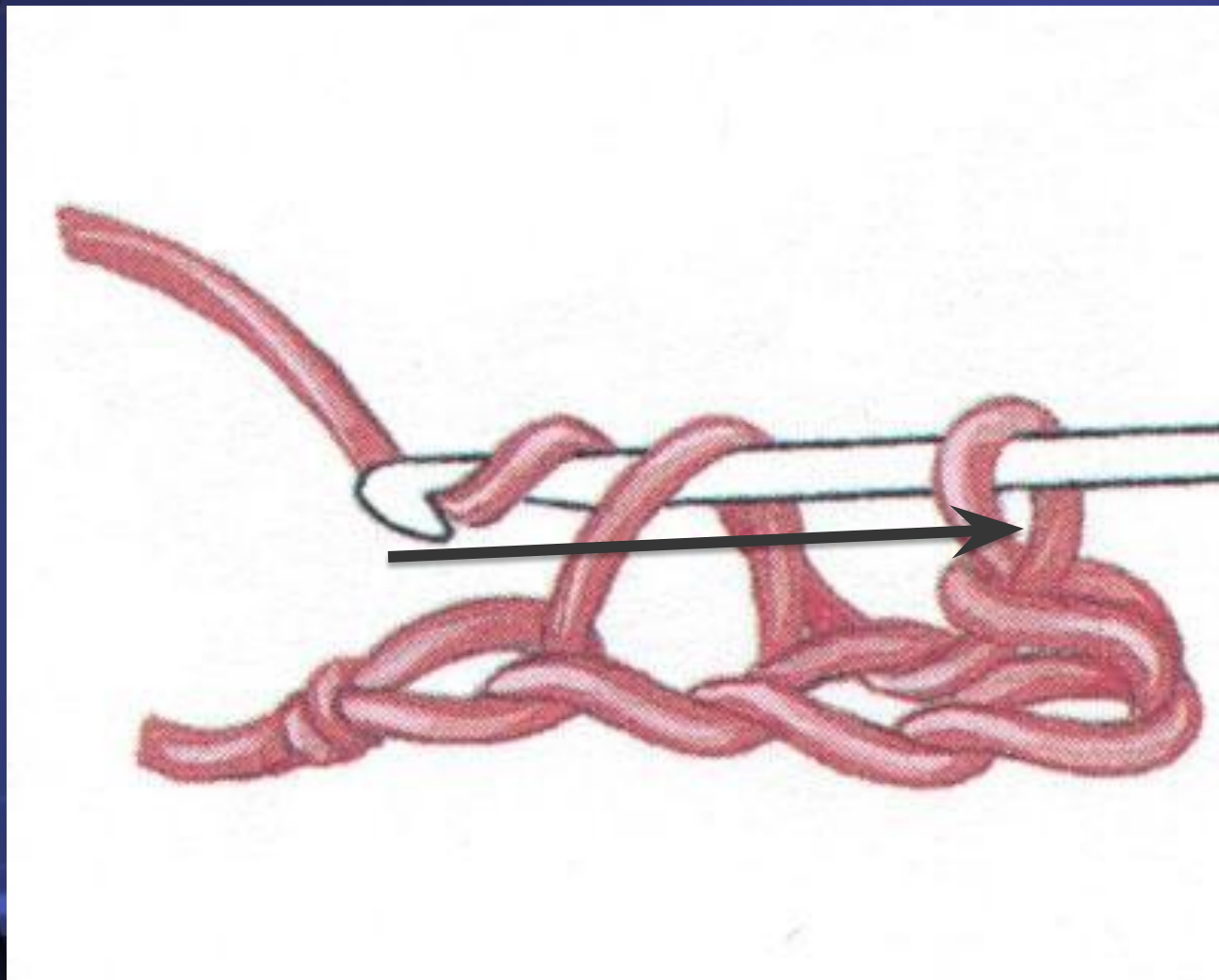
Глухая петля



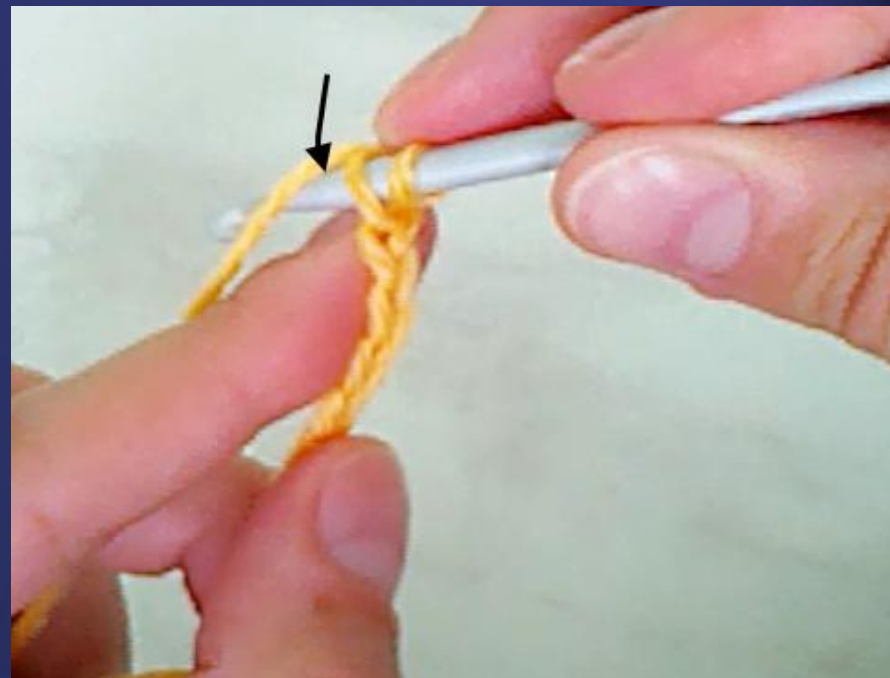
Полустол-бик

Столбик без
накида

Вязание полустолбика



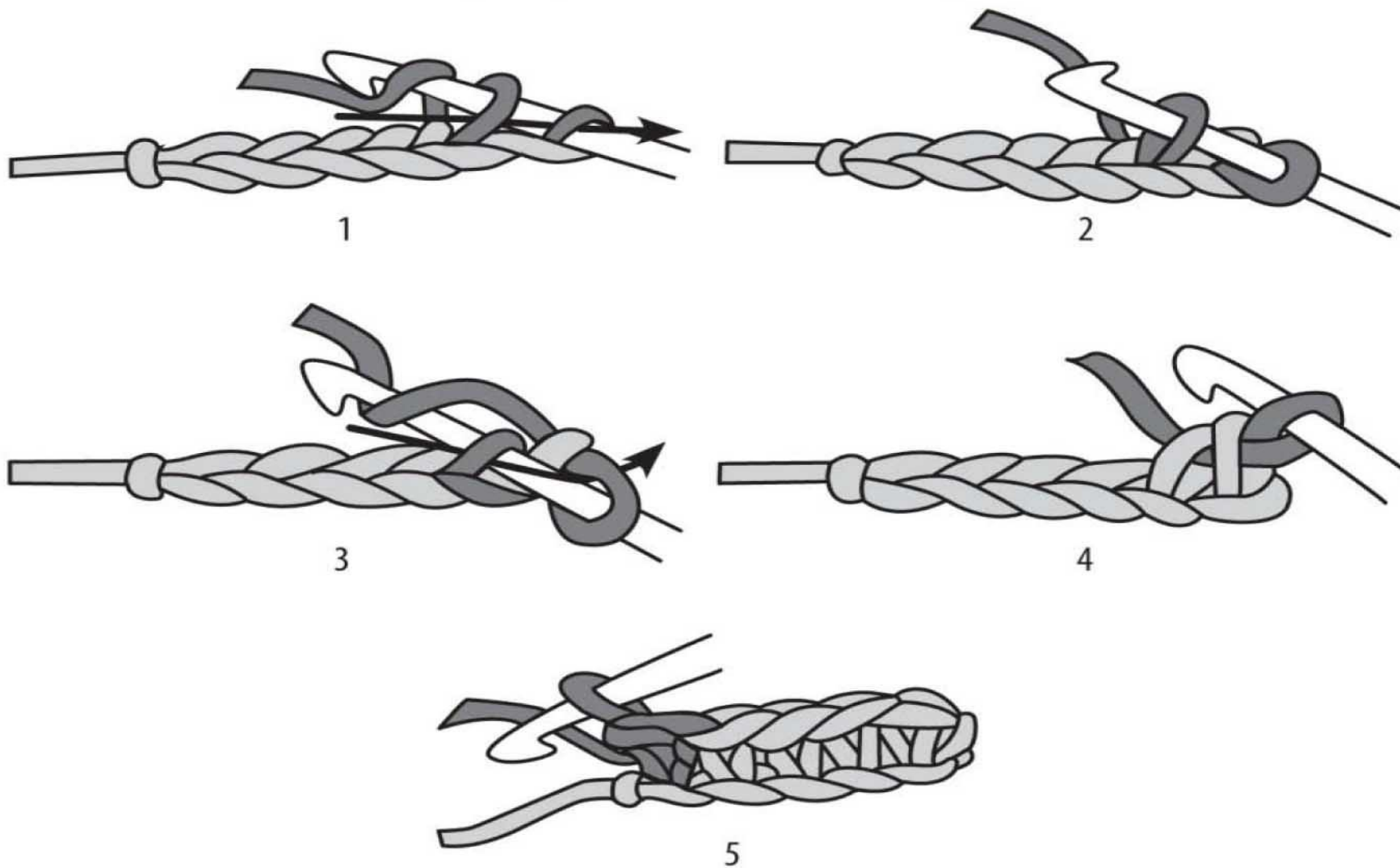
Вязание полустолбика



Вязание полустолбика



Вязание столбика без накида



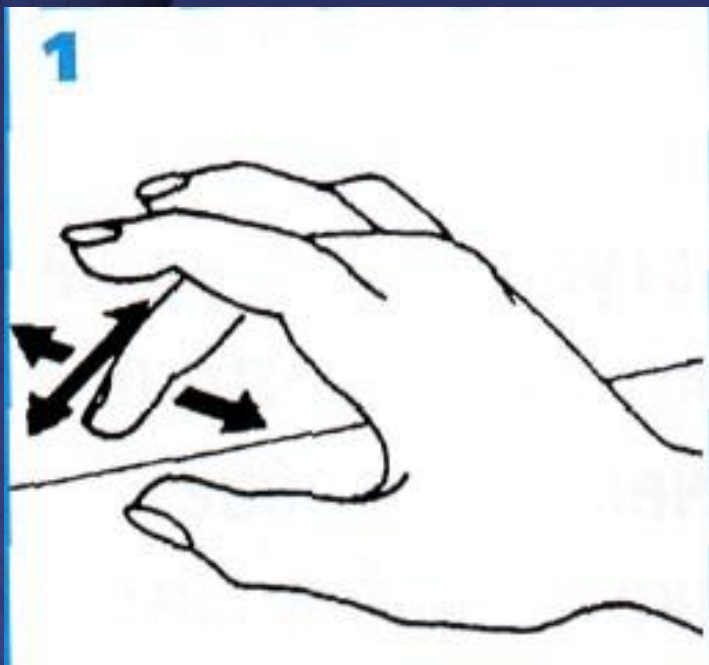
Вязание столбика без накида



Вязание крючком вас утомляет? Для начала проверьте, насколько расслабленно вы сидите. Небольшая скамейка для ног поможет вам сидеть удобнее.

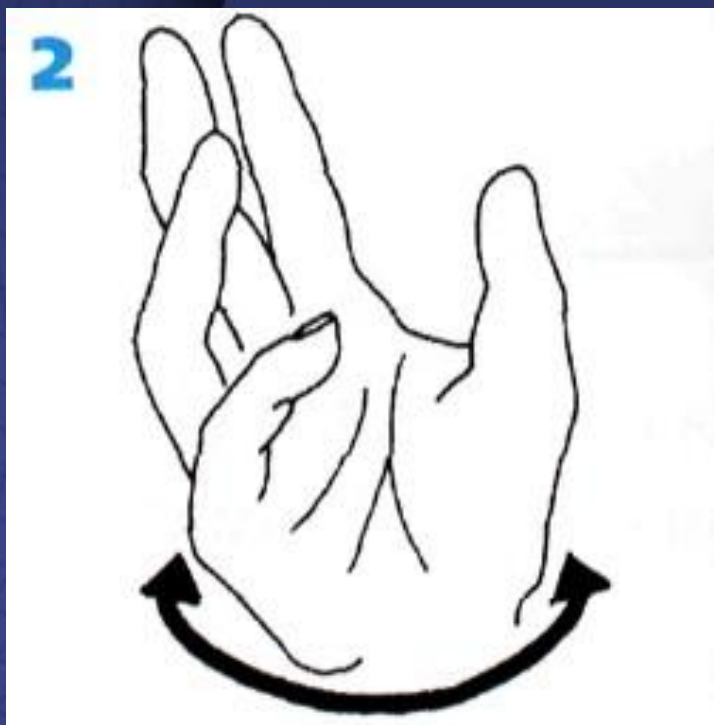
Предлагаю вам несколько упражнений, разработанных для тех, кто занимается рукоделием.

Гимнастика для пальцев



Поиграйте несколько секунд пальцами обеих рук на спинке стула, как на клавиатуре фортепиано. Затем положите руки на крышку стола и дотрагивайтесь до него сначала спереди, затем сбоку и сверху, т.е. сыграйте пальцами «утиный танец».

Гимнастика для пальцев

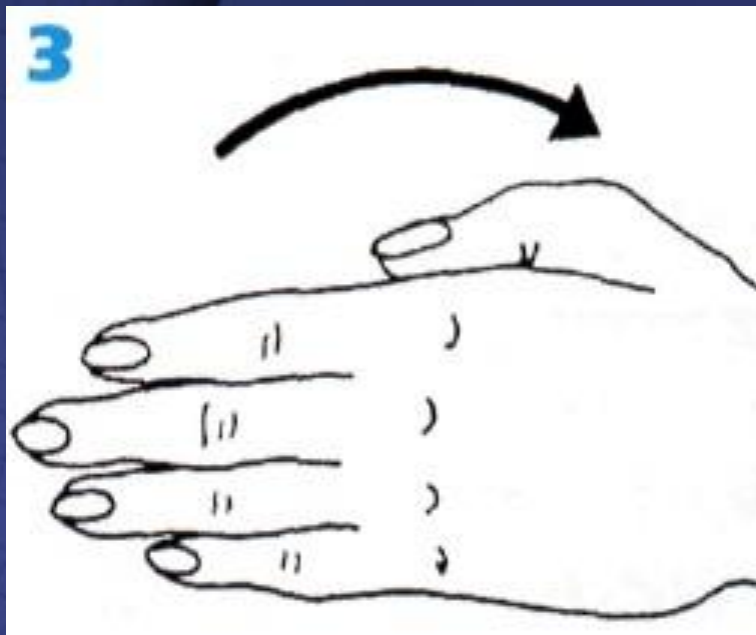


Поднимите руки вверх и потянитесь. Теперь обеими руками выкручивайте воображаемую лампочку из патрона.

Вы почувствовали, как мышцы в области плеч расслабились?

Гимнастика для пальцев

Согните руки в локтях, ладони прижмите друг к другу. Теперь приподнимите руки вверх, т.е. кончиками пальцев к туловищу. Затем опустите их вниз, в направлении от туловища. Это очень хорошее упражнение для суставов рук.

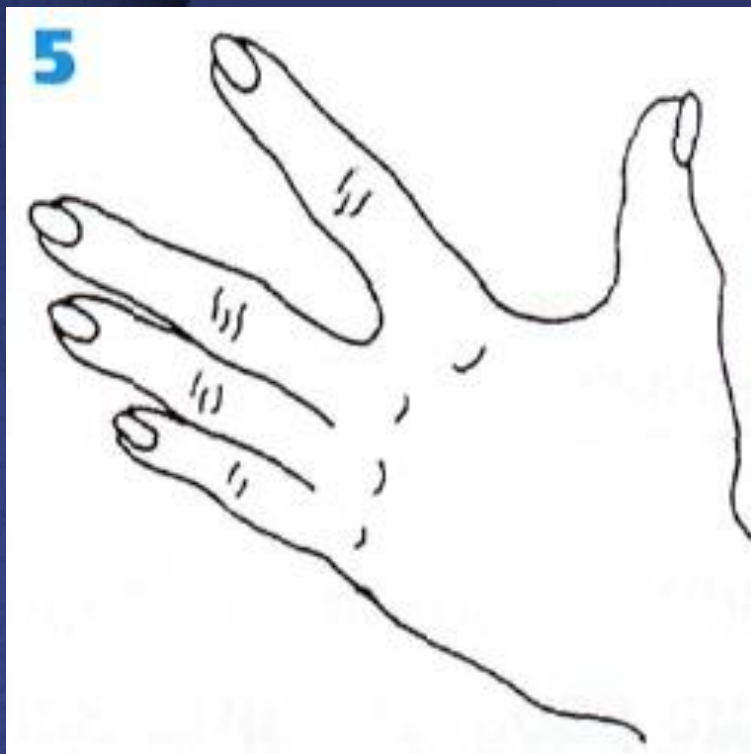


Гимнастика для пальцев



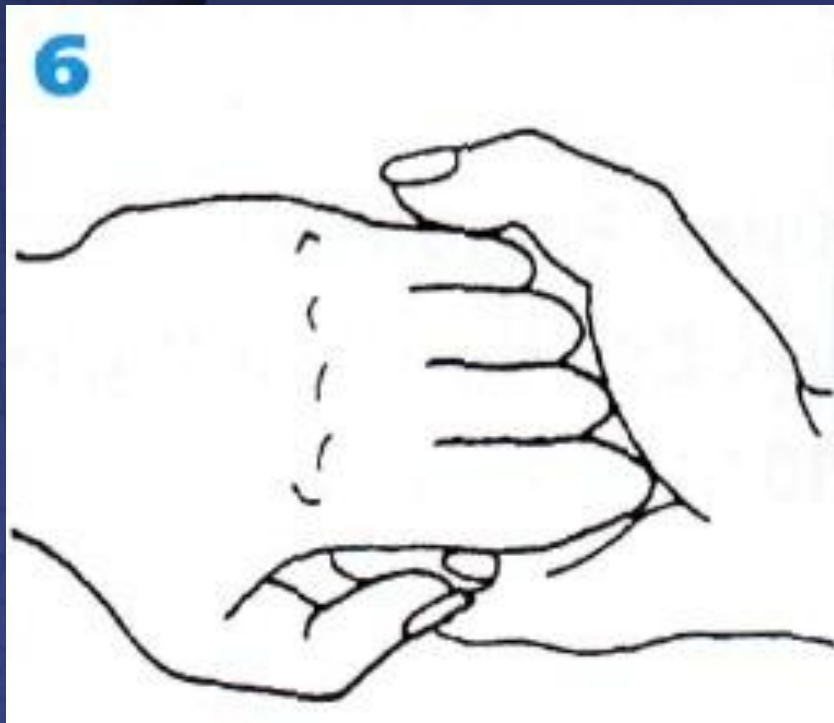
Теперь, держа руки в таком же положении, широко разведите и снова сомкните пальцы.

Гимнастика для пальцев



Разводите поочередно отдельные пальцы или группу пальцев и снова смыкайте их. В результате напряжение в пальцах исчезнет.

Гимнастика для пальцев



Согните руки в локтях и сцепите пальцы в замок. С силой потяните руки в противоположном направлении.



Домашнее задание

- Выучить условные обозначения основных элементов вязания крючком.
- Связать образец и предоставить его фото.

