

# ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

Роль фельдшера в раннем выявлении и лечении гипотиреоза.

Выполнила студентка 4 курса  
«Отделения лечебно дело»  
Зайцева Ирина Борисовна

# Определение гипотиреоза

Гипотиреоз — клинический синдром, обусловленный снижением функции щитовидной железы.



Гипотиреоз является актуальной проблемой современности. Часто данное заболевание выявляется с опозданием. Это обусловлено тем, что симптомы расстройства имеют постепенное начало и стёртые неспецифические формы.

Распространённость субклинического (скрытого) гипотиреоза, по данным различных исследователей, колеблется в широком диапазоне: 4—10% в общей популяции и 7—26% у пожилых людей.

# Цель моей дипломной работы

**Определение роли фельдшера в ранней диагностике и лечении гипотиреоза.**



# Задачи моей дипломной работы

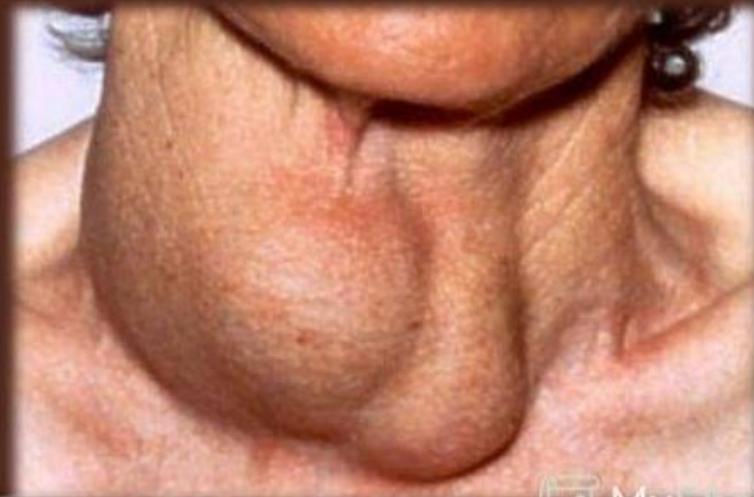
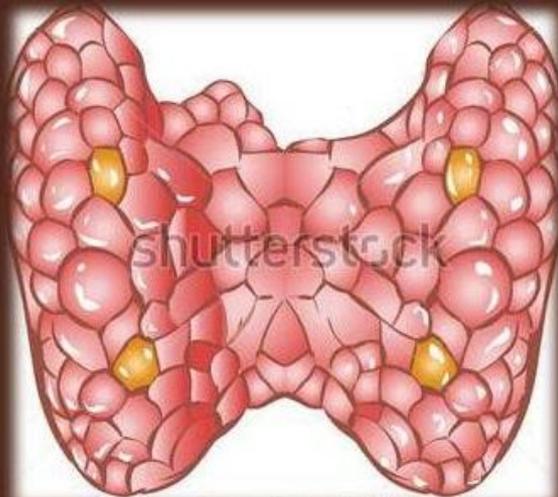
1. Изучить основные теоретические подходы к сущности гипотиреоза.
2. Изучить основные принципы диагностики и лечения гипотиреоза.
3. Определить роль фельдшера в выявлении, лечении и профилактике гипотиреоза
4. Показать важность работы фельдшера по увеличению образовательного уровня населения, о возможных нарушениях функции щитовидной железы.
5. Провести анкетирование пациентов с целью выявления ранних признаков гипотиреоза.
6. Проанализировать полученные данные.
7. Разработать практические рекомендации пациентам с симптомами гипотиреоза.

# Материалы и методы исследования

- 1) Изучение литературы по этой проблеме.
- 2) Опрос пациентов с целью выявления признаков гипотиреоза и анализ полученных данных.
- 3) Разработка практических рекомендаций пациентам с симптомами гипотиреоза.

# Причины развития гипотиреоза

- повреждение паренхимы щитовидной железы со стороны собственной иммунной системы;
- при частичном или полном удалении щитовидной железы ;
- после лечения радиоактивным йодом;
- лечение диффузного -токсического зоба (прием тиреостатиков);
- вследствие эндемического зоба;
- острый дефицит йода в продуктах питания, воде.



# Проявления гипотиреоза



# Внешний вид больных с гипотиреозом

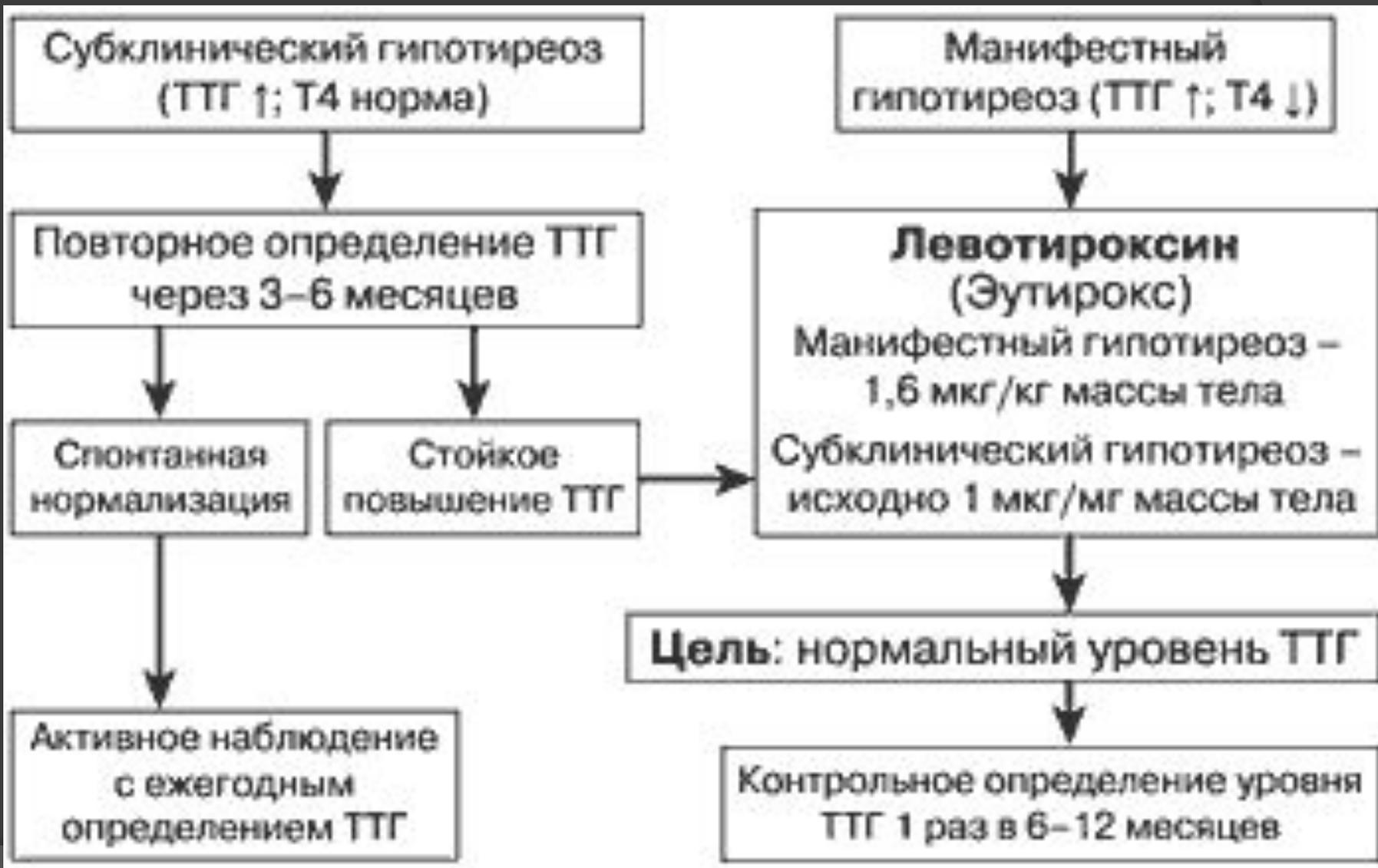


Толстое, одутловатое лицо, редкие брови – основные внешние признаки заболевания. У человека с широким, бесстрастным лицом всегда нужно заподозрить гипотиреоз.

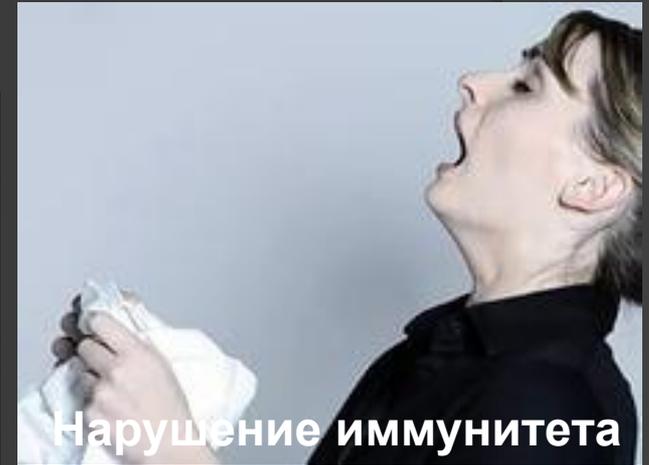
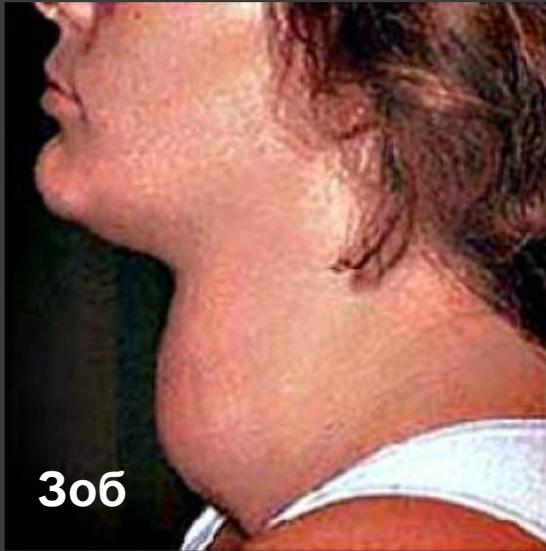
Иногда гипотиреоз прячется по «маской» других заболеваний. Это затрудняет постановку диагноза. В связи с этим пациенты рискуют не получить необходимое лечение.



# Диагностика и лечение гипотиреоза



# Осложнения гипотиреоза



# Выводы

1. Гипотиреоз является актуальной проблемой современной медицины.
2. Важная роль принадлежит ранней диагностике гипотиреоза.
3. У фельдшера должна быть настороженность в отношении скрыто протекающего гипотиреоза..
4. В настоящее время возможен эффективный контроль этого заболевания и лечение, при соблюдении пациентом всех рекомендаций.
5. Фельдшеру следует обучать пациентов правильному приёму тиреоидных гормонов и правильному питанию для успешного купирования симптомов заболевания и предотвращения развития осложнений.

Практическая часть:

Выявление ранних симптомов гипотиреоза у лиц, не имеющих диагностированных заболеваний щитовидной железы.



## Задачи:

- 1) Провести опрос пациентов с целью выявления симптомов гипотиреоза.
- 2) Провести анализ полученных данных.
- 3) Разработать практические рекомендации пациентам с симптомами гипотиреоза.
- 4) Определить роль фельдшера в раннем выявлении гипотиреоза.

# Результаты исследования

В исследование были включены 40 пациентов поликлиники № 10, давшие информированное согласие на проведение анкетирования. Исследуемым предлагалось ответить на вопросы анкеты «Тест на симптомы гипотиреоза».

# Тест на выявления симптомов гипотиреоза

№		Да	Нет
1.	<b>Большую часть времени я чувствую себя усталым и сонным, у меня мало сил и выносливости.</b>		
2.	<b>Мой мозг работает менее эффективно, моё мышление стало спутанным; у меня ухудшилась память и концентрация внимания.</b>		
3.	<b>У меня ощущение, что все функции в организме замедленны, в том числе деятельность кишечника и скорость обмена веществ, а вес растёт (ем мало, а вес увеличивается).</b>		
4.	<b>Мои кожа и волосы стали сухими и бледными, а ногти ломкими.</b>		
5.	<b>Я часто мёрзну (даже когда другим комфортно).</b>		

№		Да	Нет
6.	<b>У меня много негативных мыслей, и я чувствую себя подавленным.</b>		
7.	<b>Мои движения и рефлексy стали более медленными.</b>		
8.	<b>Меня беспокоит скованность и боль в мышцах и костях, а так же чувство онемения в руках.</b>		
9.	<b>Моё артериальное давление повысилось, а пульс стал редким.</b>		
10.	<b>У меня повысился уровень холестерина.</b>		

# Интерпретация результатов

- ✓ При наличии 5 положительных ответов из 10, можно говорить о возможном гипотиреозе.
- ✓ По результатам анкетирования признаки возможного гипотиреоза были выявлены у 11 человек.

## Пол пациентов с симптомами гипотиреоза

Пол	Женщины	Мужчины
Абсолютное кол-во	10 чел.	1 чел.
%	90%	10%

## Возрастные критерии

Возраст	21 – 30 лет	31 – 55 лет	56 – 65 лет
Абсолютное кол-во	1	6	4
%	10%	54%	36%

Далее я определяла наиболее часто встречающиеся симптомы гипотиреоза. Оказалось, что наиболее часто встречающиеся симптомы это: повышенная утомляемость, сонливость, трофические нарушения кожи и её придатков, снижение двигательной активности, снижение когнитивных функций.

Я разработала рекомендации пациентам, у которых обнаружила симптомы гипотиреоза.

# Рекомендации пациентам с симптомами гипотиреоза

- 1. Если вас беспокоят такие симптомы, как слабость, сонливость, утомляемость, ухудшение памяти, подавленное настроение, сухость кожи, ломкость ногтей, выпадение волос, умеренное увеличение массы тела, появление зябкости, снижение потенции и прочее необходимо обратиться к эндокринологу.
- 2. Если вы заметили у ребёнка отставание в развитии (психическом, физическом или умственном) необходимо срочно обратиться к эндокринологу, для исследования функции щитовидной железы.
- 3. Беременным женщинам важно обращаться к специалисту, для исследования функции щитовидной железы в 1 – м и 3 – м триместрах беременности и после родов.
- 4. После постановки диагноза гипотиреоз необходимо проводить пожизненную заместительную терапию препаратами левотироксина.

## Продолжение

- 5. Приём препаратов должен быть ежедневным, желательно утром, натощак за 30 минут до еды, запивая их обычной водой.
- 6. Если накануне был пропущен приём препарата, то не следует увеличивать его дозу на следующий день.
- 7. При обнаружении признаков передозировки препаратом (сердцебиение, потливость), следует незамедлительно обратиться за консультацией к своему лечащему врачу.
- 8. При планировании беременности, пациентам с гипотиреозом, необходимо известить об этом лечащего врача, для проведения дополнительных определений уровня ТТГ и Т4.
- 9. При наступлении беременности дозу левотироксина, как правило, необходимо увеличить.

# Выводы

1. В настоящее время гипотиреоз является актуальной проблемой современной медицины из-за высокой распространённости, трудности раннего выявления.
2. Проведённое мною исследование подтверждает факт, скрытого течения гипотиреоза.
3. У фельдшера должна быть настороженность в отношении латентно протекающего гипотиреоза.
4. Медицинским работникам необходимо повышать образовательный уровень населения в плане возможных нарушений функций щитовидной железы с целью их своевременного обращения за медицинской помощью.

5. На сегодняшний день возможен эффективный контроль этого заболевания и важная роль в осуществлении этого принадлежит фельдшеру.
6. Фельдшеру следует проводить разъяснительную работу среди пациентов с гипотиреозом, с целью успешного контроля этого заболевания и предотвращения развития осложнений.



# Заключение

Учитывая, что гипотиреоз часто протекает скрыто, я считаю, что важная роль в его выявлении принадлежит фельдшеру. У медицинского работника должна быть настороженность в отношении скрыто протекающего гипотиреоза. Немаловажной частью работы фельдшера является повышение образовательного уровня населения в отношении нарушений функции щитовидной железы с целью их своевременного обращения за медицинской помощью. Информированные пациенты лучше мотивированы на здоровый образ жизни, соблюдение правильности лекарственной терапии. Пациентов с выявленным гипотиреозом необходимо побудить следовать необходимым рекомендациям с целью эффективного контроля этого заболевания. При терпеливой работе фельдшера, при тщательном анализе имеющихся симптомов, можно добиться значительных положительных результатов в раннем выявлении и лечении гипотиреоза.



Спасибо за  
внимание!