











# **Порушення діяльності серцево-судинної системи. Профілактика серцево- судинних хвороб**

- Перевірка тесту-тренажеру

*I Варіант - артерії – 2,5,8,12,14*

*II варіант - вени – 1,2,9,10,13*

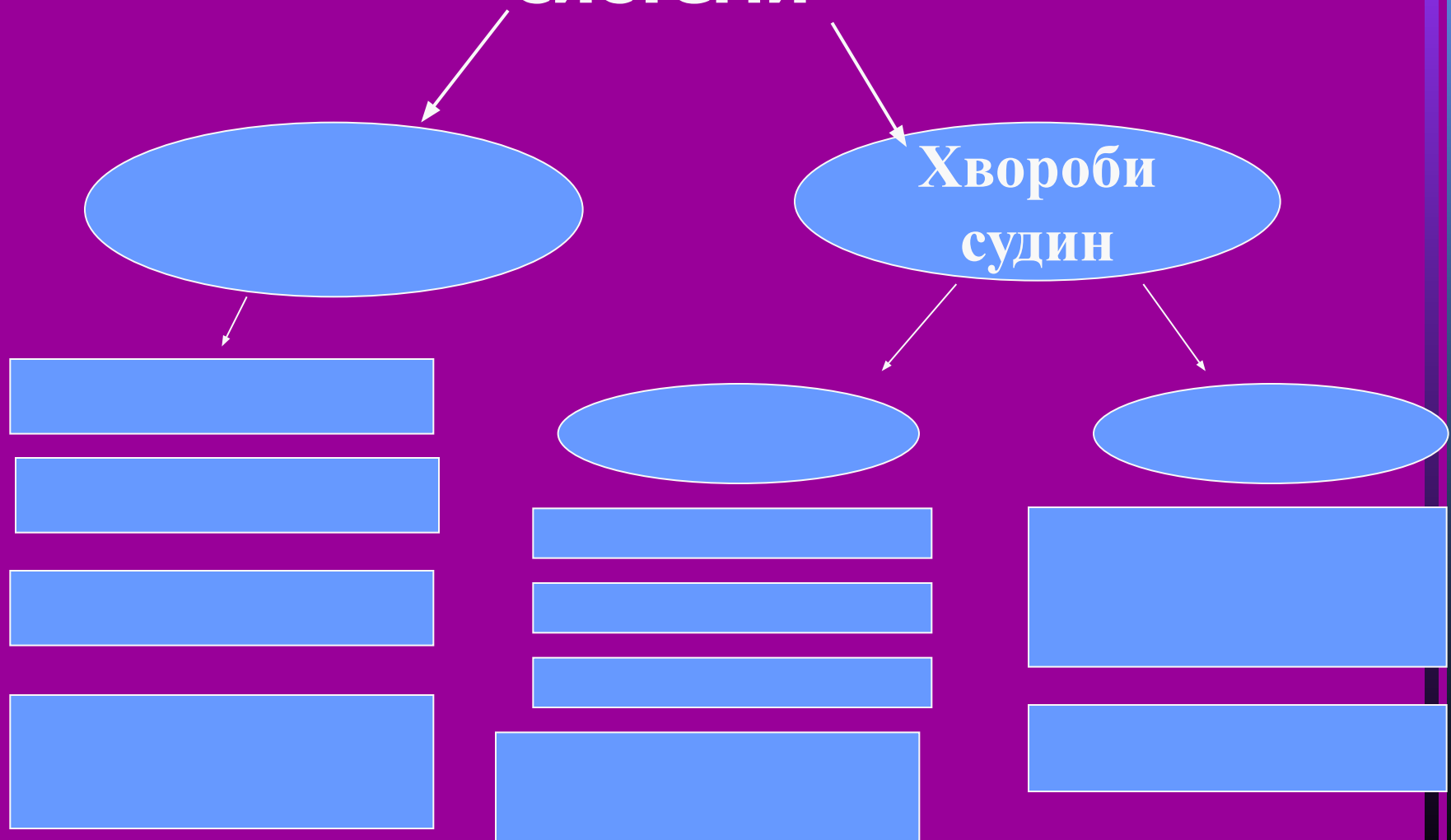
*III варіант - серце – 3,4,6,7,11*



# Серцево-судинні хвороби

**ССХ** — це цілий ряд різних захворювань які вражають серце та серцево-судинну систему. Вивченням хвороб серця, їх профілактикою та лікуванням займається кардіологія.

# Захворювання серцево-судинної системи





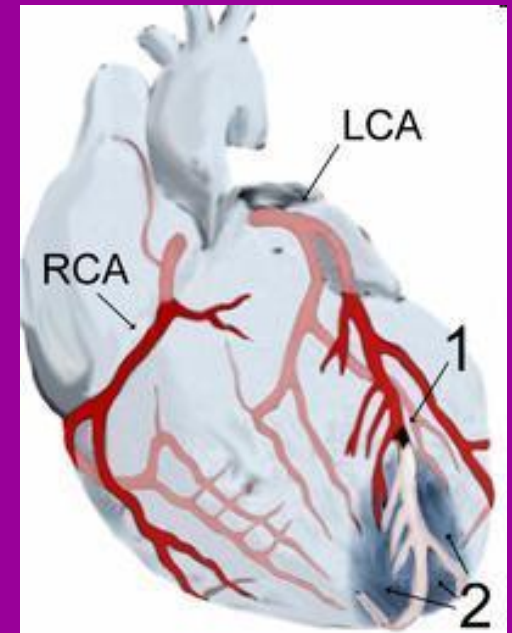
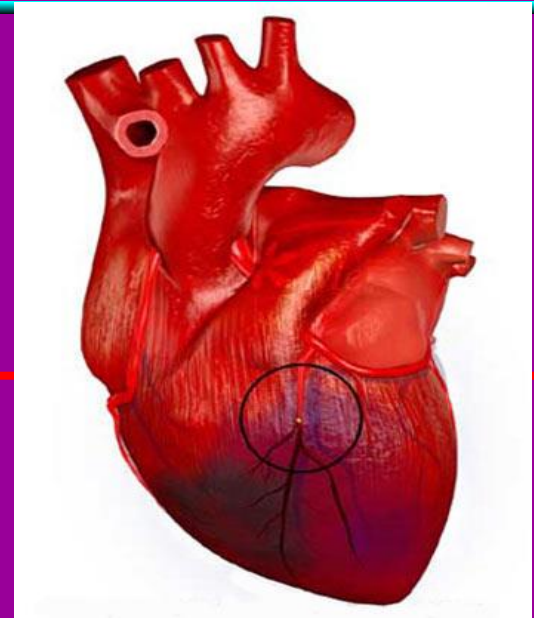
# Захворювання серцево-судинної системи



Назва хвороби	Суть захворювання
<b>Хвороби серця</b>	
1. Інфаркт міокарда	
2. Аритмії	
3. Ішемічна хвороба серця	
<b>Хвороби артерій</b>	
1.Дистонія	
2.Атеросклероз	
3.Інсульт	
4.Гіпертонічна хвороба	
<b>Хвороби вен</b>	
1.Вирикозне розширення вен	
2.Тромбофлебіт	



**Інфаркт міокарда** - характеризується змертвінням частини клітин міокарда серця.



# Симптоми:

Задуха



Аритмія



# Біль



## Симптоми інфаркту

Біль червоний: частий і сильний.

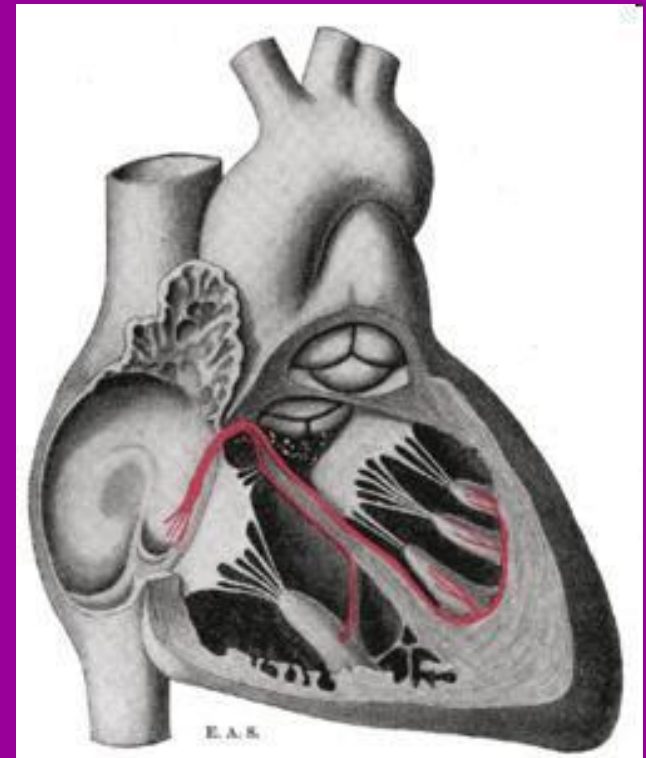
Рожевий: нечасто і іррадіація





# Аритмії сёрця —

розлад ритмічності,  
послідовності і сили  
скорочень серцевого м'яза.

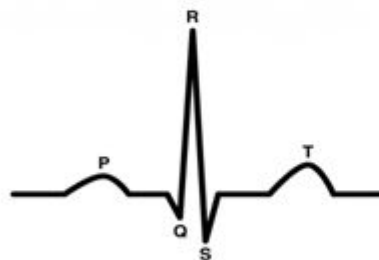


Деякі види аритмії серця перебігають непомітно для хворого, інші — супроводяться неприємним відчуттям серцевих «перебоїв», запамороченням.

## АРИТМІЯ



- Розшифрування ЕКГ: кожен зубець відображає певні біоелектричні процеси в серці



P – деполяризація передсердь  
QRS – комплекс: деполяризація шлуночків  
T – реполяризація шлуночків



**Ішемічна хвороба серця (ІХС)**—  
порушенням кровопостачання міокарду  
внаслідок пошкодження коронарних  
артерій.

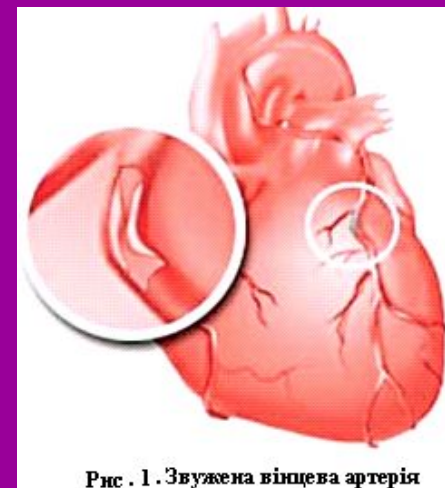


Рис . 1 . Звужена вінцева артерія





- Першим проявом (і, на жаль, останнім) може бути раптова смерть або інфаркт міокарда, стенокардія, серцева недостатність, порушення ритму серця.



# Дистонія —

порушення тону  
судин.

*Характеризується порушенням  
кровообігу і кровопостачання  
органів.*



Раптово з'являються запаморочення, озноб, оніміння кінцівок, серцебиття. Вона є фоном для розвитку інших патологій, наприклад мігрені.

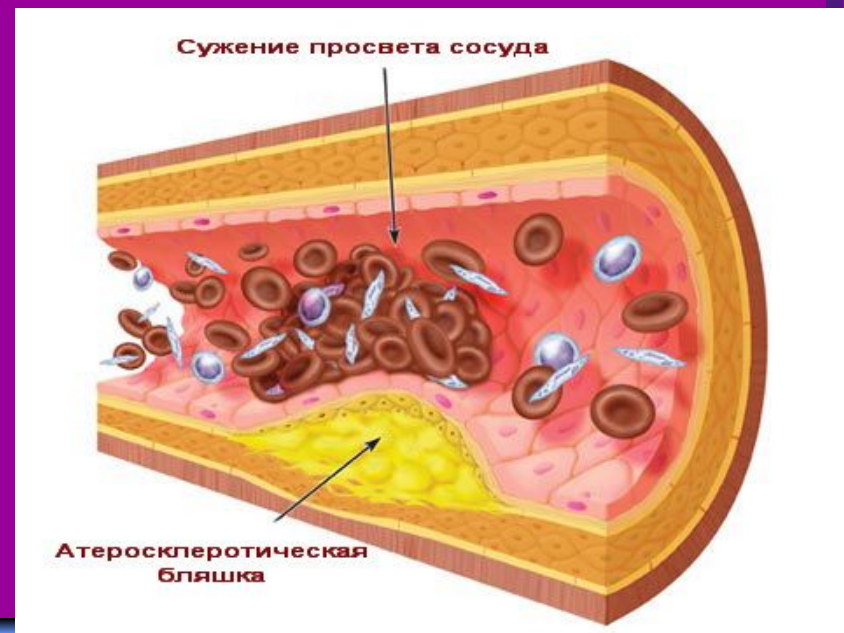
спазми судин.





# Атеросклероз —

хронічне захворювання, що характеризується ущільненням стінок артерій, звуженням їхнього просвіту й частим утворенням тромбів





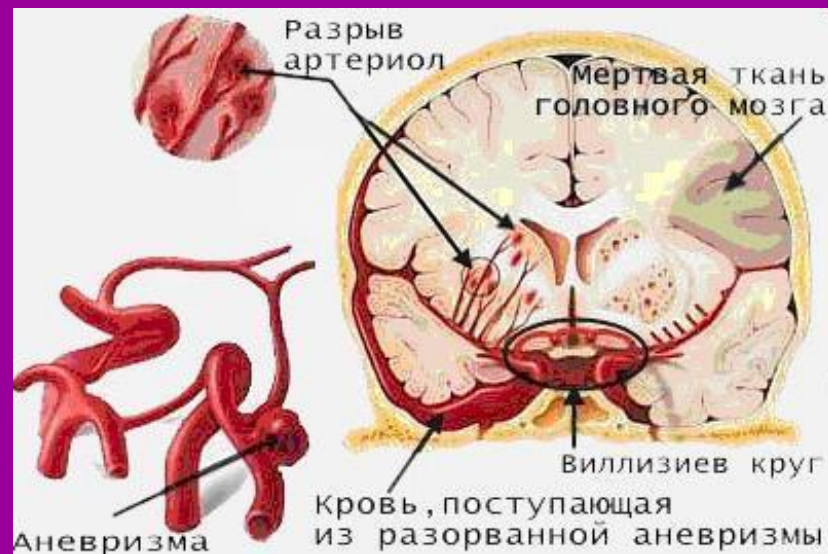
**Випадання волосся, сухість шкіри, ущільнення периферичних артерій, біль у грудях, підвищення артеріального тиску, запаморочення, відчуття пульсації вголові, шум у вухах і т.д.**





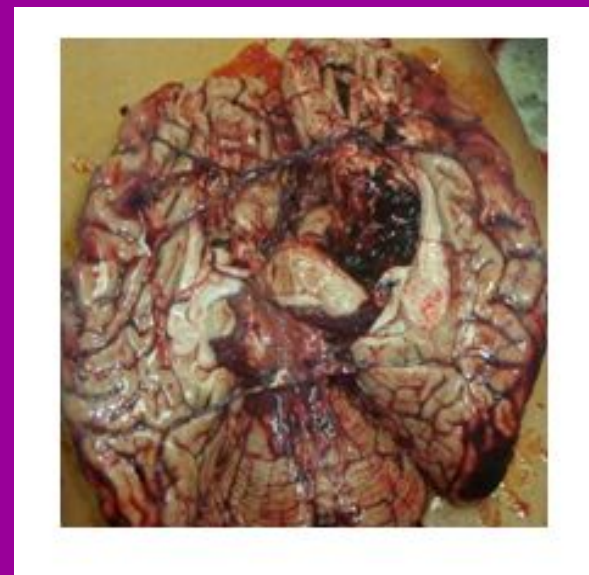
# Інсульт —

гостре порушення мозкового кровообігу, що спричинює ушкодження тканин мозку і розлади його функцій.



## Симптоми інсульту:

- прилив крові до лиця;
- людина бачить предмети в червоному кольорі;
- різкий головний біль, блювота, судоми.

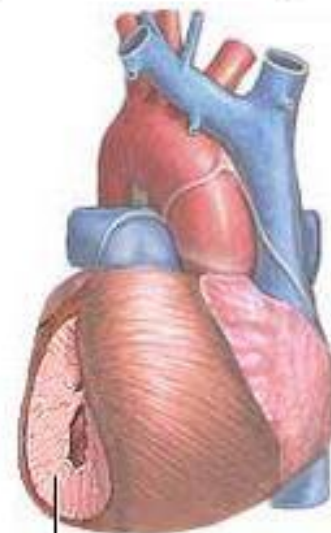




**Гіпертонічна  
хвороба** — синдром  
підвищення артеріального  
тиску.



Сердце человека,  
страдающего гипертонией



Стенки желудочков сердца  
становятся тоньше



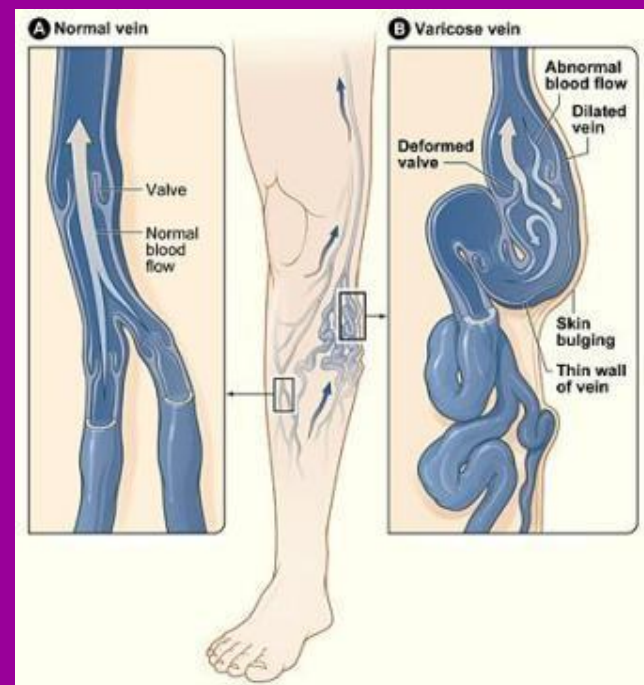
При артеріальній гіпертензії перш за все страждають наступні органи:

- **головний мозок** (інсульт)
- **серце** (інфаркт, ішемічна хвороба серця)
- **нирки** (ниркова недостатність)
- **очі** (зниження зору, ангіопатія сітківки)



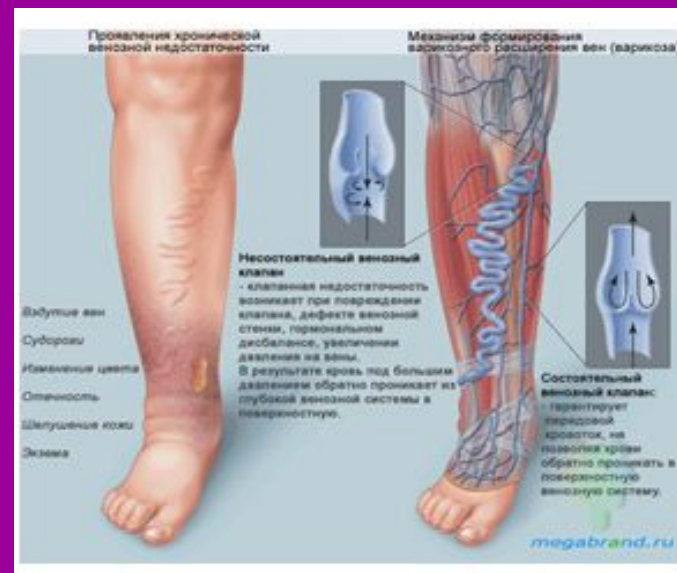


**Варикозне розширення вен** — захворювання, що проявляється нерівномірним розширенням вен.





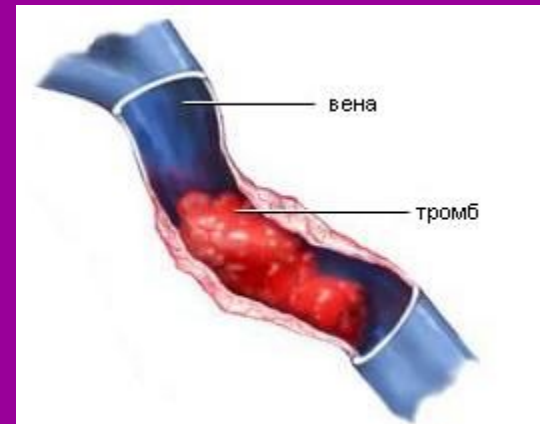
Симптоми - відчуття важкості в нижніх кінцівках. Часто наприкінці дня ноги набрякають. При ходінні ноги стомлюються. Вночі можуть з'являтися тупий або пронизливий біль, судоми в ногах.





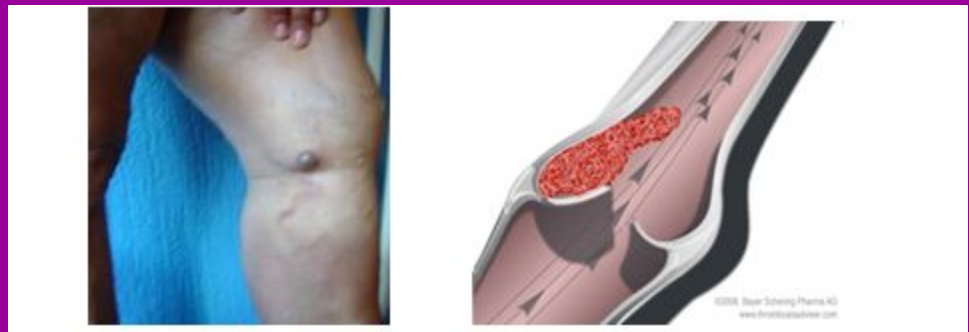
# Тромбофлебіт -

закупорка вени згустком крові (тромбом) з розвитком запалення стінки судини





При тромбофлебіті вени напружені, болючі при доторкуванні, шкіра над ушкодженою ділянкою червоніє, підвищується температура тіла, частішає серцебиття.







# Заповіді довгожителів



## «Встановіть діагноз»

1. У хворого спостерігаються зміни основних функцій серця: автоматизм, проведення збудження та скоротливості, порушується серцевим ритм.
2. У хворого ущільнені стінки артерій, звужився їхній просвіт, часто утворюються тромби. У хворого гіпертонічна хвороба, страждає від ожиріння.
3. У хворого спостерігається гостре порушення мозкового кровообігу, розлади його функції. Одним із наслідків цієї хвороби є розрив кровоносних судин, що супроводжується крововиливами в мозок.





## «Встановіть діагноз»

1. У хворого спостерігаються зміни основних функцій серця: автоматизм, проведення збудження та скоротливості, порушується серцевим ритм (**Аритмія**).
2. У хворого ущільнені стінки артерій, звужився їхній просвіт, часто утворюються тромби. У хворого гіпертонічна хвороба, страждає від ожиріння (**Атеросклероз**).
3. У хворого спостерігається гостре порушення мозкового кровообігу, розлади його функції. Одним із наслідків цієї хвороби є розрив кровоносних судин, що супроводжується крововиливами в мозок (**Інсульт**).



# Домашнє завдання



1. Опрацювати параграф 24,
2. Підготувати картки зі скаргами хворого на ССС;
2. Скласти кросворд на тему «Порушення діяльності ССС»
2. Підготувати повідомлення про кардіохірурга Миколу Амосова.



## Чи можливо уникнути порушень серцево-судинної діяльності?

1. Позиція: «На мою думку...»
2. Обґрунтування : « ... тому що ...»
3. Приклад : « ... наприклад...»
4. Висновки: « Отже, я вважаю ...»



**Всім бажаю здоров'я!**

