



**ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Понимают, что в состоянии алкогольного опьянения люди теряют контроль над собой и совершают необдуманные поступки.



Знают, что алкоголь сокращает
ЖИЗНЬ.



Понимают, что алкоголь
уменьшает способность четко
мыслить и принимать решения.



Предполагают, что взятое в руки
бутылка пива сегодня может
привести к встрече с законом.



Это не отвечает их собственным
интересам.



Это достаточная двигательная активность.



Правильное питание.



Отказ от курения.



Отказ от чрезмерного употребления алкоголя.



Здоровая психика.



Спасибо за внимание!