



**ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Понимают, что в состоянии алкогольного опьянения люди теряют контроль над собой и совершают необдуманные поступки.



Знают, что алкоголь сокращает  
ЖИЗНЬ.



Понимают, что алкоголь  
уменьшает способность четко  
мыслить и принимать решения.





Предполагают, что взятое в руки  
бутылка пива сегодня может  
привести к встрече с законом.



Это не отвечает их собственным  
интересам.



# Это достаточная двигательная активность.





# Правильное питание.





Отказ от курения.



# Отказ от чрезмерного употребления алкоголя.



# Здоровая психика.





Спасибо за внимание!