

**Чтоб здоровым быть  
сполна -  
физкультура всем нужна**

# Приобретение опыта в разнообразных видах деятельности



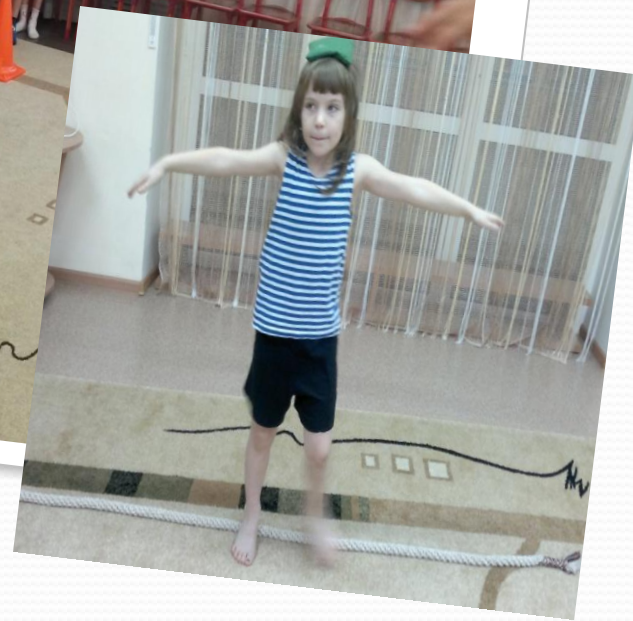
# Двигательная деятельность

Выполнение  
основных  
движений:  
ходьба, бег,  
мягкие  
прыжки,  
повороты в  
обе стороны



# Двигательная деятельность

Выполнение упражнений, направленных на развитие физических качеств: координация и гибкость



# Двигательная деятельность

Формирование  
опорно –  
двигательной  
системы  
организма



# Двигательная деятельность

## Развитие равновесия



## Развитие координации движения



# Двигательная деятельность

Развитие  
крупной и  
мелкой  
моторики  
обеих рук



# Двигательная деятельность

Овладение  
подвижными  
играми с  
правилами





Формирование  
начальных  
представлений о  
некоторых видах  
спорта



# Становление ценностей здорового образа жизни

- Овладение нормами и правилами в питании



- Овладение нормами и правилами в закаливании



