

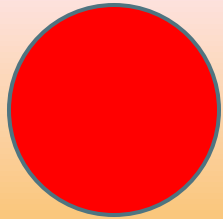
25.02.10

# ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ

*Надо, чтобы ум был здоровым в  
теле здоровом*

*Ювенал*

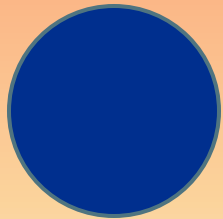
# Листок здоровья



Вы *не* болели в течение учебного года  
**высокий уровень здоровья**



Вы болели только во время эпидемии  
**средний уровень здоровья**  
гриппа



Вы болеете часто во время обычных  
**низкий уровень здоровья**  
учебных занятий

# *Групповая работа*

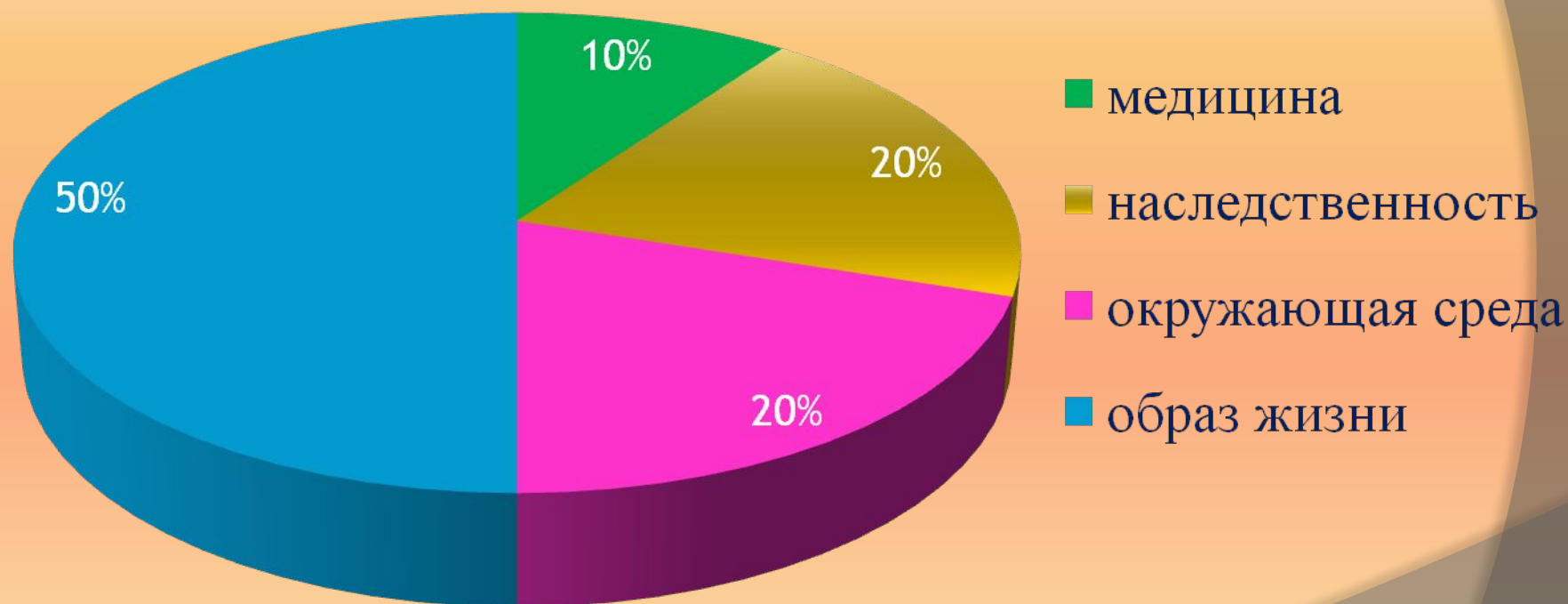
*Пословицы о  
здоровье*

*Факторы  
здоровья*

*Реклама  
здоровья*

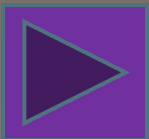
*Продолжи  
стих*

# Формула здоровья



## *Факторы здоровья*

- *занятия спортом*
- *употребление алкоголя*
- *закаливание*
- *стресс*
- *самообразование по культуре здоровья*
- *дефицит физической активности*
- *сбалансированное питание*
- *отказ от вредных привычек*
- *нерациональное питание*
- *личная гигиена*
- *курение*



***ВСЕ В ТВОИХ  
РУКАХ***

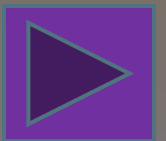


Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял - *все потерял.*

В здоровом теле - *здоровый дух.*

Береги платье снову, а здоровье - *смолоду.*

Держи голову в холоде, а ноги - *в тепле.*



**Чтобы здоровье было в порядке,  
Не забывайте Вы о *зарядке.***

**С детства людям всем твердят:  
Никотин – смертельный *яд.***

**Быть сутулой не должна  
Наших школьников *спина.***

