

25.02.10

ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ

*Надо, чтобы ум был здоровым в
теле здоровом*

Ювенал

Листок здоровья



Вы *не* болели в течение учебного года
высокий уровень здоровья



Вы болели только во время эпидемии
средний уровень здоровья
гриппа



Вы болеете часто во время обычных
низкий уровень здоровья
учебных занятий

Групповая работа

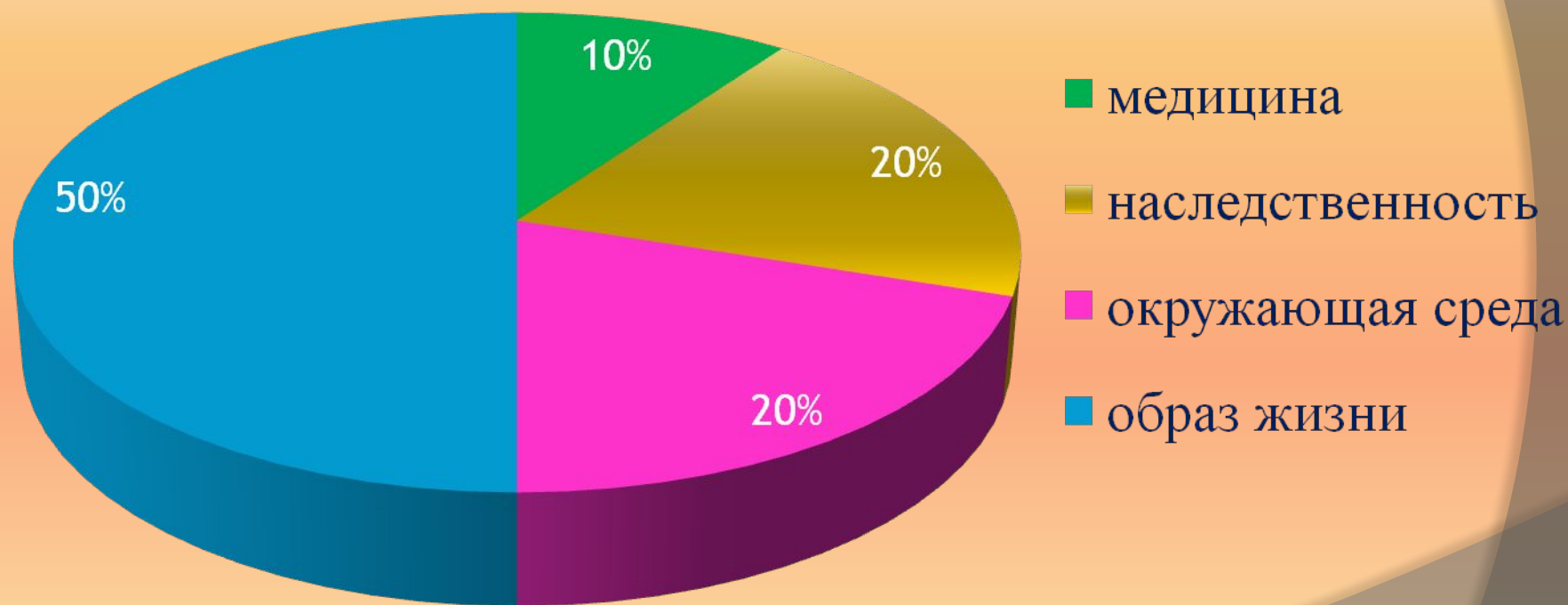
*Пословицы о
здоровье*

*Факторы
здоровья*

*Реклама
здоровья*

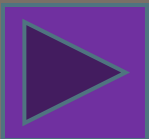
*Продолжи
стих*

Формула здоровья



Факторы здоровья

- *занятия спортом*
- *употребление алкоголя*
- *закаливание*
- *стресс*
- *самообразование по культуре здоровья*
- *дефицит физической активности*
- *сбалансированное питание*
- *отказ от вредных привычек*
- *нерациональное питание*
- *личная гигиена*
- *курение*



***ВСЕ В ТВОИХ
РУКАХ***



Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял - *все потерял.*

В здоровом теле - *здоровый дух.*

Береги платье снову, а здоровье - *смолоду.*

Держи голову в холоде, а ноги - *в тепле.*



**Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте Вы о *зарядке.***

**С детства людям всем твердят:
Никотин – смертельный *яд.***

**Быть сутулой не должна
Наших школьников *спина.***

