



**СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ-МИР
ПОЛНЫЙ ОПАСНОСТИ.
ТАЙНАЯ СТОРОНА СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ.**

Развитие технического процесса породило такое явление как всемирная паутина – интернет. А социальные сети приобрели множество поклонников среди населения.

Каждый, кто регистрируется в них, преследует разные цели: завести новые знакомства, расширить кругозор, весело провести время.

Это и многое другое стало возможным благодаря современным технологиям. Но задумывались ли вы когда-нибудь о том, какова обратная сторона медали, и какую опасность может таить в себе СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ?



Положительная сторона социальных сетей:

Информированность. Сейчас мы можем найти любую информацию, более глубоко вникнуть в историю, повисить свои знания. Для этого создают специальные научные группы, выкладываются обучающие видео.

Они обеспечивают нам чувство принадлежности к группе, принятия: «лайк», комментарий — одобрение от тех, чье мнение нам важно.

Положительно влияют на образ жизни: наблюдая за спортивными успехами друзей, смену концепции их питания, успешное избавление от лишнего веса, многие пользователи улучшили и свои привычки. Конечно, тут дело в социальной поддержке: возможности объединяться в группы по интересам, делиться результатами и достижениями, обсуждать ошибки и сомнения.

Помогают найти образцы для подражания и ролевые модели — и сокращают дистанцию между нами и ими. Делают ближе людей, разделяющих наши интересы, помогают узнать новое. Есть люди, которые нам нравятся, нас вдохновляют, занимаются тем, о чем мы только мечтаем (бегают марафоны, учат детей дома, занимаются благотворительностью) — и уже не так страшно сделать то же самое.

Помогают найти старых или потерянных друзей, бывших коллег (а порой и возлюбленных), поддерживать связи.





Опасность первая: ПРОБЛЕМЫ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ.

Размещая информацию о себе в социальных сетях, вы должны быть готовы к тому, что ее увидит большое количество людей. В итоге, Ваша частная жизнь становится достоянием общественности. Подумайте о том, что опираясь на ваши раскрытые сведения, нетрудно узнать ваши привычки, фамилии и имена друзей, ваш маршрут движения. А наличие этого делает вас простой целью для атак киберхулиганов.



Опасность вторая: **ХАКЕРСТВО И ВЗЛОМ ПАРОЛЕЙ.**

Даже если вы принимаете все меры для того, чтобы оградить информацию о себе от незнакомых вам людей, эти попытки, в конечном итоге, могут оказаться бесполезными. Есть множество хакерских программ, которые помогают подбирать пароли к популярным веб-сайтам и взламывать их.



Опасность третья: ВИРТУАЛЬНЫЕ ДВОЙНИКИ.

Время от времени вы раскрываете информацию о себе: вашу дату рождения, информацию о вашей семье, ваших занятиях, предпочтениях в области литературы и кинематографа, поездках, где вы живете и пр. Кто-то может украсть эти данные, собрать их воедино и создать вашего виртуального двойника. Остается лишь дополнить профиль вашей фотографией, которую несложно взять из вашего блога или аккаунта в той же самой социальной сети.

Каких-то полчаса и ваш виртуальный двойник практически неотличим от вас самих! И делать этот виртуальный двойник может все, что пожелает его автор, а не Вы. Что подумают ваши одноклассники, ваши друзья или будущий работодатель, когда увидят такую страницу? Все может быть еще более печально, если некто не поленится выяснить ваш реальный адрес и телефон.



Опасность четвертая: **ВЫМОГАТЕЛЬСТВО И ШАНТАЖ.**

Сетевое вымогательство уже существует. И Вам могут предложить купить порочащую вас страницу за совсем небольшую сумму, в виде кодов карточек экспресс оплаты той или иной сотовой сети или одним из множеств видов сетевой оплаты услуг. Также в социальных сетях мы рискуем подвергнуться оскорблениям, запугиванию и домогательствам. Особенно опасным может стать установление дружеских отношений с целью личной встречи, вступления с ним в отношения, шантажа и эксплуатации. Общась лично, злоумышленник, чаще всего представляясь сверстником, входит в доверие к вам, а затем пытается узнать личную информацию (адрес, телефон и др.) и договориться о встрече. Иногда такие люди выманивают у вас информацию, которой потом могут шантажировать, например, просят прислать личные фотографии.



Опасность пятая: **ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ.**

Сайты социальных сетей могут вызвать зависимость: ими очень просто пользоваться, они открывают вам целый мир информации, непознанной до сих пор. Социальные сети дают вам возможность заявить о себе на весь мир. Вы можете много раз в день заходить на свои страницы «В контакте», «Одноклассниках», Facebook и проводить много времени, просто читая о том, что происходит в жизни ваших друзей. Вы можете тратить на это учебное или рабочее время и уделять меньше времени учебе, работе, друзьям, себе и своей семье.



Опасность шестая:
ИНТЕРНЕТ-ЗНАКОМСТВА.

Ещё одна опасность – интернет-знакомства. Уже есть немало обманутых невест, познакомившихся в социальных сетях. Есть и щедрые «женихи», лишившиеся крупных денежных сумм, отправленных «на проезд» девушке к месту знакомства.



Опасность восьмая: ВРЕД ЗДОРОВЬЮ.

Социальные сети могут вредить здоровью. Британский ученый Арик Сигман утверждает, что недостаток общения может негативно влиять на работу иммунной системы организма, гормональный баланс, работу артерий и процессы мышления. В долгосрочной перспективе это повышает риск появления и развития различных болезней, среди которых рак, сердечно-сосудистые заболевания и слабоумие.



ТАКИМ ОБРАЗОМ, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ:

Нарушают адекватное восприятие реальности: пользователи сравнивают себя с другими не в свою пользу, забывая, что это просто часть жизни, а не вся жизнь.

Вызывают расстройства пищевого поведения, если мы пытаемся ориентироваться на искусственный образ тела.

Создают чувство ложной близости с малознакомыми или незнакомыми людьми: изучая подробности жизни популярных блогеров, мы думаем, что хорошо их узнали.

В парах увлечение соцсетями способствует отчуждению: четверть семей жалуется, что партнер предпочитает проводить время с телефоном.

Могут привести к страху, тревоге. Например, наблюдая за фото с вечеринок или поездок, мы чувствуем обиду за то, что другие с удовольствием проводят время без нас, или испытываем беспокойство, потому что мы — не такие умные, разносторонние, интересные или успешные, как другие.

Увеличивают риск зависимости. Постоянное ожидание обновления ленты по многим признакам похоже на аддикцию: невозможность сосредоточиться, эмоциональная потребность, синдром отмены.

Уменьшают эмпатию: поскольку социальные сети не позволяют людям по-настоящему взаимодействовать друг с другом, некоторые постепенно теряют способность реагировать искренне на реальные проблемы других, отстраняются.