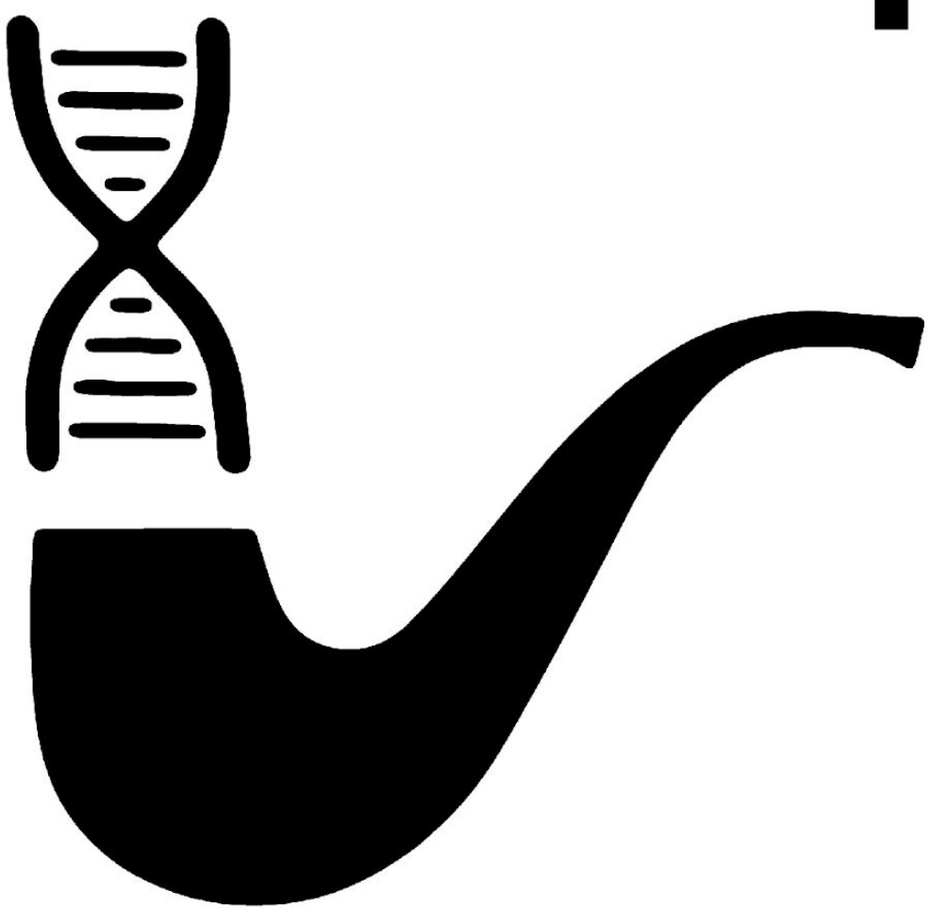
КУРИЛКА ГУТЕНБЕРГА

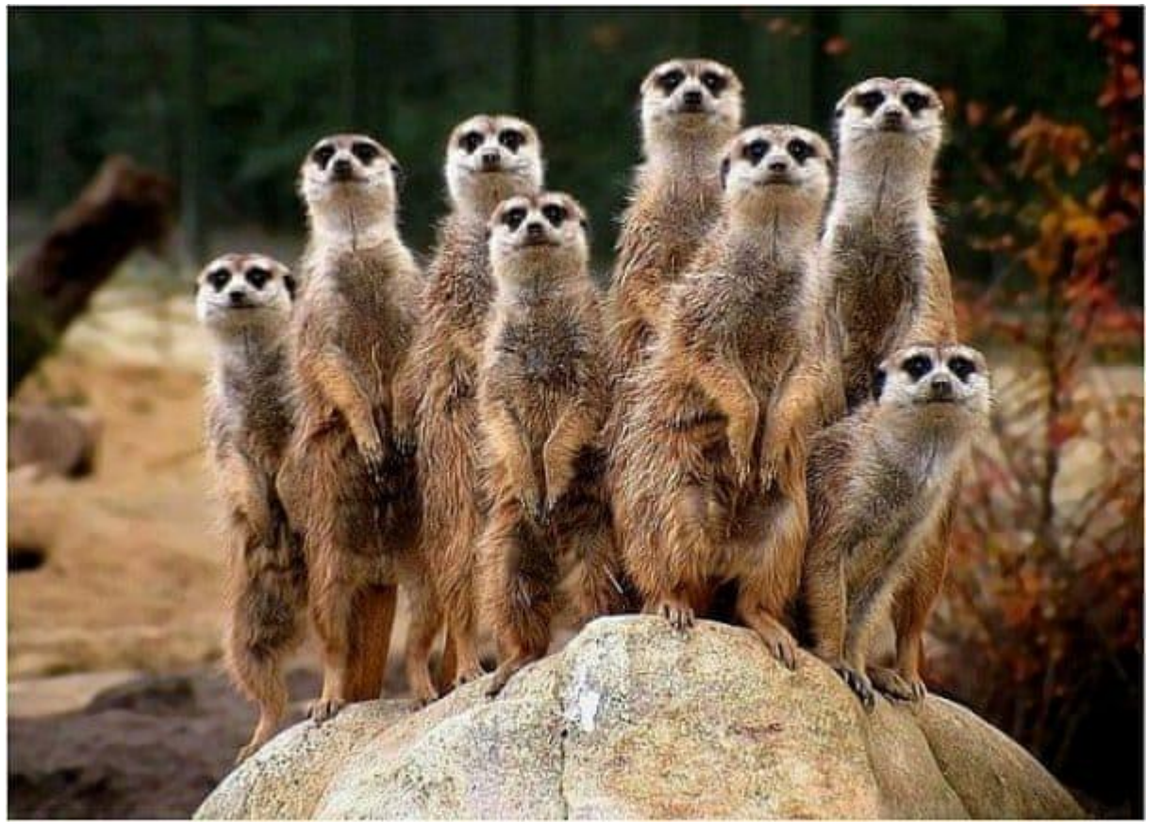


Мороз Виктория

«Как сохранить настойчивость в достижении цели»

Особенно перед лицом трудностей))

Как возникают идеи тренингов?



«Аниматор-мотиватор»

Когда функция «сохранение настойчивости уходит на аутсорс»?

1. Закрыть незавершенные дела

- долги
- звонки
- мусор
- обязательства

2. Записывать цели

3. Закономерность «Мороз-Лупиноса»

Что я могу уже завтра сделать для достижения долгосрочной цели?

4. Психологические причины недостижения целей или «Сказ о вторичной выгоде»

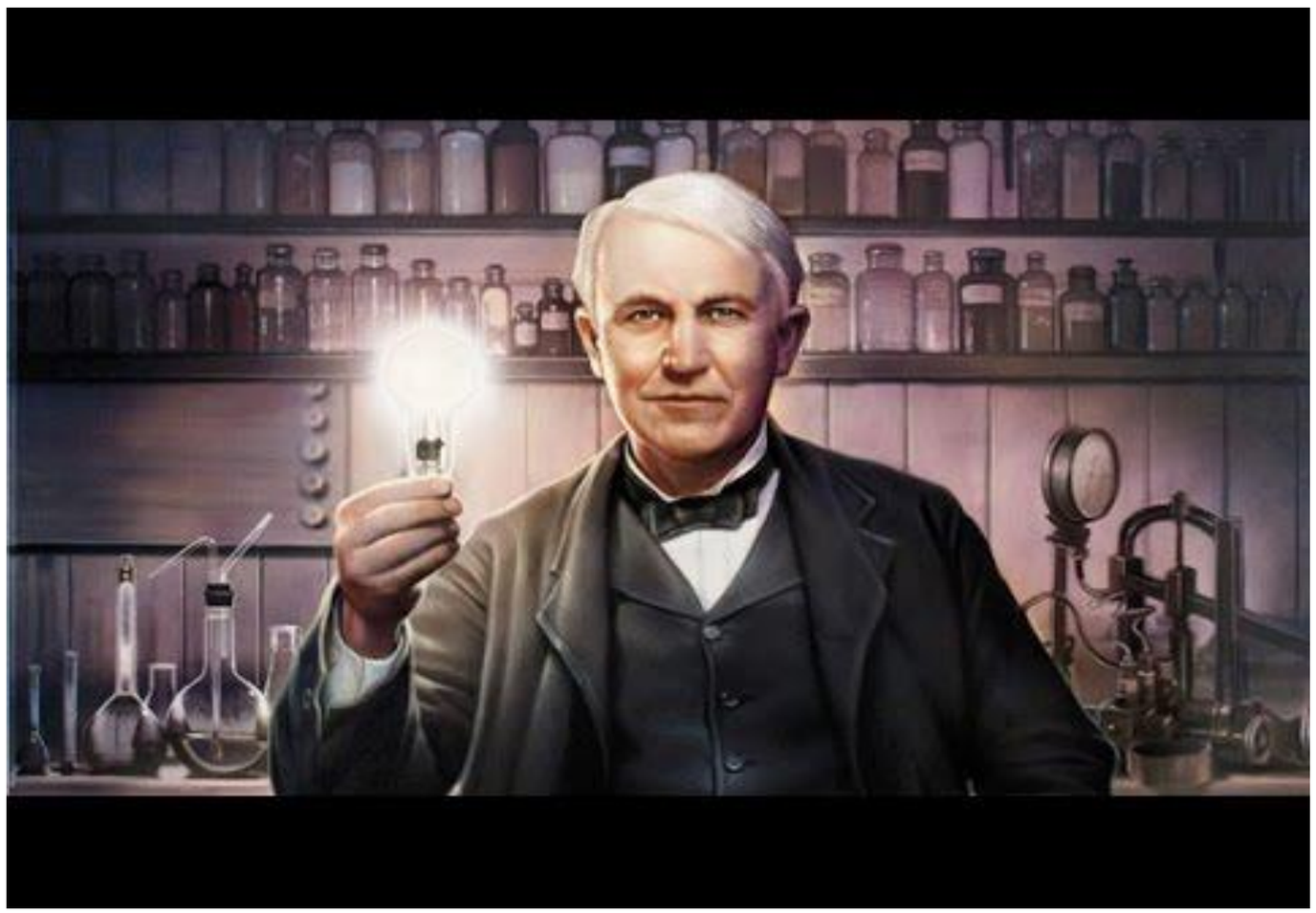
5. Проактивное мышление

Проблема=задача

Недостаток=зона роста

Минусы=риски

6. Отсчет попыток или «принцип Эдисона»



7. Перерывы и самобонусы

8. 3/3

1. На решение одной задачи ставь 3 мероприятия

2. Одновременной внедряй не более 3 изменений

Спасибо.

Moroz_senkova_viktori