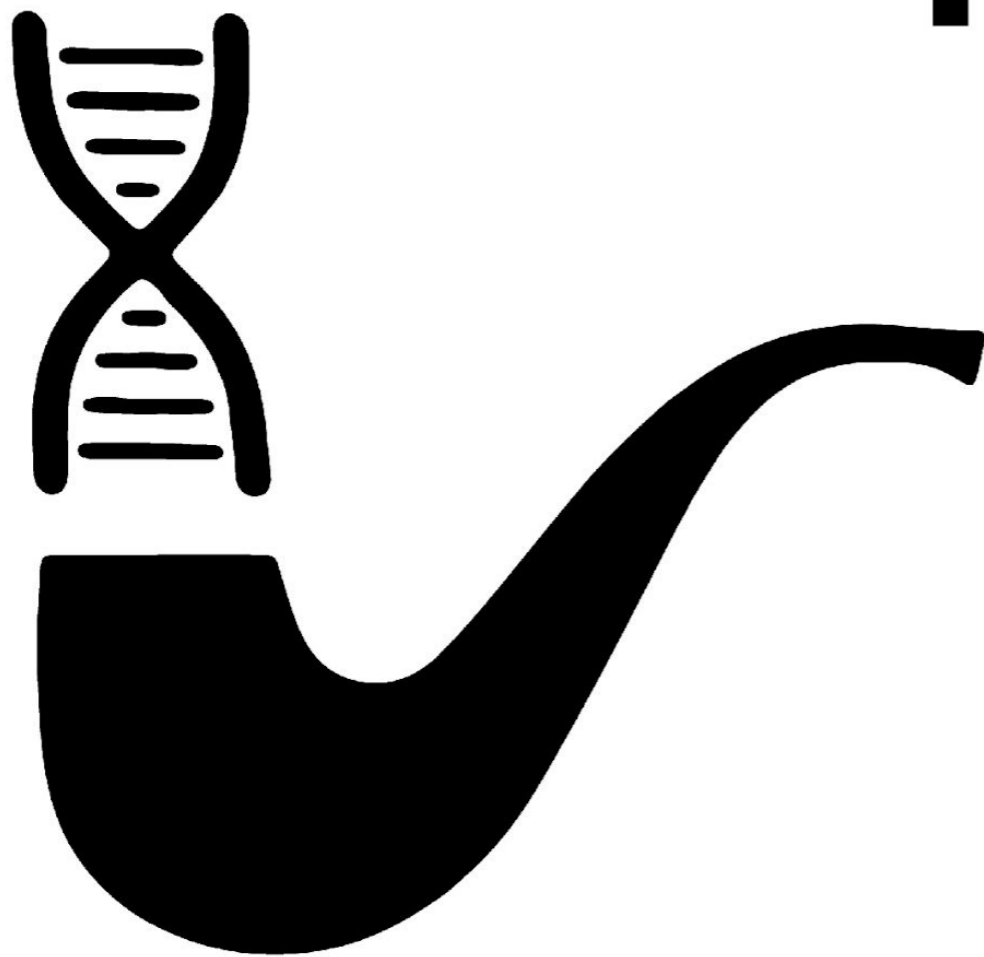




**КУРИЛКА
ГУТЕНБЕРГА**



Мороз Виктория

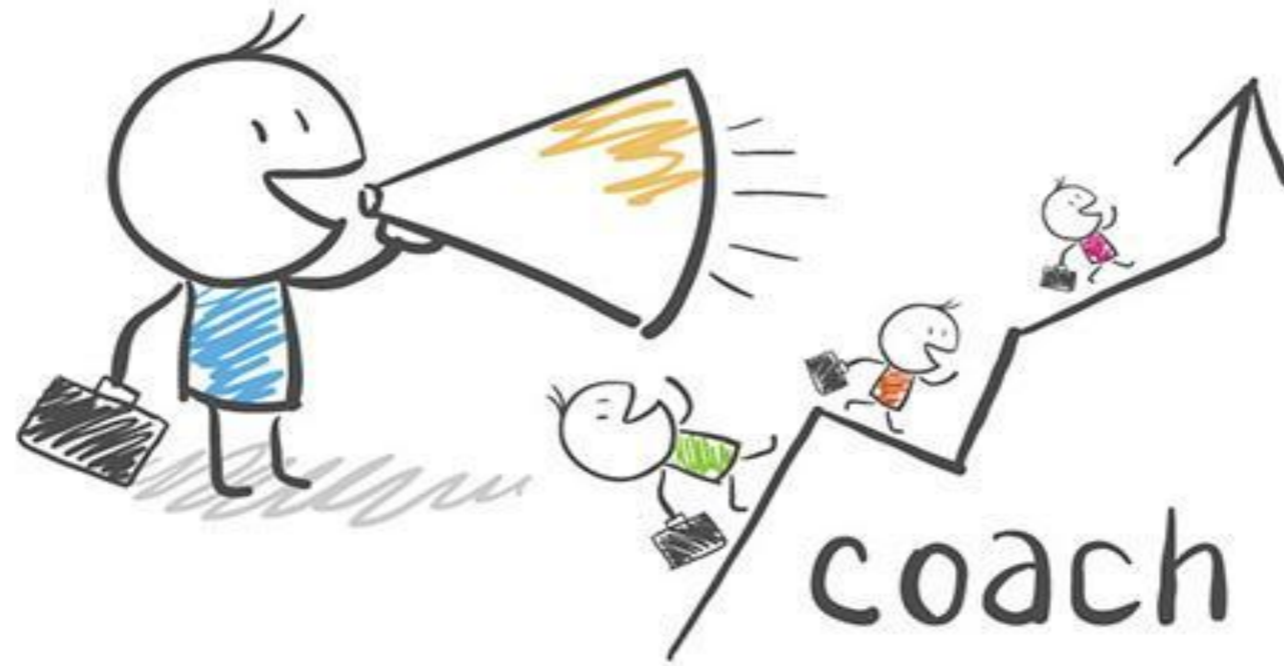
«Как сохранить настойчивость в
достижении цели»

Особенно перед лицом трудностей))

Как возникают идеи тренингов?



«Аниматор-мотиватор»



Когда функция «сохранение
настойчивости уходит на
аутсорс»?

1. Закрывать незавершенные дела



- долги
- звонки
- мусор
- обязательства

2. Записывать цели



3. Закономерность «Мороз-Лупиноса»



Что я могу уже
завтра сделать для
достижения
долгосрочной цели?

4. Психологические причины недостижения целей или «Сказ о вторичной выгоде»



5. Проактивное мышление

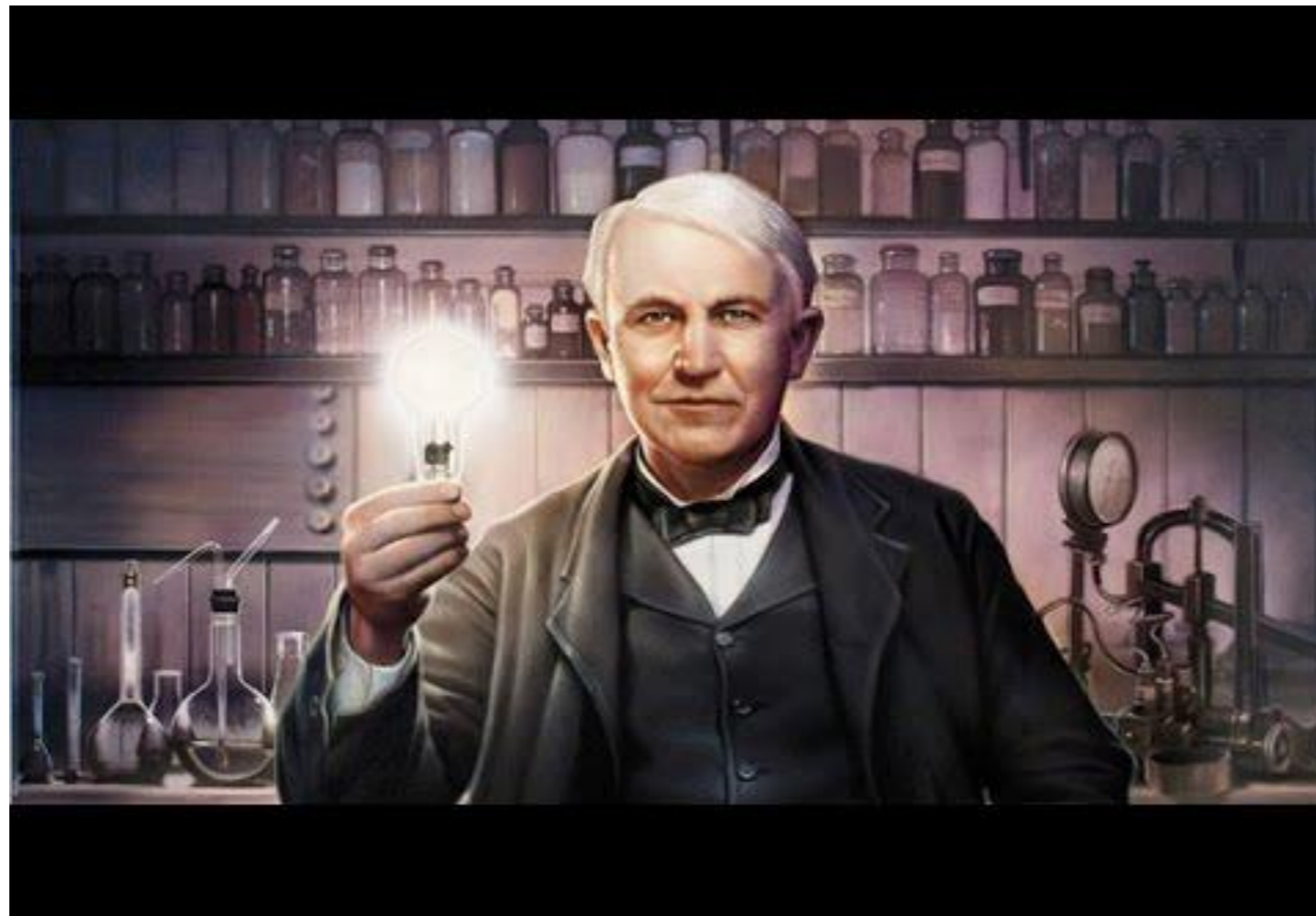
Проблема=задача

Недостаток=зона
роста


Минусы=риски



6. Отсчет попыток или «принцип Эдисона»



7. Перерывы и самообонусы



РАБОТА САМА СЕБЯ
НЕ СДЕЛАЕТ, НО И ЧАЙ
САМ СЕБЯ НЕ ПОПЬЕТ.

8. 3/3



1. На решение одной задачи ставь 3 мероприятия
2. Одновременной внедряй не более 3 изменений

Спасибо.

Moroz_senkova_viktori