

Международный день БЕЗ интернета

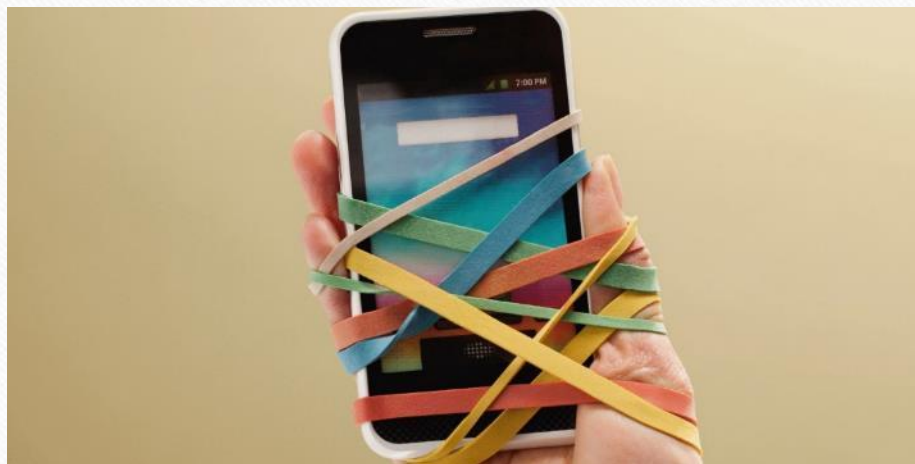


Средства коммуникации – неотъемлемая часть жизни человека.
Они позволяют экономить время, ускоряют деловую активность.



#28422672

Интернет стал одним из самых популярных источников информации, инструментов общения и развлечения.



У некоторых людей от Всемирной паутины возникла зависимость. Для борьбы с последней и виртуализацией жизни создан международный праздник.

Когда проходит

Международный день без интернета отмечается ежегодно в последнее воскресенье января. В 2021 году он выпадает на 31 января.



Немного интересных фактов:

Дата регистрации первого отечественного домена -1994 год

Приблизительное число зависимых пользователей -10%

Появление термина “киберзависимости” - 1995 год



Немного интересных фактов:

Открытие первого анонимного
поддержки 1995 год

Создание исследовательского центра
интернет-зависимости - 1998 год

Основание первой лечебницы
для зависимых пользователей - 2009 год



М

«Два дня без гаджетов прожить можно и не так сложно, а я жил с гаджетами и буду...»

Зависимый от гаджетов человек никогда этого не признает.

Для многих современных людей телефон стал, как часть тела, и отказ от него будет восприниматься болезненно. Это уже психологическая зависимость от гаджета.

Номофоб (номофобия — боязнь остаться без телефона)!



Как провести день без гаджетов ?



Придумай программу на день

выброси лишнее,
постирай вещи
и **наведи порядок** в шкафу...



Придумай программу на день



приготовь **стратегический запас еды** на следующую неделю...



Придумай программу на день



сделай перестановку в комнате ...

Придумай программу на день



**встретяся с друзьями
или отправься в гости к родственникам...**

Придумай программу на день



**почитай книгу,
сходи в музей, театр, кафе**



Придумай программу на день



**погуляй в парке,
покатайся на санках**

Только подумай...



В мире офлайн гораздо **больше свободного времени,**
чем можно представить