

ПАРАНОИДНОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ



- ▶ Параноидное расстройство личности - Расстройство личности параноидального типа , характеризующееся чрезмерной чувствительностью к фрустрации, подозрительностью, злопамятностью, постоянным недовольством окружающими и тенденцией относить всё на свой счёт.
- ▶ Включено в МКБ-10 и DSM-IV.



ПРИЗНАКИ ПАРАНОИДНОГО ЛИЧНОСТНОГО РАССТРОЙСТВА

- ▶ Подозрительность и общая тенденция к искажению фактов
- ▶ Охваченность несущественными «законспирированными» толкованиями событий
- ▶ постоянное недовольство кем-то
- ▶ Тенденция к переживанию своей повышенной значимости
- ▶ Подозрительность и общая тенденция к искажению фактов
- ▶ Чрезмерная чувствительность к неудачам и отказам



- ▶ Параноические личности — это люди особого склада, своенравные, неоткровенные, лишенные чувства юмора, капризные, раздражительные, с односторонними, но стойкими аффектами, берущими верх над логикой и рассудком.




- ▶ В основе параноидной организации личности лежит опора на защитные механизмы «отрицания» и «проекции». Такой человек имеет повышенную склонность отрицать какие-то неприемлемые части себя и проецировать их на окружающих. Подозрения параноика, что окружающие замыслили против него что-то недоброе, являются результатом отрицания и проекции его собственных агрессивных мыслей.



ПРОЯВЛЕНИЯ ПАРАНОИДАЛЬНОЙ ЛИЧНОСТИ

- Начинают обнаруживаться в раннем взрослом возрасте, в самых различных ситуациях
- Подозрения, без достаточных оснований, что окружающие эксплуатируют, причиняют вред или обманывают его (её)
- Поглощённость необоснованными сомнениями в лояльности и надёжности друзей или компаньонов
- Нежелание открываться окружающим из-за неоправданного страха, что это будет использовано против него (неё)
- Обнаружение скрытых унижающих или угрожающих значений в благоприятных словах или событиях
- Постоянная неприязнь к окружающим, в том числе отказ прощать обиды, неуважение или нанесённый вред
- Распознавание незаметных окружающим атак на его (её) репутацию, с быстро возникающими ответными атаками или гневом

ЧЕРТЫ ПАРАНОИДАЛЬНОЙ ЛИЧНОСТИ

- ▶ чересчур прямолинейны
 - ▶ Примитивны в суждениях
 - ▶ склонны к резонерству
 - ▶ односторонность и ограниченность интересов
 - ▶ незрелые суждения
 - ▶ добросовестность и нетерпимость к несправедливости
 - ▶ большая эмоциональная напряженность
 - ▶ фиксации на идеях
 - ▶ повышенное самомнение
 - ▶ обостренное чувство собственного достоинства
- 

ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

- ▶ У паранойяльного человека часто срабатывает поверхностная иррациональная психическая защита. Совесть, которая тревожит людей других психотипов, у паранойяльного быстро успокаивается. Он забывает чужие благодеяния, возвышает свои. Паранойяльные легко манипулируют, может быть, и бессознательно фактами и аргументами в свою психозащитную пользу. Защита эта поверхностная, люди от них в результате отворачиваются, и в конце жизни паранойяльный может оказаться в полном одиночестве.



ЗДОРОВЬЕ

Паранойяльный мало спит, много работает. При всей его устойчивости к стрессам это ведет к неврастении, а она усиливает его гневливость.

Если паранойяльный чем-то болен, или страдает, то он вовлекает в процесс своего страдания всех вокруг.

Так как они не умеют сдерживать аффект и сразу разряжаются, то инфаркты и инсульты в молодом возрасте им не угрожают. Но из за питания страдает желудочно-кишечный тракт.



МЫШЛЕНИЕ

- ▶ Параноидальное творческое мышление зависит от организации мыслительного ассоциативного ряда, а он недостаточно широк и ограничен узкой направленностью личности параноидального. Параноидальному важен результат, а не процесс. Он видит перед собой мало альтернативных вариантов — только свою любимую ему мысль, закрыт и для идей со стороны. В отношениях с ним ничего не надо подразумевать, а надо все проговаривать и уточнять.



РЕЧЬ

- ▶ Речь у паранойяльного вятная, членораздельная. Дикция обычно хорошая. Говорят паранойяльные с напором. Часто перебивают собеседника. Если их пытаются перебить, они форсируют голос, ускоряют темп. Голос у них чаще громкий. Паранойяльный мало обращает внимания на то, что может мешать другим. Им свойственна самодостаточность с пренебрежением к высказываниям других. паранояльный не говорит, он изрекает. Иногда их речь может быть торопливая или замедленная, могут быть и неговорливы. У них бывает картавость или другие не очень выраженные дизартрические явления.



СИМПТОМЫ ПАРАНОИДНОГО РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ

Не способны поддерживать обычные каждодневные отношения в семье и коллективе

Суждения отличаются безапелляционностью, самоуверенностью, категоричностью

невозможность идти на компромиссы

Эго-дистонность в отношении собственной телесной сферы

Постоянное противопоставление себя окружающим, восприятие мира как явления противоположного и даже враждебного

К явлениям вне сферы «притяжения» своего «Я» они глубоко безразличны



ДЛЯ ПАРАНОЯЛЬНОЙ ПСИХОПАТИИ ХАРАКТЕРНЫ ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ ЛИЧНОСТНЫХ РАССТРОЙСТВ (ПО МКБ-10)

Стойкие стереотипы поведения и восприятия отличаются от принятых культурных норм.

Поведение не гибкое (дезадаптивное).

Наличие собственного субъективного страдания, негативные воздействия на окружающее отчетливо связаны с поведением.

Отклонения стабильные и идут из детского и подросткового возраста, отклонения не связаны с расстройствами взрослого возраста.

ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ ПАРАНОИДНОГО РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ

Для диагностики необходимо наличие не менее четырех признаков:

- ▶ чрезмерная чувствительность к отказу и препятствиям (в отношении своих притязаний);
- ▶ злопамятность в отношении оскорблений и всякого ущемления;
- ▶ тенденция постоянно быть недовольным кем то, отказ прощать оскорбления, причинение ущерба и отношение свысока;
- ▶ подозрительность в отношении оскорблений и всякого ущемления;
- ▶ подозрительность и склонность перетолковывать ничего не значащие факты и действия других как враждебные и неприязненные;
- ▶ воинственное отстаивание собственных прав, не считаясь с обстоятельствами; склонность к патологической ревности;
- ▶ чувство собственной важности в своих глазах и тенденция к переживанию своей повышенной значимости, что проявляется постоянным отнесением происходящего на свой счет (постоянные ссылки на самого себя в сочетании с завышенной самооценкой).

ЛЕЧЕНИЕ ПАРАНОИДНОГО РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ

- ▶ Основным методом лечения параноидной психопатии является психотерапия. Используется психоаналитическая терапия, глубинная психотерапия Юнга, поведенческая терапия и другие методики. Формирование альянса между психотерапевтом и пациентом занимает много времени и сопряжено с серьезными трудностями, обусловленными подозрительностью и недоверчивостью пациента, страдающего параноидным расстройством личности. После установления достаточно доверительных отношений психотерапевт в зависимости от выбранной методики помогает больному принять свои чувства, проецируемые на окружающих, или выработать более эффективные стереотипы поведения в сложных ситуациях.
- ▶ Из-за повышенной подозрительности пациенты с параноидным расстройством личности негативно воспринимают назначение лекарственных препаратов, не выполняют назначения врача или сообщают о недостаточной эффективности медикаментозной терапии.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

