

Мы готовы к ГТО!!!

Презентация на тему:
«Мы готовы к ГТО!»
Выполнила
Левина М.А.

Что такое ГТО?



Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991



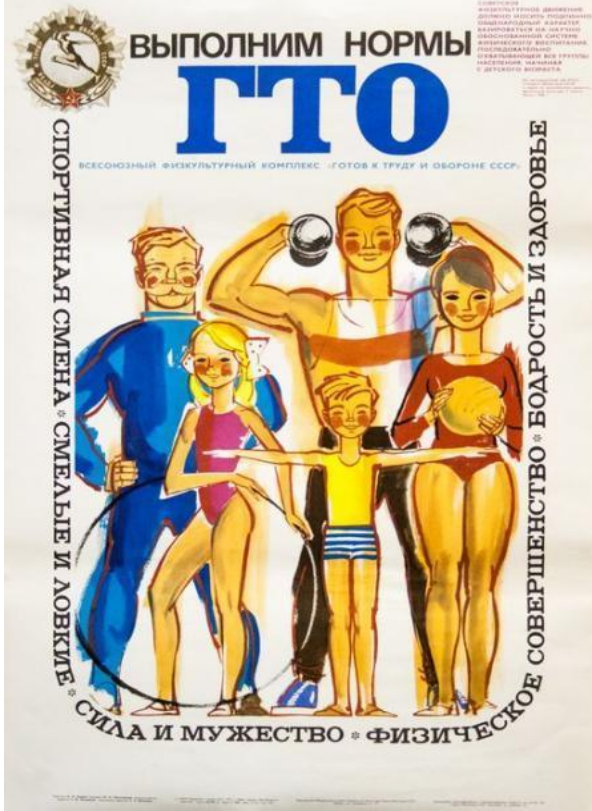
Что такое ГТО?



- Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке.
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



Простота и
общедоступность
физических
упражнений и видов
спорта, включенных
в нормативы ГТО, их
очевидная польза для
укрепления здоровья
сделали его





- Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО.



- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет полу «Пол ГТО»



ПЛАКАТ ГТО ВРЕМЕН СССР

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

ВСТУПАЙТЕ в физкультурные коллективы,
в спортивные секции,

ЗАНИМАЙТЕСЬ ежедневно физической
культурой и спортом,

СДАВАЙТЕ нормы на значок **ГТО!**

ИЗДАНИЕ Г. ТУЛА, ГОС. КОМ. ЗАВ. «КОМУНИСТ» ТУЛ. 1400 ЗНАЧ. 3107-48

«От значка ГТО - к олимпийской медали!»

Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней



Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.





- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов

А ЧТО СЕГОДНЯ?

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

Горжусь тобой, отечество!



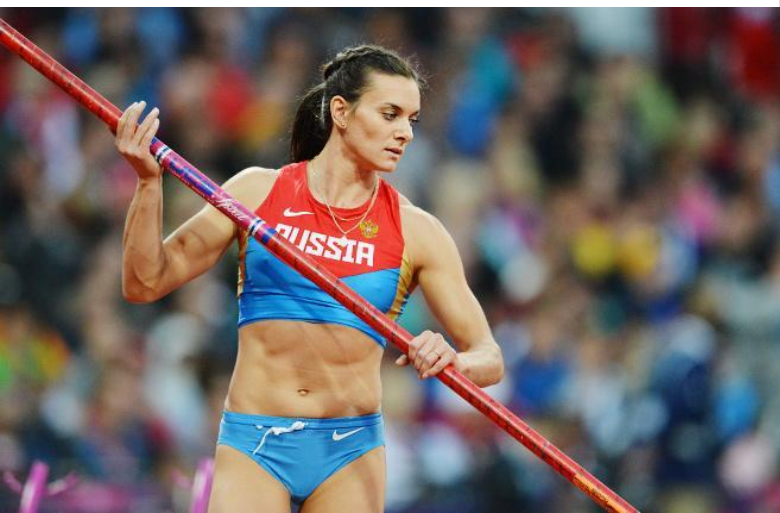
- Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»



- Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово

«Отечество»

Олимпийские чемпионы



- Елена Гаджиевна Исинбаева Двукратная олимпийская чемпионка, обладательница бронзовой медали Олимпийских игр 2012 года. Трёхкратная чемпионка мира на открытом воздухе и 4-кратная чемпионка мира в помещении, чемпионка Европы как на открытом воздухе, так и в помещении. Обладательница 28 мировых рекордов в прыжках с шестом среди женщин. Заслуженный мастер спорта России.



22 июля 2005 года на соревнованиях в Лондоне впервые в истории женских прыжков с шестом взяла высоту пять метров.

6 марта 2012 года признана самой успешной действующей спортсменкой России. Инструктор по лёгкой атлетике Центрального спортивного клуба Армии, майор российской армии.

Олимпийские чемпионы



- **Евгений Викторович Плющенко** — российский фигурист, выступающий в мужском одиночном катании Заслуженный мастер спорта России. Двукратный олимпийский чемпион, двукратный серебряный призёр Олимпийских игр, трёхкратный чемпион мира , семикратный чемпион Европы, четырёхкратный победитель финалов мировой серии Гран-при по фигурному катанию, чемпион мира среди юниоров и десятикратный чемпион России. Делит с Йиллисом Графстрёмом рекорд по количеству олимпийских наград в фигурном катании.
- Евгений Плющенко стал первым фигуристом, выполнившим на соревнованиях каскад четверной тулуп—тройной тулуп—тройной риттбергер , первым среди мужчин выполнил вращение бильман, каскад тройной аксель—ойлер—тройной

Олимпийские чемпионы



- Мария Юрьевна Шарáпова)
— российская теннисистка
а, экс-первая ракетка
мира, одна из десяти
женщин в истории, кто
обладает так
называемым «карьерным
шлемом» (выиграла все
турниры Большого
шлема в разные годы),
одна из лидеров
по рекламным заработка
м среди спортсменов
мира. Заслуженный



Сдать ГТО совсем
непросто,
Ты ловким, сильным
должен быть,
Чтоб нормативы
победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени
вверх -
Ты будешь верить в свой
успех.

И олимпийцем можешь

ВПЕРЕД, К ПОБЕДАМ!!!



**К НОВЫМ ПОБЕДАМ
В ТРУДЕ И СПОРТЕ!**



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-
ТРЕНИРУЙСЯ!**