

**Мы готовы к ГТО!!!**

Презентация на тему:  
«Мы готовы к ГТО!»  
Выполнила  
Левина М.А.

# Что такое ГТО?



Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991



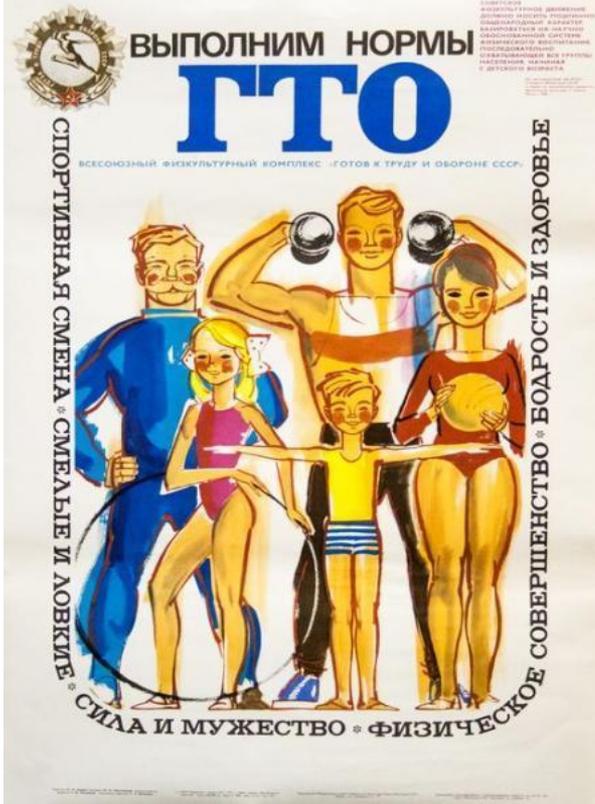
# Что такое ГТО?



- Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке.
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



Простота и  
общедоступность  
физических  
упражнений и видов  
спорта, включенных  
в нормативы ГТО, их  
очевидная польза для  
укрепления здоровья  
сделали его





- Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО.



- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет полу «Пол ГТО»



# ПЛАКАТ ГТО ВРЕМЕН СССР

**ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!**

**ВСТУПАЙТЕ** в физкультурные коллективы,  
в спортивные секции,

**ЗАНИМАЙТЕСЬ** ежедневно физической  
культурой и спортом,

**СДАВАЙТЕ** нормы на значок **ГТО!**

ИЗДАНИЕ в Туле, гос. завод грав. «Коммунар» Тел. 1400 Зав. 3107-48

# «От значка ГТО - к олимпийской медали!»

Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней



Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.





- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов

# А ЧТО СЕГОДНЯ?

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



**В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.**

# Горжусь тобой, отечество!



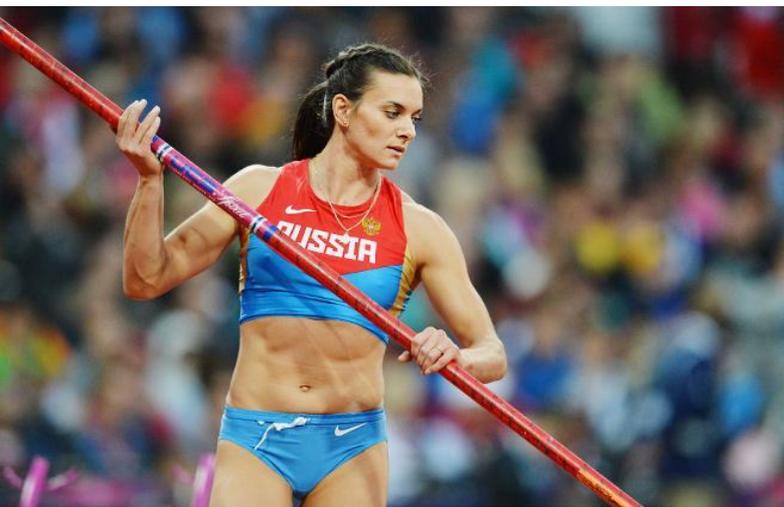
- Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»



- Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово

«Отечество»

# Олимпийские чемпионы



- Елена Гаджиевна Исинбаева Двукратная олимпийская чемпионка, обладательница бронзовой медали Олимпийских игр 2012 года. Трёхкратная чемпионка мира на открытом воздухе и 4-кратная чемпионка мира в помещении, чемпионка Европы как на открытом воздухе, так и в помещении. Обладательница 28 мировых рекордов в прыжках с шестом среди женщин. Заслуженный мастер спорта России.



22 июля 2005 года на соревнованиях в Лондоне впервые в истории женских прыжков с шестом взяла высоту пять метров.

6 марта 2012 года признана самой успешной действующей спортсменкой России. Инструктор по лёгкой атлетике Центрального спортивного клуба Армии, майор российской армии.

# Олимпийские чемпионы



- **Евгений Викторович Плющенко** — российский фигурист, выступающий в мужском одиночном катании Заслуженный мастер спорта России. Двукратный олимпийский чемпион, двукратный серебряный призёр Олимпийских игр, трёхкратный чемпион мира , семикратный чемпион Европы, четырёхкратный победитель финалов мировой серии Гран-при по фигурному катанию, чемпион мира среди юниоров и десятикратный чемпион России. Делит с Йиллисом Графстрёмом рекорд по количеству олимпийских наград в фигурном катании.
- Евгений Плющенко стал первым фигуристом, выполнившим на соревнованиях каскад четверной тулуп—тройной тулуп—тройной риттбергер , первым среди мужчин выполнил вращение бильман, каскад тройной эскел—ойлер—тройной

# Олимпийские чемпионы



- Мария Юрьевна Шарáпова )  
— российская теннисистка  
а, экс-первая ракетка  
мира, одна из десяти  
женщин в истории, кто  
обладает так  
называемым «карьерным  
шлемом» (выиграла все  
турниры Большого  
шлема в разные годы),  
одна из лидеров  
по рекламным заработка  
м среди спортсменов  
мира. Заслуженный



Сдать ГТО совсем  
непросто,  
Ты ловким, сильным  
должен быть,  
Чтоб нормативы  
победить,  
Значок в итоге получить.  
Пройдя же все ступени  
вверх -  
Ты будешь верить в свой  
успех.

И олимпийцем можешь

# ВПЕРЕД, К ПОБЕДАМ!!!



**К НОВЫМ ПОБЕДАМ  
В ТРУДЕ И СПОРТЕ!**



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-  
ТРЕНИРУЙСЯ!**