

# Здравствуйт Страна здбровячков ждет нас!





# Зарядкино



# Режим



подъем  
зарядка

завтрак  
школа

обед

прогулка

спорт

домашняя работа

ужин

свободное

время



# Город Здоровой ПИЦЦИ





# Дыхание





